

MEMORIA DEPORTIVA Y SOCIAL

MARZO 2015

- Del 26 de febrero al 1 de marzo se celebran conjuntamente en Cádiz el

XXII CTO. DE ESPAÑA JUNIOR DE INVIERNO (P5OE)



EL EQUIPO INFANTIL-JUNIOR CONSIGUE:

2 MEDALLAS DE PLATA

2 M/M REGIONALES



Lucía Oliva

100 libres
(00:59.39)

100 libres (1ª posta)
(00:59.14)

100 mariposa
(01:03.92)

50 libres
(00:28.15)

200 libres
(02:11.96)

200 estilos
(02:29.61)

6ª Clasificada
M/M Regional 15 años

M/M Regional 15 años

6ª Clasificada

15ª Clasificada

24ª Clasificada

24ª Clasificada



María Mascaró

400 libres
(04:27.19)

200 libres
(02:07.57)

100 libres
(01:01.75)

5ª Clasificada

7ª Clasificada

26ª Clasificada



Pilar Perelló

400 libres
(04:31.86)

100 libres
(01:00.28)

200 libres
(02:07.44)

800 libres
(09:19.74)

100 espalda
(01:08.48)

200 estilos
(02:29.03)

6ª Clasificada

12ª Clasificada

12ª Clasificada

16ª Clasificada

17ª Clasificada

20ª Clasificada



Alba López

100 mariposa
(01:08.61)

200 estilos
(02:33.71)

100 libres
(01:03.64)

200 libres
(02:16.11)

25ª Clasificada

36ª Clasificada

41ª Clasificada

52ª Clasificada



Toni Mulet

200 libres
(01:55.63)

400 libres
(04:08.98)

100 espalda
(01:01.19)

100 mariposa
(00:59.04)

11º Clasificado

15º Clasificado

18º Clasificado

21º Clasificado



Hugo Tárraga

1500 libres
(16:27.00)

400 libres
(04:14.50)

12º Clasificado

32º Clasificado



Andrés García

100 braza
(01:08.28)

400 estilos
(04:48.34)

200 estilos
(02:15.68)

12º Clasificado

18º Clasificado

27º Clasificado

RELEVOS



María-Pilar-Lucía-Alba

4x100 libres
Lucía-Pilar-Alba-María
(04:01.50)

4X100 estilos
(04:36.38)

MEDALLA DE PLATA

7ª Clasificadas

NADADOR/A	1ª JORNADA		2ª JORNADA		3ª JORNADA		4ª JORNADA	
ALBA LÓPEZ	100 libres	41ª	100 mariposa	25ª	200 libres 4x100 libres	52ª 2ª	200 estilos 4x100 estilos	36 7ªª
MARIA MASCARÓ	100 libres	26ª			200 libres 4x100 libres	7ª 2ª	400 libres 4x100 estilos	5ª 7ª
LUCIA OLIVA	100 libres	6ª	50 libres 100 mariposa	15ª 6ª	200 libres 4x100 libres	24ª 2ª	200 estilos 4x100 estilos	24ª 7ª
PILAR PERELLÓ	100 libres 100 espalda	12ª 17ª	800 libres	16ª	200 libres 4x100 libres	12ª 2ª	400 libres 200 estilos 4x100 estilos	6ª 20ª 7ª
TONI MULET	100 espalda	18º	100 mariposa	21º	400 libres	15ª	200 libres	11º
HUGO TÁRRAGA	1500 libres	12º			400 libres	32ª		
ANDRÉS GARCÍA			400 estilos	18º	200 estilos	27ª	100 braza	12º

Entrenador	JAVI CARDONA
Delegado	JAVI CARDONA

MEDALLERO			
NADADOR/A	ORO	PLATA	BRONCE
LUCÍA-PILAR-ALBA-MARÍA		4X100 LIBRES	

NADADOR/A	RECORD ESPAÑA	RECORD DEL CAMPEONATO	RECORD DE BALEARES	MEJOR MARCA NACIONAL	MEJOR MARCA REGIONAL
LUCIA OLIVA					100 LIBRES 100 LIBRES

CLASIFICACIÓN MASCULINA	PUESTO	PUNTOS
Club Natación Palma	23º	46,0
CLASIFICACIÓN FEMENINA	PUESTO	PUNTOS
Club Natación Palma	4º	188,0

y el

XXXV CAMPEONATO DE ESPAÑA INFANTIL DE INVIERNO (P50E)



Tony Joe Trett

400 estilos
(04:38.21)

200 estilos
(02:13.03)

200 espalda
(02:13.55)

100 espalda
(01:01.82)

MEDALLA DE PLATA

4º Clasificado

9º Clasificado

12º Clasificado



Sergio de Celis

200 espalda
(02:14.50)

100 espalda
(01:03.13)

400 libres
(04:22.14)

12º Clasificado

22º Clasificado

38º Clasificado



Jon Piñeiro

400 libres
(04:12.03)

200 libres
(02:04.02)

12º Clasificado

42º Clasificado



María Serra

400 estilos
(05:39.69)

45ª Clasificada



Claudia Alvarez

400 estilos (05:44.64)

49ª Clasificada

NADADOR/A	1ª JORNADA		2ª JORNADA		3ª JORNADA		4ª JORNADA	
CLAUDIA ALVAREZ	400 estilos	49ª						
MARIA SERRA	400 estilos	45ª						
SERGIO DE CELIS	100 espalda	22º			400 libres	38º	200 espalda	12º
TONY JOE TRETT	100 espalda	12º	400 estilos	2º	200 estilos	4º	200 espalda	9º
JON PIÑEIRO					400 libres	12º	200 libres	42º

Entrenador	JAVI CARDONA
Delegado	JAVI CARDONA

MEDALLERO			
NADADOR/A	ORO	PLATA	BRONCE
TONY JOE TRETT		400 ESTILOS	

CLASIFICACIÓN MASCULINA	PUESTO	PUNTOS
Club Natación Palma	17º	78,0
CLASIFICACIÓN FEMENINA	PUESTO	PUNTOS
Club Natación Palma	--	--

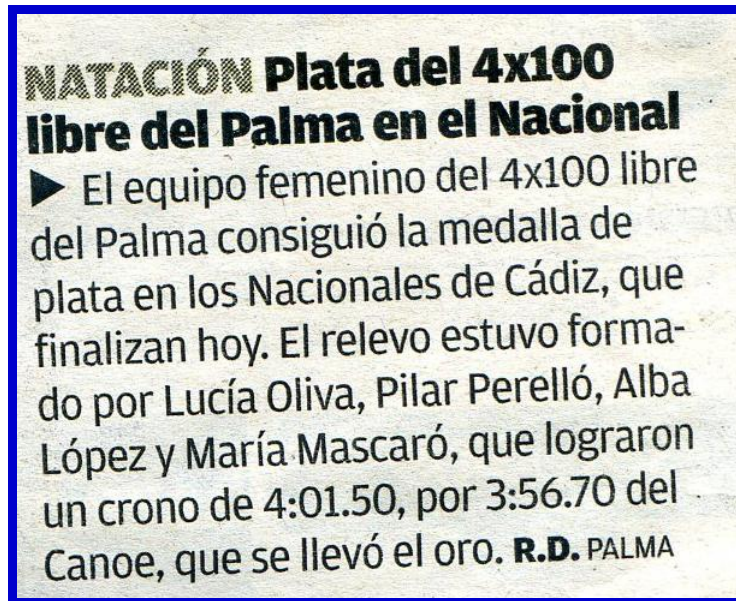
Ambos Campeonatos con un total de 744 nadadores pertenecientes a 198 clubes

- Diario de Mallorca publica el 28 de febrero:

NATACIÓN Tony Trett, plata en el Nacional junior e infantil

► Tony Trett (Palma) logró ayer la medalla de plata en los 400 metros estilos del Nacional júnior de Cádiz. Es la segunda medalla balear en estos campeonatos, ya que Miguel Ángel Gallego (La Salle) fue plata en los 100 espalda. **R.D. PALMA**

- Diario de Mallorca publica el 1 de marzo:



- Y el 2 de marzo:

Balears cierra el Nacional junior e infantil de Cádiz con tres medallas

Nacional

R.D. PALMA

■ Tres medallas de plata consiguieron los representantes de la natación balear en el Campeonato de España de natación (en piscina de 50 metros) de las categorías junior e infantil, celebrado en Cádiz desde el pasado jueves y que se clausuró ayer domingo.

Tony Jou Trett, el equipo femenino del 4x100 de su club, el

Palma, y el nadador del La Salle Miguel Ángel Gallego fueron los nadadores más destacados a nivel individual, ya que subieron al podio en sus respectivas pruebas.

Tony Trett (Palma), que logró la medalla de plata en los 400 metros estilos de la categoría junior, así como Miguel Ángel Gallego (La Salle) que se hizo con otra segunda plaza en los 100 metros espalda.

El equipo femenino del 4x100 li-

bre del Palma redondeó la actuación balear en estos campeonatos nacionales con una nueva medalla de plata.

El relevo estuvo formado por Lucía Oliva, Pilar Perelló, Alba López y María Mascaró, que lograron un crono de 4:01.50, por 3:56.70 del Canoe, que se llevó el triunfo en esta prueba, en la que Oliva estableció la mejor marca regional de los 15 años de 100 libre en su posta.



El relevo del Palma, con su medalla de plata. CN PALMA

- El día 5 de marzo María Fuster participa en la Conferencia **“Mujer y deporte, un reto aún en el siglo XXI”**.

Mujer y deporte, un reto aún en el siglo XXI

Mesa redonda con la participación de las atletas Katherine Switzer, Brigitte Yagüe, **Maria Fuster** y Karima Sánchez

Día: jueves, 5 de marzo de 2015

Hora: 17 horas

Lugar: Sa Riera, C/ Miquel dels Sants Oliver, 2, Palma

Tendrá lugar la mesa redonda «Dona i esport, un repte encara al segle XXI», que organizan la Oficina para la Igualdad de Oportunidades entre Hombres y Mujeres de la UIB y la 261 Women's Marathon en el marco de las actividades programadas en motivo de la conmemoración del Día Internacional de la Dona.

Participarán destacadas atletas en el ámbito internacional como Katherine Switzer, la primera mujer que corrió una maratón con dorsal cuando aun estaba prohibido; Brigitte Yagüe, campeona olímpica y mundial de taekwondo; **Maria Fuster**, nadadora olímpica; y Karima Sánchez, promesa olímpica de lucha libre.

La mesa redonda estará centrada en la situación de las mujeres deportistas en la actualidad y en los retos que aun restan por alcanzar desde una perspectiva igualitaria en pleno siglo XXI.



- Del 6 al 8 de marzo se celebra el

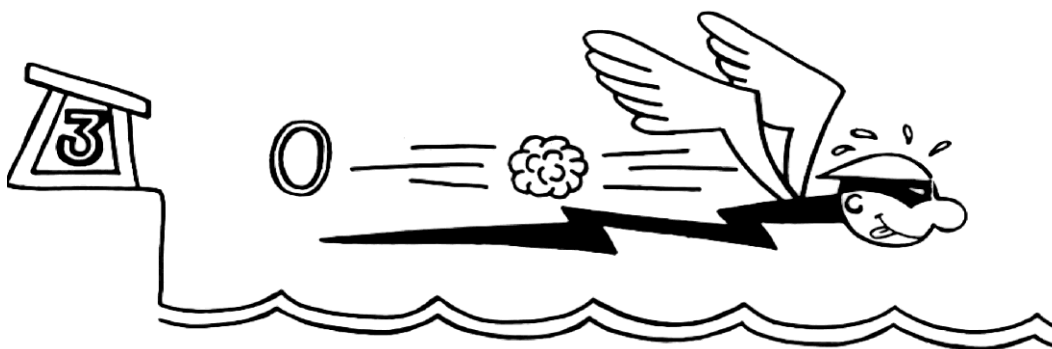
OPEN Absoluto de Invierno Comunidad de Madrid (P50 E)

en el que participa

	200 mariposa (02:16.40) 200 estilos (02:17.35) 100 mariposa (01:00.06) 50 mariposa (00:27.18)	6º Clasificado 11º Clasificado 15º Clasificado 30º Clasificado
---	--	--

Borja Suárez-Puerta

- El día 7 de marzo se celebra el



**XX FESTIVAL DE VELOCIDAD
“CLUB NATACIÓ CALVIÀ – AYUNTAMIENTO DE CALVIÀ”**

(P25 M)

- Los días 7 y 8 de marzo se celebran el

Trofeu CN Sabadell (P50 E)

perteneciente al Circuit Catalá de Trofeus, en el que participan los nadadores :

 <i>Catalina Corró</i>	200 estilos (02:17.80) 400 estilos (04:43.55) 200 espalda (02:17.57) 800 libres (08:59.32) 200 libres (02:05.33) 200 mariposa (02:21.96)	<i>1ª Clasificada</i> <i>1ª Clasificada</i> <i>3ª Clasificada</i> <i>4ª Clasificada</i> <i>4ª Clasificada</i> <i>9ª Clasificada</i>
 <i>Joan Lluís Pons</i>	400 estilos (04:26.26) 200 estilos (02:10.44) 200 mariposa (02:05.02) 400 libres (04:08.13) 100 mariposa (00:59.44)	<i>1º Clasificado</i> <i>3º Clasificado</i> <i>5º Clasificado</i> <i>9º Clasificado</i> <i>17º Clasificado</i>
 <i>Xisco Bleda</i>	1500 libres (16:14.35) 400 libres (04:05.71) 200 libres (01:57.65) 100 libres (00:54.94)	<i>4º Clasificado</i> <i>4º Clasificado</i> <i>6º Clasificado</i> <i>15º Clasificado</i>

- El día 8 de marzo se celebra



la

2ª Liga de Natación en Aguas Abiertas

En la playa anexa al Club Náutico de Cala Nova y con un recorrido de 1000 mts.

 Ana Martínez	Cadete	1ª Clasificada 4ª Clasificada Absoluta y 1ª femenina
Adrià Rodríguez	Grupo de edad 36-45 años	3º Clasificado 15º clasificado Absoluto
 Luís Rodas Oliver	Grupo de edad 46-55 años	1º Clasificado 7º Clasificado Absoluto

- El jueves 12 de marzo, por la mañana en el IES CTEIB tiene lugar una conferencia a cargo de AEPSAD, contando con la presencia como ponente de María Fuster

Xerrada a càrrec de l'Agència Espanyola de protecció de la salut a l'Esport (AEPSAD) als esportistes de l'IES CTEIB.
56 min ·

Els esportistes de l'IES CTEIB han assistit a una xerrada a càrrec de l'Agència Espanyola de protecció de la salut a l'Esport(AEPSAD). La xerrada ha comptat amb la presència del Director de l'agència, el senyor Enrique Gómez Bastida, del metge de l'AEPSAD Antonio de Campos, de la ex esportista WADA, **Maria Fuster** i del metge del Centre de suport de la Fundació per a l'Esport Balear Eduardo Ribot.

Els tècnics de l'AEPSAD han explicat als esportistes quin són els mecanismes que regulen el dopatge a nivell nacional i internacional i perquè són necessaris els mateixos, partint sempre de que el primordial és la salut de l'esportista.

Per la seva part la olímpica Maria Fuster ha exposat des del punt de vista de l'esportista com el dopatge és perjudicial no tan sols per tema esportiu sinó pel fracàs al que pot abocar sobretot a nivell personal com social.

Así publica el IES CTEIB en su web:

Xerrada de l'Agència Espanyola de protecció de la salut a l'Esport (AEPSAD).

Avui matí els esportistes de l'IES CTEIB han assistit a una xerrada a càrrec de l'Agència Espanyola de protecció de la salut a l'Esport (AEPSAD). La xerrada ha comptat amb la presència del Director de l'agència, el senyor Enrique Gómez Bastida, del metge de l'AEPSAD Antonio de Campos, de la ex esportista WADA, **Maria Fuster** i del metge del Centre de suport de la Fundació per a l'Esport Balear Eduardo Ribot.

Els tècnics de l'AEPSAD han explicat als esportistes quin són els mecanismes que regulen el dopatge a nivell nacional i internacional i perquè són necessaris els mateixos, partint sempre de que el primordial és la salut de l'esportista.

Per la seva part la olímpica Maria Fuster ha exposat des del punt de vista de l'esportista com el dopatge és perjudicial no tan sols per tema esportiu sinó pel fracàs al que pot abocar sobretot a nivell personal com social.



- El jueves 12 de marzo tiene lugar la conferencia

“Los retos de la lucha contra el dopaje”

En la que participa como ponente María Fuster.



Conferencia: *Los retos de la lucha contra el dopaje*

Ponentes:

- o **Enrique Gómez Bastida,**
Director de la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD)
- o **María Fuster,**
Exnadadora olímpica Pekín 2008 y plusmarquista nacional
- o **Xavi Torres,**
Deportista de élite, nadador paralímpico ganador de 16 medallas en Juegos Paralímpicos
- o **Dr. Bartolomé Marí Solivellas,**
Cap del Servei de Medicina de l'Esport del Consell de Mallorca



Organiza: **Associació Gestors Esportius Professionals de les Illes Balears (AGEPIB)**

Fecha y hora: **Jueves 12 de marzo de 2015, 19:00 h**

Lugar: **Club Diario de Mallorca. c/Puerto Rico, 15 Polígono de Levante, Palma de Mallorca.**

- Diario de Mallorca, publica el día 12 de marzo:

Polideportivo

Debate en 'Diario de Mallorca' sobre los retos de la lucha contra el dopaje

12.03.2015 | 01:20

R.D. barcelona

La sede en Palma del Club Diario de Mallorca acoge hoy, a partir de las 19:00 horas, una mesa redonda con el tema de debate centrado en: 'Los retos de la lucha contra el dopaje'. Una buena ocasión para conocer los avances para detener una de las lacras que sufre el deporte profesional.

El encuentro de hoy disfruta de la organización de la Associació de Gestors Esportius Professionals de les Illes Balears (AGEPIB) y será su presidenta, Neu Mateu, la encargada de presentar y moderar la mesa redonda. Un encuentro para el debate que disfrutará de la participación de una de las principales autoridades españolas en materia de antidoping, como es el caso de Enrique Gómez, por su calidad de director de la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD).

En representación del deporte mallorquín intervendrán en la cita: **María Fuster**, ex nadadora olímpica; el popular Xavi Torres, deportista de elite, nadador olímpico y motivador; así como el doctor Tomeu Marí, jefe del Servicio de Medicina de l'Esport del Consell de Mallorca.

■ Y el día 13 de marzo:

Club Diario de Mallorca

La información al deportista, arma para prevenir el dopaje

Maria Fuster, Xavi Torres, el doctor Bartolomé Marí y el director de la Agencia de Protección de la Salud en el Deporte, Enrique Gómez, alertan del consumo de sustancias prohibidas en amateurs y populares

13.03.2015 | 02:43



De izquierda a derecha, Maria Fuster, Enrique Gómez, Neus Martí, Xavi Torres y Bartolomé Marí, ayer durante su conferencia.
manu mielniezuk

"No toda la responsabilidad es del deportista. No deja de ser una herramienta más, que es utilizada por determinados entornos", explicó ayer Enrique Gómez Bastida, director de la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD), quien incidió en que desde su institución se trabaja "en la prevención y en temas de investigación".

"El deportista acepta el dopaje porque cree que es un beneficio suyo, cuando en realidad es al revés; va a su entorno", añadió Gómez Bastida, quien incidió en la formación desde la base: "Este año y el siguiente se dará charlas a técnicos nacionales. Y se ha llegado a acuerdos con entidades locales [ya se ha firmado con Balears] para explicar en el ámbito del deporte escolar y a los más jóvenes qué es el dopaje y qué se quiere evitar". "Podemos formar a las personas. Necesitamos que las comunidades autónomas las implanten y que se impliquen sus deportistas más representativos", incidió Gómez Bastida, que agregó: "No todo son controles, vamos a intentar medidas de prevención en los más jóvenes".

Su intervención era la más esperada en la charla que se ofreció ayer, organizada por la AGEPIB (Associació de Gestors Esportius Professionals de les Illes Balears) en el Club Diario de Mallorca: 'Los retos de la lucha contra el dopaje'. Y sus respuestas a las preguntas de los asistentes, también. La mayoría versaron sobre el deporte amateur y el consumo de sustancias prohibidas —cada vez más habitual— en los deportistas aficionados.

"No todo el mundo puede hacer deporte con la misma intensidad. Hay que prevenir el consumo de sustancias en los aficionados, pero también incidir en entrenar con personas tituladas y en la importancia del control médico, de las revisiones", señaló Gómez Bastida, que reconoció que "el consumo no es sancionable en el ámbito penal, es por el tráfico de sustancias si implica grave riesgo para la salud". "Cualquier producto que contenga un medicamento está prohibido", sentenció Gómez Bastida en el acto moderado por Neus Martí, presidenta de AGEPIB.

Inició la conferencia el doctor Bartolomé Marí, jefe del Servei de Medicina de l'Esport del Consell, quien incidió en la importancia "de las revisiones médicas en los deportistas amateurs". "A veces el deportista puede hacer uso de productos problemáticos y sin saberlo están perjudicando seriamente su salud", indicó Marí, que además es agente de dopaje: "A veces no es agradable este trabajo... pero piensas que estás colaborando en que exista juego limpio". "Mi misión es proteger la salud. La medicina del deporte es preventiva, que la gente no se ponga enferma y no se lesione. Y estamos interesados en colaborar siempre en las campañas informativas", sentenció.

La visión de los deportistas

Precisamente, por la información enfocó su charla Xavi Torres. El nadador paralímpico señaló que "hay que dedicar tiempo a que los jóvenes tengan información y sepan los riesgos". "No está de más que les enseñemos a preocuparse", añadió, aunque también habló de la propia responsabilidad del deportista: "A veces hay circunstancias que pueden hacerte perder la perspectiva, pero tienes que ser consciente del riesgo que supone; a nivel físico y de sanción". "La AEPSAD se está acercando a la gente, que ahora puede tener más información", indicó Torres, que concluyó: "El deporte español es un referente en el mundo y tiene que serlo también en materia de dopaje".

Maria Fuster —exnadadora, colaboradora de la AEPSAD y única española en la Agencia Mundial Antidopaje— centró su ponencia en los factores de riesgo que inducen al deportista a doparse: entorno, miedo, presión, factores económicos, factores físicos y la propia dureza del deporte. "La vida del deportista profesional es una carrera de fondo y si tienes un entorno fuerte te protegerá de caer en el dopaje", señaló Fuster, que agregó: "Hay que tener siempre una vida fuera del deporte".

Conferencia: Los retos de la lucha contra el dopaje

Enrique Gómez Bastida, Dr. Bartolomé Marí, Maria Fuster y Xavi Torres. Jueves, 12 de marzo de 2015. Club Diario de Mallorca. Calle Puerto Rico, 15, Palma.

Las frases

"La vida del deportista profesional es una carrera de fondo y si tienes un entorno fuerte te protegerá de caer en el dopaje. Hay que tener una vida fuera del deporte"

Maria fuster, exnadadora olímpica

"No todo son controles, vamos a intentar medidas de prevención en los más jóvenes, explicarles qué es el dopaje y qué se quiere evitar. Podemos formar a las personas"

Enrique Gómez Bastida, director de Aepsad

"A veces hay circunstancias que pueden hacerte perder la perspectiva, pero tienes que ser consciente del riesgo que supone; a nivel físico y de sanción"

Xavi Torres, nadador paralímpico

"Mi misión es proteger la salud. A veces el deportista puede hacer uso de productos problemáticos y, sin saberlo, está perjudicando seriamente su salud"

Bartolomé Marí, jefe Servei Medicina de l'Esport del Consell

m. fernández palma

- El sábado 14 de marzo tienen lugar:

5ª Jornada de Liga Benjamín-Iniciación

Son Hugo-P 25 M

3ª Jornada de Liga Máster

Son Hugo P 25 E

5ª Jornada de Liga Alevín

Son Hugo P 25 E

en la que se consiguen nuevas mínimas nacionales:

CTO. ESPAÑA ALEVÍN	
	
<i>Lucía Elicabe</i> 400 estilos (05:35.62)	<i>Pep Forteza</i> 200 libres (02:13.34)

- La nadadora del club **Elena Escalas**, que estudia y entrena en los EEUU, el próximo curso lo realizará en la prestigiosa Universidad de UCLA (California, Los Angeles)



En la foto formaliza oficialmente su compromiso firmando la licencia que la compromete con la Universidad durante 4 años, a partir del curso 2015-16

Elena participó también en el Campeonato del Estado de Tennessee donde se impuso en la Final A de 100 yardas braza con un tiempo de 1:03:12



- María Fuster firma el siguiente artículo publicado en el primer nº de la revista **"Facesport"**:

Lluita contra el dopatge

Crec que a vegades la lluita contra el dopatge pot afermar-se també des de casa.

Hem de preguntar-nos: com ha de ser el paper d'un pare en la vida esportiva dels seus fills? S'ha d'implicar? La meua resposta és sí, però sempre des d'una perspectiva positiva de la família al voltant de la carrera esportiva dels seus fills.

Sincerament crec que quan parlo d'aquesta perspectiva positiva vull referir-me a actuar des de l'ombra o des de l'acompanyament, no des del placatge. A dia d'avui, ja retirada de la competició, tinc clar que sense el suport i l'encert dels meus pares a l'hora de saber guiar-me al llarg de la meua vida com a esportista, no hagués arribat ni a una final d'un campionat, m'hagués perdut en el camí o segurament m'hagués pogut plantejar recórrer al dopatge en moments difícils. No només perquè m'acompanyaven en cadascun dels meus entrenaments, que no eren pocs, sinó perquè sempre van saber mantenir-se en la distància perfecta, sentint-los en tot moment molt prop de mi i convertint-se sempre en el meu recolzament en moments crucials.

Sent nedadora, em vaig cansar de veure a aquells "pares entrenadors" dels seus deixebles honrant les seves gestes i èxits com si propis fossin i castigant el que per ells suposava una derrota, decepció o deshonor. El nedador en aquest cas, al final té la noció d'èxit únicament

lligat a la victòria. He arribat a ser testimoni de pares que castiguen als seus fills per perdre una competició, això sí, sempre cronòmetre en mà. O a nens que després de cometre un error durant una prova cerquen amb temor la cara de retret dels seus pares.

La suma de tots aquests factors suposen un risc per a un "jove" que deixa de veure l'esport com una cosa que li agrada o que li fa feliç i passa a ser una obsessió per aconseguir la victòria i no decebre al seu entorn més proper. Crec que aquesta càrrega afegida a la que l'esport de competició ja porta implícita, suposa que aquest jove el dia de demà pugui recórrer al dopatge com a única via d'escapament per no defraudar als qui l'envolten.

Si pel contrari, l'entorn d'aquest esportista ja en edats primerenques és capaç de donar-li la volta a la situació i aconsegueix que la motivació sigui sempre superior a la pressió i que al llarg de la seva carrera esportiva orientin aquesta motivació cap a la consecució de metes positives, i no cap a les conseqüències negatives que suposa no guanyar una carrera. Segurament aquest esportista, afermarà les bases d'un esport pur en tots els sentits.

María Fuster Vives

Nedadora Olímpica i membre de la WADA



- Diari de Sóller publica el 27 de marzo:

NATACIÓ /

Joan Ll. Pons participa al Nacional Absolut de Natació

Disputarà quatre proves entre demà i dimarts

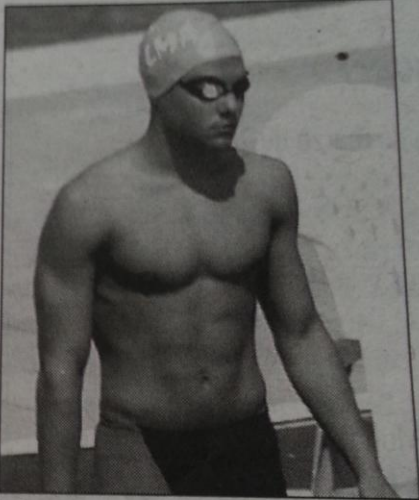
J.V.

Joan Lluís Pons prendrà part a partir de demà dissabte al Campionat d'Espanya Open en categoria Absoluta. Es tracta de la cita més important per aquest esport en el panorama nacional, on el nedador solleríic intentarà classificar-se per a les finals i també obtenir les mínimes per accedir com a Jove Absolut a la selecció nacional.

El campionat, que es disputa al Centre Aquàtic de Màlaga, començarà demà i s'allargarà fins dimarts. Joan Lluís Pons participarà a les competicions de 200 papallona, 400 estils, 200 estils i 400 lliures.

Totes les finals del campionat seran retransmeses en directe pel canal públic Teledeporte. En aquest sentit, si el solleríic supera les rondes classificatòries, la seva actuació a les finals podrà ser vista per televisió.

El Campionat d'Espanya Open Absolut serà la primera prova important que Pons disputarà d'ençà que el passat setembre va ingressar al Centre d'Alt Rendiment de Sant Cugat.



X.R. / Pons abans d'una prova.

- El sábado 28 de marzo se celebra el

4º Control Federativo

Son Hugo-P 25 E

En el que se consiguen 11 nuevas mínimas nacionales:

CTO. ESPAÑA ALEVIN	
 Mateu Veny 100 libres (01:01.41) 400 libres (04:43.13)	 Nerea da Encarnação 100 libres (01:07.62)

CTO. ESPAÑA INFANTIL VERANO	
 Claudia Alvarez 400 libres (04:56.54)	 Aitana Román 200 mariposa (02:43.81)

CTO. ESPAÑA JUNIOR VERANO			
 Pilar Perelló 200 espalda (02:18.12)	 María Mascaró 400 estilos (04:58.19)	 Lucía Oliva 100 espalda (01:06.08)	 Marta Ramis 200 estilos (02:32.32)

CTO. ESPAÑA ABSOLUTO VERANO	
 Pilar Perelló 200 espalda (02:18.12)	 María Mascaró 400 estilos (04:58.19)

- Del 28 al 31 de marzo se celebra en Málaga el

XVI CTO. ESPAÑA OPEN ABSOLUTO PRIMAVERA (P50)



En el que participan:



Adam Dziubinski
200 mariposa



Alex de Celis
100 espalda
200 espalda



Joan Lluís Pons
200 mariposa
200 y 400 estilos
400 libres



Catalina Corró
200 espalda
200 y 400 estilos
200 y 400 libres



Xisco Bleda
100,200 y 400 libres



Toni Mulet
200 mariposa
200 y 400 libres



Hugo Tárraga
1500 libres



Aina Hierro
50,100 y 200 mariposa

SE CONSIGUEN:

1 MEDALLA DE BRONCE

1 MÍNIMA CAMPEONATO DEL MUNDO ABSOLUTO DE KAZAN (RUSIA)

3 RÉCORDS DE BALEARES

2 M/M. REGIONALES

 Catalina Corró	400 estilos 04:41.02 200 estilos 02:15.06 200 espalda 02:14.08 400 libres 04:17.25	MEDALLA DE BRONCE ABSOLUTA MÍNIMA MUNDIAL KAZAN 4ª Clasificada Absoluta 5ª Clasificada Absoluta 11ª Clasificada Absoluta
 Joan Lluís Pons	200 mariposa 02:00.82 Preliminar 02:01.56 400 estilos 04:25.10 200 estilos 02:05.06 02:04.43 400 libres 03:59.48	RÉCORD DE BALEARES 6º Clasificado Absoluto/4º Abs.Joven 8º Clasificado Absoluto/4º Abs. Joven RÉCORD DE BALEARES RÉCORD DE BALEARES 11º Clasificado Absoluto/4º Abs.Joven 13º Clasificado Absoluto/ 11º Abs.Joven
 Xisco Bleda	400 libres 03:56.21 200 libres 01:52.56 100 libres 00:53.08	6º Clasificado Absoluto/5º Abs.Joven 20º Clasificado Absoluto/ 13º Abs.Joven 54º Clasificado Absoluto/ 22º Abs. Joven

 Aina Hierro	200 mariposa 02:19.03 100 mariposa 01:03.44 50 mariposa 00:29.00 Preliminar 00:28.70	17ª Clasificada Absoluta/6ª Abs.Joven 19ª Clasificada Absoluta/9ª Abs.Joven M/M REGIONAL 17 AÑOS M/M REGIONAL 17 AÑOS 20ª Clasificada Absoluta/9ª Abs.Joven
 Hugo Tárraga	1500 libres 16:20.90	19º Clasificado Absoluto/ 14º Abs. Joven
 Alex de Celis	200 espalda 02:09.30 100 espalda 01:00.10	28º Clasificado Absoluto 37º Clasificado Absoluto
 Toni Mulet	200 mariposa 02:11.13 400 libres 04:09.83 200 libres 01:56.83	32º Clasificado Absoluto/ 25º Abs.Joven 39º Clasificado Absoluto/ 29º Abs. Joven 49º Clasificado Absoluto/ 30º Abs. Joven
 Adam Dziubinski	200 mariposa 02:11.53	35º Clasificado Absoluto

NADADOR/A	1ª JORNADA		2ª JORNADA		3ª JORNADA		4ª JORNADA	
TONI MULET	200 mariposa	32º Abs 25º Abs.J.	200 llibres	49º Abs 30º Abs.J.			400 llibres	39º Abs 29º Abs.J.
ADAM DZIUBINSKI	200 mariposa	35º Abs.						
ALEX DE CELIS	200 espalda	28º Abs.					100 espalda	37º Abs
HUGO TÁRRAGA	1500 llibres	19º Abs 14º Abs.J.						
JOAN LLUIS PONS	200 mariposa	6º Abs 4º Abs.J.	400 estils	8º Abs 4º Abs.J.	200 estils	11º Abs 4º Abs.J.	400 llibres	13º Abs 11ª Abs.J.
XISCO BLEDA			200 llibres	20º Abs 13º Abs.J.	100 llibres	54º Abs 22º Abs.J.	400 llibres	6º Abs 5º Abs.J.
AINA HIERRO	200 mariposa	17ª Abs 6ª Abs.J.	100 mariposa	19ª Abs 9ª Abs.J.			50 mariposa	20º Abs 9ª Abs.J.
CATALINA CORRÓ	200 espalda	5ª Abs.	400 estils	3ª Abs	200 estils	4ª Abs.	400 llibres	11ª Abs.

Entrenador	MARCELO CUARTERO
Delegado	MARCELO CUARTERO

MEDALLERO			
NADADOR/A	ORO	PLATA	BRONCE
CATALINA CORRÓ			400 ESTILOS

NADADOR/A	RECORD ESPAÑA	RECORD DEL CAMPEONATO	RECORD DE BALEARES	MEJOR MARCA NACIONAL	MEJOR MARCA REGIONAL
JOAN LLUIS PONS			200 MARIPOSA 200 ESTILOS 200 ESTILOS		
AINA HIERRO					50 MARIPOSA 50 MARIPOSA

- La RFEN publica en su web:

NATACION

Málaga: Otras siete mínimas en la segunda tarde



Foto: Podio del 400Ei con tres mínimas / RFEN

29/03/2015 - El Campeonato de España Open de Málaga 2015 ha despachado esta tarde otras siete mínimas —seis de ellas con clasificación directa para el Mundial de Kazan, y otra en reserva, porque **Catalina Corro** tuvo por delante nada menos que a Mireia Belmonte y a Beatriz Gómez—. Además, por la mañana Miguel Durán obtuvo la mínima en las eliminatorias del 200 libre, ya que por la tarde nadie pudo alcanzar el tope establecido, siendo además récord de España (1.48.18). Sábado grande, domingo superior.

Empezó bien la tarde con nada menos que el 400 estilos femenino -prueba española de nivel mundial- y nada menos que tres mínimas: Mireia Belmonte-UCAM (4.36.14), Beatriz Gómez del Galaico (4.40.65) y **Catalina Corro del CN Palma (4.41.02)**, mínima esta última que es reserva ya que el Mundial solo pueden ir dos por prueba y país.

Por su parte, Marc Sánchez (CN Sabadell) se desquitó del día de ayer con la mínima del 400 estilos con 4.16.61 en unos últimos 15 metros a todo tren, dejándose todo. En dicha prueba destacaron las mínimas para el Mundial júnior de Singapur de Hugo González de Oliveira (Covibar) y de Joan Casanovas (Sabadell). Un Hugo que hizo la marca nacional de 16 años en 50 espalda con 26.01. En dicha prueba, Miguel Ortiz-Cañavate hizo la mínima para Kazan con 24.86 en 50 espalda.

Y cerró el capítulo de mínimas Melani Costa (UCAM) en los 200 libre femeninos en otra gran carrera suya por delante de las italianas, con Marta Cano (Real Canoe), MMN de 15 años con 2.02.11.

- Diario de Mallorca publica día 30 de marzo:

Marc Sánchez y Melani Costa logran sendas mínimas para el Mundial

Cata Corró también consigue marca, pero es suplente de Mireia Belmonte y Bea Gómez en 400 estilos

30.03.2015 | 01:11

M.F.T./EFE Palma/Málaga

La segunda jornada del Campeonato de España, Open de Primavera, que se disputa en Málaga dejó de nuevo un grato sabor de boca para la natación balear ya que Marc Sánchez y Melani Costa consiguieron sendas marcas mínimas para el Mundial de Kazán. Además, la joven **Cata Corró** certificó su gran progresión al ser tercera en los 400 estilos, quedando como suplente de Mireia Belmonte y Bea Gómez.

El mallorquín Marc Sánchez fue el gran protagonista de la jornada. Tras no poder conseguir el sábado su clasificación en los 1.500, ayer logró plaza para el Campeonato del Mundo de Rusia en los 400 libre. El nadador del Sabadell se impuso en la final de los 400 estilos con un tiempo de 4:16.61 minutos, tras una enconada disputa con el luso Alexis Santos. "Después de quedarme el sábado a 29 centésimas, lo único que pensaba en el último largo era en darlo todo, dar todo lo que tenía para lograr la mínima", comentó.

Por su parte, Melani Costa (UCAM Murcia) sumó su segundo billete para la cita mundialista, al añadir a la plaza lograda el sábado en los 200 espalda, el puesto alcanzado ayer en los 200 libre, tras imponerse en la final de los Nacionales con un tiempo de 1:58.01 minutos.

Cata Corró (CN Palma) se ganó con una plaza de reserva para el Mundial después de ser tercera en los 400 estilos femenino, en la que se consiguieron tres mínimas: Mireia Belmonte (UCAM Murcia) con 4:36.14, Beatriz Gómez (Galaico) con 4:40.65 y la mallorquina, con 4:41.02. La nadadora del Palma queda como suplente por si hay bajas, ya que al Mundial solamente pueden ir dos nadadores por prueba y país.

El resto de clasificados fueron Miguel Durán –obtuvo la mínima en las eliminatorias del 200 libre, ya que en la final nadie pudo alcanzar el tope establecido, siendo además récord de España (1.48.18)– y Miguel Ortiz-Cañavate con 24.86 en 50 espalda.

- Última Hora publica:

Melani Costa defenderá su plata en Kazán

F.Fernández|@elnaandes | Palma | 01/04/2015



La nadadora mallorquina Melani Costa.

31-03-2015

| Jorge Zapata

Melani Costa podrá defender su plata en el Mundial de Kazán. La nadadora internacional mallorquina del UCAM logró la meta de sellar su mínima en los 400 metros libre y, de esta manera, ganarse una plaza para la gran cita de la temporada, en la que optará a igualar o mejorar su histórico resultado de Barcelona 2013, donde escaló al segundo peldaño del podio. El mejor resultado para la natación balear en toda su historia en piscina de 50 metros.

La final de los 400 metros libre de los **Campeonatos de España** Open de primavera, que ayer se cerraron en Málaga, deparó el esperado duelo entre la balear y Mireia Belmonte. La catalana completó su colección de mínimas con el título y la marca de 4:04.99 que le permitía representar a España en Kazán. Por detrás, segunda y medalla de plata, llegaba Melani Costa, que paraba el crono en unos 4:07.52 que también le daban la opción de nadar en la ciudad rusa este verano. Además, Melani obtuvo la marca con holgura, pues el registro mínimo fijado en los criterios de la RFEN era de 4:09.87.

En la final B de la misma distancia (400 libre), la inquera **Catalina Corró (CN Palma)** obtenía la tercera posición, con un tiempo completo de 4:17.25.

Por lo que respecta a la prueba masculina, los 400 libre sirvieron para confirmar a **Miguel Durán (Sabadell)** como la sensación de los nacionales de Málaga. Y es que su victoria tiene mayor mérito, no solo por lograr el oro y la marca mínima para Kazán 2015, con un tiempo de 3:49.76 (récord de España), sino que logró imponerse al mallorquín Marc Sánchez (Sabadell), plata con 3:52.30. Un tiempo que deja al isleño sin opción a competir en el Mundial en la distancia.

Destacar la sexta posición en la gran final de los 400 libre del mallorquín **Xisco Bleda (CN Palma)**, con un crono de 3:56.21, mientras que **Joan Lluís Pons**, también del Club Natación Palma, logró ser quinto en la final B (3:59.48).

Destacar la participación de **Aina Hierro (CN Palma)** en los 50 mariposa, disputando la final C, en la que fue cuarta (28.70).

Así, Melani nadará en Kazán los 200 espalda y los 200 y 400 libre, mientras que Marc Sánchez competirá en los 400 estilos.