

## STAGE SEPTIEMBRE 2015 (Jaca)

**SALIDA:** sábado día 5 de septiembre Palma- Zaragoza  
Air Europa UX4033 a las 14:40 h

PRESENTACIÓN EN EL AEROPUERTO a las 13:00 horas  
(Frente a los mostradores de Air Europa)

**REGRESO:** miércoles día 9 de septiembre Zaragoza-Palma  
Air Europa UX4032 a las 16:10 h

Llegada a Palma a las 17:15 horas aproximadamente

**ALOJAMIENTO:** Hotel Mur\*\*

**Acompañantes:** Chus Sastre  
Isa Vicens  
Nando Gómez-Reino

Se podrán facturar las maletas. Es importante que todas vayan bien identificadas con el nombre

Habrá que comer en casa pero, sería conveniente que todos llevaran algún bocadillo para merendar. La entrada en el hotel será con cena.

### MATERIAL NECESARIO

Bañadores	Calcetines
Toallas piscina	Neceser de aseo
Gafas de natación	Mochila pequeña para las salidas
Gorros	Cantimplora para las salidas
Zapatillas piscina	Camisetas de manga corta
Pantalones de deporte	Chándal o sudaderas *
Chubasquero	Ropa interior
Deportivas	Dinero para gastos**



\* Hay que tener en cuenta que la temperatura en Jaca en el mes de septiembre no será la misma que en Palma. La media suele estar en torno a los 20 grados y llueve a menudo, por lo que es recomendable que lleven un chubasquero y sudaderas.

\*\* El dinero que se dé a los nadadores, será para gastos particulares. Todas las actividades programadas estarán pagadas (Rafting, Descenso barrancos, visita Ciudadela, Pista de Hielo)

**MUY IMPORTANTE:** Os recordamos que todos los nadadores han de viajar con el DNI original y, aunque ya no sea obligatorio y para evitar problemas, mejor que lleven todos el CERTIFICADO DE RESIDENTE.

Todos los padres deberéis de enviar por correo electrónico al club [cnpalma@cnpalma.org](mailto:cnpalma@cnpalma.org), la “Autorización paterna o materna” que nos pide la empresa responsable del RAFTING y DESCENSO DE BARRANCOS

Los nadadores también deberían viajar con la “Tarjeta Sanitaria” o “Tarjeta del seguro privado”.

¡! Nos vemos en septiembre!!

