

MEMORIA DEPORTIVA Y SOCIAL

MAYO 2015

Això és la Copa

Bueno equipo, una copa más para algunos, la primera para otros, y ya la vigésima para nuestro veteranísimo Nando.

Para mi es un honor y un orgullo que el club y mi entrenador depositen su confianza en mi para venir a esta copa cuando ni siquiera entreno aquí, puede que ni siquiera nade, pero aún así, que mi única función sea hacer de Pepe Reina, ya es un placer.

En esta competición hay que ser UNO, esto no es un campeonato de España que cada uno nada sus pruebas no... Esto es la copa. En esta competición no gana el que mejor sale en las series, en esta competición gana el que más garra tiene, el que no se da por vencido, el que por mucho que el rival le saque una distancia abismal aprieta los dientes y agota toda su energía solo para tocar antes que el de al lado, en esta competición no ganan los nadadores, ganan LOS EQUIPOS.

Y eso es lo que somos nosotros un ... equipo, y sí, todos tenemos nuestros defectos y nuestras virtudes, pero en esta competición los vamos a aparcas, y vamos a apoyarnos unos a otros. Somos el palma ..., no somos un equipo de segunda, y este fin de semana lo vamos a demostrar, vamos a desmontar que la natación no sólo es entrenar y llevar un rutina, sino que también se tiene que sentir, y para eso se necesita más que nunca un equipo.

Me llamarán motivado, pues sí lo soy, y lo que me hace ser un motivado, es sentir este deporte y sentir que formo parte de un equipo, el equipo del Club Natación Palma. Como le dijo Aristóteles a sus alumnos y posteriormente Marcelo a nosotros "Somos lo que hacemos día a día. De modo que la excelencia no es un acto sino un hábito." Buenos días equipo.

Borja Suárez-Puerta

- Del 1 al 3 de mayo se celebra la

COPA DE ESPAÑA DE CLUBES DE NATACION

En la que el Club Natación Palma participa con su equipo femenino en la



Copa de España de 1ª División

que se celebra en Gijón y al que asisten:



Catalina Corró
200 braza
200 espalda
200 v 400 estilos



Lilian López
200,400 y 800 libres
50 espalda



Aina Hierro
50,100 y 200 mariposa
200 estilos



Claudia Gómez-Reino
50 y 100 espalda



Maria Mascaró
100,200 y 400 libres
400 estilos



Lucía Oliva
100 espalda
50,100 v 200 mariposa



Pilar Perelló
50,100 y 800 libres
200 espalda



Marta Ramis
50,100 y 200 braza



Dolors Perelló
50 libres
50 v 100 braza



María Cortés
Fisio



Javi Cardona
Entrenador

En la Copa de Clubes las pruebas inicialmente inscritas pueden variar durante el desarrollo de la competición

EQUIPO FEMENINO	1ª JORNADA		2ª JORNADA		3ª JORNADA	
CATALINA CORRÓ	200 braza 200 estilos 4x100 libres	2ª 1ª 3ª	4X50 estilos 200 espalda 4x200 libres 400 estilos	6ª 1ª 2ª 1ª		
MARTA RAMIS	200 braza	14ª	100 braza	14ª	50 braza	13ª
LUCIA OLIVA	100 espalda 50 mariposa 4x100 libres	10ª 3ª 3ª	4x50 estilos 4x50 libres 100 mariposa	6ª 8ª 9ª	100 libres 4x100 estilos	10ª 7ª
CLAUDIA GÓMEZ-REINO	100 espalda	16ª	50 espalda	14ª		
PILAR PERELLÓ	800 libres 4x100 libres	8ª 3ª	50 libres 4x50 libres 4x200 libres 200 libres	12ª 8ª 2ª 8ª	400 libres 4x100 estilos	3ª 7ª
LILIAN LÓPEZ	800 libres	12ª	200 espalda 50 espalda	7ª 13ª		
AINA HIERRO	50 mariposa 200 estilos	2ª 8ª	4x50 estilos 4x200 libres 100 mariposa 4x50 libres	6ª 2ª 3ª 8ª	200 mariposa 4x100 estilos	2ª 7ª
MARIA MASCARÓ	4X100 libres	3ª	4x50 estilos 4x200 libres 400 estilos 200 libres	6ª 2ª 9ª 4ª	100 libres 400 libres 4x100 estilos	9ª 1ª 7ª
DOLORS PERELLÓ			50 libres 4x50 libres 100 braza	16ª 8ª 10ª	50 braza	10ª

Entrenador	Javi Cardona
Delegado	Javi Cardona
Fisio	María Cortés



CLASIFICACIÓN FEMENINA	PUESTO	PUNTOS
Club Natación Palma	5º	416,5

El equipo femenino, consigue **416'5** puntos clasificándose en **5ª** posición y, en consecuencia,

MANTIENE LA CATEGORÍA DE 1ª DIVISIÓN.

Destacando los siguientes resultados:



Lucía Oliva

50 mariposa
 (00:28.81)

M/M Regional 15 años

Consiguen nuevas mínimas nacionales:

**CTO. ESPAÑA
 ABSOLUTO VERANO**



Aina Hierro
 200 estilos
 02:26.07

RECORDS Y MEJORES MARCAS

NADADOR/A	RECORD ESPAÑA	RECORD DEL CAMPEONATO	RECORD DE BALEARES	MEJOR MARCA NACIONAL	MEJOR MARCA REGIONAL
LUCIA OLIVA					50 MARIPOSA



El Club Natación Palma organiza este año, en colaboración con la FBN, la

XX COPA DE ESPAÑA CLUBES DE NATACIÓN 2ª DIVISIÓN

**PISCINES MUNICIPALS DE SON HUGO
PALMA DE MALLORCA 1-2-3 DE MAYO 2015**

<p>MASCULINO</p> <ul style="list-style-type: none"> CN PALMA DE MALLORCA CN ALCOBENDAS CN BADALONA CDU SEVILLA UCAM FUENSANTA STADIUM VENEZIA CN CIUDAD DE ALCORCÓN 	<ul style="list-style-type: none"> CN ALBACETE CN CORNELLÀ GETXO IBERIKETA BOLUE KE EM EL OLIVAR CN ALARCOS CIUDAD REAL 	<p>FEMENINO</p> <ul style="list-style-type: none"> CD COVIBAR CN TENIS ELCHE GETXO IBERIKETA BOLUE KE RGC COVADONGA CN TOLEDO RC-MEDITERRANEO UD HORTA 	<ul style="list-style-type: none"> UCAM FUENSANTA STADIUM VENEZIA CN CIUDAD DE ALCORCÓN CND FUENGIROLA EM EL OLIVAR
---	--	--	--

Passion for
SPORTS!!
Palma
de Mallorca

XX Copa de España de Clubes de 2ª División



en la que participa con su equipo masculino, formado por:



Nando Gómez-Reino
 50 y 100 mariposa
 100 libres



Adam Dziubinski
 200 estilos
 200 mariposa



Marc Perelló
 50,100 y 200
 braza



Pere Navarro
 50 mariposa
 50 libres



Alex de Celis
 50,100 y 200 espalda
 100 libres



Frank Estrada
 50 braza



Joan Lluís Pons
 200 espalda
 400 estilos
 100 y 200 mariposa



Xisco Bleda
 100,200,400 y
 1500 libres



Hugo Tárraga
 1500 libres



Toni Mulet
 50 y 100 espalda
 200 y 400 libres



Andrés García
 100 y 200 braza



Tony Joe Trett
 200 y 400
 estilos

Reservas



Borja Suárez-Puerta



Joan Reynés



Pere Llobera



Marcelo Cuartero
 Entrenador



Santi Gómez-Reino
 Físio

En la Copa de Clubes las pruebas inicialmente inscritas pueden variar durante el desarrollo de la competición

EQUIPO MASCULINO	1ª JORNADA		2ª JORNADA		3ª JORNADA	
MARC PERELLÓ	200 braza	5º	4x50 estils 100 braza	7º 2º	50 braza 4x100 estils	2º 1º
ANDRÉS GARCÍA	200 braza	17º	100 braza	6º		
ALEX DE CELIS	100 espalda 4x200 libres	9º 1º	200 espalda 4x50 libres 50 espalda 4x100 libres	7º 10º 13º 6º		
TONI MULET	100 espalda 4x200 libres	13º 1º	200 libres 4x100 libres	5º 6º	100 libres 400 libres 4x100 estils	7º 3º 1º
NANDO GÓMEZ-REINO	50 mariposa	16º	4x50 estils 4x50 libres 100 mariposa	7º 10º 7º	4x100 estils	1º
PERE NAVARRO	50 mariposa	20º	4x50 estils 50 libres 4x50 libres	7º 14º 10º		
TONY JOE TRETT	200 estils	5º	400 estils	2º		
ADAM DZIUBINSKI	200 estils	7º			200 mariposa	17º
XISCO BLEDA	4X200 libres	1º	1500 libres 200 libres 4x100 libres	2º 4º 6º	100 libres 400 libres	10º 2º
JOAN LLUIS PONS	4X200 libres	1º	4x50 estils 200 espalda 400 estils 100 mariposa 4x100 libres	7º 1º 1º 6º 6º	200 mariposa 4x100 estils	1º 1º
HUGO TARRAGA			1500 libres	3º		
JOAN REYNÉS (RESERVA)			50 libres 4x50 libres	20º 10º		
BORJA SUÁREZ-PUERTA (RESERVA)			50 espalda	17º		
FRANK ESTRADA					50 braza	8º
PERE LLOBERA (RESERVA)						

Entrenador	Marcelo Cuartero
Delegado	Elías de Celis
Fisio	Santi Gómez-Reino

CLASIFICACIÓN MASCULINA	PUESTO	PUNTOS
Club Natación Palma	2º	773,5

El equipo masculino consigue **773, 5** puntos clasificándose en **2º** posición y, en consecuencia,

ASCIENDE A 1ª DIVISIÓ

destacando los siguientes resultados:

 Marc Perelló	50 braza (00:29.49)	Récord de Balears
 Joan Lluís Pons	100 espalda(1ª Posta) (00:58.63)	Récord de Balears

 <p>Relevo: Toni-Xisco-Alex-Joan Lluís</p>	<p>4x200 llibres (07:41.31)</p>	<p><i>Récord de Balears</i></p>
 <p>Relevo: Joan Lluís-Marc-Nando-Toni</p>	<p>4x100 estils (03:52.78)</p>	<p><i>Récord de Balears</i></p>

Nuevas mínimas nacionales:

<p>CTO. ESPAÑA JUNIOR DE VERANO</p>	
 <p>Joan Reynés 50 llibres 00:24.98</p>	 <p>Toni Mulet 50 llibres 00:25.85</p>

RECORDS Y MEJORES MARCAS

NADADOR/A	RECORD ESPAÑA	RECORD DEL CAMPEONATO	RECORD DE BALEARES	MEJOR MARCA NACIONAL	MEJOR MARCA REGIONAL
MARC PERELLÓ			50 BRAZA		
JOAN LLUÍS PONS			100 ESPALDA		
TONI MULET-XISCO BLEDA-ALEX DE CELIS-JOAN LLUIS PONS			4x200 LIBRES		
JOAN LLUÍS PONS-MARC PERELLÓ-NANDO GÓMEZ-REINO-TONI MULET			4x100 ESTILOS		



En esta XX edición de la Copa de España



NANDO GÓMEZ-REINO

Cumple 20 años ininterrumpidos participando en la Copa.

¡TODO UN RÉCORD!!!



Al que se le rinde un merecido homenaje

GRAN TRABAJO EL DE NUESTROS "CUBEROS"



- El día 2 de mayo Última Hora publica:



- El día 3 de mayo Última Hora publica:



En la imagen de la izquierda, Mireia Belmonte, tras una de las pruebas de ayer. A la derecha, Melani Costa en acción y tras salir de la piscina de Son Hugo. M.A.BORRÁS/PERE BOTA

Son Hugo se rinde a Costa y Belmonte

F.Fernández | PALMA

La Copa de España de clubes de Segunda División de natación tiene en Son Hugo, además de al equipo masculino del Palma, a

dos protagonistas de lujo. Melani Costa y Mireia Belmonte representan al UCAM y son las referencias en sus pruebas. En el caso de la balear, ayer mandó en 200 espalda y libre, además de en el

relevo 4x200 libre y el 4x50 estilos. Mientras, los chicos del Palma persiguen el ascenso a Primera, y son segundos a falta de una jornada, con casi 40 puntos de margen sobre el Sevilla. Esa pla-

za les daría el premio del ascenso. Las féminas del Palma son quinta en la Copa de Primera en Gijón, lideradas por Catalina Corró, Aina Hierro y un gran relevo 4x200 libre.

- El día 4 de mayo Última Hora publica:



La RFEN publica en su web:

NATACION

Alcobendas, Palma, Rivas y Mediterráneo, a 1ª



03/05/2015 - CN Alcobendas y CN Palma de Mallorca, en categoría Masculina, y ADN Rivas—Vaciamadrid y RC Mediterráneo, en Femenina, han obtenido este mediodía el buscado ascenso a Primera División en la Copa de España de Clubes de 2ª División que se ha celebrado en Son Hugo (Palma de Mallorca). Tercero ha sido CDU Sevilla en chicos y UD Horta en chicas. Los clubes clasificados entre el 7º y el 12º podrán optar a la preinscripción de la siguiente temporada.

- El día 4 de mayo Diario de Mallorca publica:



Equipo masculino del Palma, que consiguió el ascenso a Primera en Son Hugo. CN PALMA

El Club Natació Palma femenino se mantiene en Primera y los chicos ascienden

Natación

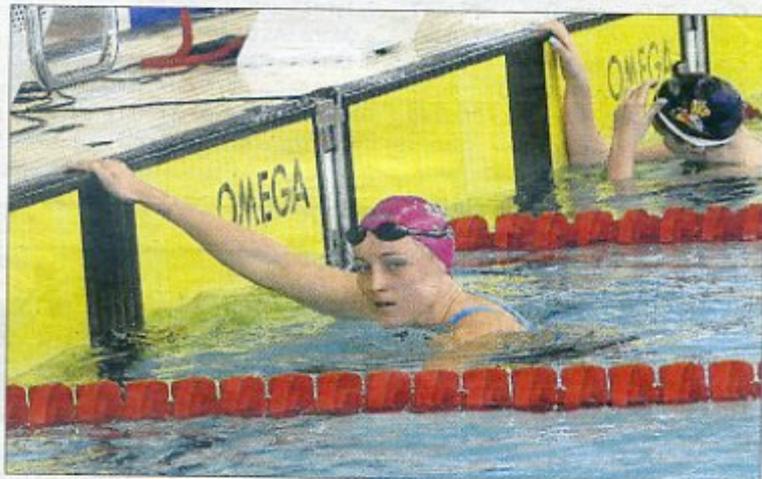
R.D. PALMA

El Club Natació Palma cumplió con creces este pasado fin de semana en la Copa de España de natación, ya que su equipo femenino logró la permanencia en Primera División en Gijón y el masculino el ascenso en Son Hugo.

La Federación Balear de Natación y el Palma organizaron la Copa de España de Segunda División, con 300 nadadores pertenecientes a 19 clubes. Entre los deportistas presentes en Son Hugo destacó la presencia de las dos mejores nadadoras españolas, la catalana Mireia Belmonte y la mallorquina Melani Costa, que nadaron con el UCAM Fuensanta

El equipo masculino del Palma se clasificó segundo, por detrás del C.N. Alcobendas, y vuelve a la categoría perdida el año pasado.

Destacaron las victorias de Joan



MANU MIELNIEZUK

UCAM Melani Costa y Belmonte, sin ascenso

La sorpresa de la Copa de España de Clubes de Segunda disputada en Son Hugo la protagonizó el UCAM Fuensanta femenino, que fue cuarto y no pudo conseguir el ascenso a Primera pese a contar con las dos mejores nadadoras españolas, la catalana Mireia Belmonte y la mallorquina Melani Costa.

Lluís Pons (en 200 espalda, 200 mariposa y 400 estilos), quien además estableció un nuevo Récord autonómico en 100 espalda. También hubo victorias en las pruebas de relevos 4x200 libres (Mulet, Bleda, De Celis, Pons) y 4x100 estilos (Pons, Perelló, Gómez-Reino, Mulet), estableciendo en ambos el récord balear. Marc Perelló también batió la marca regional en 50 braza. El Palma

rindió un homenaje a Nando Gómez-Reino por sus 20 participaciones en la Copa de España.

En cuanto a las chicas, que competían en Gijón, se clasificaron quintas y mantienen la categoría. Destacaron Catalina Corró (ganó en 200 espalda, 200 y 400 estilos), María Mascaró (400 libres) y Lucía Oliva, que logró una nueva plusmarca regional de los 15 años en los 50 mariposa.

DIARIO DE MALLORCA



05 **EL CN PALMA DE NATACIÓN CONSIGUE EL ASCENSO A PRIMERA DIVISIÓ**
Joan Lluís Pons, Marc Perelló, Nando Gómez-Reino y Antoni Mulet, récord de Balears en el relevo del 4x100 estilos en la Copa de España de clubes de Segunda en Son Hugo.

- La RFEN publica los resultados de la **3ª y 4ª Jornada de Liga Benjamín y de la 4ª Jornada Alevín**

A destacar los siguientes:

En la **3ª Jornada de Liga Benjamín.**

relevo 4x50 braza femenino 10 años : 2ª posición

EQUIPO MASCULINO	24ª Posición	5.055 puntos
EQUIPO FEMENINO	11ª Posición	6.203 puntos

En la **4ª Jornada de Liga Benjamín.**

relevo 4x50 mariposa femenino 10 años : 5ª posición

EQUIPO MASCULINO	16ª Posición	6.915 puntos
EQUIPO FEMENINO	8ª Posición	8.090 puntos

En la **4ª Jornada de Liga Alevín ,**

relevo 4x100 espalda masculino : 10ª posición

relevo 4x100 espalda femenino: 6ª posición

EQUIPO MASCULINO	2ª Posición	24.302 puntos
EQUIPO FEMENINO	14ª Posición	14.912 puntos

- El día 8 de mayo se celebra en el aula social del Club Asamblea General Extraordinaria de socios.

- La RFEN publica la convocatoria de la selección absoluta de natación para participar en el stage en altitud del grupo de mundialistas que se desarrollará en Sierra Nevada (Granada) del 17 de mayo al 4 de junio de 2015 y al que asistirá (del 17 al 31 de mayo)



Catalina Corró

- El domingo 6 de mayo se celebra en Ibiza



V Travesía Ibiza Masters Natación

Con un recorrido de 6 Km. y en el que participa

 <p>Ana Martínez</p>	<p>1h16'30"</p>	<p>4ª Clasificada general</p>
--	-----------------	-------------------------------

- El Presidente de la RFEN felicita al CN. Palma:



REAL FED. ESPAÑOLA NATACIÓN
Presidente





D. Joaquin Hierro Gordillo
Presidente
CLUB NATACIÓN PALMA DE MALLORCA
Crtra. De Valldemosa, 2
07010 – PALMA DE MALLORCA
ISLAS BALEARES

Madrid, 7 de mayo de 2015

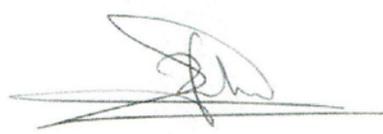
Querido Presidente:

Recibe mi más sincera felicitación por la extraordinaria organización de las XX Copa de España de Clubes de Natación de Segunda División, que el club que presides ha organizado el pasado fin de semana en las magníficas instalaciones de Son Hugo, en colaboración con la Federación Balear de Natación.

Ruego transmitas mi enhorabuena a todos aquellos que han colaborado en la misma y que han hecho posible que el evento se desarrollara con un notable éxito.

Igualmente mis felicitaciones por el ascenso de vuestro equipo masculino a la Primera División de esta competición por clubes que te ruego hagas extensiva a todos los componentes de la Junta Directiva, del staff técnico y a los deportistas.

Aprovecho la ocasión para enviarte un cordial saludo



Fernando Carpena Pérez

Juan Esplandiú, 1
CENTRO DE NATACIÓN M-86 . 28007 MADRID
Tel.: 91 667 20 06 . Fax: 91 409 70 62
[http:// www.rfenes](http://www.rfenes) . e-mail: rfen@rfenes

- El 16 de mayo se celebra el



Trofeo CN. Salle (P25E)

En el que se consigue:

M/M Regional 15 años
 <p>Lucía Oliva 50 espalda (1ª posta 4x50 estilos) (00:30.28)</p>

Y nuevas mínimas nacionales:

CTO. ESPAÑA JUNIOR DE VERANO	CTO. ESPAÑA INFANTIL DE VERANO
 <p>Joan Marc Feliu 200 libres (01:59.37)</p>	 <p>Yago Rivero 100 espalda (01:01.34)</p>

- La RFEN publica en su web:

NATACION

Los mundialistas españoles, de stage alpino



19/05/2015 - El gran grueso de los mundialistas españoles que acudirán a Kazan (Rusia) se encuentran desde esta semana y hasta el 4 de junio —algunos hasta el 31 de mayo— de concentración en el Centro de Alto Rendimiento Deportivo—CSD Sierra Nevada (Monachil—Granada). Allí, en las cumbres granadinas, se prepara la natación española antes del Circuito Mare Nostrum (junio) y el Campeonato de España de Verano (julio) antes del Campeonato del Mundo (2—9 de agosto) objetivo prioritario de la temporada.

Los nadadores desplazados son: Jessica Vall, África Zamorano y Juan Miguel Rando (CN Sant Andreu); Judith Ignacio, Miguel Durán y Marc Sánchez (CN Sabadell); Melani Costa (UCAM Fuensanta), Duane da Rocha (CN MIjas), Marina García (CE Mediterrani), **Catalina Corró (CN Palma de Mallorca)**, Beatriz Gómez (CN Galaico) y Víctor M. Martín (CN Churriana).

Como Equipo de Oficiales, José Antonio del Castillo (Director de Alto Rendimiento RFEN-CAR de Sant Cugat), los entrenadores Bart Kizierowski y Álvaro Reiriz (RFEN-CAR Blume) y Alejandro López (RFEN-CAR Sant Cugat), el preparador físico-entrenador Óscar Domínguez (RFEN-CAR Sat Cugat) y el fisioterapeuta Raúl Moreno (RFEN-CAR Blume).

Comunicación RFEN. Fuente: Comisión Técnica de Natación RFEN. Imagen: CARD de Sierra Nevada CSD (Monachil-Granada)

- La Asociación Española de Técnicos de Natación (AETN) publica en su web (www.aetn.es):

<p>Mayo 2015</p>	<p>Perfil del mes</p>
<p>J O A N L L U I S</p> <p>P O N S R A M O N</p>	

Nombre y Apellidos: Joan Lluís Pons Ramon

Fecha de nacimiento: 09/12/96

Lugar de nacimiento: Sóller, Mallorca

Lugar de residencia: Sant Cugat del Vallés, Catalunya

Altura: 169cm

Peso: 62kg

Entrenadores que has tenido a lo largo de tu carrera deportiva:

Mi primer entrenador de verdad juntamente con Javier Cardona fue Marcelo Cuartero. Él me entreno durante mis primeros años de competición hasta que entré en el centro de tecnificación de Baleares, a las órdenes de Fernando Gomez-Reino. Tres temporadas después he empezado con José Antonio del Castillo.

¿Qué aspectos positivos en lo que eres ahora como deportista te ha aportado cada uno de ellos?

Marcelo fue realmente mi primer entrenador. Fue él quien despertó mi interés por este aspecto de la natación que ahora estoy viviendo y quien mas me ha marcado a la hora de competir. Fernando me aportó mucha capacidad para afrontar cualquier cosa tanto física como mentalmente. Y actualmente con J.A. del Castillo estoy aprendiendo tantas cosas nuevas, que no sabría que decir.

Club: Club Natació Palma de Mallorca

Lugar de entrenamiento: C.A.R. Sant Cugat

Mejores marcas:

PRUEBA	P25	P50
400 Est.	4:15.37	4:20.43 (Desc.)
200 Mar.	1:57.21	2:00.81
200 Est	2:01.48	2:04.45
200 Esp	2:02.92	2:05.13

¿Por qué empezaste a nadar y a que edad?

Empecé las clases de natación con 2 años, ya que el agua no me gustaba demasiado. Pero como mi familia tiene una embarcación, era conveniente que supiese nadar.

Mejor Recuerdo de tu carrera Deportiva:

Mis primeras concentraciones con la selección nacional (programa España-2016). Marcó un cambio para mí entrenar con nadadores con tanto talento como los que asistían a esas concentraciones.

El secreto de tu éxito:

Siempre he disfrutado del camino que llega a ese "éxito".

Explica un entreno que hayas hecho muy bien (o del que te sientas orgulloso):

Se me vienen algunos en la cabeza, pero uno en lo que me lo pase realmente bien fue en esta temporada, en un test de 3km que hicimos en Font-Romeu poco antes del nacional de invierno. Pese a que el crol no sea mi mejor estilo, lo hice en 33 minutos y 20 segundos. Como me había encontrado bien, decidimos hacer 12x50 (2 fuertes y 1 de recuperación). Haciendo las 2 fuertes una vez a cada estilo. En las que hice 28-27 en mariposa, 29 corto en espalda, 34-33 en braza, y 26 al crol para acabar.

Cuál es el tipo de entreno que más te gusta:

Dejando a un lado las sesiones de estilos sin mucha intensidad, me gustan los entrenos que mas se acercan a la competición. Como unas series rotas o un test de 3km.

Deporte favorito al margen de la natación:

Desde pequeño he ido mucho de excursión por la montaña y también en verano he hecho algunos cursos de vela que he disfrutado mucho.

Deportistas a los que admiras:

Siento gran admiración por las personas que se dedican a correr ultra trails de montaña. En mi propio pueblo hay un corredor muy bueno y he leído algún libro de Kilian Jornet. En cuanto a natación, nunca he tenido "ídolos". Pero hay algunos nadadores nacionales como Marc Sanchez o Carlos Peralta por los que siento un gran respeto.

Mascota: ¡Los Jabalíes!

Personas que más han influido en tu carrera:

Principalmente la familia, amigos cercanos y también compañeros y entrenadores del club.

Rival más duro:

El compañero y por supuesto rival mas duro que siempre he tenido ha sido Guillermo Sanchez.

Aficiones:

Soy un poco aficionado a la lectura, pero en la natación de alto rendimiento no hay demasiado tiempo para aficiones...

Peor recuerdo de tu carrera deportiva:

Cuando en el Eurojunior de Dordrech 2014 me quede sin una final que podría haber competido si no hubiese bajado la guardia por la mañana.

Piscina favorita y por qué:

Picornell, es una piscina muy especial. Siempre es una alegría poder competir allí.

Próximo objetivo:

Para la próxima temporada quiero ser internacional con la selección nacional. Y por supuesto dar muchísima guerra en mis principales pruebas.

Si pudieras cambiar algo de tu formación y/o trayectoria como nadador, ¿Cambiarías algo del pasado?

Me hubiera gustado permanecer mas tiempo entrenando con mi club. Aunque estoy muy contento con mi experiencia deportiva.

Qué crees que estarás haciendo dentro de 10 años:

La verdad me cuesta bastante verme a mi mismo en 10 años. Pero supongo que habré conseguido mis metas deportivas y podré dedicarme mejor a los estudios.

- Felicitación remitida por el Sr. D. Fernando Gilet, Teniente de Alcalde de Cultura y Deportes del Ayuntamiento de Palma y Presidente del IME:

		 Institut Municipal de l'Esport Presidència Sortida núm. <u>109</u> Doc. núm. <u>2015-5433</u> Data: 19 MAYO 2015
---	---	---

Sr. Xim Hierro
President
Club Natació Palma
Ctra. Valldemossa, 2
07010 Palma

Benvolgut senyor,

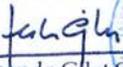
Us agrairia que faceu arribar la meva felicitació als nedadors del vostre club i cos tècnic que varen assolir l'ascens a Primera Divisió de categoria masculina, a la "XX Copa d'Espanya de natació de clubs de 2ª divisió", disputada a principis d'aquest mes a les piscines municipals de Son Hugo de Palma, i a les nedadores que varen aconseguir la permanència a Primera Divisió de categoria femenina a la Copa d'Espanya disputada a Gijón.

Sens dubte, el vostre club va realitzar un gran campionat i ha demostrat el gran nivell assolit per tots ells, la qual cosa demostra l'esforç i dedicació d'aquests nedadors i la bona tasca feta des de l'esport base del club per part del cos tècnic que du la seva preparació.

Com sempre us he manifestat, és un orgull que a Palma comptem amb clubs esportius com el que presidiu perquè heu aconseguit una magnífica cantera de nedadors i nedadores que són garantia de medalla a les diferents competicions que es duen a terme al llarg de l'any.

Aprofit l'ocasió per felicitar-vos per la bona organització demostrada en aquest campionat i per la vostra gestió al capdavant del CN Palma.

Rebeu una salutació cordial.

El tinent de Batlia de l'Àrea de Cultura i Esports
i president de l'IME

Fernando Gilet Sancenón
Palma, maig de 2015



Presidència - CIF P5701504B.
Cami de La Vileta, 40 (07011) Palma Tel. 971 281 870. Fax: 971 453 970. www.palmademallorca.es
MODEL NORMALITZAT V. 1.0 [19/05/2015]

- Felicitación remitida por el Sr. D. Raúl Fernández, Presidente de la Federación Balear de Natación:



**FEDERACIÓ
BALEAR DE
NATACIÓ**

Joaquín Hierro
Presidente
C. N. Palma

Palma de Mallorca, 15 de mayo de 2015.

Estimado Joaquín:

Como presidente de la Federación Balear de Natación, en mi nombre y en el de toda la Junta Directiva me pongo en contacto contigo para felicitarte por los excelentes resultados conseguidos por el C. N. Palma, en la pasada edición de la Copa de España de Clubs, tanto en Gijón como en Palma.

El afianzamiento en Primera División en categoría femenina, con un equipo joven y lleno de futuro y el ascenso del equipo masculino a la misma categoría, con un equipo donde se combina veteranía y juventud, dan un claro ejemplo del buen trabajo y buen hacer de vuestro club.

Queremos felicitaros también por los cuatro récords de Baleares conseguidos en categoría masculina y la Mejor Marca Territorial de 15 años conseguida en categoría femenina.

Ruego hagais extensiva nuestra felicitación a todos los integrantes de ambos equipos, a los técnicos y todas aquellas personas implicadas en los excelentes resultados conseguidos, así como todas aquellas personas implicadas en el desarrollo y organización de la competición celebrada en Son Hugo.

Esperamos que éste sólo sea uno de los muchos éxitos que os depara el futuro.

Me despido afectuosamente, no sin antes indicaros que tanto la Federación Balear como yo quedamos a tu disposición para cualquier cosa que puedas necesitar, siempre dispuestos a colaborar en la mejora y la proyección de nuestro deporte.

Atentamente



Federación Balear de Natación
www.fbnatacion.org

Raúl García Rodríguez
Presidente

PISCINAS SON HUGO - CL. CONCORDIA s/ta - 07004 PALMA DE MALLORCA - TEL (34) 971 764 624 - EMAIL fbn@fbnatacion.org

- El sábado 23 de mayo se celebra en Son Hugo el

5º Control Federativo (P50 E)

En el que se consigue:

M/M Regional 15 años

<p>Lucía Oliva 1500 libres (18:29.26)</p>

Y nuevas mínimas nacionales:

CTO. ESPAÑA INFANTIL DE VERANO	
 <p>Jon Piñeiro 1500 libres (16:47.61)</p>	 <p>Sergio de Celis 1500 libres (17:20.87)</p>
 <p>María Serra 100 braza (01:23.78)</p>	 <p>Andrea Emery 100 libres (01:06.40)</p>

CTO. ESPAÑA ALEVÍN

<p>Mateu Veny 200 libres (02:16.98)</p>

CTO. ESPAÑA ABSOLUTO VERANO

<p>María Mascaró 800 libres (09:06.17)</p>

CTO. ESPAÑA JUNIOR DE VERANO		
 <p>María Mascaró 800 libres (09:06.17)</p>	 <p>Joan Reynés 100 libres (00:55.19)</p>	 <p>200 estilos (02:16.70)</p>

- El domingo 24 de mayo tiene lugar la



2ª Liga Invernal Aguas Abiertas

Con un recorrido de 3.000 m. y en la que participan:

Luis Rodas Oliver	Cat. 46-55 años 41:49.00	1º clasificado grupo edad 8º Clasificado Absoluto
Adrià Rodríguez	Cat. 36-45 años 42:22.00	2º Clasificado grupo edad 10º clasificado Absoluto

- También el mismo día se celebra la

Colonia Classic 1 RACE

Con un recorrido de 5 Km. desde la Playa de la Rápita hasta la Playa dels Estanys, válido para el Campeonato de Baleares de aguas abiertas, y en el que participa:

 Hugo Tárraga	<p>01:01.28</p>	<p>20º Clasificado General 7º Junior Elite</p>
 Ana Martínez	<p>01:08.54</p>	<p>32ª Clasificada General 7ª Junior elite</p>

- El 25 de mayo Ultima Hora publica:

20 Ultima Hora LUNES, 25 DE MAYO DE 2015

Natación **II LIGA DE AGUAS ABIERTAS**




Participación. La cita, organizada por Duet Sports y Tri& Bikes, logró reunir a un elevado número de nadadores en aguas palmesanas para disfrutar de una modalidad que va adquiriendo enorme fuerza.

Calanova acoge una cita de altura

F. Fernández | PALMA

Las aguas de Calanova sirvieron de escenario para una nueva cita de la II Liga de Natación en Aguas Abiertas, organizada por Duet Sport y Tri & Bikes, con el

apoyo de la Federació Balear de Natació. Un evento disputado sobre una distancia de 3.000 metros, que en categoría masculina tuvo como protagonistas a Manuel Cano, Andrés Perales y Lluís Rodas, y en féminas a Julia Gallego, Gemma Llabrés e Irene Company. Por lo que respecta a la Liga, Manuel Cano (1:15:40), Andrés Perales (1:15:48) y Lluís Rodas (1:17:44), por un lado, Irene Company (1:27:03), Francisca Villalonga (1:39:05) y Julia Gallego (1:39:39) marcaron el ritmo.




Espectáculo. En las imágenes, varios de los momentos de la salida de la prueba celebrada en la jornada de ayer en las instalaciones de Calanova, escenario habitual de estas competiciones. **PILAR PELLICER**

- La RFEN hace pública la convocatoria del equipo nacional absoluto para el

XXVIII Meeting Internacional Canet en Rousillon-Mare Nostrum

que tendrá lugar los días 6 y 7 de junio y en el que participará la nadadora



Catalina Corró

- El día 30 de mayo se celebran los

Jocs Escolars (P25E)

En los que participan los siguientes nadadores:

AÑO 2002 MASCULINO



Miguel Cun



Joel Trett



Salvador Reynés



Mateu Veny



Pep Forteza



Antonio Nieto



Juan Antonio Fuster

AÑO 2003 MASCULINO



Miguel Roset



Joan Vicens



Samuel Díaz

AÑO 2003 FEMENINO



Lucía C. Elicabe



Victoria Boix



María Rullán



Nerea E. da Encarnaçao

AÑO 2004 FEMENINO



Aina Tomás



Irene Blanco

Se consiguen 19 medallas: 9 oros, 4 platas, 6 bronces.

1500 Llibres M

ORO PEP FORTEZA FORTEZA 18:30.93
BRONCE ANTONIO NIETO 19:19.33

400 Llibres M

PLATA MATEU VENY OLIVER 04:40.72
BRONCE PEP FORTEZA FORTEZA 04:41.63

100 Braza M

BRONCE SALVADOR REYNES 01:21.68

200 Braza M

ORO SALVADOR REYNES 02:52.01
PLATA MIQUEL CUN MALAVE 03:03.72

200 Mariposa M

ORO MATEU VENY OLIVER 02:36.65

200 Llibres M

PLATA MATEU VENY OLIVER 02:13.17

100 Llibres M

ORO SALVADOR REYNES 01:02.99

200 Espalda F

ORO LUCIA CARLA ELICABE 02:31.31

400 Llibres F

ORO LUCIA CARLA ELICABE 04:42.77

200 Espalda M

PLATA PEP FORTEZA FORTEZA 02:30.46

800 Llibres F

ORO LUCIA CARLA ELICABE 09:39.20

400 Estilos M

BRONCE ANTONIO NIETO 05:39.42

4x100 Estilos M

ORO CNPALMA 04:49.27

4x100 Estilos F

BRONCE CNPALMA 05:22.53

4x100 Llibres F

BRONCE CNPALMA 04:46.46

4x100 Llibres M

ORO CNPALMA 04:16.31

Y además nueva mínima nacional:

CTO. ESPAÑA ALEVÍN



Pep Forteza
1500 libres
(18:30.93)



Equipo Alevín

- La RFEN publica los resultados de la **5ª y 6ª Jornada de Liga Benjamín y de la 5ª y 6ª Jornada Alevín**

A destacar los siguientes:

En la **5ª Jornada de Liga Benjamín.**

relevo 8x50 libres femenino : 6ª posición

EQUIPO MASCULINO	14ª Posición	8.225 puntos
EQUIPO FEMENINO	6ª Posición	9.546 puntos

En la **6ª Jornada de Liga Benjamín.**

A nivel individual:



Marta Rubio
10ª posición
400 libres

relevo 4x50 estilos femenino 10 años: 2ª posición

relevo 4x50 estilos masculino 11 años : 9ª posición



EQUIPO MASCULINO	13 ^a Posición	10.012 puntos
EQUIPO FEMENINO	6 ^a Posición	11.444 puntos



En la **5^a Jornada de Liga Alevín**,

A nivel individual destacar:



Lucía C. Elicabe
4^a posición 400 estilos
8^a posición 200 libres



Pep Forteza
8^a posición 400 estilos
4^a posición 200 libres



Mateu Veny
7^a posición
200 libres

relevo 4x100 estilos masculino : 5^a posición

EQUIPO MASCULINO	2^a Posición	31.556 puntos
EQUIPO FEMENINO	11 ^a Posición	20.488 puntos

En la **6ª Jornada de Liga Alevín:**

A nivel individual destacar:



Lucía C. Elicabe
1ª posición
800 libres

relevo 4x50 libres masculino 12 años : 3ª posición

relevo 4x50 libres mixto 14 años: 2ª posición

relevo 4x50 libres mixto 13 años: 8ª posición



EQUIPO MASCULINO **2ª Posición** 38.845 puntos

EQUIPO FEMENINO 9ª Posición 25.123 puntos



- La RFEN hace pública la lista de nadadores convocados para el

XXVI GP Ciutat de Barcelona (P50)

Segunda prueba del Circuito Internacional Mare Nostrum 2015, que tendrá lugar los días 10 y 11 de junio en la piscina del CN. Sant Andreu, y en el que participará la nadadora



Catalina Corró