

#### **MEMORIA SOCIAL JULIO 2.013**

- El día 2 de julio el periódico Ultima Hora publica un extenso reportaje sobre l'Escola Balear de l'Esport (EBE) y sobre el futuro y la proyección en la Natación Balear.



- El día 3 de julio nuestro nadador Joan Lluís Pons parte hacia Poznan (Polonia) con el equipo Nacional Júnior para participar en el XL Campeonato de Europa, que se celebrará en esa ciudad del 10 al 14 de Julio.





- Los días 6 y 7 de julio se celebra el Campeonato de Baleares Inf-Jun-Abs de verano, en la piscina de Son Hugo (50 E).

#### **Ganadores del Campeonato**



Xisco Bleda

Categoría Júnior y Absoluta



Catalina Corró
Categoría Absoluta

Además:



Juan de Miguel
m/m regional 17 años 50 libres
00:24.43



Y se consiguen nuevas mínimas nacionales:

#### Cto. de España Infantil de Verano





**Andrés García** 100 libres 00:57.91



Alba López 800 libres 10:04.53 100 braza 01:23.94



María Mascaró 100 libres 01:03.36



**Elisa Sastre** 200 estilos 02:30.75

Este ha sido el último Campeonato de Solin Morell como nadadora del Club Natación Palma, ya que se traslada a Granada para empezar sus estudios universitarios.



El día 8 de julio el Diario de Mallorca publica un artículo referente al Campeonato de Baleares.

#### Récord de Costa y triunfos de Bleda y Corró en el Regional

#### Natación

EVARISTO CARDELL PALMA

■ Melanie Costa (La Salle), con un crono de 16:15.19, batió ayer el récord de Balears de los 1.500 libre (en piscina de 50 metros) en el Ciutat de Mataró, última competición del Circuit Catalá.

En el Campeonato de Balears, Francisco Bleda (Palma) y Catalina Corró (Palma) se adjudicaron el triunfo absoluto por puntos. Tony Trett (Voltor) logró la mejor marca de los 14 años (2:20.33) en 200 espalda, mientras que Juan de Miguel (Palma) logró la de los 17 años en 50 libre (24.43).



- El día 9 de julio el periódico Ultima Hora publica:

### El CN Palma saca a relucir su nivel

El club de Ciutat consigue el mejor botín del certamen regional y Corró y Sevillano comparten protagonismo

#### **T.j.** | Palma | 09/07/2013

El Campeonato de Balears de natación celebrado en Son Hugo dio continuidad al dominio ejercido por el Club Natación Palma. La superioridad exhibida en el grueso de las pruebas de relevos y las actuaciones individuales de Catalina Corró, Josep Rafael Alomar y Álex de Celis marcaron las diferencias para el club de Ciutat.

Catalina Corró, que dio buena cuenta de su nivel en los recientes Juegos del Mediterráneo en Mersin (Turquía), se hizo con la victoria en las pruebas de 200 metros y 400 estilos, 100 braza y 50 espalda y compartió el protagonismo con Susana Sevillano (Portus), que subió a lo más alto del podio en los 50 y 100 metros libre y en los 50 y 100 mariposa.

Los nadadores del Club Natación Palma Josep Rafael Alomar y Álex de Celis, también más allá de los relevos, firmaron sendos tripletes, mientras que su compañero de equipo Francisco Bleda logró un doble de prestigio en los 200 y los 400 libres, las mismas distancias que coronaron a la nadadora de La Salle Georgina Lydia Griffin. Otros dobletes de mérito en el capítulo individual los consiguieron Marc Perelló y Sara Pomar.



#### Trampolín

El cuadro de honor del Campeonato de Balears formado por deportistas del Mediterránea lo formaron Andreu Jaume, Ferran Jaume, Aitana de Haro, Matthew Wade, Adrián Abadía y Cristina Inés, que hizo doblete.





# **POZnan**\*

- El día 11 de julio nuestro nadador **Joan Lluís Pons** participa en el Campeonato de Europa Júnior celebrado en Poznan (Polonia) en la prueba de **200** mariposa consiguiendo una m/m regional de **17** años con un tiempo de **02:04.34**.





El día 14 de julio compite en 400 estilos consiguiendo clasificarse para la final y obteniendo un **9º puesto en la clasificación general.** 



Delegación española RFEN de Poznan 2013, al completo formada por 18 nadadores



- Del 12 al 14 de julio se celebra en Manresa el I Campeonato de España de Natación Alevín



en el que participan nuestros nadadores:



**Yago Rivero** 

200 espalda 100 libres 100 espalda



**Ana Soler** 

200 libres



Sergio de Celis

200 espalda 100 libres 200 libres 1500 libres

Sergio de Celis en la prueba de 200 espalda consigue Medalla de Bronce y bate la m/m. Baleares de 13 años con un tiempo de 2:24.06.







Del 18 al 20 de julio se celebra en Valencia el XXV Campeonato de España Júnior de Verano en el que participan nuestros nadadores:



**Frank Estrada** 100 braza 200 braza 200 estilos



**Xavi Caro** 200 libres 100 braza 50 libres 100 libres



**Juan de Miguel** 50 libres 100 libres 200 libres



**Borja Suárez-Puerta** 100 mariposa 200 mariposa 200 estilos 400 estilos



Joan Lluís Pons 200 mariposa 200 espalda 200 estilos 400 estilos



Xisco Bleda 100 libres 200 libres 400 libres

Relevos: 4×100 libres, 4×200 libres y 4×100 estilos



**Lilian López** 100 espalda 200 espalda 200 estilos



Claudia Gómez-Reino 100 espalda 200 espalda



Elisa Sastre 100 mariposa 200 mariposa 200 estilos



**Aina Hierro** 100 mariposa 200 mariposa 200 estilos





Se consiguen:

4 Medallas de Oro

4 Medallas de Plata

**5 Medallas de Bronce** 

3 m/m Regionales

El equipo júnior masculino consigue el primer puesto en la clasificación de clubes con 413 puntos



El equipo júnior femenino queda en 10ª posición (de 91 clubes participantes) con un total de 146 puntos



JUV DE 20 Sul	200 braza (02:18.86)  100 braza (01:04.90) 200 estilos (02:06.64)	MEDALLA DE PLATA  m/m Baleares 18  años  MEDALLA DE ORO  MEDALLA DE ORO
Xisco Bleda	200 libres (01:53.55)  400 libres (03:58.54)	MEDALLA DE BRONCE MEDALLA DE PLATA
Joan Lluís Pons	200 mariposa (02:03.49)  400 estilos (04:25.86)  200 espalda (02:08.26) 200 estilos (2:08.15)	MEDALLA DE ORO  m/m Baleares 17  años  MEDALLA DE ORO  MEDALLA DE BRONCE  MEDALLA DE  BRONCE



Juan de Miguel	50 libres (00:24.42)	m/m Baleares 17 años
RIACIÓN 2013 Aina Hierro	100 mariposa (01:04.58)	MEDALLA DE BRONCE
Joan Lluís Pons-Frank Estrada-Borja Suárez-Puerta, Xisco Bleda	4X100 estilos (03:58.05)	MEDALLA DE PLATA



#### Xisco Bleda-Xavi Caro-Juan de Miguel- Joan Lluis Pons



Xisco Bleda-Juan de Miguel-Xavi Caro-Joan Lluís Pons 4x100 libres

(03:35.19)

**MEDALLA DE PLATA** 

4x200 libres

(07:52.82)

MEDALLA DE BRONCE

- El día 23 de julio Deporte Balear publica el siguiente artículo sobre nuestro nadador Frank Estrada.

#### Frank Estrada bracea con destino a la élite

23 Julio 2013 | Por Editor | Categoria: General, Natación, Otros Deportes



Frank Estrada. El prometedor nadador acaba de garaer tres medallas en los campeonatos de España de verano disputados en el Parque del Oeste, en Valencia - Gemma Andreu

Natación // Tras dos años en el centre de tecnificació de la ebe

El joven nadador mahonés, campeón de España junior en 100 y 200 estios, becado por la residencia Joaquín Blume Un nuevo mundo aguarda a Frank Estrada González, mahonés de 17 años que un día no muy lejano decidió que bracear sin fin en la piscina lba ser su estilo de vida para ganarie centésimas al crono y eliminar rivales.El joven nadador, recientemente prociamado campeón de España junior en los 100 y los 200 metros estilos, ha recibido una beca para integrarse en la prestigiosa Residencia Joaquín Blume, de Madrid, Centro de Alto Rendimiento para deportistas de élite, presto a hacer

realidad sus suefios, "a corto plazo participar en competiciones internacionales y más adelante, pelear, por ejemplo, por estar en los próximos juegos olimpicos de Rilo de Janeiro", explica Frank.

Desparpajo, cualidades y una educación exquisita no le faltan al precoz pero laureado nadador después de haber estado dos años en el Centro de Tecnificación de la EBE, en Palma de Mallorca. "Decidi un día que quería seguir progresando porque en mi ciub -CN Maó- los de mi edad lo Iban dejando o se marchaban, como Juan José Garcia, y por eso busqué la forma de salir de la Isla e ir a Palma, y estoy contento por lo que he hecho en este tiempo". No le falta razón si cotejamos su palmarés: dos campeonatos de España (200 estilos), un subcampeonato (400 estilos) y un bronce (100 braza) en la categoria infantil, y cinco títulos nacionales (400, 200 -3- estilos y 100 braza), cuatro subcampeonatos (200 braza) y un bronce (200 estilos), en la categoria junior.

Frank recuerda que fue su padre, instructor del polideportivo de Maó, quien le introdujo en la natación, pero cuando quiso dar un salto más y marcharse a Palma "no lo hice con un objetivo concreto, no sabla muy bien que queria hacer, solo entrenar y mejorar marcas, y la verdad es que tuve suerte con el entrenador que he tenido, Rafa Huete, porque me ha ayudado mucho.

Prácticamente seis horas de entreno diarias, compaginándola con los estudios, parece una singladura complicada para un joven de 15 años, la edad que tenía cuando se marchó. "Lo más duro es la continuidad mental porque al esfuerzo físico te acostumbras pero es la cabeza la que debe funcionar bien para aguantario todo. Otros deportistas tienen una temporada más corta, pero la natación es todo el año. Hay que asumirio y saber para qué estás donde estás, y esto es lo que yo quiero hacer, mis padres lo han entendido y me han apoyado, por eso me siento contento ante la nueva etapa".



- El día 20 de julio se celebra el Trofeo Inca.



- El día 23 de julio se emite en IB3 una entrevista a nuestro nadador Frank Estrada, becado para la próxima temporada en el Centro de Alto Rendimiento Joaquín Blume (Madrid). (http://ib3player.s3.amazonaws.com/5766229.mp4)





El día 23 de julio el Diario de Mallorca publica

Júnior

#### El Palma consigue trece medallas en Valencia

El relevo masculino se lleva el título por equipos y en individual destacan Pons, Estrada, Bleda y Hierro

23.07.2013 | 06:50

**m.f.t.** palma Trece medallas consiguieron los nadadores del Club Natación Palma en el Campeonato de España júnior de verano, que celebró este pasado fin de semana en Valencia, en donde el equipo masculino se llevó el título por clubes.

En las competiciones individuales brilló Joan Lluís Pons, con cuatro medallas en la categoría de 17 años: dos oros, en 200 mariposa y 400 estilos, y dos bronces en 200 espalda y 200 estilos. En esta misma categoría Manuel Bleda se hizo con una plata en los 400 libre y un bronce en los 200 libre.

También en la competición masculina, Frank Estrada se subió tres veces al podio al ser segundo en 200 braza y ganar las pruebas de 100 braza y 200 estilos en la categoría de 18 años. Además, Aina Hierro fue bronce en los 100 mariposa.

En relevos, el equipo masculino del Club Natación Palma fue habitual en el podio, sumando tres medallas que le dieron la mayor puntuación y el título. Bleda, Pons, Xavier Caro y Juan de Miguel fueron plata en el 4x100 libre y bronce en el 4x200. Además, el 4x100 estilos logró la segunda plaza con Estrada, Pons, Bleda y Borja Suárez-Puerta

Y también:

## Balears acude con 24 nadadores al Campeonato de España

23.07.2013 | 06:50



Alba López, Lucía Oliva, Maria Mascaró y Pilar Perelló nadarán los relevos

por parte del Club Natación Palma

m.f.t. palma La natación balear tiene desde hoy el reto de subir el máximo de veces al podio en el Campeonato de España de verano de la categoría infantil que se celebra hasta el próximo 26 de julio en Pontevedra, en donde habrá 24 deportistas de la Federación Balear en competición, en representación de siete clubes (cinco mallorquines y dos ibicencos).

Por parte del Club Natación Palma, con Marcelo Cuartero como entrenador, acude con ocho nadadores: Joan Marc Feliu, Toni Mulet, Andrés García, Joan Reynés, Pilar Perelló, Maria Mascaró, Lucía Oliva y Alba López.

La Salle es el segundo club mallorquín con más representantes, con seis. Nazario José Sánchez, Marc Estévez, Francisco Cano, Hugo Tárraga, Antonio Juárez y Luis Roset forman el grupo que buscarán meterse en el podio.

Por su parte, María Chaves, Marta Ramis, Clara Pons y Aina Palmer participarán en representación del Voltor Balear. El Calvià se presenta con María Jover y Artem Pankraton, mientras que el Inca comparece con Paula Barranco. Además, también estarán tres nadadores ibicencos. Manuel Soriano (Eivissa), Rubén García y Ehari Alcauzar (Santa Eulalia).

En este campeonato de Pomntevedra se han dado cita un total de 769 nadadores, pertenecientes a 223 clubes de toda España.





- Del 23 al 26 de julio de celebra en Pontevedra el Campeonato de España Infantil en el que participan:



María Mascaró

100 libres 200 libres 400 libres 800 libres



Pilar Perelló

50 libres 100 libres 200 libres 400 libres 800 libres 100 espalda



Alba López

100 mariposa 200 mariposa 200 estilos 400 estilos



Lucía Oliva

100 libres 200 libres 800 libres 100 mariposa

Relevos: 4×100 libres, 4×200 libres y 4×100 estilos



Joan Marc Feliu

200 libres 400 libres



Toni Mulet

200 libres 400 libres 1500 libres



Andrés García

100 braza 200 braza 100 mariposa 100 espalda 400 estilos



Joan Reynés

50 libres 100 libres

Relevos: 4×100 libres y 4×100 estilos





El equipo infantil femenino se clasifica en 12ª posición con un total de 142 puntos El equipo infantil masculino se clasifica en 26ª posición con un total de 77 puntos

- El día 26 de julio el periódico "Sa Veu", de Sóller ,publica el siguiente artículo:
- 26/07/2013 | 09:38

#### Joan Lluís Pons: "Vull tornar batre el rècord d'Espanya"

#### 1 M

Joan Lluís Pons, de 16 anys d'edat, compagina la seva activitat de natació amb els estudis de primer de batxillerat científic que cursa al Centre de Tecnificació Prínceps d'Espanya. Assegura que vol optar cap a les ciències i no descarta en el futur estudiar ciències biològiques a la universitat.



- Pregunta - Satisfet del teu resultat a València?

Resposta.- Sí, estic molt content tenint en compte que els dos ors els vaig aconseguir amb només vint minuts de diferència. No està gens malament.

P.- No cansa aquest ritme que dus?

R.- Abans d'anar a València venia del campionat europeu i notava cert cansament, però m'entrenen per això.

P.- Quin temps entrenes setmanalment?

R.- Quatre dies a la setmana entren tres hores el dematí i tres el capvespre. Altres dos dies faig un únic entrenament que pot durar entre quatre i cinc hores.

- P.- I amb tantes hores d'entrenament, com ho pots compaginar amb els estudis?

R.- El cert és que no va gairebé combinar-ho. Els entrenaments et deixen molt cansat i quan arrib a casa després d'hores de natació m'he de posar amb els estudis i fer la tasca.

P.- Hi veus futur en la natació?

R.- De cada vegada em va agradant més i això em motiva. Vull intentar aspirar al màxim.

P.- I amb els amics, com ho dus?

R.- És difícil combinar-ho perquè no puc sortir de festa. Però mai no els deix de part, perquè si un vol estar amb els seus amics sempre troba algun moment per veure-los i estar amb ells.

- P.- Quin serà el teu pròxim objectiu?

R.- Vull anar agafant experiència internacional per poder aspirar a més de cara en el futur. Crec que hi puc fer un bon paper. De cara a la pròxima temporada vull tornar batre el rècord d'Espanya que ja vaig aconseguir

- P.- Aquí a Sóller tenim unes piscines, què et semblen?

R.- Les instal·lacions que hi ha a Son Angelats estan molt bé i millor que les piscines que hi ha a altres pobles de Mallorca on he competit. Podem estar ben contents de tenir les instal·lacions que tenim aquí.



- El día 31 de julio se celebra Junta Directiva en la Sala de Juntas del CN. Palma.

Asisten 10 directivos y se tratan 16 puntos.