



MEMORIA SOCIAL MAYO 2.013

- En nuestra web se publica un nuevo e interesante apartado dedicado a la historia del Club, en el que periódicamente se publicarán noticias de acontecimientos ya pasados, con el fin de dar a conocer nuestros orígenes y nuestra evolución.



- Catalina Corró es convocada por la RFEN para participar en los XVII Juegos del Mediterráneo que se disputarán en Mersin (Turquía) del 21 al 25 de Junio.





- El día 2 de mayo la web hablando-de-natación publica un extenso artículo donde destaca el gran valor y coraje de Catalina Corró.

Catalina Corró vuelve a la escena internacional

Vuelve. **Catalina Corró** (95/CN Palma) volverá a subirse al avión del **ENA** (Equipo Nacional Absoluto) para nadar nada más y nada menos que los **Juegos del Mediterráneo** en Turquía el próximo mes de Junio. Ni regalo, ni oportunidad, sino **reconocimiento**. Esta nadadora vive al margen de los límites, es completa desde que se tirara al agua por primera vez. Nada **crol**, **mariposa**, **espalda** y domina las pruebas de **estilos**. Ha ido cosechando medallas desde que era una niña, sobre todo en la **categoría junior**, donde ya dejaba entrever el potencial que escondían sus brazos.



Natural de *Inca* (Islas Baleares), Catalina se fue formando en el propio club de la ciudad insular, hasta que dio el salto al **Club Natación Palma de Mallorca**, donde es una referencia y un ejemplo a seguir para los jóvenes nadadores baleares. A día de hoy la joven inquera de **18 años** posee a nivel autonómico **17 récords por edades** y **dos récords absolutos** en piscina de 50m en **2 y 4 estilos**. Domina los estilos a la perfección, muestra de ello es el **Europeo de Belgrado 2011**, donde además de cosechar la **medalla de bronce** en el 4x200 libre - junto a *Lidón Muñoz, Marina Rico e Irene Andrea* -, nadó sus dos pruebas por antonomasia: los estilos. Su presencia en las Competiciones nunca deja notas negativas, lo da todo, mostrando siempre optimismo y esperanza para el futuro. Esperanza que se seguirá manteniendo en el **Nacional Absoluto de Verano** celebrado en **Terrassa** el pasado verano, donde Catalina arrancó **tres medallas individuales: oro en 2 estilos, plata en 4 estilos y bronce en 2 espalda**

Tan solo la mala suerte pudo con ella. Una **rotura de ligamentos** le iba a apartar de las piscinas durante largos meses de angustia. Quizá se dudaba de si Catalina, una de las jóvenes promesas, llamada a ser una de las grandes de nuestro país, iba a volver a ser la misma. Cobraban importancia los meses de recuperación, en los que la paciencia iba a ser clave. La siguiente cita donde veríamos a la balear sería en el **Open de Pontevedra**, donde se tiraría al agua de nuevo con sus dos pruebas, el 2 y 4 estilos. Lejos de posibilidades mundiales, Catalina nadó como mejor sabe hacerlo: sin complejos, sin pensar y simplemente, actuando. La joven promesa, aún con dolencias de la lesión, no iba a defraudar. Su personalidad, su coraje, y el olvidarse de todo por un instante, hizo que nadase unas finales que quizá ni ella podía haber llegado a imaginar. Un primer **4 estilos (nadando en 4:50 y siendo 5ª)** que daba buenas sensaciones para la final del **2 estilos** del último día. En ella, Catalina rozó el podio siendo **4ª** y bajando de **2:20**. Sin duda, la balear daba síntomas de que la lesión le quitó meses pero no la ilusión de seguir nadando y haciendo cosas grandes.

Quizá me repita, pero esto no es un regalo, tampoco es una oportunidad. **Catalina Corró** nadará la prueba del 2 estilos en los **Juegos del Mediterráneo** gracias al **tesón y vehemencia** que pone a su vida en los buenos y malos momentos. Ante una nadadora así no podemos hablar de segundas intenciones. Está hecha para **triunfar**, para **tener éxito** y ser **reconocida** por todos. Bienvenido sea el ejemplo que Catalina ha ofrecido desinteresadamente al mundo:

ni una lesión, acaba con el camino empezado.



¡FELICES JUEGOS DEL MEDITERRÁNEO!



- El día 5 de mayo el Periódico Última Hora publica un artículo sobre nuestra nadadora Catalina Corró en el que se hace eco de su participación en los Juegos del Mediterráneo.



- El día 11 mayo, en sesiones de mañana y tarde se celebran en Son Hugo (piscina 25 m), los JOCS ESCOLARS para nadadores masculinos año 2000 y femeninos año 2001.

Nuestros nadadores que han conseguido marcas mínimas para participar son:



Allyson Sofia Giuliana Leire Ana Nixxy Camila



Andrés Yago Sergio Javier Simón



Se consiguen :

8 medallas de oro

6 medallas de plata

9 medallas de bronce

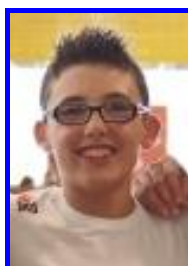


Y además, 3 nuevas mínimas para el Campeonato de España Alevín de Verano:



Yago Rivero

100 libres



Sergio de Celis

100 libres



Ana Soler

200 libres

- Según publica la FBN, una vez celebrada la 6ª Jornada de Liga Benjamín y Alevín la clasificación del CN. Palma a nivel regional es la siguiente:

CATEGORIA BENJAMÍN:

EQUIPO MASCULINO **1ª Posición** 980 puntos

EQUIPO FEMENINO 3ª Posición 688 puntos

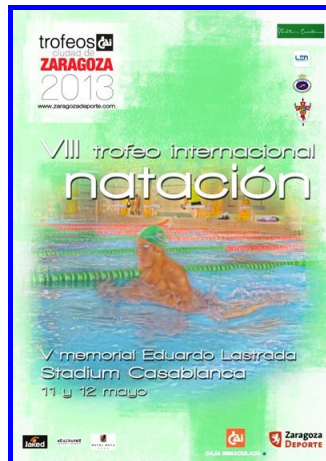
CATEGORIA ALEVÍN:

EQUIPO MASCULINO 2ª Posición 727 puntos

EQUIPO FEMENINO 2ª Posición 864,50 puntos



- Catalina Corró participa con la selección española en el VIII Trofeo Internacional de Natación CAI Ciudad de Zaragoza y Memorial Eduardo Lastrada celebrado los días 11 y 12 de mayo en la piscina Stadium Casablanca (Zaragoza),



consiguiendo la siguiente clasificación:

- 1ª clasificada en 200 y 400 estilos (récord del campeonato con un tiempo de 4:48.66)
- 2ª clasificada en 100 , 200 libres y 100 espalda
- 3ª clasificada en 200 espalda
- 4ª clasificada en 400 libres

Tercera en la clasificación absoluta con una puntuación de 813 puntos (FINA)



Catalina Corró con el Equipo Nacional



- Joan Lluís Pons ha sido convocado por la RFEN para la concentración preparatoria del Campeonato de Europa Júnior que tendrá lugar en el CAR de Sierra Nevada del 25 de mayo al 8 de junio.



- El día 21 de mayo en las dependencias de la Jefatura Superior de Policía, el Inspector Andrés López y el Policía Miguel Aparicio imparten una conferencia sobre “Los riesgos de Internet y utilización de las Redes Sociales” dirigida a todos nuestros nadadores y padres.

III PLAN DIRECTOR PARA LA CONVIVENCIA Y MEJORA DE LA SEGURIDAD ESCOLAR

Curso escolar 2012-2013

Base jurídica

- Acuerdo Marco de Colaboración en educación para la mejora de la seguridad, suscrito por los Ministerios de Educación y Ciencia y del Interior en diciembre de 2006.
- Addenda al Acuerdo Marco de Colaboración en educación para la mejora de la seguridad, suscrito por los Ministerios de Igualdad, de Educación y del Interior en septiembre de 2009.
- Protocolo de Colaboración entre la Federación Española de Municipios y Provincias y el Ministerio del Interior para coordinar las actuaciones en materia de seguridad ciudadana relacionadas con la juventud.
- Instrucción 3/2007 de la Secretaría de Estado de Seguridad.
- Plan Director para la mejora de la convivencia y la seguridad escolar.

“Guía Metodológica y de contenidos”, elaborada por el Ministerio de Educación y Ciencia y el Ministerio del Interior, que proporciona material pedagógico y de apoyo a los funcionarios policiales que visitan la escuela.

Problemas que aborda

- Acoso escolar
- Drogas y alcohol
- Bandas juveniles
- Riesgos de Internet
- Violencia de género

Se trata de ofrecer información sobre los problemas y riesgos objetivos, motivar a los alumnos en la adopción de conductas pro-activas, así como facilitar a los padres y profesores pautas de detección y reacción, además de la ayuda inmediata de funcionarios policiales especializados en las situaciones más graves.

FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE MUNICIPIOS Y PROVINCIAS

Fundación ANAR
Ayuda a Niños y Adolescentes en Riesgo

GOBIERNO DE ESPAÑA | MINISTERIO DEL INTERIOR | MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD | MINISTERIO DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTE

Asisten un total de 27 personas.





- La web –www.nataccion.com– publica una interesante entrevista a nuestro entrenador Nando Gómez-Reino, ya que desde el año 1994 poseía la mejor marca nacional de 13 años en la prueba de 1500 libres y esta temporada Raúl Rincón, un nadador de Alicante, ha conseguido una nueva mejor marca.



El rey del fondo alevín

El alicantino Raúl Rincón, de 13 años, es una de las jóvenes promesas del fondo español

Juan Pérez Ortiz



En un deporte en el que las marcas se baten a la velocidad del rayo, en el que por tradición unos registros solapan a otros sin apenas tiempo para que sean memorizados, las excepciones llaman poderosamente la atención. Es el caso del récord nacional de 1.500 metros en piscina corta (13 años), batido por el alicantino Raúl Rincón el pasado diciembre. **Desde 1994 estaba en poder de Fernando Gómez-Reino, hijo del nadador del mismo nombre que fue olímpico en Montreal 1976.** Rincón, un fondista que estudia y se entrena por segundo año consecutivo en Cheste (Valencia) bajo el paraguas del Centro de Especialización Deportiva, rebajó 30 segundos la marca de Gómez Reino hasta dejarla en 16:26.33, todo un mundo.

Raúl Rincón.

“No conozco a este chico, pero es evidente que tiene muy buenas cualidades, porque rebajar 30 segundos mi récord son muchos segundos”, afirma Gómez-Reino, un abogado de 32 años que ha seguido compitiendo en categoría absoluta hasta ahora. “Llevo 23 años compitiendo, pero creo que este año lo voy a dejar”. Gómez-Reino llegó a ser campeón de España de 100 mariposa y a participar en el Europeo de Helsinki de 2000. El año anterior lo hizo en el Europeo junior. “No sé si queda vanidoso decirlo, pero lo cierto es que yo fui un adelantado. Tuve la suerte de tener un profesor particular en casa, y esto era una gran ventaja. Recuerdo que con 13 años hacía marcas de chavales que tenían 15 y 16 años, y esto era porque aparte de tener un buen trabajo de base hacía cosas que otros no hacían”.

El caso es que muchos de los focos de la natación base apuntan a Raúl Rincón, un chaval de casi 1,80 de altura, estudiante de 2º de Secundaria y una de las jóvenes promesas de la natación española. De momento posee las mejores marcas nacionales de su edad en los 400 (4:21.36) y 1.500 (17:07.76) en piscina larga y la mejor de 1.500 en corta. “La verdad es que yo mismo me sorprendí cuando el año pasado, durante los Campeonatos de España de verano, batí las dos marcas. Entre otras cosas porque hasta el año pasado no había nadado los 1.500”, cuenta Raúl, cuyo entrenador es Javier Vilata. En efecto, Raúl se estrenó en el kilómetro y medio el año pasado. Y lo hizo a lo grande. El trabajo realizado en Cheste dio resultado enseguida. “La progresión ha sido considerable”, afirma Vilata; “hay que tener en cuenta que pasó de entrenarse en un club pequeño como La Nucía a hacerlo en Cheste, donde pasó a hacer más sesiones semanales y a trabajar en unas mejores condiciones”.



Fernando Gómez- Reino a los 13 años

Raúl Rincón se ha adaptado perfectamente a la vida en Cheste, algo que no es fácil tan joven. Alejado de su familia entresemana, está volcado en los estudios y la natación. A Cheste llegó tras proponérselo sus padres. Y su rendimiento deportivo es el mejor indicador de que el chaval está centrado. “Es muy serio entrenando”, asegura Vilata; “se deja la vida en los entrenamientos”. Actualmente nada unos 35 kilómetros semanales divididos en siete sesiones de agua. Además realiza un par de entrenamientos en seco junto al resto del grupo, que incluye a la infantil Susana Tachón, otra de las perlas de la natación española.

“No me extraña que batiera mi récord”, dice Gómez-Reino; “Era lógico. En verano había batido las mejores marcas de 400 y 1.500 y por los tiempos que marcó estaba claro que mi récord caería, pero una cosa es batirlo por cuatro o cinco segundos y otra por 30”. En Cheste, Rincón, que empezó a nadar a los dos años porque sufría asma y el médico se lo aconsejó a sus padres, sigue la planificación de Javier Vilata. Con un lastre considerable: durante la mayor parte del año entrena en piscina corta, con la desventaja que esto supone. Aun así, va como un tiro. “Tiene que mejorar técnicamente, tanto el estilo como las salidas y los virajes”, considera Vilata, “pero el salto que ha dado ha sido muy grande”.



- El sábado 25 de mayo nuestro entrenador Marcelo Cuartero se desplaza a Madrid para impartir una conferencia en el INEF, dirigida a los futuros 180 entrenadores superiores de la especialidad de Natación.



- El sábado 25 de mayo se celebra el XXVI Trofeo La Salle, en dos sesiones de mañana y tarde.



Nuestro club resulta ganador del Trofeo La Salle con un total de 1.184 puntos

Y además, se consiguen nuevas mínimas nacionales:

Cto. de España Alevín



Yago Rivero

100 espalda

Cto. de España Infantil de Verano



Alba López

200 estilos

Cto. de España Júnior de Verano



Lucía Oliva

200 libres

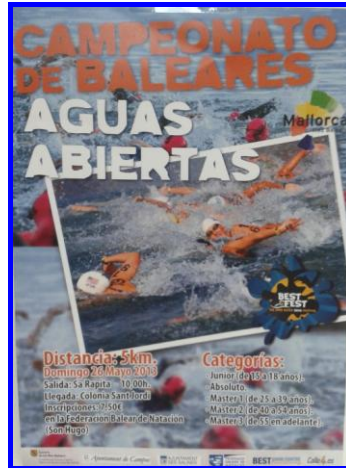


Lilian López

200 libres



- El domingo 26 de mayo se celebra el I Campeonato de Baleares de Aguas Abiertas, con un recorrido de 5 Km. desde Sa Rápita hasta la Colonia de S. Jordi (Playa del Marqués).



Los nadadores de nuestro club que participan son:



Albert Rodas



Marga Munar



Lluís Rodas



Sara Pomar



Joan Marc Feliu



Toni Mulet

Excelentes actuaciones de :



Sara Pomar
1ª Categoría Junior
2ª Categoría Absoluta



Marga Munar
3ª Categoría Absoluta

Los infantiles Toni Mulet i Joan Marc Feliu y el júnior Albert Rodas tuvieron que abandonar a causa de la baja temperatura del agua (17º).

Finalizaron la travesía en buena posición el máster Lluís Rodas Oliver (Directivo del Club) y el absoluto Lluís Rodas Cañellas.



Numeroso público siguió la competición, entre ellos Juan Martín y familia, animando y apoyando a los nadadores durante todo el recorrido.



- El día 27 de mayo el periódico Ultima Hora Mallorca publica un artículo referente al I Campeonato de Balears de Aguas Abiertas.

ULTIMA HORA

LUNES, 27 DE MAYO DE 2013

NATACIÓN

Iban y Tárraga exhiben su gran fondo

F. Fernández

El BEST Fest fue el marco elegido para la celebración de la primera entrega del Campeonato de Balears de aguas abiertas de natación, prueba organizada por el BEST Centre y la Federació Balear de Natació. La cita, con salida en sa Ràpita y llegada en la Colònia de Sant Jordi, dispuso un recorrido de cinco kilómetros en una jornada marcada por el viento, algo que no evitó que los participantes (más de un centenar de inscritos) ofrecieran lo mejor de su repertorio en el territorial.

El mejor crono fue para el polaco Sebastian Karas, con una marca de 1:06:49, aunque no contaba para el territorial de aguas abiertas. En categoría femenina, la australiana Luane Rowe se destacó del resto para establecer un tiempo de 1:11:29 a la conclusión de la competición, que fue una excelente pista de prue-



En la imagen, el podio femenino.

bas para una modalidad que busca consolidarse dentro del panorama isleño, pues a nivel nacional, cuenta cada vez con más citas y adeptos.

Marcas

En lo que respecta al Campeonato de Balears, la ibicenca Maria del Mar Iban fue la primera en completar el trazado acuático, con una marca de una hora, veinte minutos y dieciséis segundos. Por detrás, la mallorquina Sara Pomar (CN Palma) se quedó a escaso margen de la ganadora, con un tiempo de 1:20:27. Margalida Munar ocupó el tercer cajón del podio, con un crono de 1:23:26.

Ya en la competición masculina, Hugo Tárraga se alzó con el triunfo, con un registro final de 1:16:54, siendo segundo a la par Rodrigo Chaves. Damián Eleazar Rescalvo se instaló en una destacada tercera plaza, con un tiempo final de 1:18:25.



- El día 27 de mayo el Diario de Mallorca también se hace eco de la noticia

Cinco kilómetros de hipotermia

El I Campeonato de Balears de Aguas Abiertas se disputó ayer con salida en sa Ràpita y llegada en la Colònia de Sant Jordi, prueba exigente que satisfizo a los participantes, más de 80, a pesar de las bajas temperaturas

27.05.2013 | 06:50

Maria del Mar Iban, Sara Pomar y Marga Munar, el podio de las mujeres. **G. Rodas**



Gabriel Rodas palma.

80 nadadores se dieron cita ayer en sa Ràpita para participar en el I Campeonato de Balears de Aguas Abiertas, travesía de cinco kilómetros, con llegada en la Platja del Marquès, en la Colònia de Sant Jordi, marcada por el fuerte oleaje y las bajas temperaturas, de 17 grados en el mar. La prueba reunió a nadadores de todas las edades, el mayor, de más de 70 años.



La organización de la competición, patrocinada por la Federación Balear de Natación, prohibió los trajes de neopreno, medida que fue salvada con el uso de la lanolina, cera natural que protege del frío. Ello no impidió que dos nadadores se retiraran a los pocos metros de arrojar al mar. El viento, de hasta 22 nudos, casi obligó a suspender el campeonato. Se registraron varios casos de hipotermia, algún que otro desmayo y una veintena de retiradas. En la categoría de absoluto femenino subieron al podio Maria del Mar Iban (Santa Eulàlia), Sara Pomar (CN Palma) y Marga Munar (CN Palma), mientras que en absoluto masculino subieron a lo más alto Hugo Tárraga (La Salle) y Rodrigo Chaves (CN Voltor). Los vencedores tardaron poco más de una hora en cubrir la distancia.





- RÉCORD de visitas diarias a nuestra web www.cnpalma.org : el día 29 de mayo ascienden a **920**.



- El día 29 de mayo la RFEN publica los resultados de la 6ª y última Jornada de Liga Benjamín y alevín.

Al finalizar todas las jornadas de Liga Territoriales, nuestro Club se clasifica de la siguiente forma, a nivel nacional:

CATEGORIA BENJAMÍN:

EQUIPO MASCULINO	7ª Posición	11877 puntos
------------------	-------------	--------------

EQUIPO FEMENINO	23ª Posición	9790 puntos
-----------------	--------------	-------------

CATEGORIA ALEVÍN:

EQUIPO MASCULINO	13ª Posición	19524 puntos
------------------	--------------	--------------

EQUIPO FEMENINO	20ª Posición	22001 puntos
-----------------	--------------	--------------

En la 6ª Jornada Categoría Benjamín celebrada el 27 de abril, nuestro nadador Victor Martín (2002) se coloca en 3ª posición a nivel nacional en la prueba de 400 libres masculino con un tiempo de 5:08.58.





En la misma jornada, el equipo masculino benjamín, integrado por Damiá Vicens, Salvador Reynés, Víctor Martín y Nicolás Breeze, se coloca en 2ª posición a nivel nacional en la prueba de 4x50 estilos con un tiempo de 02:34.23



- El día 29 de mayo tiene lugar la firma de un convenio de colaboración entre Creu Roja y el Club Natació Palma, para impartir las acciones formativas en materia de Socorrismo Acuático.



Joaquín Hierro, Presidente del CN. Palma y Miquel Alenyà, Presidente de Creu Roja Illes Balears, firmando el convenio de colaboración.



Nota remitida por el Departamento de Comunicación de Cruz Roja

Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española

Nota de Prensa
30/05/13

Creu Roja y Club Natación Palma firman un convenio de colaboración formativa

El presidente de Creu Roja Illes Balears, Miquel Alenyà, y el director del Club Natación Palma, Joaquín Hierro, firmaron ayer miércoles 29 de mayo en la sede de la organización humanitaria en Palma, un convenio de colaboración para impartir las acciones formativas del Certificado de Profesionalidad de Socorrismo Acuático en Espacios Naturales.

Gracias a este acuerdo, Creu Roja podrá acreditarse ante el Ministerio de Trabajo como centro homologado para la realización de dicho certificado, desarrollando los módulos prácticos en la piscina climatizada de 25 metros cedida por el Club Natación Palma.

Además, el centro de formación de Creu Roja contará con la participación, como docentes, de los monitores del Club Natación Palma para impartir los módulos prácticos de natación.

Tras más de 20 años dedicándose a la formación en socorros y emergencias, Creu Roja es un referente en las islas en materia de socorrismo acuático, adaptándose de forma continua a las certificaciones exigidas para el desarrollo de la actividad.

Humanidad
Imparcialidad
Neutralidad
Independencia
Voluntariado
Unidad
Universalidad

Para más información contactar con el Departamento de Comunicación de Creu Roja Illes Balears llamando al 971 29 50 00,

www.cruzroja.es/www.cruzroja.tv

Colabora con nosotros: 902 22 22 92. Hazte socio / voluntario

www.facebook.com/CreuRojalIlesBalears

www.twitter.com/CreuRojaBalears



- El día 31 de mayo el periódico Última Hora publica en sus páginas la noticia:

