



AQUI, EL FUTURO

El Club Natación Palma apuesta por la cantera para dar forma al relevo generacional y seguir siendo un referente nacional



En la imagen, el grupo de nadadores de la escuela del Club Natación Palma posa en la piscina de la que es titular la histórica entidad deportiva de la capital mallorquina.

Fernando Fernández

El Club Natación Palma es uno de los clásicos de este deporte a nivel nacional. De él han salido grandes figuras que han situado a Baleares en lo más alto, y para dar continuidad a esta línea, la entidad de Ciutat reafirma su apuesta por la cantera. La escuela es el primer peldaño dentro de la estructura del club, reuniendo a una treintena de niños y niñas de entre 5 y 8 años que se inician en el mundo de la natación. Eso sí, es a los dos años cuando muchos de ellos toman contacto con la piscina, para empezar a asimilar la técnica y los estilos y, si apuntan buenas maneras o tienen ganas de seguir aprendiendo, se les abre las puertas de la escuela, cuyo cuerpo técnico forman Javier Santos, Isabel Vicens y Fernando Gómez-Reino.

El trabajo se divide en tres niveles. Por un lado trabajan los alumnos de primer y segundo año, y más adelante de ubica el nivel de Iniciación, ya federados y viviendo su primera toma de contacto con la competición, aunque a nivel interno e insular.

La piscina Antònia Real, epicentro de la actividad del Club Natación Palma, es el escenario de las amenas sesiones de trabajo, que se

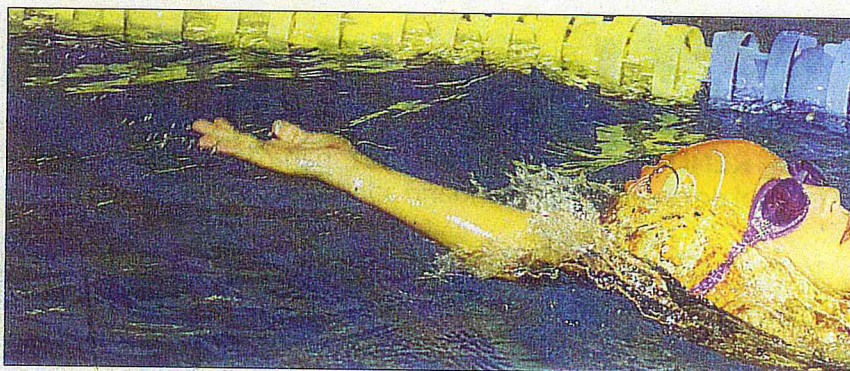
INICIOS

Familiarizar a los jóvenes nadadores con el medio acuático y sentar una base técnica es el primer objetivo



PERFECCIONAMIENTO
Desarrollar la práctica de los diferentes estilos y aspectos como los virajes o la manera de lanzarse al agua es clave

desarrollan durante cuarenta minutos diarios, de lunes a jueves, con enorme flexibilidad para padres y alumnos. De esta escuela han sali-



En la imagen superior, una de las alumnas de la escuela de natación del Palma, durante una sesión de entrenamiento. En

do algunas figuras de cabecera en los últimos años, como María Fuster, Roser Vives, o del presente y el futuro, caso de Joan Lluís Pons.

La labor de los técnicos de la escuela del Club Natación Palma (se puede encontrar más información en la web www.cnpalma.org, o en la propia piscina, ubicada en la carretera de Valldemossa, frente a s'Escorxador) en un principio es la de familiarizar a los jóvenes nadadores con el medio acuático. Flotar, sumergirse y perder cualquier tipo de miedo y cogerle gusto a la piscina es fundamental para, más ade-

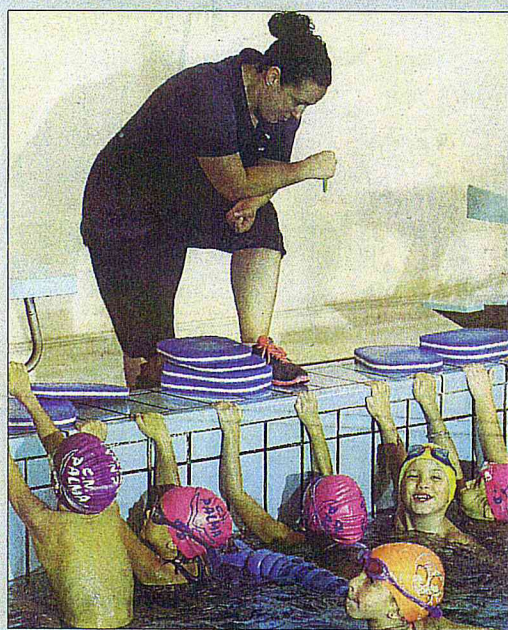


lante, enseñarles a desplazarse en el agua (planchas, ejercicios...). Con el paso del tiempo y habiendo asentado ya una base técnica, toca perfeccionar los diferentes estilos. En primer lugar, es el crol el que se desarrolla, y después de da paso a la espalda. Más adelante llegan los demás y se trabajan otros aspectos como los virajes o la forma de lanzarse a la piscina. Así, los integrantes de la escuela contarán con una buena carga de información y conocimientos que les permitirán disfrutar y sacar más partido de la natación.

NATAción



REPORTAJE



Cantera de deportistas olímpicos

Di
REPORTAJE

La larga trayectoria del Club Natación Palma les ha permitido ser cantera de deportistas de alto nivel, que han representado a Mallorca y Balears entre la élite de la natación internacional. Incluso algunos de ellos han llegado a participar en Juegos Olímpicos y obtener diploma. Los nombres de Antònia Real (a día de hoy la española más joven en participar), Juan Enrique y Rafael Escalas, Roser Vives, María Fuster o Melanie Costa forman parte de la historia de la entidad y del palmarés olímpico del deporte y la natación del Archipiélago.



▲ **Buen ambiente.** Los jóvenes nadadores que se enrolan en la disciplina del Club Natación Palma destilan ilusión y ganas de aprender y divertirse en cada una de las tomas de contacto con la piscina, epicentro de su trabajo y su introducción en algunos casos a una disciplina en la que la entidad es una de las más notables dentro del panorama nacional.



ntáneas de la izquierda y la inferior, otras dos secuencias. ■ FOTOS: MIQUEL ÀNGEL CAÑELLAS

actitudazul.com

Actitud Blava

Els que creuen que les coses es poden fer són els que aconsegueixen fer-les. I amb ells compartim una mateixa actitud, l'actitud Blava, l'actitud de fer que les coses siguin possibles.



24 seleccions, 60 partits,
totes les estrelles del bàsquet mundial



llum · gas · persones