

MEMORIA ESPORTIVA I SOCIAL

GENER 2016

■ XXV Trofeu CN. Palma-Sampol

El dissabte 2 de gener comencem l'any amb la celebració del XXV Trofeu CN. Palma-Sampol on un any més resulta ser tot un èxit de participació i públic assistent.



El CN. Palma, guanyador del Trofeu, amb 95 punts aconseguits

A més s'aconsegueixen noves **mínimes nacionals** :

C. ESPANYA JUNIOR HIVERN



Marc Rullàn
 100 braça
 01:09.26

**C. ESPANYA INFANTIL
 HIVERN I ESTIU**



Sergio de Celis
 100 lliures
 00:55.74

Els Medallistes del Club per any i tabla alemana són els següents:

98 I majors		OR Aina Hierro
97 I majors	OR Joan Reynés BRONZE Pere Llobera	
1998	OR Toni Mulet	
1999	PLATA Marc Rullàn BRONZE Sergio Romàn	OR Maria Mascaró
2000	OR Jon Piñeiro PLATA Sergio de Celis BRONZE Jaume Sastre	PLATA Dolors Perelló
2001		BRONZE Aina Sala
2002	PLATA Mateu Veny	
2003	PLATA Samuel Díaz	
2004	OR Néstor Siquier PLATA Manuel Magalhaes BRONZE Denis Molnar	
2005	OR Josep Pascual	PLATA Aina Boix
2006	PLATA Andreas Carrascal	OR Marina Pons
2007	BRONZE Sergio Bennàssar	OR Sarah Holgado
2008		PLATA Núria Hernández BRONZE Beth Abad
2009		OR Amelie Monier BRONZE Emilie Sánchez

■ **Premsa.**

- Diari de Mallorca publica el 4 de gener:

Natación

El Palma celebra la vigésimoquinta edición de su Trofeu

04.01.2016 | 02:25



El Palma celebra la vigésimoquinta edición de su Trofeu

La piscina interior de Son Hugo acogió en la jornada de ayer la edición número 25 del Trofeu CN Palma-Sampol, competición en la que participaron nadadores de los clubes adscritos a la Federación Balear, que junto al colegio de árbitros territorial y el Institut Municipal de l'Esport de Palma colaboraron en la celebración del evento. Se consiguieron, a falta de confirmación oficial, varias mínimas para campeonatos nacionales.

- Última Hora, día 4 de gener:

Natación XXV TROFEU CN PALMA-SAMPOL





Esfuerzo. En las imágenes, varios momentos de la competición disputada en Son Hugo y la entrega de premios del Trofeu CN Palma-Sampol. **CN PALMA**

El clásico se queda en casa

F.Fernández | PALMA

Una de las citas clásicas del calendario de natación en Mallorca compareció este pasado fin de semana en las piscinas de Son Hugo. El XXV Trofeu Club Natació Palma-Sampol, organizado por la histórica entidad de Ciutat, reunió a cerca de medio millar de deportistas en el recinto, además de llenar sus gradas. Los principales clubes de la Isla, liderados por los anfitriones, participaron en un evento que fue toda una fiesta de la natación.

Finalmente, el XXV Trofeu CN Palma-Sampol se quedó en casa, ya que fue el Club Natació Palma el ganador de un evento que dejó patente la progresión de los jóvenes talentos de la piscina en la isla.

■ RFEN.

NATACION

Convocatoria ESP para el Meeting de Luxemburgo



14/01/2016 - La Comisión Técnica de Natación RFEN ha dado a conocer este jueves la Convocatoria oficial de nadadores y técnicos para el Euro Meet Open de Luxemburgo del 29 al 31 de enero. Se trata de 11 mujeres y 6 hombres, repitiendo participación en este evento a mes y medio del Open de Primavera.

CONVOCATORIA OFICIAL:

MUJERES: Mireia Belmonte, Melani Costa y Duane da Rocha (UCAM Fuensanta), Judith Ignacio y Merche Peris (CN Sabadell), Jessica Vall y África Zamorano (CN Sant Andreu), Beatriz Gómez (CN Galaico), María Vilas (CN Riveira), Catalina Corro (CD Bidasoa XXI) y Jimena Pérez (CD Gredos San Diego).

HOMBRES: Miguel Durán, Alejandro García y Marc Sánchez (CN Sabadell), Juan M. Rando (CN Sant Andreu), Víctor Martín (CN Churriana) y **Joan Ll. Pons (CN Palma)**.

OFICIALES: José A. del Castillo (DAR RFEN-CAR Sant Cugat), Fred Vergnoux (Entrenador RFEN- CAR Sant Cugat), Bartosz Kizierowski (Entrenador RFEN-CAR Blume Madrid), Jordi Jou (Entrenador CN Sant Andreu), Alejandro López (Entrenador RFEN-CAR San Cugat), José Daguerre (Médico RFEN), Raúl Moreno (Fisio RFEN-CAR Blume Madrid), Mónica Solana (Fisio RFEN-CAR Sant Cugat), Andreu Roig (Biomecánico CAR Sant Cugat) y Jorge Sánchez (Jefe de Equipo RFEN).

Comunicación RFEN Fuente: Comisión Técnica de Natación RFEN

■ Premsa.

- Última Hora publica el 15 de gener:



■ Junta Directiva.

El día 15 de gener es celebra Junta Directiva a la sala de juntes del Club. Hi assisteixen 12 directius i es tracten 9 temes

■ 4a Jornada de Lliga Aleví

Dia 16 de gener a Son Hugo (P25E)

■ 3a Jornada de Lliga Iniciació/Pre-Benjamí i 4a Jornada de Lliga Benjamí (P25M)

També dia 16 horabaixa a Son Hugo.

■ Fase Territorial d'aigües obertes

El dissabte 16 de gener, a la Piscina de Can Misses (Eivissa), ha tingut lloc la Fase territorial d'Aigües Obertes.

Hugo Tàrraga i Miquel Noguera han competit en la prova de 3.000 metres en la categoria Júnior / Absolut aconseguint Miquel, la primera plaça amb un temps de 33 '17' '8 seguit d'Hugo que ha realitzat un temps de 33' 31 " 5



Miquel Noguera i Hugo Tàrraga

■ Diada Ciclista i Torrada Sant Sebastià

Amb 28 nedadors i familiars inscrits el dia 20 de gener el Club Natació Palma participa a la Diada ciclista de S. Sebastià.



I després es celebra la tradicional torrada al Palma Arena



Copa de Clubes, Primera División: el Metropole masculino apunta a la vuelta a División de Honor

BY PEP J. PUIG · 19 ENERO, 2016

Análisis de la Primera División de la Copa de España de clubes, del 22 al 24 de enero en Madrid.

HOMBRES

Dos claros candidatos a subir a División de Honor: el canario Metropole y el madrileño Gredos San Diego. El otro club de la capital, el CN Alcobendas, con **Guillermo Blanco** al frente, tiene muchas opciones de terminar tercero. Se prevé que el Mataró, el Palma y el SEK mantengan una lucha por ocupar las plazas situadas entre el cuarto y el sexto lugar, mientras que los dos equipos valencianos, el Ferca y el Castalia, sean seguramente los equipos que ocupen las dos últimas plazas, lo que supondría el descenso a Segunda División.

Veamos el análisis detallado por clubes:

El gran canario **CN Metropole**, que descendió el año pasado desde la División de Honor, tiene muchas opciones de vencer holgadamente este año en Primera y recuperar el estatus perdido la campaña anterior. Uno de sus hombres con mayor potencial es el velocista hispano-sueco **Juan Gustavo Brannerud**, que junto a **Mateo Maciuniak** (entrenando en Inglaterra) y al veterano **Carlos Leñador** formarán un excelente tridente en las pruebas más rápidas. También cuentan con los jóvenes internacionales juniors **Alejandro García** (fondo, mariposa y estilos) y **Raúl Santiago** (fondo) como nadadores de referencia. El bracista **David Ortega** y el mariposista junior **Adrián Curbelo** a buen seguro que también aportarán muchos puntos al club canario. Poseen unos potentes equipos de relevos. Causan baja respecto a la temporada anterior el mariposista italiano **Lorenzo Galli** y el espaldista **Héctor Jiménez**.

El **CD SEK** de Madrid fue último el curso pasado en División de Honor y por lo tanto descendió. Equipo con buenos velocistas (**Carlos Kompier**, **Tomás Borchert**, **Daniel Romero**) pero con problemas en las pruebas más largas. Incorporan al bracista **Jaime Morote**, al *librista* **Jorge Martín Lozoya** y al espaldista **Carlos Mougan**, todos ellos procedentes del Moscardó. Destacan también los jóvenes **Enrique Carrasco** (espalda) y **Álvaro Rodríguez Valencia** (espalda y libre). Son bajas respecto a la temporada pasada el velocista **Daniel Fernández**, el bracista uruguayo **Martín Melconión** (al Sabadell) y el estilista mallorquín **Javier González**. Basará su potencial en las pruebas de velocidad y en los relevos. Se postula a ocupar la parte media de la tabla (entre el cuarto y quinto puesto) en lucha con el Palma y el Mataró.

El **CN Mataró** estuvo el año pasado a punto de ascender a División de Honor, consiguiendo un buen tercer puesto. Este año se presenta prácticamente con el mismo equipo aunque acusará las importantes bajas del bracista **Fernando Morillas** y del crolista/mariposista **Didac Matsuyama**, ambos en EEUU. Su punto fuerte son las pruebas de fondo, para las cuales disponen de un buen elenco de nadadores como el mundialista en aguas abiertas **Héctor Ruiz**, el medallista europeo junior **Guillem Pujol**, **Martí Penedés**, **Adrián González** y el veterano **Roger Rabassa** (35 años), que regresó la pasada temporada a la alta competición. Tiene muchas dificultades en las pruebas de velocidad y espalda. Pueden aspirar a ocupar el cuarto puesto, aunque debido a la igualdad prevista con el SEK y el Palma, podría ser quinto o sexto.

El madrileño **Gredos San Diego**, cuarto el año pasado, dispone de un equipo muy joven con muchos medallistas nacionales juniors e infantiles como **Héctor Gómez** (procedente del Rivas), **Alberto García Marcos**, **Alonso Carazo**, **Sergio Santisteban** y **David Martín**. Aunque su hombre más importante es el polivalente **Raúl Sánchez Romero**. Para esta competición volverán a contar con los experimentados velocistas **Álvaro Vega**, **Alberto Torres** y **Carlos Orengo**, que combinados con los más jóvenes forman un equipo muy sólido capaz de lograr la segunda posición y lograr el ansiado ascenso por primera vez en su historia a la División de Honor. No podrán contar con el bracista **Gonzalo Carazo**, estudiando en EEUU.

El valenciano **Ferca-San José**, equipo que se mantuvo varias temporadas en la máxima categoría de la natación española, se presenta con una mezcla de veteranos como **Pablo Serra**, **Alex Vera**, **Quique Muñoz** (de vuelta a la competición con buenas marcas) y **Santiago Guillén**, y jóvenes como **Martín Castelló**, **Sergio Gil**, **Arnau García** y **Raúl Muñoz** (todos ellos del 99). Incorporan al espaldista **Pablo López** (medallista junior) procedente del Albacete. Como bajas más importantes destacan las del velocista **Pablo Cazalis** y la del fondista **Pablo Beltrán**. No presentan bajas respecto a la temporada anterior. Conformen un equipo bastante compacto aunque aún con un nivel muy justo para poder mantener la categoría. Postula a la séptima plaza.

El **Castalia-Castellón** fijará todo su potencial en sus nadadores más veteranos para luchar por mantener la categoría. El velocista **Oliver Planes** (40 años), el espaldista **David Martínez** (40 años), el bracista **Fidel Gonfaus** (36 años) y el fondista **Rafael Cabanillas** (29 años), junto a los mariposistas **Alejandro Martínez** y **José Luis Carrión** serán las principales bazas del club castellonense. Causan baja respecto al año anterior el notable mariposista **Pedro Terrés** (en EEUU), **Sergi Aznar** (al Olivar), **Borja Canós** (de regreso al Morvedre) y **Jesús Medrano** (al Vinarós). Tarea complicada para el Castalia mantener la categoría. Parece abonado a ocupar la última plaza.

El madrileño **Alcobendas** viene de vencer el curso pasado en la Segunda División. Equipo que cuenta con buenos velocistas como **Jorge García-Vaquero**, **Jorge Iglesia**, **David Alcolado**, **Daniel Sanromán** y **Cristian Campo**, que se verán muy bien complementados con el polivalente **Guillermo Blanco** (entrenando en EEUU desde hace cinco años) e **Ignacio Lázaro**, que disputará las pruebas más duras del programa. Incorporan al joven infantil **Carlos del Hoyo**, procedente del Rivas. Es un serio candidato a subir al pódium alcanzando la tercera plaza.

El **CN Palma** regresa a la Primera División después de lograr el segundo puesto el año pasado en Segunda División. Equipo muy joven que tendrá en el internacional **Joan Lluís Pons** (mariposa, espalda y estilos) su principal figura. Cuentan con los medallistas nacionales de edades **Toni Mulet** (98) y **Tony Trett** (99), éste último entrenando este año en Inglaterra. Acusarán las bajas del *librista* **Xisco Bleda** (al Universidad de Sevilla), el mariposista **Fernando Gómez-Reino** y los bracistas **Marc Perelló** (entrenando en EEUU) y **Frank Estrada**. Podría situarse en la parte media de la tabla, entre la cuarta y la sexta plaza, codeándose con el Mataró y el SEK.

Predicción hombres primera división:

Ascenso a División de Honor: Metropole y Gredos San Diego

Descenso a Segunda División: Ferca-San José y Castalia-Castellón.

MUJERES

Los principales candidatos al ascenso son el Madrid Moscardó y el Churriana. Por detrás, lucha por el tercer y cuarto puesto entre el Palma y el Mataró. Varios peldaños más abajo parece que estarán el Castalia-Castellón, el Rivas, Atlètic-Barceloneta y RC Mediterráneo. Estos últimos cuatro equipos han sufrido importantes bajas esta temporada, disminuyendo como consecuencia de ello su nivel deportivo. El Castalia y el Rivas podrían salvar la categoría, mientras que el Atlètic-Barceloneta y el RC Mediterráneo parecen abocados al descenso a Segunda División.

El análisis detallado por clubes es el siguiente:

El Madrid Moscardó descendió el año pasado a Primera al no poder contar con la olímpica Patricia Castro, estudiando en EEUU y que esta temporada ha fichado por el Terrassa. Este año se presentan en Primera División con un equipo muy joven que tiene como principal objetivo regresar a la División de Honor, objetivo muy factible para ellas a pesar de tener que soportar las importantes bajas de Irene Andrea (al SEK), Andrea Ruiz (al Canoe) y Carmen Herradón. La bracista internacional junior Paula García Estrella es su nadadora con más potencial, junto a la mariposista internacional infantil Laura Muñoz y a la versátil junior Sofía Salamanca. Incorporan a la polivalente Irene Gutiérrez procedente del Móstoles. Deberían vencer sin problemas y nadar la temporada que viene en División de Honor.

El Castalia-Castellón también descendió la temporada pasada de categoría al no poder evitar el último puesto en la División de Honor, a la que intentarán regresar, aunque lo tiene bastante complicado ante las madrileñas del Moscardó, las catalanas del Mataró, las andaluzas del Churriana y las mallorquinas del Palma. Sus bazas más importantes son la espaldista Esther Muñoz (hermana de Lidón), la fondista Mariló Martí y la versátil Carolina Pradas. Acusarán las importantes bajas de Sandra Pallarés y Nuria Villanúa (ambas nadadoras del Sabadell actualmente). Podrían aspirar a la quinta plaza.

El catalán CN Mataró, tercero el año pasado en Primera División, tiene como objetivo primordial conseguir el ansiado ascenso a la División de Honor, categoría en la que ya ha competido varias temporadas. La veterana bracista Berta Cantó y la crolista Berta Triola son sus nadadoras con mayor potencial. La espaldista Aina Triola y la joven bracista/estilista Marina Martínez también deberían aportar muchos puntos a su equipo. Importantes bajas las de Adriana Roca y Cassandra Gimeno. Tienen opciones de estar en la parte media/alta de la tabla (tercer o cuarto puesto) aunque sin descartar el segundo, lo cual les proporcionaría el ascenso a división de honor.

El **CN Churriana** de Granada, cuarto el año pasado en Primera, tiene muchas opciones de alcanzar la segunda plaza y retornar a la División de Honor, categoría en la cual ya compitió muy dignamente hace dos temporadas. Poseen un equipo compacto con una mezcla de nadadoras experimentadas como la internacional junior **Elisa Sánchez** y jóvenes talentos que empiezan a subir fuerte como la crolista **Marta Garzón**. Cuenta también con la mariposista **M^a Isabel Ruiz** y la bracista **Gloria Posadas**, en constante progresión. Importantes bajas las de **Blanca Hernández** y **Lucía Martínez**, las cuales podrían dificultarles alcanzar la segunda posición. Incorporan a la bracista mallorquina **Paula Barranco**, procedente del CN Inca.

El CN Palma competirá un año más en Primera División con un equipo muy joven repleto de nadadoras juniors y que tendrá como principal baja a la internacional **Catalina Corró** (ahora en el Bidasoa). La polivalente **Aina Hierro** (mariposa, libre y estilos) será la principal baza de las mallorquinas, además de las medallistas nacionales juniors **María Mascaró**, **Lucía Oliva** y **Pilar Perelló**. Podrían alcanzar la parte media/alta de la tabla luchando incluso por subir al tercer cajón del pódium pugnando con las catalanas del Mataró.

El **Atlètic-Barceloneta** tiene todos los números para ocupar una de las dos últimas plazas de la clasificación y retornar a Segunda. Presenta un equipo muy corto en cuanto a nadadoras de nivel además contar con las importantes bajas de **Marina Ruiz** (al Granada), **Naiara Galea** y **Celeste Guerrero** (ambas en el Sant Andreu) y **Júlia Mas**. Su nadadora con mayor potencial es la internacional infantil **Andrea Feng Prades**. Las espaldistas **Andrea López** y **Paula Gil** y la veterana mariposista **Sandra Martínez** intentarán salvar los muebles para que el club barcelonés no descienda de categoría, objetivo muy complicado para ellas. Parece abonado a ocupar una de las dos últimas plazas.

El **Natación Rivas** ascendió el año pasado a Primera después de lograr la victoria en Palma en la Segunda División. Panorama muy distinto se les presenta esta vez a las madrileñas, que deberán suplir las importantes ausencias de **Nadia González** (al Canoe), **Iris Herrero** y **Luna García** (al Gredos) y **María Segura**. Sus mayores opciones están en la bracista **Cintia Blanco** y la mariposista **Carolina Brox**. Incorporan a la espaldista **Irene Honrubia** (procedente del San Fernando de Henares). Muchos problemas en las pruebas de fondo. A pesar de ello podrían salvar la ajustadamente la categoría superando a las barcelonesas del Atlètic-Barceloneta y a las malagueñas del RC Mediterráneo.

El **RC Mediterráneo** de Málaga también acude a Madrid en una situación muy distinta con la que compitió el año pasado en Palma donde consiguió el ascenso a Primera División al lograr la segunda plaza por detrás de las madrileñas del Rivas. Sus nadadoras más punteras en la temporada pasada han abandonado el club: **Paula Ruiz** al Mairena, **Diana Blindu** al Fuengirola y **Reyes Millán** al Mijas. Tampoco podrán contar con las bracistas **Elena Almoguera** (medallista nacional junior) y Nuria Gallego al estar estudiando y entrenando en EEUU. La velocista **Cristina Sutilo** y las infantiles **Lucía Pastor** (mariposa), **Sofía Villalta** (libre) y **Candela Rico** (espalda), junto a la mariposista **Marina Clavero** son sus nadadoras con mayor potencial. Equipo muy joven y en la cuerda floja para ocupar una de los dos plazas de descenso.

Predicción mujeres primera división:

Ascenso a División de Honor: Madrid Moscardó y Churriana.

Descenso a Segunda División: Atlètic-Barceloneta y RC Mediterráneo

■ Premsa

Ultima Hora publica el 22 de gener:

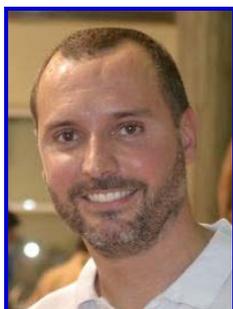
LA IMAGEN



▲ **Copa de España.** Los equipos masculino y femenino del Club Natación Palma viajaron hasta Madrid para participar este fin de semana en la Copa de España de clubes de Primera División, en la que buscarán el ascenso a la División de Honor nacional.

on el Club Natació Palma participa amb els seus equips masculí i femení .

Equip Tècnic



Marcelo Cuartero
 Entrenador



Jordi Llompart
 Delegado



Javi González José Garijo
 Físio Massatgista esportiu

Equip Femení



Mimar Serra
 50,100 i 200 esquena
 200 papallona



Aina Hierro
 50,100 i 200 papallona
 200 estils



Claudia Gómez-Reino
 50 y 100 espalda



Maria Mascaró
 200,400 i 800 lliures
 400 estils



Pilar Perelló
 100,200 i 400 lliures
 200 estils



Lucía Oliva
 50 i 100 lliures
 50 i 100 papallona



Dolors Perelló
 50 llibres
 50,100 i 200 braça



Marta Ramis
 50,100 i 200 braça



Maria Serra
 400 estils



Lucía C. Elicabe
 800 lliures
 200 esquena

A la Copa de Clubs les proves inicialment inscrites poden variar durant el desenvolupament de la competició

EQUIP FEMENI	1a JORNADA		2a JORNADA		3a JORNADA	
DOLORS PERELLÓ	200 braça	7a	50 lliures 100 braça 4x50 estils 4x50 lliures	11a 7a 3a 5a	50 braça 4x100 estils	5a 4a
MARTA RAMIS	200 braça	11a	100 braça	14a	50 braça	14a
LUCIA OLIVA	100 esquena 4x100 lliures	12a 1a	50 lliures 100 papallona 4x50 estils 4x200 lliures 4x50 lliures	1a 2a 3a 5a 5a	100 lliures 4x100 estils	4a 4a
CLAUDIA GÓMEZ-REINO	100 esquena	15a	200 esquena 50 esquena	15a 13a		
MARIA MASCARÓ	800 lliures 4x100 lliures	2a 1a	400 estils 200 lliures 4x200 lliures 4x50 lliures	5a 3a 5a 5a	400 lliures 4x100 estils	4a 4a
LUCIA C. ELICABE	800 lliures	13a	200 esquena 4x200 lliures	14a 5a		
AINA HIERRO	50 papallona 200 estils 4x100 lliures	1a 1a 1a	100 papallona 4x50 estils	1a 3a	200 papallona	1a
MIMAR SERRA	50 papallona	14a				
PILAR PERELLÓ	200 estils 4x100 lliures	7a 1a	200 lliures 4x50 estils 4x200 lliures 4x50 lliures	5a 3a 5a 5a	100 lliures 400 lliures 4x100 estils	3a 7a 4a
MARIA SERRA			400 estils 50 esquena	12a 15a	200 papallona	13a

Entrenador	Marcelo Cuartero
Delegado	Jordi Llompart
Fisio	Javi Gonzàlez
Massatgista esportiu	José Garijo

CLASIFICACIÓ FEMENINA	LLOC	PUNTS
Club Natació Palma	4t	447,5

L'equip femení, aconsegueix 447,5 Punts classificant-se en 4a posició i, en conseqüència,

**MANTÉ LA CATEGORIA DE
1a DIVISIÓ**

Destacant els següents resultats:

	<p>50 esquena (00:31.77)</p>	<p>M/M Regional 16 anys</p>
---	----------------------------------	------------------------------------

Lucia Oliva

Aconsegueixen noves mnimes nacionals:

C. ESPANYA INFANTIL ESTIU



María Serra
 200 papallona
 02:38.33

C. ESPANYA JUNIOR ESTIU



Dolors Perelló
 200 braça
 02:49.99

RECORDS I MILLORS MARQUES

NEDADOR/A	RECORD ESPANYA	RECORD DEL CAMPIONAT	RECORD DE BALEARS	MILLOR MARCA NACIONAL	MILLOR MARCA REGIONAL
LUCIA OLIVA					50 esquena

Equip Masculí



Adam Dziubinski

200 estils
 50,100 i 200 papallona

Alex de Celis

50,100 i 200 esquena

Pere Navarro

50 papallona
 50 lliures

Joan Lluís Pons

200 braça
 400 estils
 200 papallona
 1500lliures

Borja Suàrez-Puerta

50 papallona
 50 esquena
 100 braça

Joan Reynés

50 i 100 lliures
 100 papallona



Toni Mulet

100 esquena
 100,200 i 400 lliures



Andrés García

150 i 100 braça



Tony Joe Trett

200 i 400 estils
 400 i 1500 lliures



Marc Rullàn

200 braça



Sergio de Celis

200 lliures
 200 esquena

A la Copa de Clubs les proves inicialment inscrites poden variar durant el desenvolupament de la competició

EQUIP MASCULI	1a JORNADA		2a JORNADA		3a JORNADA	
JOAN LLUIS PONS	200 braça 4x200 lliures	2n 1er	200 esquena 400 estils 4x50 lliures 4x100 lliures	1er 1er 7è 5è	200 papallona 4x100 estils	1er 6è
MARC RULLÀN	200 braça	12è	100 braça	13è		
ALEX DE CELIS	100 esquena	7è	200 esquena 50 esquena 4x50 estils 4x100 lliures	6è 10è 7è 5è	4x100 estils	6è
SERGIO DE CELIS	100 esquena 4x200 lliures	12è 1er	1500 lliures 200 lliures	7è 8è		
BORJA SUÀREZ-PUERTA	50 papallona	10è	100 papallona 50 esquena 4x50 lliures	14è 14è 7è		
PERE NAVARRO	50 papallona	11è	50 lliures	14è		
TONY JOE TRETT	200 estils 4x200 lliures	7è 1er	1500 lliures	9è	400 lliures	6è
ADAM DZIUBINSKI	200 estils	10è	400 estils	10è	200 papallona 50 braça	9è 12è
TONI MULET	4X200 lliures	1er	200 lliures 100 papallona 4x50 estils 4x50 lliures 4x100 lliures	2n 4t 7è 7è 5è	100 lliures 400 lliures 4x100 estils	8è 10è 6è
JOAN REYNÉS			50 lliures 4x50 estils 4x50 lliures 4x100 lliures	10è 7è 7è 5è	100 lliures 4x100 estils	12è 6è
ANDRES GARCIA			100 braça 4x50 estils	14è 7è	50 braça	10è

Entrenador	Marcelo Cuartero
Delegat	Jordi Llompart
Fisio	Javi Gonzàlez
Massatgista esportiu	José Garijo

CLASIFICACIÓ MASCULINA	LLOC	PUNTS
Club Natació Palma	4t	402,5

L'equip masculí aconsegueix 402,5 punts classificant-se en 4a posició i, en conseqüència,

**MANTÉ LA CATEGORIA DE
1a DIVISIÓ**

destacant els següents resultats:

 Toni Mulet	100 papallona (00:57.48)	M/M Regional 18 anys
--	-----------------------------	-----------------------------

Noves *mínimes nacionals*:

C. ESPANYA JUNIOR HIVERN	
 Tony Joe Trett 1500 lliures 16:47.83	

C. ESPANYA JUNIOR ESTIU	
 Marc Rullàn 200 braça 02:32.20	 Tony Joe Trett 1500 lliures 16:47.83

C. ESPANYA ABSOLUT OPEN I ABSOLUT ESTIU
 Sergio de Celis 1500 lliures 16:23.22

RECORDS I MILLORS MARQUES					
NEDADOR/A	RECORD ESPANYA	RECORD DEL CAMPIONAT	RECORD DE BALEARS	MILLOR MARCA NACIONAL	MILLOR MARCA REGIONAL
TONI MULET					100 papallona



Joan Reynés-Toni Mulet-Andrés García-Adam Dziubinski-Pere Navarro-Alex de Celis-Sergio de Celis-Marc Rullàn-Mimar Serra-Maria Serra_Lucia C. Elicabe

Claudia Gómez-Reino-Lucia Oliva-Dolors Perelló-Aina Hierro-Maria Mascaró-Pilar Perelló-Marta Ramis

A la foto de partida a l'aeroport falten Joan Lluís Pons, Borja Suàrez-Puerta i Tony Joe Trett





Equip CN. Palma al complet

COPA CLUBS: TOTS DE PRIMERA!!!

Sí, de Primera.

Tot l'equip va tenir una molt bona actuació. Tots i totes compliren sobradament amb l'objectiu de mantenir-se a la categoria.

Tant l'equip masculí com el femení quedaren en una molt meritòria 4a posició i molt aprop de la 3a Voldríem remarcar l'esperit d'equip i bon ambient que es va respirar durant tota la competició. No hi ha dubte que aquests factors, juntament amb l'equip tècnic, van ser els "culpables" de l'èxit



■ 3er Control Federatiu (P50E)

Celebrat a Son Hugo el 23 de gener

Aconsegueix noves **mínimes nacionals**:

**C. ESPANYA INFANTIL
HIVERN I ESTIU**



Miquel Noguera
100 lliures
00:56.12

■ **Prensa:**

Diari de Mallorca publica:

Natación

Festival de Aina Hierro en Madrid

Los representantes del Palma vencen en las dos pruebas de relevos de la primera sesión de la Copa de España de Clubes

23.01.2016 | 02:03



Grupo de nadadores de los dos equipos del Club Natació Palma que compiten en Madrid. @cnpalma

r.d. palma

La nadadora mallorquina **Aina Hierro**, del Club Natació Palma y nacida en 1998, brindó ayer un auténtico recital ayer. Y es que conquistó tres victorias en las tres pruebas que disputó, en la primera sesión de competición de la XXV edición de la Copa de España de Clubes de Primera División, que acogen las piscinas del madrileño Centro Deportivo M-86.

Tres sobresalientes actuaciones que destacaron entre los notable resultados en general de los dos grupos de nadadores del Palma, cuyos equipos de relevos concluyeron su actuación haciéndose con el triunfo. Tanto en el 4x200 libre masculino, como en el 4x100 libre femenino. En este último fue en el que **Aina Hierro** puso el broche de oro a su magnífica jornada.

Y es que la trivencedora de la sesión, con una marca personal de 58.82 segundos, fue la encargada de rematar un triunfo en el que también intervinieron **Lucía Oliva, Maria Mascaró y Pilar Perelló**. Logrando con la suma de sus cuatro tiempos un crono de 3:58.91 minutos, con lo que aventajaron en apenas una décima al cuarteto del Madrid Moscardó (3:59.81), mientras la tercera plaza quedaba en manos de las nadadoras del Churriana (4:00.07), que afrontaron primeras el último relevo.

Antes de rematar el triunfo del relevo del 4x100, **Aina Hierro** también venció en la prueba de los 50 mariposa (28.48) y de los 200 estilos (2:21.48). Entre las féminas del Palma también destacó a nivel individual la segunda plaza de **Maria Mascaró** en los 800 metros libre, con 9:05.78 minutos; y la séptima plaza de **Dolors Perelló** en los 200 metros braza (2:49.99).

El equipo masculino, al igual que las féminas bajo la dirección técnica de **Marcelo Cuartero**, ganó el relevo de los 4x200 libre apuntándose un crono de 7:43.96 minutos, con: **Antoni Mulet, Sergio de Celis, Tony Trett y el pre olímpico Joan Lluís Pons**. El mismo que en la prueba individual de los 200 braza concluyó segundo, con un crono de 2:20.27 minutos.

Deportes ▶ Polideportivo

Festival de Aina Hierro en Madrid

▶ Los representantes del Palma vencen en las dos pruebas de relevos de la primera sesión de la Copa de España de Clubes

Natación

R.D. PALMA

■ La nadadora mallorquina Aina Hierro, del Club Natació Palma y nacida en 1998, brindó ayer un auténtico recital ayer. Y es que conquistó tres victorias en las tres pruebas que disputó, en la primera sesión de competición de la XXV edición de la Copa de España de Clubes de Primera División, que acogen las piscinas del madrileño Centro Deportivo M-86.

Tres sobresalientes actuaciones que destacaron entre los notable resultados en general de los dos grupos de nadadores del Palma, cuyos equipos de relevos concluyeron su actuación haciéndose con el triunfo. Tanto en el 4x200 libre masculino, como en el 4x100 libre femenino. En este último fue en el que Aina Hierro puso el broche de oro a su magnífica jornada.

Y es que la trivencedora de la sesión, con una marca personal de 58.82 segundos, fue la encargada de rematar un triunfo en el que también intervinieron Lucía Oliva, María Mascaró y Pilar Perelló. Lo-



Grupo de nadadores de los dos equipos del Club Natació Palma que compiten en Madrid. @CNPALMA

grando con la suma de sus cuatro tiempos un crono de 3:58.91 minutos, con lo que aventajaron en apenas una décima al cuarteto del Madrid Moscardó (3:59.81), mientras la tercera plaza quedaba en manos de las nadadoras del Churriana (4:00.07), que afrontaron primeras el último relevo.

Antes de rematar el triunfo del relevo del 4x100, Aina Hierro también venció en la prueba de los 50 mariposa (28.48) y de los 200 estilos (2:21.48). Entre las féminas del Palma también destacó a nivel individual la segunda plaza de María Mascaró en los 800 metros libre, con 9:05.78 minutos; y la séptima plaza de Dolores Perelló en los 200 metros braza (2:49.99).

El equipo masculino, al igual que las féminas bajo la dirección técnica de Marcelo Cuartero, ganó el relevo de los 4x200 libre apuntándose un crono de 7:43.96 minutos, con: Antoni Mulet, Sergio de Celis, Tony Trett y el pre olímpico Joan Lluís Pons. El mismo que en la prueba individual de los 200 braza concluyó segundo, con un crono de 2:20.27 minutos.

Natación

Pons, Hierro y Oliva destacan en la Copa de España de Clubes

El Palma coloca en la cuarta plaza a sus equipos tras lograr ocho podios en la segunda jornada

24.01.2016 | 03:02

m.f.t. palma

Ocho podios en la segunda jornada permitió al CN Palma situar a sus dos equipos –masculino y femenino– en la cuarta plaza en la vigesimoquinta edición de la Copa de España de Clubes de Primera División, que vivirá hoy domingo la tercera y última sesión de los campeonatos.

Los destacados el sábado fueron Lucía Oliva, Aina Hierro y Joan Lluís Pons, artífices de seis de las preseas conseguidas en la piscina del Centro Deportivo M-86 de Madrid.

Cuatro de los podios fueron triunfos de los nadadores mallorquines. La primera en conseguir la victoria fue Lucía Oliva, que en su segunda prueba del día se impuso en los 50 libre (27.68). Después, el internacional Joan Lluís Pons venció en los 200 espalda (2:05.35) y 400 estilos (4:29.45).

Aina Hierro fue la mejor en los 100 mariposa (1:02.39), prueba en la que fue segunda una Lucía Oliva (1:04.46) que cerraba de esta forma la jornada con su tercer podio del día.

También acabó segundo Toni Mulet, con 1:53.70 en los 200 metros libre, misma prueba en la que Maria Mascaró acabó tercera (2:07.09).

La segunda jornada se abrió de forma brillante con la tercera plaza del relevo femenino del 4x50 estilos del CN Palma, con un crono de 2:03.42 que firmaron Lucía Oliva, Dolors Perelló, Aina Hierro y Maria Pilar Perelló.

Pons, Hierro y Oliva destacan en la Copa de España de Clubes

► El Palma coloca en la cuarta plaza a sus equipos tras lograr ocho podios en la segunda jornada

Natación ► NACIONAL

M.F.T. PALMA

■ Ocho podios en la segunda jornada permitió al CN Palma situar a sus dos equipos –masculino y femenino– en la cuarta plaza en la vigesimoquinta edición de la Copa de España de Clubes de Primera División, que vivirá hoy domingo la tercera y última sesión de los campeonatos.

Los destacados el sábado fueron Lucía Oliva, Aina Hierro y Joan Lluís Pons, artífices de seis de las preseas conseguidas en la piscina del Centro Deportivo M-86 de Madrid.

Cuatro de los podios fueron triunfos de los nadadores mallorquines. La primera en conseguir la victoria fue Lucía Oliva, que en su

segunda prueba del día se impuso en los 50 libre (27.68). Después, el internacional Joan Lluís Pons venció en los 200 espalda (2:05.35) y 400 estilos (4:29.45).

Aina Hierro fue la mejor en los 100 mariposa (1:02.39), prueba en la que fue segunda una Lucía Oliva (1:04.46) que cerraba de esta forma la jornada con su tercer podio del día.

También acabó segundo Toni Mulet, con 1:53.70 en los 200 metros libre, misma prueba en la que Maria Mascaró acabó tercera (2:07.09).

La segunda jornada se abrió de forma brillante con la tercera plaza del relevo femenino del 4x50 estilos del CN Palma, con un crono de 2:03.42 que firmaron Lucía Oliva, Dolors Perelló, Aina Hierro y Maria Pilar Perelló.

Natación

El Palma seguirá en primera

Los podios de **Pons, Hierro y Perelló** en la última jornada dan al club mallorquín la cuarta plaza

25.01.2016 | 01:18



Los equipos masculino y femenino del CN Palma posan en Madrid tras finalizar la Copa de España.

El dato

División de Honor: Cata Corró se mantiene en la máxima categoría con el Bidasoa

Cata Corró se estrenó con el Bidasoa logrando la permanencia en División de Honor. La mallorquina ganó los 200 estilos, fue segunda en 400 estilos y tercera en los 200 mariposa y los 4x200 libre. Además, firmó tres cuartos puestos y un quinto.

Segunda División

Melani Costa logra nueve triunfos para ascender al UCAM

La internacional mallorquina Melani Costa fue decisiva con su actuación en la Copa de España de Segunda División, ya que junto a las también internacionales Mireia Belmonte y Duane da Rocha logró el ascenso con el UCAM Fuensanta. La nadadora olímpica se impuso en nueve pruebas, cuatro de ellas individuales: 200 espalda y 100, 200 y 400 libre. En las pruebas de relevos triunfó con los equipos del 4x50 y 4x100 estilos, así como en los 4x50, 4x100 y 4x200 libre. Costa formó en los relevos con Belmonte, Da Rocha y Paula Sandoval (sustituída por Ana María Lamberto en las pruebas de estilos). Con este ascenso a la Primera División el club murciano, que cuenta con varias de las nadadoras más importantes de España, será uno de los candidatos a subir a la División de Honor femenina en la próxima Copa.

M. Fernández Palma

El Palma consiguió su objetivo y continuará una temporada más en la segunda categoría de la natación nacional, una Primera División a la que se aferraron este pasado fin de semana los jóvenes deportistas del club mallorquín, firmando grandes actuaciones en una Copa de España de Clubes, que se celebró en la piscina del centro Deportivo M-86 de Madrid, que se preveía complicada.

Como ya ocurrió en las dos primeras jornadas, **Aina Hierro y Joan Lluís Pons** dieron un paso al frente y aseguraron un buen número de puntos para el Club Natació Palma, que permitieron a la entidad mantener a sus dos equipos en la cuarta posición para certificar la permanencia.

Joan Lluís Pons abrió ayer la última sesión con un buen triunfo en los 200 metros mariposa, firmando un tiempo de 2:02.81.

Igual triunfo añadió **Aina Hierro** en la siguiente final, la del 200 mariposa femenino, en la que firmó un crono de 2:18.27. El tercer podio de la matinal del domingo lo consiguió **Pilar Perelló**, tercera en el 100 libre femenino con un tiempo de 1:00.11 por delante de la también nadadora del Palma **Lucía Oliva**, cuarta con 1:00.29. No fue la única prueba en la que rozó el podio, ya que el equipo femenino del relevo 4x100 estilos también se clasificó cuarto. Tras la competición, el equipo femenino se clasificó en la cuarta posición, con 447'5 puntos, evitando de esta forma un descenso que recayó en el Mataró y el SEK, según informó en su web la Federación Española de Natación. Han ascendido a la División de Honor el Madrid Moscardó y el Churriana. En chicos el Palma también fue cuarto y evitó el descenso a Segunda, que recae en el Atlètic Barceloneta y el Mediterráneo, mientras que suben a la máxima categoría el Metropole y el Alcobendas.

En cuanto a los equipos que suben desde Segunda, las chicas del Palma tendrán como nuevas rivales en los próximos campeonatos al CN Barcelona y al UCAM Fuensanta, que compareció en la Copa de España de Clubes con un equipo en el que destacaba la presencia de las medallistas internacionales Mireia Belmonte, Duane da Rocha y la mallorquina Melani Costa.

En hombres, el Palma tendrá como nuevos compañeros de viaje a los equipos aragoneses del Stadium Venecia y El Olivar.

También se incorporan a la Primera División de natación los descendidos de Honor: Mediterráneo y Madrid Moscardó en hombres y el Metropole y el Santa Olaya en mujeres.



Los equipos masculino y femenino del CN Palma posan en Madrid tras finalizar la Copa de España. CN PALMA

El Palma seguirá en Primera

► Los podios de Pons, Hierro y Perelló en la última jornada dan al club mallorquín la cuarta plaza

Natación
► COPA DE ESPAÑA

M. FERNÁNDEZ PALMA

El Palma consiguió su objetivo y continuará una temporada más en la segunda categoría de la natación nacional, una Primera División a la que se aferraron este pasado fin de semana los jóvenes deportistas del club mallorquín, firmando grandes actuaciones en una Copa de España de Clubes, que se celebró en la piscina del centro Deportivo M-86 de Madrid, que se preveía complicada.

Como ya ocurrió en las dos primeras jornadas, Aina Hierro y Joan Lluís Pons dieron un paso al frente y aseguraron un buen número de puntos para el Club Natació Palma, que permitieron a la entidad mantener a sus dos equipos en la cuarta posición para certificar la permanencia.

Joan Lluís Pons abrió ayer la última sesión con un buen triunfo en los 200 metros mariposa, firmando un tiempo de 2:02.81.

Igual triunfo añadió Aina Hierro en la siguiente final, la del 200 mariposa femenino, en la que fir-

EL DATO

DIVISIÓN DE HONOR

Cata Corró se mantiene en la máxima categoría con el Bidasoa

► Cata Corró se estrenó con el Bidasoa logrando la permanencia en División de Honor. La mallorquina ganó los 200 estilos, fue segunda en 400 estilos y tercera en los 200 mariposa y los 4x200 libre. Además, firmó tres cuartos puestos y un quinto.

mó un crono de 2:18.27. El tercer podio de la matinal del domingo lo consiguió Pilar Perelló, tercera en el 100 libre femenino con un tiempo de 1:00.11 por delante de la también nadadora del Palma Lucía Oliva, cuarta con 1:00.29. No fue la única prueba en la que rozó el podio, ya que el equipo femenino del relevo 4x100 estilos también se clasificó cuarto.

Tras la competición, el equipo femenino se clasificó en la cuarta posición, con 447,5 puntos, evitando de esta forma un descenso que recayó en el Mataró y el SEK, según informó en su web la Fe-

deración Española de Natación. Han ascendido a la División de Honor el Madrid Moscardó y el Churriana.

En chicos el Palma también fue cuarto y evitó el descenso a Segunda, que recae en el Atlètic Barceloneta y el Mediterráneo, mientras que suben a la máxima categoría el Metropole y el Alcobendas.

En cuanto a los equipos que suben desde Segunda, las chicas del Palma tendrán como nuevas rivales en los próximos campeonatos al CN Barcelona y al UCAM Fuensanta, que compareció en la Copa de España de Clubes con un equipo en el que destacaba la presencia de las medallistas internacionales Mireia Belmonte, Duane da Rocha y la mallorquina Melani Costa.

En hombres, el Palma tendrá como nuevos compañeros de viaje a los equipos aragoneses del Stadium Venecia y El Olivar.

También se incorporan a la Primera División de natación los descendidos de Honor: Mediterráneo y Madrid Moscardó en hombres y el Metropole y el Santa Olaya en mujeres.

SEGUNDA DIVISIÓN

Melani Costa logra nueve triunfos para ascender al UCAM

► La internacional mallorquina Melani Costa fue decisiva con su actuación en la Copa de España de Segunda División, ya que junto a las también internacionales Mireia Belmonte y Duane da Rocha logró el ascenso con el UCAM Fuensanta. La nadadora olímpica se impuso en nueve pruebas, cuatro de ellas individuales: 200 espalda y 100, 200 y 400 libre. En las pruebas de relevos triunfó con los equipos del 4x50 y 4x100 estilos, así como en los 4x50, 4x100 y 4x200 libre. Costa formó en los relevos con Belmonte, Da Rocha y Paula Sandoval (sustituida por Ana María Lamberto en las pruebas de estilos). Con este ascenso a la Primera División el club murciano, que cuenta con varias de las nadadoras más importantes de España, será uno de los candidatos a subir a la División de Honor femenina en la próxima Copa. M.F.T. PALMA



- Última Hora publica:

Natación  **COPA DE ESPAÑA**



Objetivo cumplido. En la imagen, los nadadores y técnicos del Club Natación Palma posan en la piscina del complejo M-86 de Madrid, escenario este fin de semana de la Copa de España de clubes de Primera División, en la que la entidad de referencia de Ciutat dentro de la natación logró mantener la categoría, tanto para su equipo masculino, como para el femenino, en pleno relevo generacional y formación. **CN PALMA**

El Palma seguirá en Primera

F. Fernández | PALMA

El Club Natación Palma seguirá en la Primera División, tanto en categoría masculina como femenina. La entidad de referencia en Ciutat logró su objetivo en la Copa de España de la categoría, celebrada este fin de semana en la piscina M-86 de Madrid, donde los equipos del Palma dieron la talla para conseguir la meta fijada para un bloque que destaca por su juventud, pero también por su ambición y ganas de seguir evolucionando.

En la categoría masculina, el Club Natación Palma alcanzó la cuarta posición final, con 402'5 puntos, siendo el ascenso a la División de Honor para el Metropole y el Alcobendas, y bajando a Segunda el Marató y el SEK.

ESFUERZO
Por lo que respecta a las chicas, el Palma obtuvo también la cuarta plaza, con 447'5 puntos en su haber, siendo las posiciones de ascenso para el Madrid

Moscardó y el Churriana, mientras que el Atlètic Barceloneta y el Mediterrànea descienden a la Segunda División.

La Copa de España de Madrid ha servido para los nadadores del Club Natación Palma como experiencia añadida para las grandes citas del calendario estatal, en el que la entidad goza de un enorme prestigio dada su larga experiencia y el palmarés que atesoran muchos de sus deportistas.

El apunte

Melani Costa conduce al UCAM al ascenso

La nadadora internacional 'calvianera' Melani Costa, fue una de las grandes artífices del ascenso del UCAM Fuensanta a la Primera División, donde coincidirá con el Club Natación Palma. Costa marcó las diferencias en sus pruebas



y permitió al UCAM Fuensanta, junto a Mirreia Belmonte y Duane da Rocha, sellar su meta. En División de Honor, el Bidasoa XXI de la 'inquera' Catalina Corró fue cuarto en la clasificación general.

■ RFEN. LLIGA BENJAMÍ.

La RFEN publica els resultats de la 2a Jornada de Lliga Benjamí_(desembre), on destacam :



Néstor Siquier
 1a posició
 100 braça



Aina Boix
 5a posició
 100 braça

Relleus

4x50 esquena masculí :

Javier Guzmán-Jordi Tomeu-Javier Holgado-Josep Pascual : 2a posició

4x50 esquena femení :

Aina Thomàs-Marina Pons-Angela Busquets-Paula Avila:7a posició

8x50 lliure mixte :3a posició

EQUIP MASCULÍ	4a Posició	6.015,00 punts
EQUIP FEMENÍ	2a Posició	6.442,00 punts

■ RFEN.

NATACION

Estrellas españolas en el Euro Meet Luxemburg



21/01/2016 - Las principales estrellas de la natación española ya están en el Euro Meet de Luxemburgo que aranca este viernes y concluye el domingo en el National Aquatic Centre d'Coque en piscina de 50 metros. Mireia Belmonte (UCAM Fuensanta) y la medallista mundial en Kazan en los 200 m braza, Jessiva Vall (CN Sant Andreu) lideran una lista de 17 nadadores del ENA que tienen enfocada su preparación al Cto. de España Open de Primavera en Sabadell (19—22Mar.) que otorga las mínimas olímpicas.

EQUIPO FEMENINO:

Mireia Belmonte, Melani Costa y Duane da Rocha (UCAM Fuensanta), Jessica Vall y África Zamorano (CN Sant Andreu), Judith Ignacio y Mwerche Peris (CN Sabadell), Beatriz Gómez (CNGalaico), María Vilas (CN Riveira), Catalina Corro (CDN Bidasoa XXI) y Jimena Pérez (CD Gredos San Diego).

EQUIPO MASCULINO:

Miguel Durán, Alejandro García y Marc Sánchez (CN Sabadell), Juan Miguel Rando (CN Sant Andreu), Víctor M. Martín (CN Churriana) y **Joan Ll. Pons (CN Palma)**

EQUIPO DE OFICIALES:

José A. del Castillo (Director de Alto Rendimiento RFEN-CAR Sant Cugat), Fred Vergnoux (Entrenador RFEN-CAR Sant Cugat), Bart Kirierowski (Entrenador RFEN-CAR Blume), Jordi Jou (Entrenador CN Sant Andreu), Alejandro López (Entrenador RFEN-CAR Sant Cugat), José Daguerre (Médico RFEN), Raúl Moreno (Fisio CAR Blume), Mónica Solana (Fisio CAR Sant Cugat), Andreu Roig (Biomecánico CAR-Sant Cugat) y Jorge Sánchez (Jefe de Equipo RFEN).

Comunicación RFEN. Fuente: Comisión Técnica de Natación. Imagen: Logotipo Euro Meet Luxemburg

■ Premsa:

- Diari de Sóller publica:

NATACIÓ

► **Joan Lluís Pons a Luxemburgo.** La Federació Espanyola de Natació ha convocat al nedador so-llerenc Joan Lluís Pons per tal de participar a l'Euro Meet Open que es disputarà el darrer cap de setmana de gener, del dia 29 al 31. Juntament amb Pons i participaran els també mallorquins Melanie Costa, Catalina Corró i Marc Sánchez.

NATACIÓ

M.C.S

Aquest passat cap de setmana es va disputar a Madrid la Copa d'Espanya de Clubs, en la qual va participar el so-llerenc Joan Lluís Pons defensant els colors del Club Natació Palma, que es jugava mantenir-se a Primera Divisió, i podem assegurar que el nedador de la vall va tenir molt a veure en què es complís l'objectiu.

Pons començà la seva participació a aquesta Copa prenguent la sortida a la prova dels 200 braça, on va aconseguir la segona posició amb un temps de 2:20:27, mentre que també a la primera jornada va participar als 4 x 200 masculins juntament amb Toni Mulet, Sergio de Celis i Tony Joe Trett, aconseguint la victòria a la prova amb 7:43:96.

Ja a la segona jornada va començar participant a la prova dels 200 esquena, on es va fer amb una nova victòria, aquest cop amb un temps de 2:05:35.

Joan Lluís Pons destaca a la Copa d'Espanya de clubs

També participà a la seva prova preferida, els 400 estils, aconseguint una nova victòria, i amb autoritat, amb un temps de 4:29:45, superant en 3'' al segon classificat.

També va participar amb companys al 4 x 50 lliures masculí acabant el club en la 7ª posició, i als 4 x 100 lliures acabant 5èns.

I diumenge es feu la darrera jornada, i Joan Lluís Pons la va començar amb una nova victòria, aquest cop als 200 papallona amb 2:02:81.

I acabà la seva participació a la Copa d'Espanya participant al 4 x 100 estils, on el CN Palma acabà 6è amb 3:58:29.

Tot plegat va fer que el Club palmès acabàs quart mantenint la Primera Divisió.



Joan Lluís amb els del CN Palma. Ara és a Luxemburgo.

I no acaba aquí l'activitat per Joan Lluís Pons, ja que ahir divendres va iniciar la seva participació al Meeting de Luxemburgo. Ahir partici-

pava als 400 estils i 200 papallona, avui ho farà als 200 estils i 200 braça i tancarà participació demà diumenge als 100 braça i 200 estils.

■ XVIII Luxemburgo Euro-Meet



Del 29 al 31 de gener el nostre nedador



Joan Lluís Pons(en el centre)

Participa amb l' Equip Nacional Absolut en el XVIII Luxemburgo Euro-Meet (P50E), a celebrar en el National Aquatic Centre d' Coque, amb els següents resultats:

	<p>200 papallona (02:04.84) 200 esquena (02:07.33) 200 estils (02:06.81) 200 braça (02:27.34) 100 braça (01:07.03)</p>	<p>7è Classificat 8è Classificat 11è Classificat 27è Classificat 35è Classificat</p>
---	--	---

Joan Lluís Pons

■ **XXII Campionat d’Espanya Open Màsters Hivern (P25E)**



AURRR!!, AURRR!!, AURRR!!
 Aquest és el crit que representa als nedadors i nedadores màsters del Club Natació Palma.

Surt de la pel·lícula “300”, on espartans i espartanes varen fer front a un poderós exèrcit molt superior en quantitat, però no en voluntat, esforç, fe i entrenament.

Aquesta setmana, de dijous 28 a diumenge 31, un total de 13 espartans i espartanes del club participarem al CN. Santa Olaya (Gijón) als campionats d’Espanya màsters d’hivern a un total de 65 proves individuals i amb 10 equips de relleus, i volem deixar el nom del nostre club a l’alçada que li correspon, tenint en compte que hi participen un total de 1387 participants de 126 clubs.

Bernat Ferrer

Del 29 al 31 de gener al CN. Santa Olaya (Gijón) es celebra el **XXII Campionat d’Espanya Open Màster Hivern (P25E)** on hi participen els nostres Màsters:



- Verónica Collette: 50 i 100 esquena,50 lliures,50 i 200 braça
- Carmen Alfonso: 50 esquena,100 i 200 lliures,200 papallona i 800 lliures mixte
- Maribel Palou:100 esquena,200 lliures, 50 braça, 400 i 800 lliures mixte
- Neli Santana: 50,100 i 200 braça,50 i 100 esquena
- Juana M^a Sastre:50 i 100 esquena,100 i 200 papallona i 400 estils mixte
- Francisca Garcia:100 esquena,100 papallona,200 lliures,50 braça i 800 lliures mixte
- M^a Victoria Pérez:100 i 200 papallona,200 lliures,50 braça i 400 estils mixte
- Nuria Rosa Ros: 50 i 100 lliures,50 esquena,100 estils i 50 braça
- Anja Marks: 50,100 i 200 lliures,50 esquena, 50 braça
- Jorge Granados: 100 i 200 esquena,200 lliures, 200 papallona i 400 estils mixte
- Vincent Eugene Miller: 50,100 i 200 esquena,100 estils i 50 braça
- Bernat Ferrer:100 esquena,100 i 200 papallona,100 estils i 50 braça
- Pedro de Miguel:100 i 200 papallona,100 estils,100 lliures i 400 estils mixte

Amb els següents resultats:

4 RÉCORDS D'ESPANYA 17 MEDALLES D'OR 3 MEDALLES DE PLATA 11 MEDALLES DE BRONZE



JORGE GRANADOS	100 esquena (01:43.27)	80-84 A	Medalla d'Or RECORD ESPANYA
	400 estils (08:43.37)		Medalla d'Or RECORD ESPANYA
	200 esquena (03:44.49)		Medalla d'Or RECORD ESPANYA
	200 papallona (05:09.88)		Medalla d'Or RECORD ESPANYA
	200 lliures (03:29.20)		Medalla d'Or
VINCENT MILLER	50 esquena (44.56)	80-84 a	Medalla d'Or
	100 estils (01:54.02)		Medalla d'Or
	50 braça (50.91)		Medalla d'Or
	200 esquena (04:02.46)		Medalla de Plata
VICTORIA PEREZ	400 estils (07:25.54)	60-64 A	Medalla d'Or
	100 papallona (01:40.50)		Medalla d'Or
	200 lliures (03:03.94)		Medalla d'Or
	200 papallona (03:46.25)		Medalla d'Or
	50 braça (51.22)		Medalla de Bronze
JUANA M^a SASTRE	200 papallona (03:46.48)	50-54 A	Medalla d'Or
	400 estils (07:12.34)		Medalla d'Or
	50 esquena (40.92)		Medalla de Bronze
	100 papallona (01:35.11)		4a Classificada
	100 esquena (01:33.00)		6a Classificada
	50 lliures (00:43.10)		11ena Classificada

BERNAT FERRER	50 braça (44.40) 100 papallona (01:50.55) 200 papallona (04:28.90) 100 esquena (01:57.03) 100 estils (01:56.65)	65-69 A	Medalla de Plata Medalla de Bronze Medalla de Bronze 5è Classificat 7è Classificat
PEDRO DE MIGUEL	400 estils (06:27.39) 200 papallona (03:26.20) 100 papallona (01:24.07) 100 estils (01:20.10) 100 lliures (01:08.70)	55-59 A	Medalla de Bronze Medalla de Bronze 6è Classificat 6è Classificat 6è Classificat
NELI SANTANA	100 braça (02:05.48) 200 braça (04:27.06) 100 esquena (02:10.47) 50 esquena (01:00.92)	65-69 A	Medalla de Bronze 4ª Classificada 5ena Classificada 6ena Classificada
VERONICA COLLETE	50 braça (48.64) 50 esquena (52.01) 200 braça (03:51.62) 100 esquena (01:52.92) 50 lliures (43.10)	55-59 A	Medalla de Bronze 7ena Classificada 8ena Classificada 10ena Classificada 11ena Classificada
CARMEN ALFONSO	200 papallona (04:13.57) 100 lliures (01:16.91) 800 lliures (12:23.68) 200 lliures (02:52.74) 50 esquena (43.02)	45-49 A	Medalla de Bronze 7ena Classificada 8ena Classificada 8ena Classificada 12ena Classificada

ANJA MARKS	50 braça (52.19) 100 lliures (01:35.85) 200 lliures (03:32.57) 50 lliures (39.87) 50 esquena (56.79)	55-59 A	5ª Classificada 6ena Classificada 6ena Classificada 10ena Classificada 10ena Classificada
FRANCISCA GARCIA	100 papallona (01:51.87) 800 lliures (13:58.60) 100 esquena (01:53.39) 200 lliures (03:12.86) 50 braça (49.71)	45-49 A	7ena Classificada 11ena Classificada 13a Classificada 15ena Classificada 15ena Classificada
NURIA ROSA	50 esquena (42.16) 50 braça (45.97) 100 estils (01:30.48) 50 lliures (35.54)	45-49 A	10ena classificada 11ena classificada 14ena classificada 15ena classificada
RELLEUS			
Jorge-Neli-Vincent-Anja	4x50 estils (03:19.58)	+280 mixtes	Medalla d'Or
Juana-Vincent-Maribel-Jorge	4x50 lliures mixtes (02:43.85)	+280 A	Medalla d'Or
Vincent-Bernat-Pedro-Jorge	4x50 estils (02:42.26)	+280 A	Medalla d'Or
Pedro-Vicent-Bernat-Jorge	4x50 lliures (02:28.82)	+280	Medalla de Plata
Neli-Francisca-Vicki-Maribel	4x50 estils (03:20.65)	+240 A	Medalla de Bronze
Juana-Bernat-Pedro-Vicki	4x50 estils (02:37.82)	+240 mixtes	Medalla de Bronze
Juana-Anja-Francisca-Nuria	4x50 lliures (02:27.33)	+200	5enes Classificades
Vicki-Neli-Verónica-Maribel	4x50 lliures (03:07.85)	+240	5enes Classificades
Carmen-Verónica-Juana-Nuria	4x50 estils (02:45.69)	+200	5enes Classificades
Pedro-Vicki-Bernat-Anja	4x50 lliures mixtes (02:29.87)	+240 A	5ès Classificats

RÉCORDS		
NEDADOR/A	RECORD ESPANYA	CATEGORIA
JORGE GRANADOS	100 ESQUENA 400 ESTILS 200 ESQUENA 200 PAPALLONA	+80

CLASIFICACIÓ FEMENINA	LLOC	PUNTS
Club Natació Palma	14è	499,0

CLASIFICACIÓ MASCULINA	LLOC	PUNTS
Club Natació Palma	21è	425,0

■ RFEN.

La RFEN publica a la seva web:

MASTER

Gijón: Roberto Alberiche (+85), récord del Mundo



28/01/2016 - Espectacular primera jornada de la natación master en el XXII Campeonato de España Open de Invierno Master RFEN donde se han batido nada menos que...¡25 records, uno de ellos del Mundo y dos de Europa! Los principales protagonistas han sido Roberto Alberiche Navarro (+85), récord del Mundo de 50 mariposa con 41.08. Los dos continentales fueron del francés Jean—Claude Gastón lestideau (+70) con 5.14.70 (400 libre) y 200 estilos (2.53.06). Además, 22 records de España... Tremendo día.

XXII CTO DE ESPAÑA OPEN DE INVIERNO MASTER RFEN

Records 1ª Jornada:

1. RECORD EUROPA – 400 LIBRE: JEAN-CLAUDE GASTON LESTIDEAU. +70, 5.14.70
2. RECORD DE ESPAÑA – 400 LIBRE: MAITE GARCIA COLOMO. +50, 4.48.18
3. RECORD DE ESPAÑA – 400 LIBRE: CAROLINA BENEYTO VIZUETE. +35, 4.36.21
4. RECORD DE ESPAÑA – 100 ESPALDA: ADRIANA CAMPOY MEZQUITA, +45, 1.22.80 (RECORD ESPAÑA PASE 50 METROS, 38.35)
5. RECORD DE ESPAÑA – 100 BRAZA: M^a CARMEN NAVARRO CABELLO, +50, 31.57
6. RECORD DE ESPAÑA – 100 BRAZA: SERGIO MOLINA RUIZ, +25, 1.05.36
7. RECORD DE ESPAÑA – 100 BRAZA: JORDAN MARTINEZ VAZQUEZ, +25 1.04.83
8. RECORD DE ESPAÑA – 100 BRAZA: JORGE PEREZ PASCUAL, +25, 1.04.30
9. RECORD DE ESPAÑA – 100 BRAZA: IVAN AGUIRRE AGUIRREZABALAGA, +40, 1.03.78
10. RECORD DE ESPAÑA – 50 BRAZA: OLIVER PLANEZ OSORIO, +40 29.88
11. RECORD DEL MUNDO – 50 MARIPOSA: ROBERTO ALBERICHE NAVARRO, +85, 41.08
12. RECORD DE ESPAÑA – 50 MARIPOSA: RICARDO SALCEDO VEGA, +35, 25.24
13. RECORD DE ESPAÑA – 200 ESTILOS: ROSA SEGARRA PEÑARROYA, +65, 3.19.78
14. RECORD DE ESPAÑA – 200 ESTILOS: DANIELE SANTUCCI BOULETI, +70, 5.50.87
15. RECORD EUROPA – 200 ESTILOS: JEAN-CLAUDE GASTON LESTIDEAU. +70, 2.53.06
16. RECORD DE ESPAÑA – 200 ESTILOS: OSCAR ALDABE BOMSTAD, +25, 2:08.98
17. RECORD DE ESPAÑA – 100 ESPALDA: ROSA SEGARRA PEÑARROYA, +65, 1.40.31
18. RECORD DE ESPAÑA – 100 ESPALDA: MARTA FOZ BALDIZ, +60, 1.32.74
19. RECORD DE ESPAÑA – 100 ESPALDA: MAITE GARCIA COLOMO. +50, 1.14.77
20. RECORD DE ESPAÑA – 100 ESPALDA: ANDREA GONZALEZ MENCHACA, +30, 1.07.63
21. RECORD DE ESPAÑA – 100 ESPALDA: FRANCISCO GARCIA BETANCOR, +90, 2.48.27 (RECORD ESPAÑA PASE 50 METROS, 1.20.00)
22. RECORD DE ESPAÑA – 100 ESPALDA: JORGE GRANADOS AUMACELLAS, +80, 1.43.27
23. RECORD DE ESPAÑA – 100 ESPALDA: ENRIQUE MUÑOZ GONZALEZ, +25, 57,03
24. RECORD DE ESPAÑA – 50 ESPALDA (1ª POSTA RELEVO 4X50 ESTILOS): AMPARO MARTINEZ, +85, 1.21.08
25. RECORD DE ESPAÑA – RELEVO 4X50 ESTILOS MIXTOS: CLUB TENIS CHAMARTIN, +100, 151.91

Comunicación RFEN. Fuente y fotos: Roberto Alberiche, en portada; y Jean-Claude Gaston, sobre estas líneas / Área Master Rfen

■ Prensa:

- Diari de Mallorca publica :

Natación

Costa y Sánchez se suben al podio en Luxemburgo

01.02.2016 | 02:39

M. F. T. Palma

Los mallorquines Melani Costa (UCAM Fuensanta) y Marc Sánchez (Sabadell) se subieron al podio este fin de semana en el National Aquatic Centre d'Coque, piscina de 50 metros en la que se desarrolló el Euro Meet de Luxemburgo. En esta competición participaron los también internacionales Cata Corró (Bidasoa) y **Joan Lluís Pons (Palma)**.

Melani Costa se clasificó segunda en los 200 metros libres, con un tiempo de 1:59.20, mientras que en los 400 fue cuarta (4:12.57). En los 200 espalda finalizó en octava posición.

Marc Sánchez fue tercero en los 1.500 con 15:14.18, rozando el podio en los 200 libre (cuarto) y en los 200 estilos (quinto).

Corró compitió en dos finales, clasificándose quinta en 200 estilos y séptima en el 800 libre. Además, fue decimosegunda en 400 estilos. Por su parte, **Pons** fue séptimo en la final de 200 mariposa y octavo en la de 200 espalda, adjudicándose el triunfo en la final B de los 200 estilos.

Un total de 17 nadadores españoles participaron en el Euro Meet, que sirvió de preparación para el próximo Campeonato de España Open de Primavera, a celebrar en marzo en Sabadell y que será prácticamente la última opción para lograr las marcas clasificatorias para los Juegos de Río



- Mundo deportivo.com

Belmonte y Peris ganan en Luxemburgo

- Pusieron el broche dorado a la actuación española en la reunión de natación de Luxemburgo al ganar en la última jornada las pruebas de 400 libre y 50 espalda



Mireia Belmonte, prueba satisfactoria en Luxemburgo

(EDUARD OMEDES - FOTO: EDUARD OMEDES - MD)

Actualizado a 31/01/2016 19:07

Mireia Belmonte y Merche Peris pusieron el broche dorado a la actuación española en la reunión de natación de Luxemburgo al ganar en la última jornada las pruebas de 400 libre y 50 espalda.

Belmonte, que el sábado no logró podio alguno tras comenzar el fin de semana con victoria en los 800 libre, volvió a saborear el triunfo en los 400 libre con nuevo récord de la reunión, 4:07.94, con el que superó a su gran rival, la húngara Katinka Hosszu (4:10.45), mientras que Melani Costa acabó cuarta (4:14.88) y María Vilas sexta con 4:15.87.

Peris también ganó el oro por delante de Hosszu. La española se impuso igualmente con nuevo récord de la competición, 28.12, y la nadadora magiar finalizó segunda con 28.34.

Jessica Vall, que accedió a la final con la mejor marca de las series, fue finalmente segunda en los 100 braza con 1:08.16, cinco centésimas más que la italiana Martina Carraro (1:08.11). Judith Ignacio completó el medallero español con su bronce en los 100 mariposa (59.31), en los que se impuso la italiana Ilaria Bianchi (58.59).

Juan Miguel Rando fue cuarto en los 50 espalda (26.05), Miguel Durán quinto en los 400 libre (3:52.68), Víctor Martín octavo en los 100 libre (51.12), en tanto que en los 200 espalda Alejandro García fue sexto (2:05.77) y **Joan Lluís Pons** octavo (2:07.33) Hosszu, tras su festival del sábado, ganó en esta última sesión tan solo los 100 libre con 54.58 y en los 200 espalda fue de nuevo segunda tras Daryna Zevina.

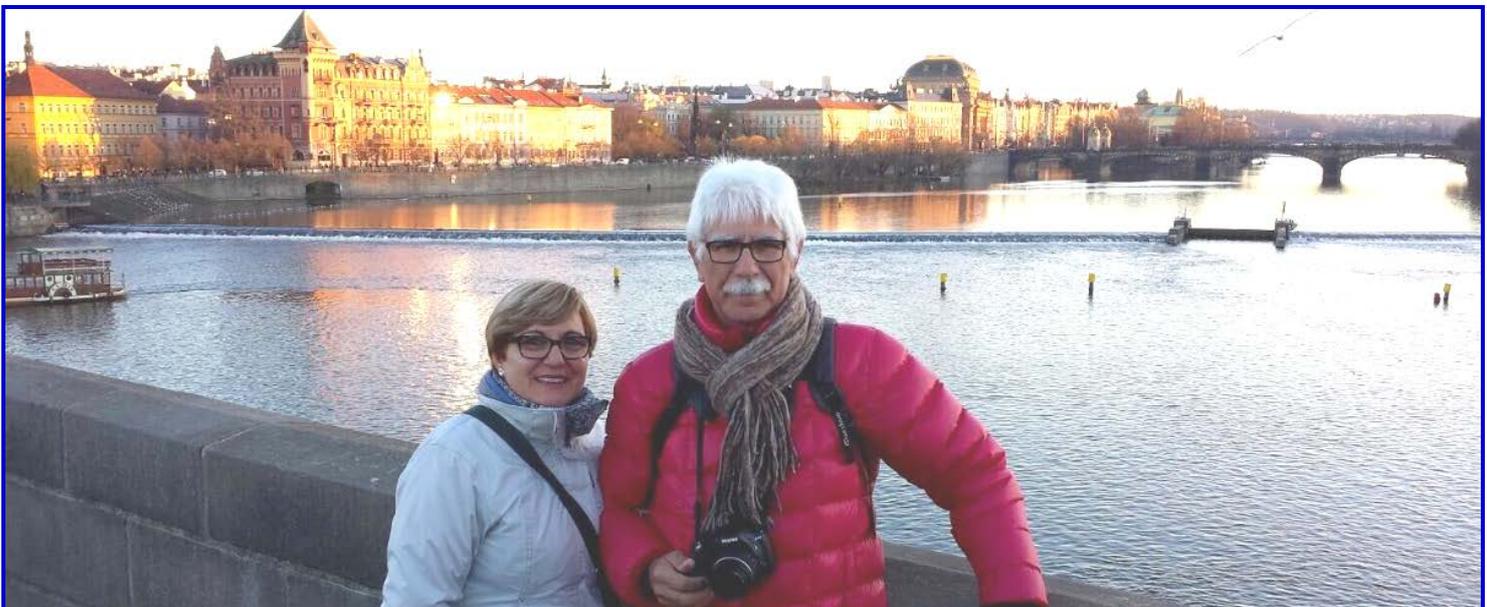
- Última Hora:

Natación

Melani Costa y Joan Lluís Pons brillan en el EuroMeet de Luxemburgo

La última jornada del EuroMeet de Luxemburgo de natación dejó la participación de Melani Costa (UCAM) y Joan Lluís Pons (CN Palma). La olímpica fue cuarta en 400 metros libre, con un tiempo de 4:14.88, mientras que Pons se clasificó para la final de 200 espalda, en la que fue octavo, con un tiempo de 2:07.33.

■ Montse i Pep: Vint-i-cinc anys



Vint-i-cinc anys es diuen aviat. Són els que han dedicat na Montse i en Pep al Club.

Ara els hi toca fer altres tasques més relaxades: anar d'excursió, viatjar, la família..etc. Amb 25 anys de dedicació i una feina ben feta, bé que s'ho mereixen.



Esperem que tinguin qualche instant per pensar amb el club i els amics que hi tenen. El que podem assegurar és que nosaltres sí que hi pensarem. **El Club sempre els estarà agraït per la seva feina i dedicació de tants d'anys.**



Moltes gràcies Montse. Moltes gràcies Pep