

MEMORIA DEPORTIVA Y SOCIAL

SEPTIEMBRE 2014

- La web www.nataccion.com publica el 2 de septiembre:

Xisco Bleda, Juan Durán y Joan Ll. Pons entrenarán en el CAR de San Cugat

Natación



Joan Lluís Pons (Palma), Xisco Bleda (Palma) y Juan Durán (Churriana) entrenarán la próxima temporada en el CAR de San Cugat tras haber sido aprobada su solicitud de beca. Los dos primeros se integrarán en el grupo del director de Alto Rendimiento de la Federación Española de Natación (RFEN), José Antonio del Castillo, mientras Bleda entrenará con Fred Vernoux. Los tres nacieron en 1996.

Otra de las novedades que se produce la próxima temporada en el centro de alto rendimiento de San Cugat es la llegada del entrenador Alejandro López (Albacete) como segundo de Del Castillo. López, en principio, entrenará en el CAR durante los dos próximos años.

Pons ha sido internacional junior en 2013 y 2014. El año pasado, en el Europeo junior disputado en Polonia, finalizó noveno en los 400 estilos y 20º en los 200 mariposa. El pasado julio, en Holanda, finalizó octavo los 200 mariposa con 2:02.53, y noveno en los 400 estilos con 4:29.39. Durán, entretanto, contribuyó a que el relevo 4x200 libre se clasificara para la final. Durán es el actual campeón de España junior de 200 libre (1:51.31) y subcampeón de 400 (3:58.22). Mientras, Bleda ganó los 400 libre (3:56.47) y finalizó segundo en los 200: 1:52.80. Además, entre los juniors nacidos en 1996 se proclamó campeón nacional de 1.500 con 15:53.72.

FÁTIMA GALLARDO CONTINÚA EN CÁCERES

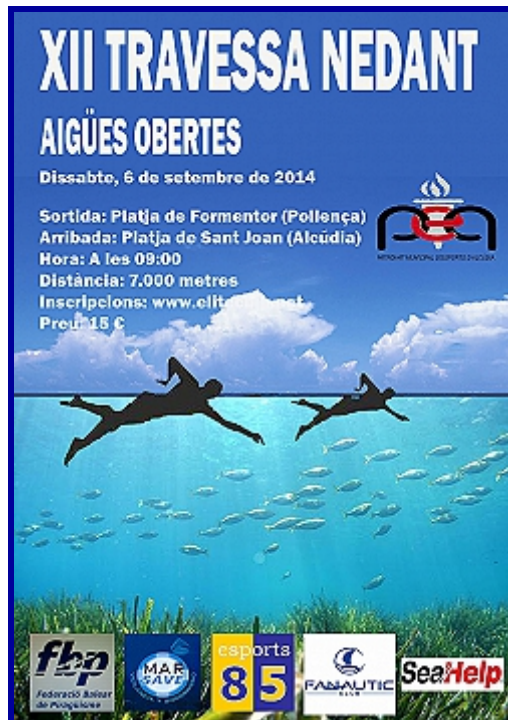
Por otra parte, la plusmarquista nacional de 100 libre, la extremeña Fátima Gallardo, continuará entrenándose la próxima temporada en el centro de tecnificación de Cáceres, que dirige Serafín Calvo. Fátima, de 17 años, estudió la posibilidad de marcharse a Madrid o Barcelona, pero finalmente ha optado por permanecer en Extremadura. En el reciente Europeo de Berlín finalizó sexta los 100 libre con 54.93 (en las semifinales batió el récord de España con 54.85).

**Imagen portada: Xisco Bleda y Joan Lluís Pons (CN Palma).*

- Del 5 al 9 de septiembre, se realiza el Stage de principio de temporada. Este año contamos con 31 niños inscritos.



- El sábado 6 de septiembre tiene lugar la



XII TRAVESIA A FORMENTOR 2014

Con una distancia a cubrir de 6 KM., desde la Playa de Formentor (Pollensa) hasta la Playa de Sant Joan (Alcúdia), y en la que nuestros nadadores obtuvieron los siguientes resultados:

Cat. Júnior Fem.

Ana Martínez 1ª clasificada Júnior y Absoluta fem.

Categoría Master Fem. 25

Ramona Guillén 10ª clasificada Absoluta fem.

Carmen Alfonso 11ª clasificada Absoluta fem.

Mª Francisca García 14ª clasificada Absoluta fem.

Categoría Master Masc. 25

Jorge Granados 74º clasificado Absoluto masc.



Los “valientes”

Narración de Carme Kahuna

Dissabte 6 de setembre a les set del dematí 132 nedadors, reunió al poliesportiu d'Alcúdia. Compartíem nirvis, bromes damunt taurons i grumers i ganes de començar el repte dels 7 km.

Repartiment de dorsals i a les vuit cap l'autocar que ens dur fins a Formentor. Tot d'hora i a les 9 en punt han donat la sortida. La mar pareixia en calma, però només ho pareixia, als 500 metres s'ha començat a moure.

*Davant de tot **Ana Martínez**, com una bala. Un mica més enrera **Ramona i Carme**. En **Jordi** i na **Maria** duïen a un piragüista de luxe, l'home de na Maria que els ha fet de guia.*

*Als 1000 metres, grumers, no un ni dos, un “parell” d'aquests de Mallorca
Als 3000 metres es veia per allà abaix uns bussos de la guàrdia civil que ens han fet pensar en la possibilitat de que hi hagués qualche animalot, però no ha estat així: mala sort ;-).*

*Amb una profunditat de 50 metres no es veia gaire cosa. Els metres van passant i la mar ben arrissada. Moltes piraigües i com qui no vol la cosa arribam a meta.
Excel·let organització, bon temps i millor companyia. Enhorabona a tots els valents que han fet la travessia dels 7 km i a la organització.*

Ana Martínez 1a absoluta. Ramona i Jordi pòdium per edat

Cal dir que Ramona podia haver fet podium però, en aquesta ocasió ha acompanyat a Carme Kahuna. Volien disfrutar i no córrer. Un nou repte ha estat aconseguit!.

- Diario de Mallorca publica el día 7 de septiembre:

Andrés Perales triunfa en la Travesía Formentor-Mal Pas

07.09.2014 | 06:30



Andrés Perales triunfa en la Travesía Formentor-Mal Pas

Redacción Andrés Perales fue ayer el vencedor de la duodécima edición de la travesía a nado en aguas abiertas Formentor-Mal Pas en Alcúdia. Perales completó los siete kilómetros con un tiempo de de 1 h. 38 minutos i 28 segundos, seguido por Miguel Angel Fidalgo con 1 h.40 ,59". **La primera fémina fue Ana Martínez con un tiempo de 1h.48'23"**. Destaca la participacio del junior de 13 años Xavi Guillem, con 1h 49'23" y de la junior Catalina López. El primer local fue Llorenç Beltrán.

- El día 10 de septiembre se celebra Junta Directiva del CN. Palma a la que asisten 11 directivos y se tratan 15 temas.
- Del 13 al 19 de Septiembre, la selección nacional absoluta de natación realizará un stage de preparación general (E.N.A) en las instalaciones del Best Swin Centre (Colonia de Sant Jordi, Mallorca), en el que ha sido convocada nuestra nadadora



Catalina Corró.

Los nadadores Hugo Tárraga y Lilian López compartieron entreno con la Selección Nacional Absoluta el domingo 14 de septiembre.



Hugo, Mireia Belmonte y Lilian

- Aumenta la familia del CN. P alma, con un nuevo miembro, Xavier, nuevo hijo de M^a del Mar Brunet, antigua nadadora del club y actual entrenadora.



Xavier, hijol de Mar y Grant: enhorabuena!!!!

- Para dar inicio a la nueva temporada el sábado 13 de septiembre tiene lugar en el Club la celebración de la

II CRONOMETRADA



Equipo 2014-15

Se inicia la II Cronometrada con la sesión fotográfica individual a las nuevas incorporaciones del Club.

Seguidamente, el Presidente comienza la intervención agradeciendo la asistencia a todos los presentes, haciendo especial mención a los recién incorporados y al equipo Máster, que participa por primera vez.



Másters 2014-15

Agradecimiento a la dedicación y esfuerzo del equipo técnico, así como a los responsables de la organización de esta II Cronometrada.



Equipo Técnico 2014-15

Después de las fotos a los grupos de todas las categorías, comienza la II Cronometrada donde los más pequeños, ya mostraron su destreza dentro del agua nadando los 25 m. Libres. Seguidamente se da paso a las pruebas de los 50 m. Libres, finalizando así, después de 21 series, la competición de los más jóvenes.

El Presidente presenta a los asistentes a todo un Campeón del Mundo:



Vincent Miller

Campeón del Mundo de 50 espalda en la Categoría Máster.

Un pequeño descanso, y los equipos de relevos de padres y madres de nadadores, comenzaron a calentar nadando unas cuantas piscinas.

Llega la hora de la verdad y, como en la primera edición de la Cronometrada, los ganadores fueron las Hermanas Bujosa con sus maridos, seguidos bien de cerca por el equipo donde participaba el Presidente.



Equipo de relevos ganadores

- La RFEN publica en su web el 14 de septiembre:

NATACION

Arranca BSC con la visita del Presidente Balear



14/09/2014 - Arrancó este fin de semana la Concentración de la Selección Española de Natación RFEN en el Best Swim Centre de la Colònia Sant Jordi en Mallorca y lo hizo con la visita del Presidente de les Illes Balears, José Ramón Bauzá, recibido por el consejero de Turismo y Deportes, Jaime Martínez, y el director general de Deportes, Javier Morente. Además, estaban presentes el cofundador de Best Swim Centre, Matthew O'Connor, y el presidente de la Federación Balear de Natación, Raúl García.



El Presidente de les Illes Balears y el resto de asistentes han realizado una visita a las instalaciones del complejo donde España rinde habitual visita de inicio de temporada todos los años, donde estaban entrenando nuestros nadadores y, entre ellos, las internacionales mallorquinas Melani Costa y **Catalina Corró**, en la imagen inferior. En la imagen de más arriba, las autoridades saludando al staff técnico de Natación RFEN.

Comunicación RFEN. Fuente y fotos: Govern de les Illes Balears

- Diario de Mallorca publica en sus páginas el 14 de septiembre:



Natación La selección española entrena en la Colònia de Sant Jordi

► La selección española de natación está concentrada en Mallorca concretamente en la Colònia de Sant Jordi, donde entrena en la piscina del Best Swim Centre. Entre los nadadores que participan en el stage destacan las mallorquinas Melani Costa y Catalina Corró, así como Mireia Belmonte, medallista olímpica y campeona del Mundo. El presidente del Govern, José Ramón Bauzá, visitó ayer el complejo de la piscina y cambió impresiones con los nadadores.

- El día 18 de septiembre la RFEN publica en su web:

NATACION

La Prensa balear, con sus estrellas mallorquinas



18/09/2014 - La Prensa balear ha compartido esta mañana un Media day en el Best Swim Centre de la Colònia Sant Jordi de Mallorca donde está concentrada la Selección española de Natación RFEN, para charlar con la subcampeona mundial de 400 libre en Barcelona13, la estrella mallorquina Melani Costa, y también con la joven aspirante internacional de nuevo cuño en Berlín, también balear, **Catalina Corró**. En la imagen, Melani y Cata en la piscina exterior de entrenamiento del paradisíaco Best Swim Centre

Agradecemos desde la RFEN, una vez, la colaboración prestada tanto por la Federación Balear de Natación así como por el Best Swim Centre por todas las facilidades para realizar este encuentro.

Comunicación RFEN. Imagen: Melani y Costa y Cata Corró en el BSC / Ib3tv

- El día 19 de septiembre Diario de Mallorca publica:

Corró: 'Quiero bajar mi marca para ir al Mundial'

Después de su primera experiencia con la absoluta en el Europeo, la nadadora de Inca apunta a la cita de Kazán

19.09.2014 | 01:07



Catalina Corró, al final del entrenamiento de ayer. **a. fernández**

j. l. g. u. palma Catalina Corró ha podido compartir la experiencia de la pretemporada en la Colònia de Sant Jordi junto a Melani Costa, Mireia Belmonte y el resto de la expedición de la selección femenina de natación.

La mallorquina reconoce que su su deseo para la temporada que viene es poder clasificarse para el Mundial. "Mi objetivo es bajar mis marcas y clasificarme para el Mundial de Kazán de 2015. Si puede ser en más de una prueba, pues mejor. Si no, pues la mía, que son los 400 estilos", aseguró.

La pasada campaña fue la primera de Corró en el CAR de Barcelona y se estrenó a nivel absoluto con la selección en el Europeo de Berlín. "Es la mejor temporada que he hecho en toda mi vida y estoy muy contenta", afirmó.

Ese cambio le ha permitido compartir vida con la nadadora del momento, Mireia Belmonte. "Somos muy buenas compañeras. En la piscina somos rivales, pero siempre es un referente y me fijo en ella para mejorar mi nivel", señaló la mallorquina.

- El día 19 de septiembre Última Hora publica:

VERBES, 19 DE SEPTIEMBRE DE 2014

46 **Última Hora** DEPORTES

NATACIÓ **PROTAGONISTAS**

Costa y Corró llenan el depósito

TRABAJO Las internacionales mallorquinas inician la pretemporada con la vista puesta en Kazán y Río 2016

Tolo Jaume

Lucen una sonrisa en mitad de una jornada de trabajo que amaneció con carrera a pie a las 7 de la mañana y prosiguió con una sesión de 6.000 metros en el agua hasta cerca de las 11.00, momento en el que hacen una pausa para valorar el curso que se avecina. Melani Costa y Catalina Corró disfrutan todo lo que se puede disfrutar de una pretemporada, en buena medida, porque la vuelta al trabajo arranca en casa, donde llenan el depósito para el exigente viaje de dos años que tiene Río de Janeiro 2016 en el horizonte.

La selección española, con Mireia Belmonte «en la imagen» en sus filas y con Marc Sánchez de baja, ha vuelto a escoger el Best Swim Centre de la Colonia de Sant Jordi para una concentración que arrancó el pasado sábado y acaba hoy. Durante esta semana, además de fomentar la convivencia del grupo, los nadadores internacionales sientan las bases para la próxima temporada. Río de Janeiro es la meta, pero a tierras brasileñas se llega por Kazán, sede del próximo Mundial.

Después de un breve paréntesis, Melani Costa se confiesa «contenta» de volver a ponerse manos a la obra, aunque se mantiene a la espera de encontrar una solución para los problemas físicos que le han lastrado en los últimos meses. «Del tobillo ya estoy bien, pero estoy pendiente de que me digan que tengo en la rodilla para poder seguir», valora la subcampeona mundial de 400 libres.

Traslado

Atrás queda el Europeo y por delante un cambio de aires. «Estuve triste después del campeonato, pero también valoro que estuve en cuatro finales. Después, pensándolo bien, sé todo lo que he trabajado y lo que puedo hacer», asegura Melani Costa, que reconoce que el año ha sido «frustrante» por no poder prepararse bien por culpa de las lesiones.

Ahora, tras dos años en el CAR de Sant Cugat, se traslada a la residencia Blume porque «necesitaba un cambio». «En Barcelona me encontraba un poco sola y ahora tendré a mi familia detrás (su hermano vive en Madrid). En la Blume

hay un grupo increíble de nadadores de mi estilo y mis pruebas y, al fin y al cabo, lo que importa es que esté segura de mí misma y entrenar con ganas», argumenta.

Río 2016 es el gran objetivo, pero Costa es de «la filosofía del paso a paso». «Pienso en el Mundial de Kazán y estar fuerte para conseguir la mínima para la Olimpiada y lograr mi sueño, que es estar en una final», comenta.

Para Catalina Corró, por su parte, el 2014 ha sido «la mejor temporada de mi vida». Si bien el Europeo no arrojó los resultados esperados, la nadadora del CN Palma ha rebajado su marca en 8 segundos tras trasladarse a Barcelona. «El cambio ha sido fuerte y

▲ **Colònia de Sant Jordi.** El trabajo de la selección española en la piscina se ha desarrollado en el Best Swim Centre aunque, durante su estancia, los nadadores han aderezado su preparación con convivencia, sesiones en el mar y preparación física en los alrededores. **REPORTAJE TERE SA RUIZA**

EL DATO

«Solo estoy concentrada en el tema deportivo»

Melani Costa se ha convertido en protagonista de la crónica social por su relación con Cayetano Martínez de Irujo. Sin embargo, ser foco de atención no la distrae de su labor: «Lo llevo bien, estoy concentrada en el tema deportivo y todo lo demás es exterior. No me preocupa», explica. «Con respeto y con una sonrisa siempre se va bien», comenta con naturalidad.

fue duro porque en Barcelona pasé a entrenar el doble, pero me fui haciendo a la rutina. Necesitaba un cambio, cambiar de grupo, más nivel... el entrenador también me ha ayudado bastante», explica.

Ha sido la temporada de su bautismo en el primer plano internacional, pero el curso 2014-15 será el primero en la carrera de Medicina, donde se ha matriculado y confía en ir sacando asignaturas. Mientras, mantendrá la exigente preparación de una temporada en la que se las verá con Mireia Belmonte. «Somos buenas compañeras y algunas veces dormimos juntas. En la piscina somos rivales, pero es un referente y en quien me voy fijando para progresar», dice.

- El sábado 20 de septiembre en la iglesia de Sant Jaume María Fuster se casa con Joan.



ENHORABONA!!!

- El domingo 21 de septiembre se celebra la



71 Traversia de l'Estany

en la que participa nuestro nadador



Xisco Bleda

Con un recorrido de 2.115 m., invirtiendo 24' 21" y resultando

7º clasificado masculino.