

## XXII TROFEU CLUB NATACIÓ PALMA- SAMPOL

**DATA i HORARI:** 28 de desembre de 2013 a les 17:00 hores.

**LUGAR:** Piscines Son Hugo 25 metres 8 carrers  
Cronometratge Electrònic

### PARTICIPACIÓ

Podran participar tots els nedadors i nedadores que tinguin la llicència Federativa de la temporada 2013-14, per algun Club de les Illes Balears. Cada nedador o nedadora només podrà ésser inscrit en una prova individual i un relleu\*\*\*

El Club Natació Palma es reserva el dret d'inscriure a algun nedador en més d'una prova. A efectes de puntuació únicament puntuarà en una, la resta ho farà FC

### CATEGORIES:

Hi haurà **SIS** categories masculines y **SIS** categories femenines

<b>MASCULINA</b>	Iniciació	Benjamí	Aleví
	Infantil	Júnior	Absolut
<b>FEMENINA</b>	Iniciació	Benjamí	Aleví
	Infantil	Júnior	Absolut

### PROVES:

01.- 50 Lliures F- Iniciació	22.- 100 Braça M Infantil
02.- 50 Lliures M- Iniciació	23.- 100 Papallona F Infantil
03.- 50 Esquena F Benjamí	24.- 100 Papallona M Infantil
04.- 50 Esquena M Benjamí	25.- 100 Lliures F Infantil
05.- 50 Braça F Benjamí	26.- 100 Lliures M Infantil
06.- 50 Braça M Benjamí	27.- 100 Esquena F Júnior
07.- 50 Papallona F Benjamí	28.- 100 Esquena M Júnior
08.- 50 Papallona M Benjamí	29.- 100 Braça F Júnior
09.- 50 Lliures F Benjamí	30.- 100 Braça M Júnior
10.- 50 Lliures M Benjamí	31.- 100 Papallona Júnior
11.- 100 Esquena F Aleví	32.- 100 Papallona Júnior
12.- 100 Esquena M Aleví	33.- 100 Lliures F Júnior
13.- 100 Braça F Aleví	34.- 100 Lliures M Júnior
14.- 100 Braça M Aleví	35.- 100 Esquena F Absolut
15.- 100 Papallona F Aleví	36.- 100 Esquena M Absolut
16.- 100 Papallona M Aleví	37.- 100 Braça F Absolut
17.- 100 Lliures F Aleví	38.- 100 Braça M Absolut
18.- 100 Lliures M Aleví	39.- 100 Papallona F Absolut
19.- 100 Esquena F Infantil	40.- 100 Papallona M Absolut
20.- 100 Esquena M Infantil	41.- 100 Lliures F Absolut
21.- 100 Braça F Infantil	42.- 100 Lliures M Absolut



## RELLEUS

### 43- 12x50 LLIURES MIXT

1. INICIACIÓ FEMENÍ
- 2.- INICIACIÓ MASCULÍ
- 3.- BENJAMÍ FEMENÍ
- 4.- BENJAMÍ MASCULÍ
- 5.- ALEVÍ FEMENÍ
- 6.- ALEVÍ MASCULÍ
- 7.- INFANTIL FEMENÍ
- 8.- INFANTIL MASCULÍ
- 9.- JÚNIOR FEMENÍ
- 10.- JÚNIOR MASCULÍ
- 11.- ABSOLUT FEMENÍ
- 12.- ABSOLUT MASCULÍ

**CATEGORIA MASTER:** (Nedadors amb llicència Màster)

<b>44.- 100 Lliures Màsters</b>
---------------------------------

<b>45.- 100 Estils Màsters</b>
--------------------------------

Una prova a escollir.

## SÈRIES

Es confeccionaran d'acord amb les marques acreditades des de l'1 de Gener de 2012

**DATA LÍMIT DE INSCRIPCIONS :** Divendres dia 27 de desembre a les 9,30 h a la FBN

## PREMIS

Trofeu al primer classificat i medalles als segons i tercers classificats de cada una de les proves 1 a la 43

Trofeu al club guanyador per puntuació (puntuaran els tres primers classificats de cada prova. Els relleus puntuaran doble).

Queden fora de la puntuació per clubs les proves 44 i 45

## PUNTUACIÓ (Proves 1 a la 43)

Individual: 5 -3 -1 punts

Relleus: 10 -6 -2 punts



## **NEDADORS NO FEDERATS** **(ESCOLA DE NATACIÓ)**

**Edats: M2006**  
**F2007**

**Prova nº 0      50 Lliures**

***Els clubs hauran d'enviar un llistat dels nedadors no federats al correu electrònic del club (amb l'any de naixement) ABANS DEL DILLUNS dia 16 de desembre de 2013***

***Es lliuraran medalles a tots els participants.***

