

MEMORIA DEPORTIVA Y SOCIAL

JULIO 2014

- El día 1 de julio la RFEN publica en su web:

NATACION

Stage previo al Campeonato de Europa Júnior

01/07/2014 - La Comisión Técnica de Natación RFEN ha dado a conocer la convocatoria oficial de la Concentración previa a los Campeonatos de Europa Júnior 2014. Dicha concentración se celebrará del 2 al 7 de julio en el CAR de San Cugat del Vallès (Barcelona).

Los convocados son: Javier Barrena (Real Canoe NC), **Francisco M. Bleda (CN Palma de Mallorca)**, Gonzalo Carazo (CD Gredos San Diego), Joan Casanovas (CN Sabadell), Juan S. Durán (CN Churriana), Juan P. Marin (CN Alcalá), Alejandro Migueles (Navial), **Joan Ll. Pons (CN Palma de Mallorca)**, Guillem Pujol (Real Canoe NC), Javier Romero (Real Canoe NC), Marc Vivas (CN Sabadell), Guillermo Sánchez (Real Canoe NC), María Alcaide (CN Sabadell), Carmen Balbuena (CN Torremolinos), Irene García de Dios (CN Terrassa), Rosa Mª Maeso (Real Canoe NC), Sandra Pallarés (CN CST-Castellón), Natalia Peña (Real Canoe NC), Carmen Rico (Real Canoe NC), Laura Rodríguez (CN Sabadell), Elena Rodríguez (Oarsoaldea IKE), Paula Ruiz (RC Mediterráneo), Carmen San Nicolás (CN San Javier), Elisa Sánchez (CN Churriana) y África Zamorano (CN Sant Andreu).

Como Oficiales de Equipo estarán Albert Tubella (Responsable RFEN) y los entrenadores Eloi Gómez (CN Sabadell), Santiago Veiga (Fed. Madrileña), Javier Casademont (Fed. Andaluza), Francisco J. Porcar (CN Alcalá) y Jordi Jou (CN Sant Andreu), Blanca de la Fuente (Biomecánica, desde el 4 de julio), Jordi Valls (Médico, desde el 5 de julio) y Marta Ballester (Fisioterapeuta).

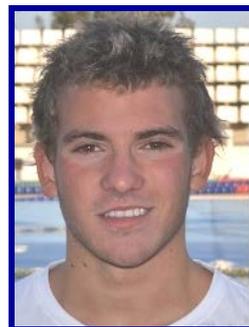
Comunicación RFEN. Fuente: Comisión Técnica de Natación RFEN

- La RFEN ha publicado al Equipo Júnior que representará a España en el Campeonato de Europa Júnior, así como las pruebas en que competirán.



Xisco Bleda

400 libres
 4x200 libres



Joan Lluís Pons

400 estilos
 200 mariposa

Previamente se concentrarán en el CAR de Sant Cugat con el resto de componentes del equipo.

- El sábado 5 de julio se celebra el

Trofeo de Muro (P50E)

- El día 7 de julio Última Hora publica un artículo sobre el



Aquatlon Ciutat de Palma-El Corte Inglés

en el que participaron: Javi Cardona (2º clasificado), Victor Torán, Marc Rullán

LUNES, 7 DE JULIO DE 2014 DEPORTES Última Hora 43

ACUATLÓN LLIGA CIUTAT DE PALMA-EL CORTE INGLÉS

▲ Intensidad. En las imágenes superiores, varios momentos de la prueba inaugural de la Lliga d'Aquatlons Ciutat de Palma, y los tres primeros clasificados en la prueba masculina (derecha). La segunda cita de la competición será el próximo domingo 13. de FOTOS TERESA AYUSA

Es Portixol abre la veda

DOMINIO Rodrigo Chaves y Carolina Sitges se imponen en la manga inaugural de una cita que reúne a unos 250 participantes

R.D. Es Portixol fue epicentro de la primera manga de la VII Lliga d'Aquatlons Ciutat de Palma-El Corte Inglés, evento que se desarrollará en aguas de la capital mallorquina a lo largo del mes de julio. En la jornada de ayer fueron cerca de 250 los deportistas participantes, con los más pequeños (alevines e infantiles) como protagonistas iniciales, para a las 9:30 horas dar inicio las pruebas principales. El recorrido de dos tramos de 2'5 kilómetros de carrera a pie y otro de 1.000 metros de natación resultó exigente y pronto realizó su primera gran selección entre los aspirantes.

Dentro de la categoría absoluta, la victoria fue a parar a manos de Rodrigo Chaves, quien superó a Javier Cardona y Manuel Cano, que compusieron el podio de la primera de las citas de la Lliga d'Aquatlons Ciutat de Palma-El Corte Inglés.

Por lo que respecta a la competición femenina, Carolina Sitges alcanzó la victoria en es Portixol, quedando la segunda plaza en manos de Cristina Tortella. Irene Company completó las plazas de privilegio al finalizar en tercera posición.

Los dos próximos fines de semana regresará la actividad dentro de esta competición ya asentada. El domingo 13 será el turno de la playa de El Peñón, mientras que el cierre tendrá lugar una semana después en la playa de Ca'n Pere Antoni, donde se entregarán los premios a los ganadores absolutos del evento.

- Asi mismo, Diario de Mallorca :

16 **ATLETISMO POPULAR** LUNES DEPORTES
Diario de Mallorca | LUNES, 7 DE JULIO DE 2014

TROFEO ACUATLÓN EL CORTE INGLÉS CIUTAT DE PALMA






► **UNA GRAN PARTICIPACIÓN** Ayer por la mañana se celebró en el Portitxol la 1ª prueba de la 7ª Liga de acuatlón El Corte Inglés Trofeo Ciutat de Palma en la que participaron unos 250 atletas. Los más madrugadores fueron los más jóvenes ya que a las 9 de la mañana se daba la primera salida, en la que competían las categorías benjamines y prebenjamines. **1** A las 9:30 se daba el pistoletazo a la competición de los mayores donde las distancias eran de 2,5 km de carrera a pie, 1000 metros de natación y 2,5 km a pie. **2** **3** **4**

© XUMILUS **2** Rodrigo Chávez, Javier Cardona y Manuel Cano dominaron la prueba en la categoría absoluta masculina. **3** Carolina Sitges, Cristina Torrella e Irene Company ganaron en categoría femenina. **4** Podio de los ganadores del acuatlón. © XUMILUS

- El Diario de Sóller publica el día 5 de julio:

O.J.D.: No hay datos
E.G.M.: No hay datos
Tarifa: 60 €
Área: 214 cm2 - 20%

SÓLLER

Fecha: 05/07/2014
Sección: ESPORTS
Páginas: 28

NATACIÓ

Joan Lluís Pons, mínima pel Nacional i dijous a l'europèu

M.C.S

A pocs dies d'afrontar el que serà el seu gran repte de la present temporada, l'europèu júnior, a disputar la setmana que ve a Holanda, el nedador solleric Joan Lluís Pons segueix sumant èxits.

Així, aquest passat cap de setmana, i seguint el seu pla d'entrenament, va participar als Campionats de Balears absoluts d'estiu de natació, que es disputaren a Hugo.

Va participar a diferents proves, però sobretot tot destaca la seva actuació a la prova dels 200 braça on, va aconseguir la victòria i, no sols això, ja que ho va fer assolint la mínima per poder participar als Campionats d'Espanya, que es disputaran a Barcelona la setmana després de l'europèu, per la qual cosa se li presenta un mes de juliol ben carregat i dur.

Després d'això, i com dèiem, Joan Lluís ja és ben a punt de partir cap a Holanda, on dimecres dia 9 començarà el Campionat d'Europa, on



Joan Lluís feu mínima als 200 braça. Dijous debut a l'europèu.

participarà a un parell de proves, que ha vingut preparant en els darrers mesos, i sabent que es trobarà molt de nivell, ja que hi seran els millors d'Europa en categoria júnior. El campionat finalitzarà el diumenge dia 13.

Joan Lluís debutarà dijous dia 12 a la prova dels 200 papallona, mentre que diumenge dia 13, última jornada, ho farà als 400 estils.

I aquests dies previs a l'europèu es troba al **CAR de Sant**

Cugat participant a una concentració prèvia, que començarà dimecres i acaba passat demà dilluns, per anar ja després cap a Holanda.

I presumiblement, al seu retorn, anirà directament a Barcelona per participar a partir de dia 16 al Campionat d'Espanya, talment com ja va fer l'any passat, tot i que és poc comprensible que els dos campionats es facin amb tant pocs dies de diferència. Tota la sort.

- El día 8 de julio la web www.nataccion.com publica:

Catalina Corró: “Ni mucho menos esperaba hacer 4:39”

Entrenada por José Antonio del Castillo, ha bajado este año ocho segundos su mejor marca en 400 estilos

Juan Pérez Ortiz



Catalina, en el podio del Open 2014.



Catalina Corró (Inca, Palma, 1995) no disimula su sorpresa. Vive un momento dulce. El próximo agosto disputará en Berlín su primer Europeo absoluto, premio a su excelente marca en 400 estilos: 4:39.20, segundo mejor registro nacional de la temporada y sexto europeo. Una marca pulida en el Centro de Alto Rendimiento de San Cugat, fábrica de algunos de los últimos grandes éxitos de la natación española, entre ellos el subcampeonato mundial de Melani Costa o la irrupción en la élite de Marina García. La magia de José Antonio del Castillo, *Casti*, también está detrás de la evolución de Catalina Corró, nacida en el interior de Palma de Mallorca, Inca, cuna del calzado artesanal. La natación fue la mejor terapia para su escoliosis después de haber practicado fútbol o taekwondo. El pasado septiembre se vio con fuerzas para dejar Palma y entrar en el CAR de San Cugat. Le costó lo suyo. Es la única nadadora española junto con Mireia Belmonte y Beatriz Gómez Cortés que ha bajado de 4:40 en 400 estilos.

Vaya temporada, Selectivo y Europeo absoluto...
La verdad es que ha sido difícil. Cambiar de colegio, de amigas, separarme de mis padres... Me ha costó bastante. En Barcelona he entrenado mucho más y tenido menos horas para estudiar.

¿Qué vas a estudiar?

Medicina.

¿Estás sorprendida por los resultados de esta temporada?

Muchísimo. Para nada esperaba hacer 4:39 en 400 estilos. Días antes del Open hicimos un test y me salió ese tiempo. Yo misma me reía; le decía a Casti que no podía ser.

4:39 es un tiempo ocho segundos mejor que tu mejor marca hasta ese día...

¡Ochos segundos mejor! Había hecho casi la mínima para el Europeo antes del Open, pero ni mucho menos esperaba hacer 4:39.

Es la sexta mejor marca europea...

Sí. En el Mare Nostrum he coincidido con algunas de mis rivales en el Europeo y he visto que corren mucho.

¿Cuáles han sido las claves de tu progresión?

Principalmente que he hecho mucho más volumen y mucho más trabajo físico. Si en Palma hacía tres sesiones en seco semanales aquí estoy haciendo cinco o seis y con bastantes pesas. Esto me permite soportar mejor el volumen y los ritmos. Soy una nadadora que cuantos más metros haga mejor, mayor rendimiento saco. También ha contribuido el tener un grupo de entrenamiento más competitivo que en Palma. Hacer series con las compañeras que tengo, subcampeonas del mundo, finalistas en Mundiales...Ayuda mucho, te obliga a esforzarte.

De 2012 a 2013 sufres un pequeño bache...

Bueno, me rompí el ligamento del pie derecho y estuve cuatro meses entrenando como podía, sólo brazos. Me torcí el tobillo corriendo y en vez de parar seguí corriendo.

¿Cuándo entras en el CAR?

En septiembre del año pasado. Hace dos años vine a probar pero no me vi preparada. No me atreví en ese momento a separarme de mis padres, soy muy de estar en casa.

¿Has tenido bajones?

Siempre tienes momentos bajos, pero nunca he llegado al límite de decir que me quería ir. Mis padres me han ayudado dándome ánimos.

¿Cuándo empiezas a tomarte en serio la natación?

En 2011, en el Europeo junior de Belgrado, empecé a pensar que podía llegar a hacer algo. Fue el punto de inflexión. Empecé a cuidar más la alimentación, el descanso...

Habrás tenido poco tiempo libre este curso...

Muy poco. El poco tiempo que tengo aprovecho para desconectar de la natación.

¿Cuántos años más te ves a este ritmo?

Bastantes. Este es el mejor año de mi vida.

¿Te impone el Europeo?

De momento no. Quizá tal y como se vaya acercando me pongo un poco más nerviosa, aunque tampoco soy de ponerme nerviosa. Al fin y al cabo he trabajado para esto.

¿Qué recuerdas del Europeo junior de 2011? Conseguisteis la medalla de bronce en 4x200.

Nadé la final de 200 estilos y la de 400 estilos no porque ya había dos españolas **CON** mejor tiempo. Nos lo pasamos muy bien; la medalla fue algo especial.

¿Cómo llevas las concentraciones?

Nunca había ido tanto de concentración. Me ha costado un poco porque me desorientaba.

¿Tu principal virtud?

Soy muy competitiva. Si puedo dar un poco más, lo doy.

¿Y limitación?

Paradójicamente, hay veces que pierdo carreras antes de nadarlas por falta de confianza.

¿Referentes?

Mireia Belmonte (ríe). Cuando entrenas con ella te fijas en lo que hace, cómo lo hace. Todo perfecto. Es un buen espejo.

**Imagen portada: Irene Serra, Open 2014.*

- El día 8 de julio la web www.diasdeagua.wordpress.com publica:

Dordrecht. Arranca para el ENJ el Europeo Junior 2014



Días de Agua | Jorge Bados. Mañana, desde las 8:45, en el canal livestriming, arranca una nueva edición del Campeonato de Europa Junior que se prevé como una de las más emocionantes. Ocho serán las pruebas que nadarán los nuestros, repartidas prácticamente entre todos los estilos a excepción de la braza, donde sólo contamos con dos balas.

Así pues, en la matinal del miércoles 9 de Junio se inicia una nueva aventura que implica a otro de los grupos de Albert Tubella: el Equipo Nacional Junior. 24 balas para conquistar Dordrecht (Holanda).

Este será el orden que los nuestros seguirán en el DÍA 1:

- 100m. libres: Sandra Pallarés (57.04), Carmen San Nicolás (57.97), Elisa Sánchez (58.07)
- 400m. libres: **Xisco Bleda** (3:56.39), Marc Vivas (3:56.44)
- 200m. mariposa: Carmen Balbuena (2:14.77), Irene García de Dios (2:18.35), Carmen Rico (2:14.29), Laura R. Cao (2:18.25)
- 100m. espalda: Javier Romero (57.51)
- 400m. estilos: María Alcaide (4:52.75), Rosa Maeso (4:56.39), Natalia Peña (4:52.14), África Zamorano (4:47.18)
- 200m. espalda: Natalia Peña (2:16.55), África Zamorano (2:12.11)
- 4x100m. libres: M [Joan Casanovas, Juan Pablo Marín, Alejandro Migueles, Guillem Pujol]; W [Sandra Pallarés, Carmen Rico, Carmen San Nicolás, Elisa Sánchez, África Zamorano]
- 800m. libres: Paula Ruíz (8:50.74), Laura R. Cao (8:48.76)

- Del 9 al 12 de julio se celebra en Badajoz el



CTO. DE ESPAÑA ALEVÍN-CSD (P50E)

En el que participan



Claudia Alvarez
400 estilos
100 espalda
200 espalda
200 estilos



María Rubio
100 libres



Jaume Sastre
100 mariposa



Simon Stoytchev
100 mariposa



Sergio de Celis
1500 libres
200 libres
100 espalda
200 espalda



Jon Piñeiro
400 estilos
400 libres



Yago Rivero
100 libres
100 espalda



Tai Roche-Walker
200 libres
400 estilos
100 libres
400 libres

Equipo técnico



Marcelo

Javi

Nando

Javi y Nando acompañarán al equipo Alevín

Resultados a destacar:

 <p>Tai Roche-Walker</p>	<p>400 libres (04:36.05)</p> <p>100 libres (01:01.15)</p> <p>400 estilos (05:24.94)</p> <p>200 libres (02:13.26)</p>	<p>MEDALLA DE BRONCE</p> <p>5º clasificado</p> <p>7º clasificado</p> <p>8º clasificado</p>
 <p>Sergio de Celis</p>	<p>200 espalda (02:18.93)</p>	<p>6º clasificado M/M Regional 14 años</p>
 <p>Sergio-Simón-Jaume-Yago</p>	<p>4x100 l (04:00.57)</p>	<p>5º clasificados</p>
 <p>Sergio-Jaume-Jon-Tai</p>	<p>4x200 l (08:46.23)</p>	<p>5º clasificados</p>



NADADOR/A	1ªJORNADA		2ªJORNADA		3ªJORNADA		4ª JORNADA	
SERGIO DE CELIS	1500 libres	12º	4x100 libres	5º	100 espalda 4x200 libres	10º 5º	200 espalda 4x100 estilos	6º 9º
TAI ROCHE-WALKER			200 libres 400 estilos	8º 7º	100 libres 4x200 libres	5º 5º	400 libres	3º
JAUME SASTRE			100 mariposa 4x100libres	38º 5º	4x200 libres	5º	4x100 estilos	9º
SIMON STOYTCHEV			100 mariposa 4x100 libres	44º 5º			4x100 estilos	9º
YAGO RIVERO			4X100 libres	5º	100 libres 100 espalda	38º 24º	4x100 estilos	9º
JON PIÑEIRO			400 estilos	45º	4x200 libres	5º	400 libres	42º
MARIA RUBIO			100 libres	54ª				
CLAUDIA ALVAREZ			400 estilos	37ª	100 espalda	40º	200 espalda 200 estilos	37º 44º

Entrenador	Nando Gómez-Reino y Javi Cardona
Delegado	Elías de Celis

MEDALLERO			
NADADOR/A	ORO	PLATA	BRONCE
Tai Roche-Walker			400 libres

NADADOR/A	RECORD ESPAÑA	RECORD DEL CAMPEONATO	RECORD DE BALEARES	MEJOR MARCA NACIONAL	MEJOR MARCA REGIONAL
Sergio de Celis					200 espalda

CLASIFICACIÓN MASCULINA	PUESTO	PUNTOS
Club Natación Palma	8º	185,00
CLASIFICACIÓN FEMENINA	PUESTO	PUNTOS
Club Natación Palma	--	--

- Del 9 al 13 de julio se celebra en Dordrecht (Holanda) el



Dordrecht 2014

CTO. DE EUROPA JÚNIOR



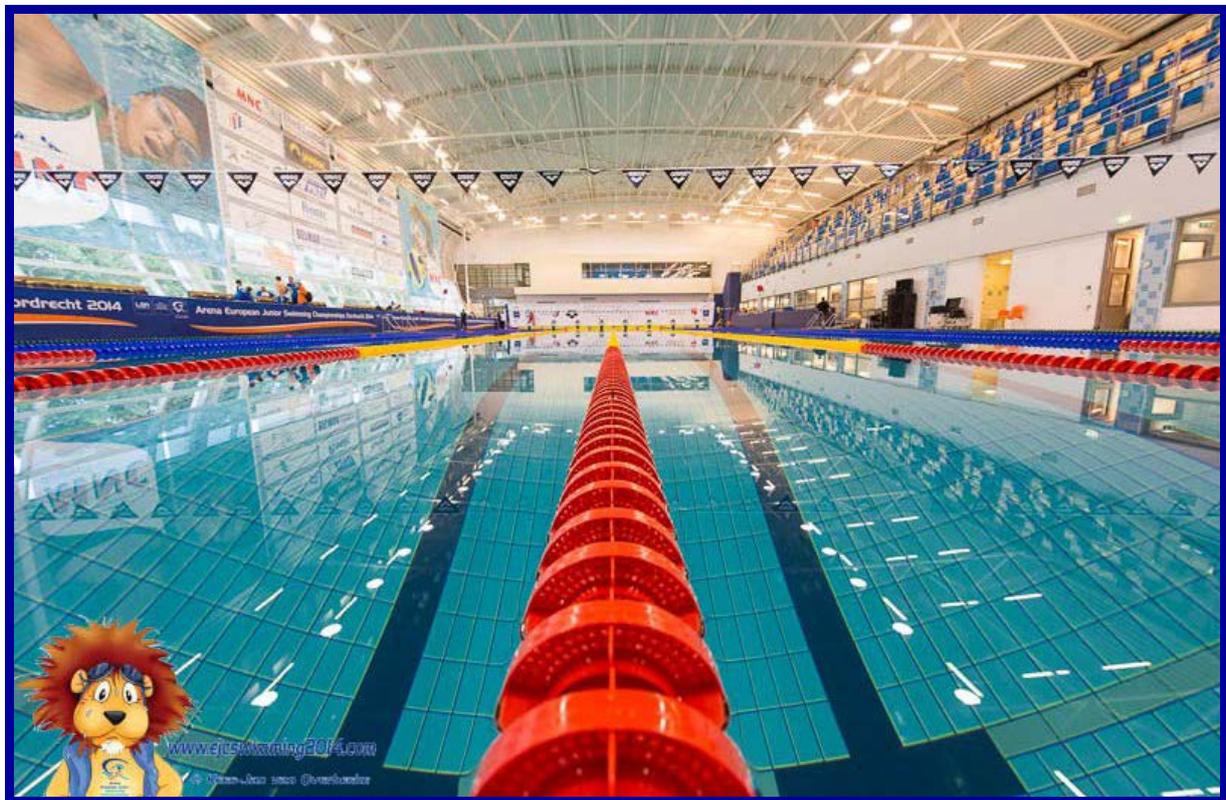
Joan Lluís Pons

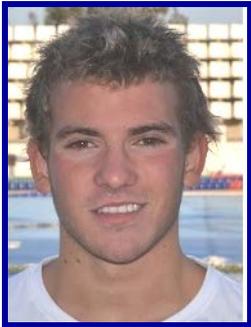
400 estilos
200 mariposa



Xisco Bleda

400 libres
4x200 libres



 <p>Joan Lluís Pons</p>	<p>200 mariposa (02:01.90)</p>	<p>8º clasificado (finalista) RECORD DE BALEARES M/M Regional 18 años</p>
---	------------------------------------	--

NADADOR/A	1ª JORNADA		2ª JORNADA		3ª JORNADA		4ª JORNADA	
XISCO BLEDA	400 LIBRES	25º						
JOAN LLUIS PONS					200 MARIPOSA	8º	400 ESTILOS	9º

NADADOR/A	RECORD ESPAÑA	RECORD DEL CAMPEONATO	RECORD DE BALEARES	MEJOR MARCA NACIONAL	MEJOR MARCA REGIONAL
Joan Lluís Pons			200 mariposa		200 mariposa

- Del 16 al 21 de julio se celebran en Barcelona los



CII CTO. DE ESPAÑA ABSOLUTO DE VERANO "OPEN" (P50E)



Pep R. Alomar

100 libres
50 mariposa



Alex de Celis

200 espalda



Alberto Parrilla

200 espalda



Marc Perelló

50 braza
100 braza
200 braza



Catalina Corró

200 mariposa
200 libres
400 libres
200 estilos
400 estilos
200 espalda



Sara Pomar

800 libres
1500 libres
400 estilos



Roxana Ruíz

100 mariposa
200 mariposa



Lilian López

200 libres
400 libres
800 libres



Aina Hierro

50 mariposa

 Catalina Corró	200 estils (02:16.33) 400 llibres (04:15.61) 400 estils (04:42.71) 200 mariposa (02:13.18) 200 espalda (02:18.74) 200 llibres (02:04.94)	MEDALLA DE PLATA absoluta MEDALLA DE BRONCE absoluta MEDALLA DE BRONCE absoluta 5ª classificada absoluta 9ª classificada absoluta 9ª classificada absoluta
 Xisco Bleda	400 llibres (03:56.47)	4º classificado absoluto
 Joan Lluís Pons	200 espalda (02:05.86) 200 estils (02:07.64) 400 estils (04:27.31) 200 mariposa (02:06.42)	6º classificado absoluto 7º classificado absoluto 7º classificado absoluto 10º classificado absoluto
Xisco-Alex-Joan Lluís-Pep	4x200 llibres (07:45.08)	RECORD DE BALEARES ABSOLUTO
Pep-Xisco-Joan Lluís-Juan	4x100 Llibres (03:31.22)	RECORD DE BALEARES ABSOLUTO
Catalina-Maria-Lilian-Aina	4x200 Llibres (08:31.87)	6ª classificadas absolutes

NADADOR/A	1ª JORNADA		2ª JORNADA		3ª JORNADA		4ª JORNADA		5ª JORNADA	
LILIAN LOPEZ			800 L	21ª	200 L 4X100 L	47ª 11ª	4X200 L 400 L	6ª 14ª	4x100 X	13ª
SARA POMAR			800 L	23ª	400 X	23ª	1500 L	12ª		
CATALINA CORRÓ			200 M	5ª	400 X 200 L 4X100 L	3ª 9ª 11ª	200 E 4X200 L 400 L	9ª 6ª 3ª	200 X 4x100 X	2ª 13ª
ROXANA RUIZ			200 M	14ª	100 M 4X100 L	23ª 11ª			4x100 X	13ª
AINA HIERRO					4X100 L	11ª	4X200 L	6ª	50 M 4x100 X	30ª 13ª
MARIA MASCARÓ							4X200 L	6ª		
MARC PERELLÓ					50 B	25º	100 B	18º	200 B 4x100 X	18º 13º
PEP R. ALOMAR			4X200 L	11º	4X100 L	12º	100 L	45º	50 M 4x100 X	45º 13º
ALEX DE CELIS			4X200 L	11º			200 E	44º		
ALBERTO PARRILLA							200 E	55º		
XISCO BLEDA			4X200 L	11º	4X100 L	12º				
JOAN LLUIS PONS			4X200 L	11º	4X100 L	12º			4X100 X	13º
JUAN DE MIGUEL					4X100 L	12º			4x100 X	13º

Entrenador	MARCELO CUARTERO
Delegado	MARCELO CUARTERO

MEDALLERO			
NADADOR/A	ORO	PLATA	BRONCE
CATALINA CORRÓ		200 ESTILOS	400 ESTILOS 400 LIBRES

NADADOR/A	RECORD ESPAÑA	RECORD DEL CAMPEONATO	RECORD DE BALEARES	MEJOR MARCA NACIONAL	MEJOR MARCA REGIONAL
Xisco Bleda-Alex de Celis-Joan Lluís Pons-Pep Rafel Alomar			4x200 LIBRES		
Pep Rafel Alomar-Xisco Bleda-Joan Lluís Pons-Juan de Miguel			4X100 LIBRES		

CLASIFICACIÓN MASCULINA	PUESTO	PUNTOS
Club Natación Palma	10º	158,0
CLASIFICACIÓN FEMENINA	PUESTO	PUNTOS
Club Natación Palma	9º	184,0



Equipo Júnior y Absoluto

Y EL

XXXVI CAMPEONATO DE ESPAÑA JUNIOR DE VERANO (P50E)

Con un total de 840 nadadores pertenecientes a 200 clubes



Juan de Miguel

50 libres
 100 libres



Joan Lluís Pons

200 estilos
 400 estilos
 200 mariposa
 200 espalda



Borja Suárez-Puerta

100 mariposa
 200 mariposa



Xisco Bleda

200 libres
 400 libres
 1500 libres



Aina Hierro

100 mariposa
 200 mariposa
 100 braza



María Mascaró

50 libres
 100 libres
 200 libres
 400 libres
 400 estilos



Esther Martín

400 libres
 800 libres



Ana Martínez

400 libres
 800 libres



Xisco Bleda

1500 libres
 (15:53.72)

400 libres
 (03:56.47)

200 libres
 (01:52.80)

MEDALLA DE ORO año 96

MEDALLA DE ORO año 96

MEDALLA DE PLATA año 96



Joan Lluís Pons

200 espalda
 (02:05.86)

400 estilos
 (04:27.31)

200 estilos
 (02:07.64)

200 mariposa
 (02:06.42)

MEDALLA DE PLATA año 96
 M/M Regional 18 años

MEDALLA DE PLATA año 96

MEDALLA DE PLATA año 96

MEDALLA DE PLATA año 96

 Juan de Miguel	<p>50 llibres (00:23.93)</p> <p>100 llibres (00:52.88)</p>	<p>MEDALLA DE BRONCE año 96</p> <p>5º clasificado</p>
<p>Juan-Xisco-Borja-Joan Lluís</p>	<p>4x100 llibres (03:33.64)</p>	<p>MEDALLA DE PLATA</p>
 Aina Hierro	<p>100 mariposa (01:04.28)</p> <p>200 mariposa (02:24.93)</p> <p>100 braza (01:17.82)</p>	<p>4ª clasificada año 98</p> <p>8ª clasificada año 98</p> <p>9ª clasificada año 98</p>
 Borja Suárez- Puerta	<p>200 mariposa (02:13.73)</p>	<p>9º clasificado año 96</p>
<p>Juan-Joan Lluís-Borja-Xisco</p>	<p>4x100 estils (04:04.16)</p>	<p>9º clasificados</p>
 Ana Martínez	<p>800 llibres (09:36.04)</p>	<p>10ª clasificada año 99</p>
<p>Aina-Esther-María-Ana</p>	<p>4x100 llibres (04:09.39)</p>	<p>10ª clasificadas</p>

NADADOR/A	1ªJORNADA		2ªJORNADA		3ªJORNADA		4ª JORNADA		5ª JORNADA	
XISCO BLEDA	1500L	1º 12º ABS			200 L 4X100 L	2º 14º ABS 2º			400 L 4x100 X	1º 4º ABS 9º
JOAN LLUIS PONS			400 X 200 M	2º 7º ABS 2º 10º ABS	4X100 L	2º	200 E	2º 6º ABS	200 X 4x100 X	2º 7º ABS 9º
JUAN DE MIGUEL			50 L 33º ABS	3º	4X100 L	2º	100 L	5º 47º ABS	4x100 X	9º
BORJA SUÁREZ-PUERTA			200 M	9º 43º ABS	100 M 4X100 L	15º 52º ABS 2º			4x100 X	9º
ANA MARTINEZ			800 L 4X200 L	10ª 46ª ABS 11ª	4X100 L	10ª			400L	11ª 46ª ABS
ESTHER MARTIN			800 L 4X200 L	15ª 53ª ABS 11ª	4X100 L	10ª			400 L	21ª 66ª ABS
MARIA MASCARÓ			50 L 4X200 L	21ª 89ª ABS 11ª	400X 200 L 4X100 L	12ª 43ª ABS 13ª 62ª ABS 10ª	100 L	18ª 75ª ABS	400 L	15ª 54ª ABS
AINA HIERRO			200 M 4X200 L	8ª 26ª ABS 11ª	100 M 4X100 L	4ª 21ª ABS 10ª	100 B	9ª 38ª ABS		

Entrenador	MARCELO CUARTERO
Delegado	MARCELO CUARTERO

MEDALLERO			
NADADOR/A	ORO	PLATA	BRONCE
XISCO BLEDA	1500 LIBRES 400 LIBRES	200 LIBRES	
JOAN LLUIS PONS		200 ESTILOS 400 ESTILOS 200 MARIPOSA 200 ESPALDA	
JUAN DE MIGUEL			50 LIBRES
Juan de Miguel-Xisco Bleda-Borja Suárez-Puerta-Joan Lluís Pons		4x100 LIBRES	

NADADOR/A	RECORD ESPAÑA	RECORD DEL CAMPEONATO	RECORD DE BALEARES	MEJOR MARCA NACIONAL	MEJOR MARCA REGIONAL
JOAN LLUIS PONS					200 ESPALDA

CLASIFICACIÓN MASCULINA	PUESTO	PUNTOS
Club Natación Palma	4º	283,0
CLASIFICACIÓN FEMENINA	PUESTO	PUNTOS
Club Natación Palma	14ª	139,0

- El día 17 de julio Diario de Mallorca publica:



Podio del 1.500 absoluto, con Marc Sánchez en el centro. RFEC.COM

Marc Sánchez sufre para ganar en los 1.500 del Nacional

► El también mallorquín Xisco Bleda se impuso en la prueba para los juniors nacidos en 1996

Natación

A.O. / EFE PALMA/BARCELONA

■ El mallorquín Marc Sánchez, del Sabadell y líder de la natación española masculina, sufrió ayer para imponerse, con un tiempo de 15:21.27, en la prueba de los 1.500 metros con la que se inauguró el programa del Campeonato de España absoluto y junior, que se disputa en las Piscinas Bernat Picornell de Barcelona.

Marc Sánchez, lejos de su mejor momento de forma y preparándose para el Europeo que en agosto afrontará en Berlín, acusó el parón obligado en sus entrenamientos que se vio obligado a efectuar semanas atrás, a causa de un virus que afectó a su sistema respiratorio, cuando se encontraba concentrado en el Centro de Alto Rendimiento de Sierra Nevada.

En su prueba, la única final disputada ayer, Marc Sánchez se impuso con un crono de 15:21,27,

cuando desde el año 2013 tiene acreditada una mejor marca sobre la distancia de 14:57.47. El ritmo del mallorquín permitió a Antoni Arroyo, del Atlètic Barceloneta y con un crono de 15:21.48, "pegarse como una lapa" a la estela de Marc Sánchez, terminando separados ambos por apenas 21 centésimas. Tercero concluyó el danés Anton Ipsen (15:23.00).

El segundo triunfo mallorquín de la jornada se lo apuntó el junior Xisco Bleda, del Palma, al imponerse en los 1.500 para nacidos en 1996. Una prueba en la que el palmesano se impuso con un crono de 15:53.72 minutos, por delante de Martí Penedés (16.04.08) y Juan Salvador Durán (16.04.41).

En la jornada de hoy las que entrarán en acción son la mallorquina Melani Costa y la catalana Mireia Belmonte, quienes se deben enfrentar por primera vez en la final de los 800 metros femeninos de este Campeonato de España.

- El día 18 de julio:

Natación

Costa se conforma con la cuarta plaza en los 800 en su estreno en el Nacional

18.07.2014 | 06:50

S.A. / efe Palma/Barcelona La mallorquina Melani Costa se tuvo que conformar con la cuarta posición en la final de los 800 metros femenino del segundo día de los Campeonatos de España de natación, que se disputan en Barcelona. Los pronósticos se cumplieron y Mireia Belmonte, que en la cita continental de Berlín intentará luchar por una medalla en los 800 metros, se llevó el triunfo con un tiempo de 8.26.74 –récord de los campeonatos nacionales–, por delante de María Vilas (Riveira) y Erika Villaécija (Sant Andreu), segunda y tercera, respectivamente. Costa, por su parte, acabó cuarta, a 13 segundos de Belmonte, si bien la prueba de los 800 metros no es una de sus especialidades. Además, el mallorquín Marc Sánchez, del Club Natació Sabadell, logró la medalla de bronce en los 400 estilos, con una marca de 4:21.97, muy lejos de los 4:16.61 de Alejandro García

En la categoría júnior fue una buena jornada para los representantes mallorquines ya que Joan Lluís Pons, del Club Natació Palma, se colgó dos medallas. Una de plata en 200 metros mariposa y la otra en los 400 estilo. Además, Juan de Miguel, del Club Natació Palma, conquistó el bronce en los 50 libre. Además, el equipo absoluto del Club Natació Palma de 4x200 libre batió el récord absoluto de Balears, con 7:45:08.

- Día 20 de julio:

Natación

Melani Costa se cuelga un oro y una plata en el Nacional y Marc Sánchez un bronce

20.07.2014 | 06:30

S. A/ Efe La mallorquina Melani Costa consiguió ayer un oro y una plata en la cuarta jornada del Campeonato de España que se disputa en Barcelona, mientras que Marc Sánchez se colgó el bronce en 200 metros espalda masculino, con 2:05.98, lejos del oro de Alejandro García, que marcó 2:01.67.

El día no empezó muy bien para Costa, que no pudo superar a Fátima Gallardo, que le arrebató el triunfo y el récord de España en los 100 metros libre, con un tiempo de 55.08. La calviatera se tuvo que conformar con 55.84. Costa, desolada tras perder el récord, pudo resarcirse con una victoria en los 200 metros espalda, con una marca de 2:11.98 en una prueba en la que se mostró muy superior a sus rivales. Eso sí, en Barcelona no ha mostrado su mejor nivel debido a problemas físicos. La catalana Mireia Belmonte batió el récord de España de los 1.500 metros libre con un tiempo de 15:58.03.

Y en la categoría júnior el mallorquín Joan Lluís Pons, del Palma, ganó la plata en los 200 estilos con la mejor marca balear de los 18 años, con 2:05:86.



- El sábado 20 de julio tiene lugar la



7ª Lliga aquatlons Ciutat de Palma

Con los siguientes resultados absolutos:

Javi Cardona	2º clasificado	0:33.29
Michelle Flippo	4ª clasificada	0:33.59
Marc Rullán	24º clasificado	0:38.30
Victor Torán	32º clasificado	0:39.15
Sergio de Celis	38º clasificado	0:40.44
Jaume Sastre	85º clasificado	0:46.04



- Y el día 21 de julio publica:

Cinco oros, cuatro platas y dos bronces entre Costa, Sánchez y Corró

Gran botín de medallas de los nadadores mallorquines en el Campeonato de España disputado en Barcelona

21.07.2014 | 00:27



El Club Natación Palma regresa a la isla muy satisfecho por la actuación de sus nadadores, tanto juniors como absolutos, en el Campeonato de España que se ha celebrado en las Piscinas Bernat Picornell de Barcelona. "Enhorabuena a todo el equipo, nadadores y técnicos, por el gran campeonato realizado. @cnpalma

S. Adrover Palma Melani Costa, Marc Sánchez y **Catalina Corró** cerraron su participación en los Campeonatos de España disputados en las Piscinas Bernat Picornell de Barcelona con un sensacional balance para la natación mallorquina, con cinco medallas de oro, dos de plata y cuatro de bronce en la categoría absoluta. La última de ellas llegó de la mano de Costa, que subió a lo más alto del podio en los 400 metros libre con un notable tiempo (4:09.73) y se quedó a menos de cuatro décimas del récord de los campeonatos que ella misma logró en el año 2010. Además, **la isleña del Club Natación Palma Catalina Corró consiguió el bronce en la misma prueba (4:15.61).** Además, fue una fantástica jornada para ella porque también ganó la plata en los 200 metros estilos con un registro de 2:16.33, lo que refleja el sensacional futuro que tiene la isleña. Ya se había colgado el bronce en 400 estilos también en la categoría absoluta.

Melani Costa, que reconoció que este Nacional solo le servía para la preparación del Europeo de Berlín, también ha obtenido el metal más dorado en los 200 espalda y 200 libre mientras que en los 100 libre se tuvo que conformar con la plata. Otro representante balear que puede estar más que satisfecho por su actuación es Marc Sánchez, que ha vuelto a demostrar que es un referente a nivel nacional. El isleño conquistó el oro en 1.500 y en 800, mientras que sumó dos bronces en 400 estilos y 200 espalda. Marc, que también disputó con éxito las pruebas de relevo con el Club Natació Sabadell, también tiene su mirada puesta en el Campeonato de Europa.

Además, la natación mallorquina también goza de buena salud en las categorías inferiores, como reflejan los excelentes resultados de los juniors del Palma, que también regresan a la isla con medallas colgadas del cuello. Un total de dos oros, cinco platas y un bronce es el sensacional balance. Sin ir más lejos, ayer Xisco Bleda se colgó la medalla de oro en los 400 libre del año 1996 y rozó el podio en la categoría absoluta en esta misma prueba ya que fue cuarto con 3:56:47. Bleda, además, ya había ganado el oro en 1.500 y el bronce en 200 libre. Joan Lluís Pons, por su parte, se colgó la plata en 200 estilos, del año 1996, para certificar unos sensacionales campeonatos en los que también sumó un bronce en los 400 estilos. Juan de Miguel, por su parte, fue tercero en el 50 metros libre. Además, el Palma fue plata en 4x100 masculino.

- El Diari de Soller publica en sus páginas:

NATACIÓ

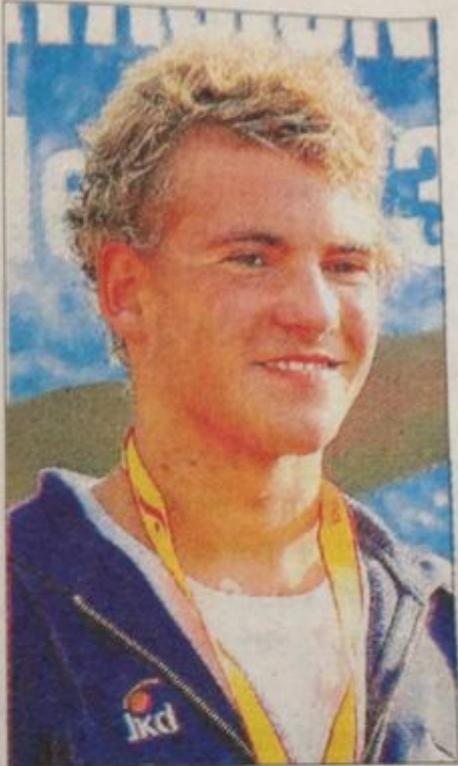
Joan Lluís Pons anirà al CAR de Sant Cugat

M.C.S

La magnífica trajectòria del nedador solleric Joan Lluís Pons ha fet que hagi rebut el reconeixement de la Federació Espanyola de Natació.

I és que la federació li ha concedit una beca per tal que, a partir d'ara, pugui continuar els seus entrenaments al Centre d'Alt Rendiment de Sant Cugat, cosa que està a l'abast de molt pocs esportistes.

Així, serà a partir del mes de setembre quan el bo de Joan Lluís iniciarà aquesta nova etapa al CAR de Sant Cugat, on es troben o per on han passat gran quantitat de figures de l'esport espanyol i, especialment els millors nedadors.



El nedador Joan Lluís Pons.

Mentrestant, i com informam en aquestes planes, Joan Lluís es troba aquests dies a Barcelona participant al Campionat d'Espanya absolut i júnior.

- El día 21 de julio, Última Hora:

LUNES, 21 DE JULIO DE 2014 DEPORTES **Última Hora** 43

NATACIÓN **CAMPEONATOS DE ESPAÑA**

Corró y Costa se abonan al podio

► **DOMINIO** La 'inquera' del CN Palma logra la plata en 200 estilos y el bronce en 400 libre, donde Melani impone su fuerza

Fernández

Catalina Corró (CN Palma) y Melani Costa (UCAM) despidieron a lo grande los Campeonatos de España de verano Open de natación, que ayer concluyeron en las piscinas Picornell de Barcelona. Más en el caso de la deportista *inquera*, que subió por partida doble al podio en plena recta final de la preparación para los Europeos de Berlín.

Por lo que respecta a Marc Sánchez (Sabadell), se quedó a las puertas de las medallas en los 200 estilos, siendo cuarto en la final (2:05.04), donde Joan Lluís Pons (CN Palma) fue séptimo en la general absoluta (2:07.64), posición que le valió la segunda posición y la plata en junior dentro de la categoría de 18 años.

Además, Marc Sánchez ha sido citado para nadar el XXIV

Campeonato de Andalucía Absoluto Open, en el Centro Acuático de Málaga, del 31 de julio al 2 de agosto. El palmesano está previsto que nade los 200 y 400 estilos, y los 400 y 1500 libre. Ambos estarán bajo la supervisión técnica de Fred Vergnoux dentro de su pase de puesta a punto de cara a los Campeonatos de Europa.

Premio

La final de los 200 metros estilos trajo buenas noticias para la 'Armada' balear. En especial para Catalina Corró, que consiguió hacerse con la segunda plaza, y por consiguiente con la medalla de plata en la especialidad, con un registro de 2:16.33. El oro fue a parar al cuello de la gallega Beatriz Gómez (Galaico), que estableció un tiempo de 2:14.00.

Pero la prueba que mayores



alegrías concedió a los mallorquines en liza en el centro acuático de la ciudad condal fue una de las más esperadas del fin de semana: los 400 metros libre.

Control

No en vano, en la final femenina se lanzaba al agua la vigente campeona mundial en piscina corta y subcampeona en 50 metros. La *calvianera* Melani Costa era la gran favorita para alzarse con el triunfo, y la doble olímpica no falló. Sólo Érika Villaécija pudo acercarse a la estela de la balear, que se alzaba con el triunfo y el título nacional en la distancia, con un crono de 4:09.73. Villaécija era segunda (4:12.23), mientras que otra mallorquina, Catalina Corró, completaba el cajón con la tercera plaza y el bronce (4:15.61).

En la prueba masculina, Xisco Bleda (CN Palma) se quedó a un paso del bronce absoluto al ser cuarto (3:56.47). Este resultado le permitió ser campeón de España junior de 18 años.

Dentro del relevo 4x100 estilos, en la prueba femenina, el Club Natación Palma fue 13º (4:27.11), idéntica plaza que el cuarteto masculino, que fijó una marca de 3:54.73 para concluir su participación en los nacionales de verano de Barcelona.

▲ **'Doblete' mallorquín.** Érika Villaécija y las isleñas Melani Costa y Catalina Corró, en el podio de los 400 metros libre, ayer, en las piscinas Picornell de Barcelona. ■ Foto: RFE

- Y el mismo día, Diario de Mallorca publica:



Foto de familia de la tercera prueba del Aquatlón. DIARIO DE MALLORCA

Rodrigo Chaves y Michelle Flipo ganan la última prueba del Aquatlón El Corte Inglés

► Concluye la VII Lliga con una carrera celebrada en la playa de Can Pere Antoni bajo un intenso calor

Aquatlón

REDACCIÓN PALMA

■ Rodrigo Chaves Tejero (Xtrem Calvià) en categoría masculina, y Michelle Flipo (CN Palma) en femenina, se adjudicaron la tercera y última prueba de la VII Lliga Aquatlons El Corte Inglés-Ciutat de Palma, prueba que se desarrolló ayer en la playa de Can Pere Antoni.

Sufriendo unas temperaturas muy altas desde primera hora de la mañana, la competición contó con una participación muy ele-

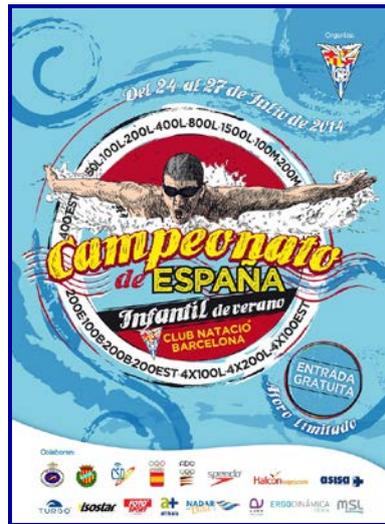
vada: en torno a doscientos adultos y un centenar de corredores en categorías menores.

Rodrigo Chaves, que cruzó primero la línea de meta con un tiempo de 0:33:22, fue asimismo el campeón absoluto de las tres pruebas en las que ha consistido la VII Lliga Aquatlons El Corte Inglés. En féminas, la victoria absoluta fue para Irene Company, del equipo Duets Tri&Bikes.

En la prueba de ayer Javier Cardona se quedó cerca de Chaves con un tiempo de 0:33:29, mientras que Biel Forteza (CN Llucmajor) acabó tercero con 0:33:31.

En categoría femenina, Flipo fue primera con un tiempo de 0:33:59, seguida de Company (0:39:32) y Beatriz Fuster, de Duets Tri&Bikes, que completó la prueba en 0:40.04.

- Del 24 al 27 de julio se celebra en Barcelona



XXXVI CTO. DE ESPAÑA INFANTIL DE VERANO (P50E)

Con un total de 815 nadadores pertenecientes a 235 clubes



Joan Marc Feliu

200 libres



Andrés García

100 y 200 mariposa
200 y 400 estilos
200 mariposa



Toni Mulet

100,200 y 400 libres
100 y 200 espalda
100 mariposa



Hugo Tárraga

400 libres
1500 libres
200 mariposa



Tony Joe Trett

100 espalda
100 mariposa
200 y 400 estilos



Sergio Román

100 mariposa
200 mariposa
200 estilos



Alba López

200 y 400 estilos
100 mariposa
200 libres



Pilar Perelló

50,100,200,400
y 800 libres
200 estilos



Lucía Oliva

50,100,200 y
800 libres
100 mariposa
200 estilos



Marta Ramis

100 y 200 braza

Equipo Técnico



CN. Palma: Marcelo y Javi EBE: Fernando y Rafa

Acompañan al grupo Javi, Fernando y Rafa



 Lucía Oliva	<p>100 libres (00:59.55)</p> <p>100 mariposa (01:05.92)</p> <p>50 libres (00:28.13)</p> <p>200 libres (02:10.33)</p> <p>200 estilos (02:29.26)</p>	<p>MEDALLA DE PLATA 14 años M/M Regional 14 años</p> <p>4ª clasificada M/M Regional 14 años</p> <p>5º clasificada M/M Regional 14 años</p> <p>7ª clasificada</p> <p>8ª clasificada</p>
 Hugo Tárraga	<p>1500 libres (16:07.04)</p>	<p>MEDALLA DE BRONCE 16 años</p>
 Toni Mulet	<p>200 libres (01:55.29)</p> <p>200 espalda (02:13.24)</p> <p>100 libres (00:54.50)</p>	<p>MEDALLA DE BRONCE 16 años</p> <p>7ª clasificado 16 años</p> <p>9º clasificado 16 años</p>
 Toni M.-Tony J.-Andrés-Hugo	<p>4x200 libres (07:57.04)</p>	<p>MEDALLA DE ORO</p>
 Pilar-Marta-Lucía-Alba	<p>4x100 libres (04:07.02)</p> <p>4x100 estilos (04:41.79)</p>	<p>MEDALLA DE PLATA</p> <p>6ª clasificadas</p>

 <p>Pilar Perelló</p>	<p>100 llibres (00:59.85) 1ª posta relevo</p> <p>100 llibres (01:00.01)</p> <p>50 llibres (00:28.20)</p> <p>100 espalda (01:08.52)</p> <p>400 llibres (04:36.80)</p>	<p>M/M Regional 14 años</p> <p>4ª clasificada 14 años</p> <p>M/M Regional 14 años</p> <p>M/M Regional 14 años</p> <p>7ª clasificada</p>
 <p>Tony Joe Trett</p>	<p>200 estils (02:14.57)</p> <p>400 estils (04:49.24)</p>	<p>6º clasificado 15 años M/M Regional 15 años</p> <p>10º clasificado 15 años</p>



NADADOR/A	1ª JORNADA		2ª JORNADA		3ª JORNADA		4ª JORNADA	
HUGO TÁRRAGA	1500 L	3º			400 L 4X200 L	12º 1º		
TONI MULET	200 E 100 L	7º 9º	100 E 4X100L	11º 10º	400 L 100 M 4X200 L	17º 13º 1º	200 L 4X100 X	3º 12º
TONY JOE TRETT	400 X	10º	100 E 4X100L	20º 10º	100 M 4X200 L	20º 1º	200 X 4X100 X	6º 12º
ANDRÉS GARCÍA	400 X	13º	200 M 4X100L	17º 10º	100 M 4X200 L	18º 1º	200 X 4X100 X	23º 12º
SERGIO ROMÁN			200 M	14º	100 M	38º	200 X	53º
JOAN MARC FELIU			4X100 L	10º			200 L 4X100 X	58º 12º
MARTA RAMIS	100 B 4X100L	22ª 2ª			200 B 4X100 X	21ª 6ª	4X200 L	6ª
ALBA LÓPEZ	4X100L	2ª			200 L 200 X 4X100 X	50ª 37ª 6ª	100 M 4X200 L	32ª 6ª
LUCÍA OLIVA	4X100L	2ª	800 L 100 L	24ª 2ª	200 L 200 X 4X100 X	7ª 8ª 6ª	100 M 50 L 4X200 L	4ª 5ª 6ª
PILAR PERELLÓ	4X100L	2ª	800 L 100 L	12ª 4ª	200 L 200 X 4X100 X	12ª 11ª 6ª	400 L 50 L 4X200 L	7ª 7ª 6ª

Entrenador	JAVI CARDONA
Delegado	JAVI CARDONA

MEDALLERO			
NADADOR/A	ORO	PLATA	BRONCE
LUCIA OLIVA		100 LIBRES	
HUGO TÁRRAGA			1500 LIBRES
TONI MULET			200 LIBRES
TONI MULET-TONY J. TRETT- ANDRÉS GARCÍA-HUGO TÁRRAGA	4X200 LIBRES		
PILAR PERELLÓ-ALBA LÓPEZ- MARTA RAMIS-LUCÍA OLIVA		4X100 LIBRES	

NADADOR/A	RECORD ESPAÑA	RECORD DEL CAMPEONATO	RECORD DE BALEARES	MEJOR MARCA NACIONAL	MEJOR MARCA REGIONAL
PILAR PERELLÓ					50 LIBRES 100 LIBRES 100 ESPALDA
LUCIA OLIVA					100 LIBRES 100 MARIPOSA 50 LIBRES
TONY JOE TRETT					200 ESTILOS

CLASIFICACIÓN MASCULINA	PUESTO	PUNTOS
Club Natación Palma	6º	184,5
CLASIFICACIÓN FEMENINA	PUESTO	PUNTOS
Club Natación Palma	7ª	168,5

- Los días 25, 26 y 27 de julio Diario de Mallorca publica:

NATACIÓ / NACIONAL INFANTIL

Dos medallas para los nadadores del Palma

■ Excelente primera jornada para los representantes de Balears en el Campeonato de España infantil de verano de natación, que se disputa en las piscinas del CN Barcelona, ya que se consiguieron dos medallas. El equipo femenino del Palma (Pilar Perelló, Alba Lopez, Marta Ramis, Lucia Oliva) logró la plata en el relevo del 4x100 libre (año 2000) con 4:07.02, mientras que Hugo Tarraga fue bronce en el 1.500 libres (año 98) con 16:07:0. **REDACCIÓN PALMA**

NATACIÓ / NACIONAL INFANTIL

Llúcia Oliva consigue la plata en los 100 libre

■ La mallorquina Llúcia Oliva, del Palma, se colgó ayer la medalla de plata en los 100 metros libre femeninos de la segunda jornada del Nacional infantil, que se disputa en el Club Natació Barcelona. Con un crono de 59.55 segundos, la palmesana se apuntó también una mejor marca regional de los 14 años, registro que databa del año 2003 (lo compartían Melani Costa y Mar Brunet con 1:01.04). Es la tercera medalla balear en este Nacional. **R.D. PALMA**

NATACIÓ / NACIONAL INFANTIL

Título para el Palma en el 4x200 libre masculino

■ Toni Mulet, Tony Trett, Andrés García y Hugo Tarraga dieron a Balears una nueva medalla en el Campeonato de España de natación infantil de verano, que se disputa en Barcelona y que finaliza hoy domingo. Los chicos del CN Palma lograron el oro en el relevo del 4x200 libre. **R.D. PALMA**

Diario de Mallorca, 28 de julio:



Los nadadores y técnicos del Club Natació Palma que compitieron en Barcelona. CN PALMA

El Palma regresa del Nacional infantil con cinco medallas y cinco mejores marcas

Natación

► CAMPEONATO DE ESPAÑA

M.F.T. PALMA

El Club Natació Palma regresa del Campeonato de España infantil de verano, que se disputó este pasado fin de semana en la piscina del Club Natació Barcelona, con cinco medallas -un oro, dos platas y dos bronce- y cinco mejores marcas regionales, lo que le permitió cerrar su participación en la sexta plaza de la clasificación por clubes.

EL mayor éxito conseguido en la piscina barcelonesa corrió a cargo del relvo masculino del 4x200 libre, que se hizo con la

medalla de oro. El equipo lo formaron Toni Mulet, Tony Trett, Andrés García y Hugo Tárraga.

Las medallas de plata corrieron a cargo de las representantes femeninas. Pilar Perelló, Alba López, Marta Ramis y Llúcia Oliva conformaron el relevo del 4x100 libre (año 2000), que con un crono de 4:07.02 se hizo con la segunda plaza.

Llúcia Oliva se convirtió en una de las protagonistas baleares del campeonato con su plata en los 100 metros libre. Además, logró la mejor marca de los 14 años con 59.55 segundos, rebajando un registro que databa del año 2003 (lo compartían Melani Costa y Mar

Brunet, con un crono de 1:01.04). Oliva cerró ayer domingo el campeonato firmando dos nuevas mejores marcas de su edad: en los 50 libre (28:13) y en los 100 mariposa (1:05:92).

Otras dos mejores marcas también cayeron ayer, a cargo de Pilar Perelló (de los 14 años) en los 100 espalda (en la primera posta del relevo de los 4x100 estilos) con 1:08.52; y de Tony Joe Trett (de los 15 años) en los 200 estilos con 2:14:57.

Las dos medallas de bronce las consiguieron Hugo Tárraga, en el 1.500 libre (año 98) con 16:07:0, y Toni Mulet (año 98), en el 200 libre con 1:55:29.

- El sábado 26 de julio tiene lugar la



IV Traversía a Nado Son Serra de Marina

Con los siguientes resultados absolutos:

Sergio de Celis	3º clasificado	1:14.10
Andrés Sastre	9º clasificado	1:23.07
Marc Rullán	13º clasificado	1:25.05
Victor Toran	15º clasificado	1:26.13
Toni Nieto	34º clasificado	1:33.13
David Caisabanda	35º clasificado	1:33.38
Ramona Guillén	62ª clasificada	1:42.53
Carmen Alfonso	63ª clasificada	1:42.54
Jorge Granados	99º clasificado	1:53.14
Carina Blombäck	110ª clasificada	1:59.32



- El día 30 de julio Diario de Mallorca publica:

Catalina Corró

‘Río 2016 es lo que me impulsa a seguir nadando’

Nadadora del Equipo Nacional Absoluto. La mallorquina, natural de Inca, disputará a sus 19 años el primer Campeonato de Europa absoluto de su vida. Para el crono de los 400 estilos en 4:39:20, segundo mejor tiempo nacional de la temporada y sexto continental. El pasado septiembre cambió Mallorca por el Centro de Alto Rendimiento (CAR) de Sant Cugat, Barcelona. El próximo curso comenzará la carrera de Medicina.

30.07.2014 | 06:50



Corró posa en Son Hugo durante el Open de España. Twitter

Nerea Oñate. Palma Catalina Corró está llamada a convertirse en una figura de la natación nacional. Con 19 años, la mallorquina ostenta el segundo mejor tiempo nacional de la temporada en 400 estilos.

- Este será el primer Campeonato de Europa en el que compita, ¿Está nerviosa?
- Cuanto más se acerca el día más nerviosa me pongo, pero tengo mucha ilusión de que llegue.
- ¿Pensaba a principios de temporada que conseguiría la mínima para ir a Berlín?
- Llegar al Europeo era mi objetivo cuando llegué al CAR, pero no pensaba que bajaría tanto mi tiempo. Pensaba que conseguiría la mínima clasificatoria, pero por muy poquito.
- Llegó al CAR el septiembre pasado y este año ha reducido su mejor marca en ocho segundos ¿En qué han cambiado sus rutinas de entrenamiento?
- He cambiado casi todo. Ahora hago mucho más entrenamiento aeróbico, aguanto mejor los ritmos y las pruebas. También he cambiado mi capacidad física y estoy mucho más fuerte. El hecho de estar en la residencia hace que te centres mucho más en la natación. Que vivas para la natación y para estudiar, que también es muy importante.
- ¿Cómo ha llevado los estudios con este cambio?
- He acabado el Bachillerato, me he sacado la selectividad y me he matriculado en medicina. Este año ha sido el más duro para mí porque he ido a muchas concentraciones y he tenido que faltar muchísimo a clase.
- ¿Es consciente de que quizás llegue el momento en el que tenga que elegir entre su carrera deportiva y la profesional?
- Está claro que llegará el día y que tendré que elegir entre una cosa y otra, pero lo veo aún muy lejano. Será cuando ya no pueda progresar más con la natación. Mientras tanto seguiré compitiendo y haré lo que pueda con los estudios.
- ¿Por qué tomó la decisión de irse de Mallorca?
- En el CAR había muchas mejores condiciones que en Mallorca. El grupo de entrenamiento es de un nivel mucho más alto. Necesitaba cambiar de aires y empezar a tener la misma ilusión que tenía hace unos años. Seguramente hubiera podido seguir avanzando aquí, pero no hubiera tenido las mismas oportunidades. En Mallorca las condiciones para hacer que tu carrera deportiva sea larga no son buenas.
- Después de tantos años compitiendo por Balears, ¿cómo ve la cantera de natación de las islas?
- La verdad es que vienen niños muy fuertes. Joan Lluís Pons y Xisco Bleda vendrán el año que viene al CAR, y también hay niñas con muy buenas marcas.
- Mireia Belmonte y Melani Costa son las dos referentes de la natación femenina española, ¿con cuál de ellas se identifica más?
- Me identifico más con Mireia porque nada muchas pruebas y yo también. Casi siempre nadamos juntas y me fijo mucho en ella porque es el camino a seguir para conseguir una medalla olímpica.
- Hace unas semanas el Ajuntament de Calvià homenajeó a Melani Costa poniendo su nombre al polideportivo en el que comenzó a nadar. ¿Ha pensado en que le hagan algo así en Inca?
- ¡(Ríe) Ojalá llega el día en el que consiga algo tan grande como para que le pongan mi nombre.
- Volviendo al Europeo, ¿cómo se encuentra físicamente?
- Hemos hecho una concentración en altura hace unos días en Francia y hemos entrenado bastante. Me siento en mejor forma que cuando nadé el clasificatorio.
- ¿Cree que podrá bajar algún segundo su marca?
- Ese es mi principal objetivo, aparte de disfrutar de la concentración, bajar mi marca aunque sea un segundo.
- ¿Piensa en colarse en alguna final del Europeo?
- Voy a disfrutar y a hacerlo lo mejor que pueda, si con el resultado me meto en una final perfecto y si no me iré contenta bajando mi marca.
- ¿Cómo será enfrentarse a una referente como Mireia en el 400 estilos de un Europeo?
- Bueno, más que enfrentarse a Mireia es enfrentarse a su nivel y al resto de nadadoras de su nivel. Un Europeo es mucho más difícil que nadar en España porque no estoy acostumbrada a nadar con mujeres tan rápidas.
- Con Melani y Marc Sánchez son tres los mallorquines que van al Europeo ¿Mantienen alguna relación especial?
- Nos conocemos desde hace muchos años. A Marc lo conocía antes de venir al CAR y a Melani también. Siempre ayuda tener alguien mallorquín a tu alrededor que entiende lo que piensas y cuando hablas mallorquín.
- ¿Cree que volverán a Mallorca con alguna medalla bajo el brazo?
- Sí, yo creo que Melani tiene grandes posibilidades. Entreno con ella y lo está haciendo muy bien. A Marc en el Open se le vio muy fuerte y creo que estará aun más fuerte para el Europeo
- Por último, aún queda año y medio, pero ¿piensa en Río 2016?
- Todo lo que hacemos en el CAR es para preparar los Juegos Olímpicos. Es mi sueño y ojalá lo pueda conseguir. Lucho cada día para ello, es lo que te impulsa a seguir nadando, a hacer tantos metros y a levantarte tan pronto cada día para meterte en la piscina.

- El día 31 de julio finaliza el Campus de Verano.

Rotundo éxito de participación con un total de **90** niños.



¡Magnífico trabajo de nuestros monitores!!!



Sara, María, Aida, Laura, Marta, María, Miguel Angel, Javi y Patrik