

MEMORIA ESPORTIVA I SOCIAL

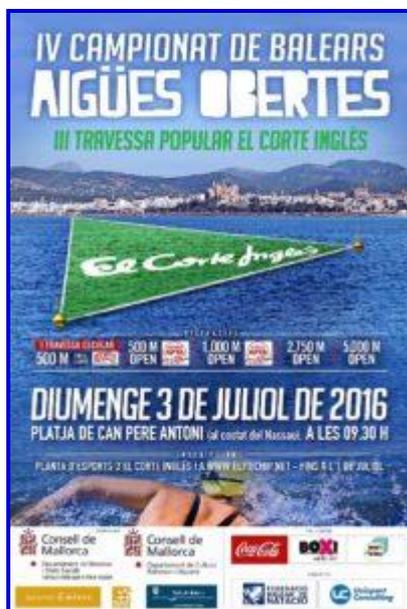
JULIOL 2016

■ Trofeu Voltor.

El dissabte 2 de juliol (P50 i crono manual)

■ IV Campionat de Balears Aigües Obertes i Travessies Corte Ingles

Diumenge 3 de juliol a la platja de C'an Pere Antoni



Travessia Escolar 500 m	
Nika Sánchez	1a Classificada femenina
Manuel Magalhaes	1er Classificat masculí
Denis Molnar	2n Classificat masculí

Travessia Corte Inglés 1000 m	
Ginés Tomàs	18é Classificat masculí

■ Premsa.

- Diari d'Eivissa:

Natación

Javi Cardona vuelve a Ibiza de la mano del CN Santa Eulària

03.07.2016 | 05:30



Cardona posee el récord de la Travessia de ses Llagostes. **DIARIO DE IBIZA**

V. TORRES | IBIZA El nadador **Javi Cardona** volverá a Ibiza después de nueve años como entrenador del Club Natació Palma para incorporarse al cuerpo técnico del Club Náutico Santa Eulària, según ha podido saber Diario de Ibiza.

De esta manera, la entidad de la Villa del Río logra el fichaje del que ha sido uno de los mejores nadadores pitiusos de la última década. Cardona fue medallista nacional en las categorías infantil y júnior en las disciplinas de 50, 100 y 200 libres. Además, logró una cuarta plaza absoluta en 50 libres como mejor resultado en su carrera deportiva.

Es una de las caras más conocidas de la afición ibicenca, ya que ha sido el vencedor de la Travessia de ses Llagostes en 11 ocasiones, una prueba de la que ostenta el récord con 8 minutos y 24 segundos. También tiene en su poder el récord de Balears absoluto de 50 libres en piscina de 25 metros.

Cardona será el entrenador responsable de la piscina de Santa Gertrudis, que actualmente cuenta con medio centenar de nadadores.

- Última Hora:

JUEVES, 7 DE JULIO DE 2016

En corto

Natación

Los nadadores isleños definen su calendario para Río 2016

La Federación Española de Natación ha completado la programación de los representantes españoles en los Juegos de Río y los nadadores mallorquines ya tienen definida su agenda. Melani Costa disputará los 200 y 400 libre y los relevos 4x100 y 4x200 libre, Joan Lluís Pons nadará los 400 estilos y Marc Sánchez los 1.500 metros estilo libre y el relevo 4x200.

■ Trofeu Muro

Dissabte 9 de juliol a Muro (P50 i crono manual)

■ 2n Control Mínimes Infantil

Dissabte 9 de juliol a Son Hugo (P50 i crono electrònic)

Nova **mínima nacional:**

C. ESPANYA INFANTIL ESTIU



Maria Serra
100 papallona
(01:09.55)

■ Nedant per l'esclerosi



Diumenge 10 de juliol. Avui una part dels nedadors Màsters del CN Palma han fet un munt de metres per l'escleròsis, un total 16.000. Hi ha dies que hem de nadar pels altres, avui era un dia d'aquests.

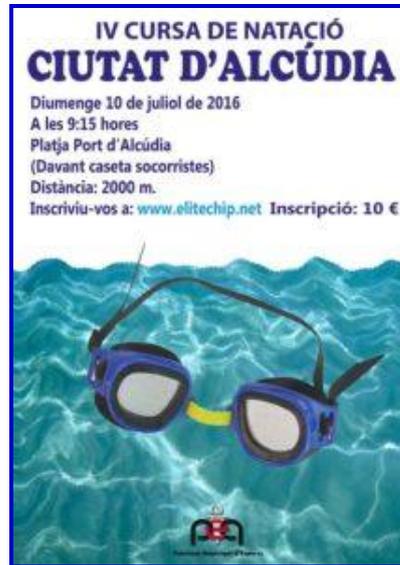
Uns quants també han nedat la Travessa d'Alcúdia, obtenint molt bons resultats.

Carme Kahuna



■ IV Cursa Ciutat d'Alcúdia

El diumenge 10 de juliol IV Cursa Ciutat d'Alcúdia, amb un recorregut de 2000 mts.



Victoria Pérez	M-45 (00:38.22)	11ena Classificada
María Francisca García	M-45 (00:42.33)	18ena Classificada
Anja Marks	M-45 (00:46.24)	29ena Classificada
Jorge Granados	M-45 (00:42.33)	19è Classificat



■ Dinar d'acomiament a Javier Cardona

El diumenge 10 de juliol es celebra amb els membres de la Junta Directiva i entrenadors i companys dinar d'acomiament d'en

Javier Cardona Recio, en Javi

Arribà al club amb 15 anys des d'Eivissa amb una beca pel CTEIB i de la mà de la seva mare Charo que ho deixà a "les nostres mans" amb tristesa però amb la tranquil·litat de saber que Javi feia el que més desitjava en aquell moment: tenir l'oportunitat d'entrenar i créixer com a esportista.

Tot d'una, tots els que el vam conèixer a aquell temps, reconguérem que Javi era un al·lot excel·lent, seriós, responsable, bon company i un apassionat de la natació.

Tots aquests adjectius, no han fet més que anar "creixent" durant tots aquests anys fins a convertir-se en una gran persona i un excel·lent entrenador

Se'ns va un dels GRANS, amb majúscules. Javi torna a Eivissa, a la seva illa, a la seva casa. Des de fa algun temps sentia molta enyorança i necessitava recuperar temps per estar amb la seva família. Ara, el destí li ha donat l'oportunitat de treballar en el que més li agrada i a la seva terra. Et trobarem a faltar Javi, has deixat una empremta difícil d'esborrar!!

Des del club et donem les gràcies per tot el que has aportat com a nedador, com a entrenador i sobre tot per ser una grandíssima persona i un exemple per a molts.

Encara no te'n has anat i ja t'enyoram!. Gràcies Javi





Ha llegado el momento, de decir adiós a un club que me ha aportado valores y enseñanzas fundamentales en mi día a día. Son situaciones difíciles y sobretodo si recuerdas todos los momentos que has vivido con el. He pasado por muchos entrenadores, unos me aportaron más que otros, pero quiero agradecer a todos por confiar en mí. También a mis compañeros y a los padres que animan desde la grada, y sobretodo a mis amigos, que han dado todo por mi y más, han llorado, han reído, nos hemos enfadado y hemos vivido experiencias únicas que siempre tendrán un hueco en mi corazón. Gracias a todos los nombrados, he podido llegar donde estoy. Va a ser difícil digerir esto, ya que son 9 años avanzando por el mismo camino que ha llegado a su fin. Este último año a sido el que me ha hecho ver la natación de otra manera, siguiendo en el ámbito de competición, pero con una

proyección de futuro y me he dado cuenta que no estoy hecho para esta carga continúa. Siempre que he podido he dado todo por el club, pero ahora me encuentro más bajo de fuerzas y de motivación que nunca y sé que abandonar a 2 semanas del campeonato de España es duro, pero es mi decisión y soy firme con ella. Por último quiero dar infinitas gracias a mis padres, que me dieron todo para seguir creciendo como nadador y como persona. Ahora me doy cuenta de la cantidad de tiempo que han invertido en mí por este deporte, todo lo que han sufrido conmigo y eso no tiene precio... Gracias por todo.

Yago Rivero

■ **Campionat d’Espanya Absolut/Junior d’estiu (50).**

Del 13 al 17 de juliol a Las Palmas de Gran Canària (Club Natació Metropole, 8 carrers)

CIV CAMPIONAT D’ESPANYA ABSOLUT D’ESTIU “OPEN”



Hi participen els següents nedadors del Club:



Adam Dziubinski
200 papallona



Marc Perelló
100 i 200 braça



Alex de Celis
50,100 i 200
esquena



Joan Lluís Pons
200 papallona
200 i 400 estils
200 esquena



Joan reynés
50 i 100 lliures
50 i 100 papallona



Elena Escalas
50,100 i 200 braça
200 papallona



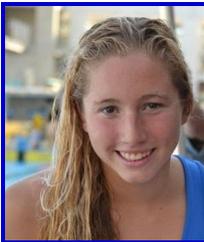
Aina Hierro
100 i 200 papallona
100 braça
200 estils

RELLEUS:
4x100 lliures femení
4x200 lliures femení
4x100 estils femení
4x200 lliures masculí
4x100 estils masculí



S'aconsegueixen:

1 MEDALLA PLATA
1 MEDALLA BRONZE
2 RÈCORDS DE BALEARS

 JOAN LLUIS PONS	<p>400 estils (04:19.00) 200 esquena (02:03.40) 200 papallona (02:04.40) 200 estils (02:05.73)</p>	<p>MEDALLA DE PLATA</p> <p>MEDALLA DE BRONZE</p> <p>5è Classificat</p> <p>9è Classificat</p>
 AINA HIERRO	<p>200 papallona (02:13.42) 100 papallona (01:01.85) 200 estils (02:21.72) 100 braça (01:15.47)</p>	<p>4a Classificada</p> <p>5ena Classificada</p> <p>7ena Classificada</p> <p>22ena Classificada</p>
 MARC PERELLÓ	<p>100 braça (01:04.10)Prel. (01:04.15) 200 braça (02:22.39)</p>	<p>Rècord de Balears</p> <p>5è Classificat</p> <p>12è Classificat</p>
 ELENA ESCALAS	<p>100 braça (01:15.36) 200 papallona (02:22.18) 50 braça (00:34.86) 200 braça (02:44.10)</p>	<p>15ena Classificada</p> <p>25ena Classificada</p> <p>27ena Classificada</p> <p>29ena Classificada</p>
 JOAN REYNÉS	<p>50 papallona (00:25.80) 100 lliures (00:52.62) 100 papallona (00:57.7)</p>	<p>25è Classificat</p> <p>35è Classificat</p> <p>44è Classificat</p>

 ALEX DE CELIS	200 esquena (02:10.13) 100 esquena (01:00.25) 50 esquena (00:28.36)	28è Classificat 30è Classificat 33è Classificat
 ADAM DZIUBINSKI	200 papallona (02:09.45)	37è Classificat

RELLEUS

 Joan Lluís-Marc Perelló-Toni Mulet-Joan	4X100 estils (03:52.74)	6ès Classificats Rècord de Balears
Toni M-Tony Joe-Alex-Joan Lluís	4x200 lliures (07:53.18)	7ès Classificats
Aina-Lucia-Pilar-Maria	4x100 lliures (03:59.61)	10enes Classificades
Pilar-Elena-Aina-Lucia	4x100 estils (04:23.67)	10enes Classificades

NEDADOR/A	1a JORNADA		2a JORNADA		3a JORNADA		4ª JORNADA			
JOAN LLUIS PONS			400 estils 200 papallona 4x200 lliures	2n 5è 7ès			200 esquena	3r	200 estils 4x100 estils	9è 6è
ALEX DE CELIS			100 esquena 4X200 lliures	30è 7ès	50 esquena	33è	200 esquena	28è		
TONI MULET			4X200 lliures	7ès					4x100 estils	6s
TONY JOE			4X200 lliures	7ès						
AINA HIERRO			200 papallona	4a	100 papallona 4X100 lliures	5a 10es	100 braça	22ena	200 estils 4X100 estils	7a 10es
MARIA MASCARO					4X100 lliures	10ª				
PILAR PERELLO					4X100 lliures	10ª			4X100 estils	10es
MARC PERELLÓ							100 braça	5è	200 braça 4x100 estils	12è 6s
JOAN REYNÉS					100 papallona	44è	100 lliures	35è	50 papallona 4x100 estils	25è 6s
ELENA ESCALAS			200 papallona	25ena	50 braça	27ena	100 braça	15ena	200 braça 4X100 estils	29ena 10es
LUCIA OLIVA					4X100 lliures	10ena			50 papallona 4X100 estils	23ena 10ena
HUGO TÀRRAGA					800 lliures	26è				
DOLORS PERELLÓ					50 braça	32ena				



Entrenador	MARCELO CUARTERO
Delegat	MARCELO CUARTERO

MEDALLER			
NEDADOR/A	OR	PLATA	BRONZE
JOAN LLUIS PONS		400 ESTILS	200 ESQUENA

NEDADOR/A	RÈCORD ESPANYA	RÈCORD DEL CAMPIONAT	RÈCORD DE BALEARS	MILLOR MARCA NACIONAL	MILLOR MARCA REGIONAL
MARC PERELLÓ			100 BRAÇA		
JOAN LLUIS PONS- MARC PERELLÓ- TONI MULET-JOAN REYNÉS			4X100 ESTILS		

CLASIFICACIÓ MASCULINA	LLOC	PUNTS
Club Natación Palma	9è	126,5
CLASIFICACIÓ FEMENINA		
Club Natación Palma	12è	92,0

Equip tècnic desplaçat:



Marcelo Cuartero
CN. Palma



Rafa Huete
CTEIB.



Fernando Gómez-Reino
CTEIB.



Equip Absolut/Junior

XXXVIII CAMPIONAT D'ESPANYA JUNIOR D'ESTIU



Hi participen els següents nedadors del Club:



Maria Mascaró
200,400 i 800 lliures



Dolors Perelló
50 lliures
50, 100 i 200 braça



Lucia Oliva
50 i 100 lliures
50 i 100 papallona



Pilar Perelló
100, 200 i 400
lliures



Toni Mulet
100,200 i 400 lliures



Hugo Tàrraga
400, 800 i 1500
lliures



Tony Joe Trett
200 i 400 lliures
200 estils
200 papallona
200 esquena



Marc Rullàn
100 i 200 braça

RELLEUS:
4x100 lliures femení
4x100 estils femení

S'aconsegueixen:

1 MEDALLA D'OR

4 MEDALLES DE PLATA

1 M/M REGIONAL 18 ANYS

1 M/M REGIONAL 17 ANYS

 <p>TONI MULET</p>	<p>200 lliures (01:52.28) 400 lliures (04:02.50) 100 lliures (00:52.46)</p>	<p>MEDALLA D'OR any 98 M/M Regional 18 anys 4t Classificat any 98 5è Classificat any 98</p>
 <p>MARIA MASCARÓ</p>	<p>800 lliures (08:53.08) 400 lliures (04:22.17) 200 lliures (02:05.24)</p>	<p>MEDALLA DE PLATA any 99 M/M Regional 17 anys MEDALLA DE PLATA any 99 4a Classificada any 99</p>
 <p>PILAR PERELLÓ</p>	<p>400 lliures (04:23.16) 200 lliures (02:05.72) 100 lliures (00:58.98)</p>	<p>MEDALLA DE PLATA any 00 5ena Classificada any 00 5ena Classificada any 00</p>

 LUCIA OLIVA	100 papallona (01:03.78) 100 lliures (00:59.16) 50 papallona (00:29.19)	4a Classificada any 00 7ena Classificada any 00 23ena Classificada Absoluta
 TONY JOE TRETT	200 papallona (02:07.44) 200 esquena (02:11.16) 200 estils (02:13.72) 400 lliures (04:10.28) 200 lliures (01:57.90)	5è Classificat any 99 6è Classificat any 99 10è Classificat any 99 14è Classificat any 99 17è Classificat any 99
 HUGO TÀRRAGA	400 estils (04:44.02) 1500 lliures (16:32.95) 800 lliures (08:38.04)	8è Classificat any 98 9è Classificat any 98 26è Classificat Absolut
 DOLORS PERELLÓ	100 braça (01:16.79) 50 lliures (00:28.21) 200 braça (02:52.85) 50 braça (00:35.15)	13ena Classificada any 00 18ena Classificada any 00 23ena Classificada any 00 32ena Classificada Absoluta
 MARC RULLAN	200 braça (02:37.47) 100 braça (01:10.55)	16è Classificat any 99 25è Classificat any 99

RELLEUS

	4x100 lliures (03:59.15)	MEDALLA DE PLATA
Pilar-Lucia-Dolors-Maria		
Pilar-Dolors-Lucia-Maria	4x100 estils	4t Classificades

NEDADOR/A	1a JORNADA		2a JORNADA		3a JORNADA		4ª JORNADA		5ª JORNADA	
TONI MULET					200 lliures	1er	100 lliures	5è	400 lliures	4t
MARIA MASCARÓ	800 lliures	2a			200 lliures 4x100 lliures	4a 2es			400 lliures 4x100 estils	2a 4es
LUCIA OLIVA			50 lliures	8a	100 papallona 4x100 lliures	4a 2es	100 lliures	7es	4x100 estils	4es
DOLORS PERELLÓ			50 lliures	18a	4x100 lliures	2es	100 braça	13ena	200 braça 4x100 estils	23ena 4es
PILAR PERELLÓ					200 lliures 4x100 lliures	5a 2es	100 lliures	5a	400 lliures 4x100 estils	2a 4a
TONY JOE TRETT			200 papallona	5è	200 lliures	17è	200 esquena	6è	400 lliures 200 estils	14è 10è
HUGO TÀRRAGA	1500 lliures	9è	200 papallona 400 estils	5è 8è						
MARC RULLÀN							100 braça	25è	200 braça	16è

Entrenador	MARCELO CUARTERO
Delegat	MARCELO CUARTERO

MEDALLER			
NEDADOR/A	OR	PLATA	BRONZE
TONI MULET	200 LLIURES (ANY 98)		
MARIA MASCARÓ		800 LLIURES (ANY 99) 400 LLIURES (ANY 99)	
PILAR PERELLÓ		400 LLIURES (ANY 00)	
PILAR PERELLÓ-LUCIA OLIVA-DOLORS PERELLÓ-MARIA MASCARÓ		4X100 LLIURES	

NEDADOR/A	RÈCORD ESPANYA	RÈCORD DEL CAMPIONAT	RÈCORD DE BALEARS	MILLOR MARCA NACIONAL	MILLOR MARCA REGIONAL
TONI MULET					200 LLIURES
MARIA MASCARÓ					800 LLIURES

CLASIFICACIÓ MASCULINA	LLOC	PUNTS
Club Natación Palma	19è	68,0
CLASIFICACIÓ FEMENINA		
Club Natación Palma	5è	215,0

■ RFEN.

NATACION

EQUIPO OLIMPICO Y SPEEDO, #TODOSSOMOSUNO



13/07/2016 - Este mediodía, nuestro EQUIPO OLIMPICO DE NATACION ha lucido como nunca bajo el sol canario en las instalaciones del CN Metropole, donde nuestro patrocinador y proveedor oficial Speedo ha presentado en primicia los nuevos bañadores Speedo de España para los Juegos Olímpicos de Río 2016. Aunque Mireia Belmonte ha acapado los flashes y las preguntas de los Medios de Comunicación, lo cierto es que los 22 nadadores —a fata de Hugo González— han sido las grandes estrellas de la mañana.



Unos bañadores espectaculares donde, por dentro, aparece grabada la frase "Todos somos uno" que ha sorprendido y gustado mucho a sus protagonistas. Aunque los objetivos son individuales, el Equipo Español está funcionando como un auténtico grupo, manteniendo su régimen de stage y de concentración durante toda esta semana, alternando además entrenamiento con competición en el Campeonato de España Open de Verano 2016 que empieza esta misma tarde en la Feo Perdomo del CN Metropole.

Rodrigo Gil-Sabio (Comunicación RFEN. Enviado especial a Las Palmas). Foto: El Equipo Olímpico Español, en la presentación con el bañador oficial Speedo / Víctor Quintana (Especial para Rfen/Speedo)

■ Premsa:

- Diari de Mallorca

Natación / Nacional

Otro oro para Marc Sánchez

El palmesano se impone al solleric **Joan Lluís Pons** en la final de los 400 estilos del Campeonato de España en Gran Canaria

15.07.2016 | 01:50

redacción / efe palma/Las Palmas



La final de los 400 metros estilos masculino de los Campeonatos de España en Las Palmas de Gran Canaria tuvo un enorme dominio mallorquín. Marc Sánchez, del CN Sabadell, quien el miércoles conquistó la prueba de 1.500 metros y batió el récord de la competición, venció con una marca de 4:18.33, tras mostrarse intratable ante el prometedor **Joan Pons**, del CN Palma de Mallorca (4:19.00) y que estará en los Juegos de Río. El palmesano, formado en el Voltor, fue más rápido que el solleric, que precisamente disputará esta prueba en la cita olímpica.

Por su parte, **Aina Hierro**, del Palma, consiguió una formidable cuarta posición en el 200 mariposa femenino con un registro de 2:13.42, justo por delante de la inquera Catalina Corro (Bidasoa), que marcó 2:14.35. La prueba la ganó Mireia Belmonte con enorme facilidad con 2:07.27. Corro ya se había metido en otra final –séptima–, la del miércoles del 800 libre, en el que la propia Mireia Belmonte y la calviñera Melani Costa se repartieron el oro y la plata.

Maria Mascaró, del Club Natación Palma, fue segunda en el 800 libre femenino de la categoría júnior de 1999 con 8:52.08, por detrás de Marina Castro (Sabadell), con 8:49.84. La también mallorquina Marina Jover, del Calvià, fue quinta en la final júnior de 2000 con una marca de 9:11.62. Por su parte, **Tony Trett**, del Palma, fue quinto en la final júnior de los 200 mariposa de los nacidos en 1999 con 2:07.44.

También en los 200 mariposa, pero de la categoría absoluta, Carlos Peralta, del Real Canoe, firmó ayer una gran competición para imponerse con claridad con un tiempo de 1:57.56 y superó el récord anterior, que estaba en 1:57.72. Javier Rivas, del Real Canoe, fue segundo con un tiempo de 2:01.99, mientras que Joan Ballester, del Club Deportivo Mediterrani, ocupó la tercera posición (2:03.11). En los 100 metros espalda masculino, José Miguel Rando, del CN Sant Andreu y con una marca de 55.36, pudo con Héctor Fontabella, del RCN Delfín (56:02) y Juan Gutiérrez, del Tavira (56:09).

En la categoría femenina, la victoria fue para la integrante del equipo olímpico Duane Da Rocha, del UCAM Fuensanta, con una marca de 1:01.53, tras ganar a Mercedes Peris (1:02.23), del CN Sabadell, y a Laura Yus, del CN Mairena Aljarafe (1:03.45). En la final masculina de 50 metros libres, Konrad Cerniak, del CN Sabadell, fue el más rápido (22.26), superando al olímpico Miguel Ortíz-Cañavate, del Real Canoe (22.70), y José Manuel Valdivia, del Club Madrid Moscardó (22.86).

En el cuadro femenino, Marta González, del CN Sant Andreu (25.56), pudo con Fátima Gallardo, del CN Sabadell (25.64), y con Lidón Muñoz, del CD Mediterrani (26.00). En el 4x200 libre femenino, el Real Canoe NC júnior, equipo formado por Marta Cano, Esther Huete, Rosa María Maeso y María Artigas, con un tiempo de 8:29.47 –récord en el Nacional júnior– se impuso al CN Galaico 2 (8:30.54) y al Madrid Moscardó 2 (8:37.41).

Asimismo, Rosa María Maeso, del Real Canoe, y Alex Castejón, del CN Sabadell, batieron el récord júnior en las pruebas de 100 metros espalda y 400 estilos libre, con un tiempo de 1:03.58 y 4:23.91, respectivamente.

Balears se posiciona

Éxito ➔ Marc Sánchez acumula oros, Joan Lluís Pons completa el 'doblete' en 400 estilos y Aina Hierro brilla

Fernando Fernández | PALMA

La segunda jornada de los Campeonatos de España Open de verano dejó nuevas alegrías para la representación balear, que se posiciona entre la élite estatal dentro del certamen, último test para los isleños que participarán en los Juegos Olímpicos de Río en unas semanas.

Marc Sánchez (Sabadell) fue de nuevo protagonista. Tras brillar y reinar en el 1.500, ayer se alzó con la victoria y la medalla de oro en los 400 estilos, con un tiempo de 4:18.33, superando al recordman nacional y representante español en Río en la distancia, el nadador *sollerie* Joan Lluís Pons (CN Palma), segundo y medalla de plata, con un crono de 4:19.00.

Otra de las protagonistas del día fue la nadadora del Club Natación Palma Aina Hierro, que en una final de los 200 mari-

El dato

A Río con 304 deportistas

Un total de 304 deportistas españoles, 162 hombres y 142 mujeres, representarán a España en los Juegos Olímpicos de Río de Janeiro, que se disputarán del 5 al 21 de agosto, incrementando los números de Londres 2012. El porcentaje de estos deportistas incrementa a anteriores Juegos, tanto a Pekín, con 282, como a Londres, con 285. Quince de ellos serían de Balears.

posa dominada con autoridad por Mireia Belmonte, con récord de los campeonatos (2:07.27), logró una destacada cuarta posición, quedándose a las

puertas de las medallas con un tiempo de 2:13.42. La quinta posición fue para la inquera Catalina Corró (Bidasoa XXI), que paró el crono en 2:14.35.

TRABAJO

También merecen mención la quinta posición en los 200 mariposa de Joan Lluís Pons (CN Palma), con un tiempo de 2:04.40, sin dejar de lado la medalla de plata y mejor marca en 800 libre (1999) de María Mascaró dentro de una jornada en la que los juniors también mostraron su potencial en la piscina del club Metropole, anfitrión de estos nacionales de Las Palmas.

El cierre trajo una nueva medalla de oro para Marc Sánchez, que ayudó al relevo 4x200 del Sabadell a imponerse en la final (7:24.20). El Club Natación Palma (Toni Mulet, Tony Trett, Álex de Celis y Joan Lluís Pons) acabó séptimo, con 7:53.18.

Natación CAMPEONATO DE ESPAÑA

Melani y Marc pisan el podio

Nivel ➔ La 'calvianera' planta cara a Mireia Belmonte en una gran final de 400 libre, en los que Sánchez acumula otra plata

Fernando Fernández | PALMA

Mireia Belmonte (UCAM Fuensanta) y Marc Sánchez (Sabadell) engordaron el medallero balear en la despedida de los Campeonatos de España de verano Open de natación, que concluyeron ayer en la piscina del club Metropolé (Las Palmas), y dejaron, además buenas sensaciones de cara a su siguiente parada: los Juegos Olímpicos de Río de Janeiro.

La calvianera se convirtió en un dolor de cabeza para Mireia Belmonte en una apasionante final de los 400 metros libre, en la que la doble medallista olímpica tuvo que emplearse a fondo para superar a Melani, logrando el oro con una marca de 4:05.57 que suponen un nuevo récord del certamen. Y seguida de cerca por Cos-

ta, segunda y plata con 4:07.05 en una de las dos pruebas individuales que nadará en los Juegos.

En los 400 metros libre masculinos, Marc Sánchez añadió otra plata a su colección, tras un intenso pulso con Miguel Durán, que acabó por alzarse con el título con un ligero margen respecto al mallorquín del Sabadell. Marc paró el crono en 3:50.29, mientras que Durán lo hizo en 3:49.42.

PROGRESIÓN

Por su parte, Joan Lluís Pons (CN Palma) compitió en la final B de los 200 estilos, en la que se impuso con autoridad con un tiempo de 2:05.73, mientras que en la prueba femenina, la participación balear fue notable en la final A.

Por un lado, la internacional in-
quieta Catalina Corró (Bidasoa



En la imagen superior, la nadadora 'calvianera' Melani Costa (UCAM Fuensanta). TERESA AYUGA

XXI) finalizó en quinta posición (2:18.50), mientras que Aina Hierro (CN Palma) acabó séptima en la misma prueba, con un registro final de 2:21.72.

También merece mención especial la cuarta posición dentro de la final B de 200 brazas de Marc Perelló (CN Palma), con un crono de

2:22.39. Otras actuaciones destacadas, dentro de la competición junior, que se realizó de manera paralela, fueron la cuarta plaza del relevo 4x100 estilos del Club Natación Palma, o las medallas de plata en los 400 metros libre de Pilar Perelló y María Mascaró, en sus respectivas categorías.

Los relevos 4x100 estilos cerraron el programa, con el sexto puesto del equipo masculino del Club Natación Palma (3:52.74) y el récord de Balears. En féminas, el UCAM de Melani Costa logró la plata (4:13.09), mientras el Palma (Perelló, Escalas, Hierro y Oli-
va) fue décimo (4:23.67).

Deportes ▶ Polideportivo

Otro oro para Marc Sánchez

▶ El palmense se impone al solleric Joan Lluís Pons en la final de los 400 estilos del Campeonato de España en Gran Canaria

Natación / Nacional

REDACCIÓN / EFE PALMA/LAS PALMAS

■ La final de los 400 metros estilos masculino de los Campeonatos de España que se celebran en el CN Metropole de Las Palmas de Gran Canaria tuvo un enorme dominio mallorquín. Marc Sánchez, del CN Sabadell, quien el miércoles conquistó la prueba de 1.500 metros y batió el récord de la competición, venció con una marca de 4:18.33, tras mostrarse intratable ante el prometedor Joan Pons, del CN Palma de Mallorca (4:19.00) y que estará en los Juegos de Río. El palmense, formado en el Voltor, fue más rápido que el solleric, que precisamente disputará esta prueba en la cita olímpica.

Por su parte, Aina Hierro, del Palma, consiguió una formidable cuarta posición en el 200 mariposa femenino con un registro de 2:13.42, justo por delante de la izquierda Catalina Corro (Bidasoa), que marcó 2:14.35. La prueba la ganó Mireia Belmonte con enorme facilidad con 2:07.27. Corro ya se había metido en otra final -séptima-, la del miércoles del 800 libre, en el que la propia Mireia Belmonte y la calvanera Melani Costa se repartieron el oro y la plata.

María Mascaró, del Club Natación Palma, fue segunda en el 800 libre femenino de la categoría júnior de 1999 con 8:52.08, por detrás de Marina Castro (Sabadell),



Hinchas del Atlético Baleares animan en el duelo ante el Mirandés en el Estadio Balear. MIQUEL GARAU

con 8:49.84. La también mallorquina Marina Jover, del Calvià, fue quinta en la final júnior de 2000 con una marca de 9:11.62. Por su parte, Tony Trett, del Palma, fue quinto en la final júnior de los 200 mariposa de los nacidos en

1999 con 2:07.44.

También en los 200 mariposa, pero de la categoría absoluta, Carlos Peralta, del Real Canoe, firmó ayer una gran competición para imponerse con claridad con un tiempo de 1:57.56 y superó el ré-

cord anterior, que estaba en 1:57.72. Javier Rivas, del Real Canoe, fue segundo con un tiempo de 2:01.99, mientras que Joan Ballester, del Club Deportivo Mediterrani, ocupó la tercera posición (2:03.11). En los 100 metros es-

palda masculino, José Miguel Rando, del CN Sant Andreu y con una marca de 55.36, pudo con Héctor Fontabella, del RCN Delfin (56:02) y Juan Gutiérrez, del Tavira (56:09).

En la categoría femenina, la victoria fue para la integrante del equipo olímpico Duane Da Rocha, del UCAM Fuensanta, con una marca de 1:01.53, tras ganar a Mercedes Peris (1:02.23), del CN Sabadell, y a Laura Yus, del CN Mairena Aljarafe (1:03.45). En la final masculina de 50 metros libres, Konrad Cerniak, del CN Sabadell, fue el más rápido (22.26), superando al olímpico Miguel Ortíz-Cañavate, del Real Canoe (22.70), y José Manuel Valdivia, del Club Madrid Moscardó (22.86).

En el cuadro femenino, Marta González, del CN Sant Andreu (25.56), pudo con Fátima Gallardo, del CN Sabadell (25.64), y con Lidón Muñoz, del CD Mediterrani (26.00). En el 4x200 libre femenino, el Real Canoe NC júnior, equipo formado por Marta Cano, Esther Huete, Rosa María Maeso y María Artigas, con un tiempo de 8:29.47 -récord en el Nacional júnior- se impuso al CN Galaico 2 (8:30.54) y al Madrid Moscardó 2 (8:37.41).

Asimismo, Rosa María Maeso, del Real Canoe, y Alex Castejón, del CN Sabadell, batieron el récord júnior en las pruebas de 100 metros espalda y 400 estilos libre, con un tiempo de 1:03.58 y 4:23.91, respectivamente.



Natación

Brillante jornada balear en Las Palmas

Oros de Melani Costa y Marc Sánchez y platas de Corró y del **relevo femenino del Palma** en la tercera jornada del Nacional

16.07.2016 | 02:06

Las componentes del relevo femenino del Palma.

Fotos de la noticia

m.f.t./efe palma/las palmas

Nueva jornada brillante para los nadadores de Balears en los Campeonatos de España, que por tercer día se disputaron en la piscina del Club Natación Metropole de Las Palmas de Gran Canaria. Obtuvieron medallas Melani Costa, Marc Sánchez, Cata Corró, **Joan Lluís Pons y el relevo femenino del Palma** en un día en el que de nuevo la catalana Mireia Belmonte no faltó a su cita con el podio.

La mallorquina Melani Costa, que nada con ficha del UCAM Fuensanta, estableció un registro de 1:57.78 en los 200 libre, que es nuevo récord de los campeonatos (ella misma poseía el anterior con 1:57.83), para hacerse con claridad con el título nacional y superar a Patricia Castro, del Club Natación Terrassa (1:58.97) y África Zamorano, del Club Natación Sant Andreu (2:01.19).

Marc Sánchez, tras su 1.500 de oro del miércoles, demostró en los 400 estilos que le gusta el metal dorado con un tiempo de 4:18.33, imponiéndose al joven plusmarquista nacional y también mallorquín **Joan Lluís Pons** (CN Palma), que hizo un crono de 4:19.00 para hacerse con la plata.

Sánchez, además, cerró la jornada con otro oro, ya que el CN Sabadell (nadó junto a Durán, Vivas, y Curtu) se impuso con 7:24.20 en el 4x200 libre.

También consiguieron hacerse con la plata absoluta –y de la categoría junior– las componentes del relevo 4x100 libre del Club Natació Palma. Las juniors **Maria Perelló, Lucía Oliva, Dolors Perelló y Maria Mascaró** firmaron un tiempo de 3:59.15 que solo superó el equipo, también junior, del Canoe (3:56.91).

Cata Corró (Bidasoa) se subió al segundo escalón del podio en los 400 estilos, logrando un crono de 4:41.98 que, sin embargo, no fue suficiente para dar guerra a una espectacular Mireia Belmonte. La nadadora del UCAM Fuensanta sumó anoche su tercera medalla de oro con un gran tiempo de 4:36.89. En esta edición del Nacional, la catalana también ha ganado en las pruebas de 200 metros mariposa y 800 metros libres, con un tiempo de 2:07.27 y 8:24.77, respectivamente.

Toni Mulet sube al podio

El catalán Albert Puig (CN Terrassa) se impuso con un tiempo de 1:50.07 en los 200 metros libre masculino, prueba en la que destacó el mallorquín **Toni Mulet** (Palma), oro en la categoría junior con un crono de 1:52.28 (que además es mejor marca balear de los 18 años).

Por último, el Real Canoe consiguió anoche el récord de España de clubes en la prueba de 4x100 con un tiempo de 3:20.36 y superó la anterior marca, que estaba en posesión del CN Sabadell (3:21.64), en la competición que concluirá mañana en Las Palmas.

Brillante jornada balear en Las Palmas

► Oros de Melani Costa y Marc Sánchez y platas de Corró y del relevo femenino del Palma en la tercera jornada del Nacional

Natación

► CAMPEONATO DE ESPAÑA

M.F.T./EFE PALMA/LAS PALMAS

■ Nueva jornada brillante para los nadadores de Balears en los Campeonatos de España, que por tercer día se disputaron en la piscina del Club Natación Metropole de Las Palmas de Gran Canaria. Obtuvieron medallas Melani Costa, Marc Sánchez, Cata Corró, Joan Lluís Pons y el relevo femenino del Palma en un día en el que de nuevo la catalana Mireia Belmonte no faltó a su cita con el podio.

La mallorquina Melani Costa, que nada con ficha del UCAM Fuensanta, estableció un registro de 1:57.78 en los 200 libre, que es nuevo récord de los campeonatos (ella misma poseía el anterior con 1:57.83), para hacerse con claridad con el título nacional y superar a

Patricia Castro, del Club Natación Terrassa (1:58.97) y África Zamorano, del Club Natación Sant Andreu (2:01.19).

Marc Sánchez, tras su 1.500 de oro del miércoles, demostró en los 400 estilos que le gusta el metal dorado con un tiempo de 4:18.33, imponiéndose al joven plusmarquista nacional y también mallorquín Joan Lluís Pons (CN Palma), que hizo un crono de 4:19.00 para hacerse con la plata.

Sánchez, además, cerró la jornada con otro oro, ya que el CN Sabadell (nadó junto a Durán, Vivas, y Curtu) se impuso con 7:24.20 en el 4x200 libre.

También consiguieron hacerse con la plata absoluta -y de la categoría junior- las componentes del relevo 4x100 libre del Club Natación Palma. Las juniors María Perelló, Lucía Oliva, Dolors Perelló y María Mascaró firmaron un



Las componentes del relevo femenino del Palma. @CNPALMA

tiempo de 3:59.15 que solo superó el equipo, también junior, del Canoe (3:56.91).

Cata Corró (Bidasoa) se subió al segundo escalón del podio en los 400 estilos, logrando un crono de

4:41.98 que, sin embargo, no fue suficiente para dar guerra a una espectacular Mireia Belmonte. La nadadora del UCAM Fuensanta sumó anoche su tercera medalla de oro con un gran tiempo de

4:36.89. En esta edición del Nacional, la catalana también ha ganado en las pruebas de 200 metros mariposa y 800 metros libres, con un tiempo de 2:07.27 y 8:24.77, respectivamente.

Toni Mulet sube al podio

El catalán Albert Puig (CN Terrassa) se impuso con un tiempo de 1:50.07 en los 200 metros libre masculino, prueba en la que destacó el mallorquín Toni Mulet (Palma), oro en la categoría junior con un crono de 1:52.28 (que además es mejor marca balear de los 18 años).

Por último, el Real Canoe consiguió anoche el récord de España de clubes en la prueba de 4x100 con un tiempo de 3:20.36 y superó la anterior marca, que estaba en posesión del CN Sabadell (3:21.64), en la competición que concluirá mañana en Las Palmas.



Melani Costa, Mireia Belmonte y María Vilas en un podio del Campeonato de España Open.
 Natación

Melani Costa dispara su cosecha

La olímpica mallorquina se impone en las finales de los 200 espalda y el 100 libre de la cuarta jornada del Campeonato de España Open de Las Palmas de Gran Canaria - **Joan Lluís Pons** volvió a subir al podio al terminar tercero en los 200 espalda

17.07.2016 | 01:55

efe Las Palmas de Gran Canaria

La natación mallorquina volvió a asumir ayer una alta dosis de protagonismo en la piscina del Club Natación Metropole de Las Palmas de Gran Canaria. El escenario del Campeonato de España Open de natación de verano, que en su cuarta jornada fue escenario de la conquista de dos títulos absolutos por parte de la olímpica mallorquina Melani Costa, del UCAM Fuensanta. Y es que la deportista natural de Calvià y que entrena el técnico Rafa Huete en la piscina del Polideportivo Príncipes de España, en Palma, se colgó ayer la medalla de oro en las pruebas de 200 metros espalda y 100 metros libre del Campeonato de España. En una final muy disputada y emocionante, Melani Costa firmó en la prueba de los 200 espalda un tiempo de 2:11.12 minutos para imponerse a África Zamorano, del Sant Andreu, y a Duane Da Rocha, del UCAM Fuensanta, con tiempos de 2:11.68 y 2:12.66, respectivamente.

Asimismo, la futura participante en los Juegos Olímpicos de Río se adjudicó con un tiempo de 55.67 segundos la prueba de los 100 metros libre, mientras que Marta González, del Sant Andreu, y Patricia Castro, del Terrassa, finalizaban en la segunda y tercera plazas con una marca de 55.90 y 56.33, respectivamente. Coincide que es la primera ocasión que la nadadora de Calvià se impone en la prueba de velocidad del hectómetro de carácter absoluto.

Melani Costa participará dentro de unas semanas en las pruebas de 200 y 400 metros libre y en los relevos 4x100 y 4x200 en los Juegos Olímpicos de Río de Janeiro.

Por su parte, la nadadora catalana y medallista olímpica Mireia Belmonte ofreció una nueva demostración de poderío en el Campeonato de España de Las Palmas de Gran Canaria, al colgarse su cuarta medalla de oro, esta vez al imponerse en la prueba de fondo de los 1.500 metros, con un tiempo de 16:01.00 minutos.

En su actuación, la nadadora del equipo UCAM Fuensanta mantuvo una preciosa disputa con la prometidora María Vilas, del Riveira, quien acompañará a Belmonte en las pruebas de 400 estilos individual y 800 metros libre en los Juegos Olímpicos de Río de Janeiro, pero la gallega sucumbió finalmente al alto ritmo impuesto en los últimos 400 metros por Belmonte y firmó una marca de 16:13.99 minutos.

En los 1.500 metros femeninos la madrileña Jimena Pérez, del Club Deportivo Gredos San Diego, concluyó en tercera posición con un tiempo de 16:20.30 minutos, mientras que la catalana Erika Villacija, del Sabadell, concluía en la cuarta plaza con una marca de 16:29.56 minutos.

Con su título de ayer Mireia Belmonte, campeona mundial, europea y subcampeona olímpica en 200 metros mariposa y 800 metros libre en los Juegos de Londres, suma ya cuatro oros en las cuatro finales individuales que ha disputado hasta ahora en este Campeonato de España de verano, tras haber vencido también en la prueba de 400 metros estilo (4:36.89), 200 metros mariposa (2:07.27) y los 800 metros libre (8:24.77). A ello se añade el bronce que consiguió en la prueba de relevos 4x100 con su club, el UCAM Fuensanta.

En la jornada de ayer el también olímpico mallorquín **Joan Lluís Pons**, del Club Natació Palma, concluyó tercero en la prueba de los 200 estilos, con una marca de 2:03.40 minutos. Mientras que el palmesano Marc Sánchez, del Sabadell, finalizaba cuarto en los 200 espalda, con una marca de 2:03.6 minutos. "Buena jornada. Muy cerquita de mi mejor marca en los 200 espalda. Buenas sensaciones" destacó Sánchez

Melani Costa dispara su cosecha

► La olímpica mallorquina se impone en las finales de los 200 espalda y el 100 libre de la cuarta jornada del Campeonato de España Open de Las Palmas de Gran Canaria ► Joan Lluís Pons volvió a subir al podio al terminar tercero en los 200 espalda

Natación

EFE LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

La natación mallorquina volvió a asumir ayer una alta dosis de protagonismo en la piscina del Club Natación Metropole de Las Palmas de Gran Canaria. El escenario del Campeonato de España Open de natación de verano, que en su cuarta jornada fue escenario de la conquista de dos títulos absolutos por parte de la olímpica mallorquina Melani Costa, del UCAM Fuensanta.

Es que la deportista natural de Calvià y que entrena el técnico Rafa Huete en la piscina del Polideportivo Príncipes de España, en Palma, se colgó ayer la medalla de oro en las pruebas de 200 metros espalda y 100 metros libre del Campeonato de España.

En una final muy disputada y emocionante, Melani Costa firmó en la prueba de los 200 espalda un tiempo de 2:11.12 minutos para imponerse a África Zamorano, del Sant Andreu, y a Duane Da Rocha, del UCAM Fuensanta, con tiempos de 2:11.68 y 2:12.66, respectivamente.

Asimismo, la futura participante en los Juegos Olímpicos de Río se adjudicó con un tiempo de 55.67 segundos la prueba de los 100 metros libre, mientras que Marta González, del Sant Andreu, y Patricia Castro, del Terrassa, finalizaban en la segunda y tercera plazas con una marca de 55.90 y 56.33, respectivamente. Coincide que es la primera ocasión que la nadadora de Calvià se impone en la prueba de velocidad del hectómetro de carácter absoluto.

Melani Costa participará dentro de unas semanas en las pruebas de 200 y 400 metros libre y en los



Melani Costa, Mireia Belmonte y María Vilas en un podio del Campeonato de España Open. EFE

relevo 4x100 y 4x200 en los Juegos Olímpicos de Río de Janeiro.

Por su parte, la nadadora catalana y medallista olímpica Mireia Belmonte ofreció una nueva demostración de poderío en el Campeonato de España de Las Palmas de Gran Canaria, al colgarse su cuarta medalla de oro, esta vez al imponerse en la prueba de fondo de los 1.500 metros, con un tiempo de 16:01.00 minutos.

En su actuación, la nadadora del equipo UCAM Fuensanta mantuvo una preciosa disputa con la prometidora María Vilas,

del Riveira, quien acompañará a Belmonte en las pruebas de 400 estilos individual y 800 metros libre en los Juegos Olímpicos de Río de Janeiro, pero la gallega subió finalmente al alto ritmo impuesto en los últimos 400 metros por Belmonte y firmó una marca de 16:13.99 minutos.

En los 1.500 metros femeninos la madrileña Jimena Pérez, del Club Deportivo Gredos San Diego, concluyó en tercera posición con un tiempo de 16:20.30 minutos, mientras que la catalana Erika Villacaja, del Sabadell, concluía

en la cuarta plaza con una marca de 16:29.56 minutos.

Con su título de ayer Mireia Belmonte, campeona mundial, europea y subcampeona olímpica en 200 metros mariposa y 800 metros libre en los Juegos de Londres, suma ya cuatro oros en las cuatro finales individuales que ha disputado hasta ahora en este Campeonato de España de verano, tras haber vencido también en la prueba de 400 metros estilo (4:36.89), 200 metros mariposa (2:07.27) y los 800 metros libre (8:24.77). A ello se añade el bron-

EL DATO

Quintos puestos de Toni Mulet, Pilar y Marc Perelló

Los nadadores del Club Natació Palma cuajaron una buena actuación a nivel global ayer en la cuarta jornada del Campeonato de España. Y es que al tercer puesto y medalla de bronce de Joan Lluís Pons en los 200 espalda la entidad palmesana sumó tres quintos puestos en diferentes categorías. Buenos resultados a cargo de Pilar Perelló en los 100 libres para 16 años, con una marca de 58.98 segundos, en una prueba en la que Lúcia Oliva finalizó séptima (59:16). También concluyó quinto Marc Perelló en la final absoluta de los 100 braza, con 1:04.15 minutos. El tercer quinto puesto se lo apuntó Toni Mulet en la final de los 100 libre para nadadores del año 1998, con un crono de 52.46 minutos. Y en sexta plaza concluyó Tony Joe Trett en los 200 espalda para júnior del año 1999, con 2:11.16 minutos

ce que consiguió en la prueba de relevos 4x100 con su club, el UCAM Fuensanta.

En la jornada de ayer el también olímpico mallorquín Joan Lluís Pons, del Club Natació Palma, concluyó tercero en la prueba de los 200 estilos, con una marca de 2:03.40 minutos. Mientras que el palmesano Marc Sánchez, del Sabadell, finalizaba cuarto en los 200 espalda, con una marca de 2:03.6 minutos. "Buena jornada. Muy cerquita de mi mejor marca en los 200 espalda. Buenas sensaciones", destacó Sánchez.

Campeonato de España

Diecisiete medallas antes de Río

Melani Costa es plata en los 400 libre y con el relevo 4x100 estilos en la última jornada del Nacional - Marc Sánchez es segundo en los 400 libre - **Joan Lluís Pons**, Cata Corró y el **equipo femenino del Palma** también subieron al podio en Las Palmas

18.07.2016 | 01:00



Melani Costa posa en la piscina del CN Metropole de Las Palmas. efe

El dato

- Belmonte se lleva ocho preseas, cinco de oro:** La nadadora del UCAM Fuensanta Mireia Belmonte consiguió anoche su quinta medalla de oro individual en los Campeonatos de España en los 400 libre. La nadadora catalana también ha conseguido en estos Nacionales de verano, celebrados en Las Palmas y en horario nocturno, adjudicarse la victoria en los 400 metros estilos (4:36.89), 200 mariposa (2:07.27), 800 libre (8:24.77) y 1.500 libre (16:01.00). Cosecha a la que sumará sendas platas en los 4x100 estilos y 4x200 libre y el bronce en el 4x100libre. Belmonte sumó ocho preseas en total. La mallorquina Costa también logró 8 (tres de oro).

m.f.t./efe Las Palmas de Gran Canaria

Gran actuación de los nadadores mallorquines en los Campeonatos de España de natación de invierno, que se han celebrado en Las Palmas y que ayer se cerraron con inmejorables sensaciones para los tres nadadores que en agosto disputarán los Juegos Olímpicos de Río. Melani Costa, Marc Sánchez y **Joan Lluís Pons** consiguieron quince de las diecisiete medallas que los representantes de la natación balear se colgaron al cuello. Cata Corró y el jovencísimo **equipo femenino del CN Palma** completaron la cosecha de preseas.

Melani Costa (UCAM Fuensanta), fue la más destacada de los mallorquines (tres oros y cuatro platas). La nadadora de Calvià parece haber recuperado sensaciones y ayer, en la última jornada de los Campeonatos, certificó su mejoría de los últimos meses con dos nuevas platas. La primera la firmó en los 400 libre, solo por detrás de su compañera de equipo Mireia Belmonte: la catalana estableció incluso un nuevo récord del campeonato (4 minutos, 5 segundos y 57 centésimas). Costa hizo 4:07.05. La segunda fue con el relevo del 4x100 estilos del UCAM Fuensanta (4:13.09). El Sant Andreu (África Zamora, Jessica Vall, Marta González y Alba Guillamón) fue oro con récord de España (4:07.80).

En total, Costa logró ocho medallas: oro en 100 y 200 libre, y 200 espalda; plata en 400 y 800 libre y los relevos 4x200 libre y 4x100 estilos; y bronce en 4x100 libre.

Marc Sánchez cerró el Nacional con una plata en los 400 libre (3:50.29 tras su compañero en el CN Sabadell Miguel Durán, con 3:49.42), que suma a los oros conseguidos en los 1.500 libre, 400 estilos y el relevo 4x200 libre; y con la plata del 4x100 libre sumó un total de cinco preseas.

El tercer olímpico, **Joan Lluís Pons** (CN Palma) también afronta los Juegos con optimismo tras firmar dos podios: plata en los 400 estilos y bronce en 200 estilos.

La cosecha mallorquina de medallas en categoría absoluta la completaron Cata Corró (Bidasoa), plata en 400 estilos, y el relevo femenino del CN Palma (**Pilar Perelló, Lucía Oliva, Dolors Perelló y María Mascaró**), plata en el 4x100 libre.

Además, cabe destacar que el relevo del 4x100 estilos masculino (**Pons, Toni Mulet, Marc Perelló y Joan Reynés**) logró establecer un nuevo récord de Balears absoluto con 3:52.74. En la clasificación por equipos, el Palma masculino finalizó noveno y el femenino, duodécimo.

Cuatro preseas en junior

También en la categoría junior estuvieron a un alto nivel los nadadores mallorquines. Se consiguieron cuatro medallas, todas a cargo de los representantes del CN Palma: **Toni Mulet** (año 1998) fue oro en los 200 libre, **María Mascaró** (año 1999) logró sendas platas en los 400 y 800 libre; y **Pilar Perelló** (año 2000) también fue segunda en los 400 libre.

Diecisiete medallas antes de Río

► Melani Costa es plata en los 400 libre y con el relevo 4x100 estilos en la última jornada del Nacional ► Marc Sánchez es segundo en los 400 libre ► Joan Lluís Pons, Cata Corró y el equipo femenino del Palma también subieron al podio en Las Palmas

Campeonato de España

M.F.T./EFE LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

■ Gran actuación de los nadadores mallorquines en los Campeonatos de España de natación de invierno, que se han celebrado en Las Palmas y que ayer se cerraron con inmejorables sensaciones para los tres nadadores que en agosto disputarán los Juegos Olímpicos de Río. Melani Costa, Marc Sánchez y Joan Lluís Pons consiguieron quince de las diecisiete medallas que los representantes de la natación balear se colgaron al cuello. Cata Corró y el jovenísimo equipo femenino del CN Palma completaron la cosecha de preseas.

Melani Costa (UCAM Fuensanta), fue la más destacada de los mallorquines (tres oros y cuatro platas). La nadadora de Calvià parece haber recuperado sensaciones y ayer, en la última jornada de los Campeonatos, certificó su mejoría de los últimos meses con dos nuevas platas.

La primera la firmó en los 400 libre, solo por detrás de su compañera de equipo Mireia Belmonte: la catalana estableció incluso un nuevo récord del campeonato (4 minutos, 5 segundos y 57 centésimas). Costa hizo 4:07.05. La segunda fue con el relevo del 4x100 estilos del UCAM Fuensanta (4:13.09). El Sant Andreu (África

EL DATO

Belmonte se lleva ocho preseas, cinco de oro

► La nadadora del UCAM Fuensanta Mireia Belmonte consiguió anoche su quinta medalla de oro individual en los Campeonatos de España en los 400 libre. La nadadora catalana también ha conseguido en estos Nacionales de verano, celebrados en Las Palmas y en horario nocturno, adjudicarse la victoria en los 400 metros estilos (4:36.89), 200 mariposa (2:07.27), 800 libre (8:24.77) y 1.500 libre (16:01.00). Cosecha a la que sumará sendas platas en los 4x100 estilos y 4x200 libre y el bronce en el 4x100 libre. Belmonte sumó ocho preseas en total. La mallorquina Costa también logró 8 (tres de oro). EFE LAS PALMAS

Zamora, Jessica Vall, Marta González y Alba Guillamón) fue oro con récord de España (4:07.80).

En total, Costa logró ocho medallas: oro en 100 y 200 libre, y 200 espalda; plata en 400 y 800 libre y los relevos 4x200 libre y 4x100 estilos; y bronce en 4x100 libre.

Marc Sánchez cerró el Nacional con una plata en los 400 libre (3:50.29 tras su compañero en el CN Sabadell Miguel Durán, con 3:49.42), que suma a los oros con-



Melani Costa posa en la piscina del CN Metropole de Las Palmas. EFE

seguidos en los 1.500 libre, 400 estilos y el relevo 4x200 libre; y con la plata del 4x100 libre sumó un total de cinco preseas.

El tercer olímpico, Joan Lluís Pons (CN Palma) también afronta los Juegos con optimismo tras firmar dos podios: plata en los 400 estilos y bronce en 200 estilos.

La cosecha mallorquina de medallas en categoría absoluta la completaron Cata Corró (Bida-soa), plata en 400 estilos, y el relevo femenino del CN Palma (María Perelló, Lucía Oliva, Dolors Perelló y María Mascaró), plata en el 4x100 libre.

Además, cabe destacar que el relevo del 4x100 estilos masculino (Pons, Toni Mulet, Marc Perelló y Joan Reynolds) logró establecer un nuevo récord de Balears absoluto con 3:52.74. En la clasificación por equipos, el Palma masculino finalizó noveno y el femenino, duodécimo.

Cuatro preseas en junior

También en la categoría junior estuvieron a un alto nivel los nadadores mallorquines. Se consiguieron cuatro medallas, todas a cargo de los representantes del CN Palma: Toni Mulet (año 1998) fue oro en los 200 libre, María Mascaró (año 1999) logró sendas platas en los 400 y 800 libre; y Pilar Perelló (año 2000) también fue segunda en los 400 libre.

- Última Hora:

40 años de un hito

F.Fernández|@elnaandes | Palma | 20/07/2016



Imagen retrospectiva de la nadadora mallorquina Antònia Real .
18-07-2016 / R.D.

Han pasado 40 años, un largo espacio de tiempo que no han impedido que el registro que plasmó en su día **Antònia Real Horrach (Palma, 1963)** siga perenne, presente en los anales del deporte español. En los albores de Río 2016, la nadadora mallorquina sigue siendo, cuatro décadas después, **la deportista de nuestro país más joven** en debutar y competir en unos Juego Olímpicos.

Desde ese 20 de julio de 1976 ninguna mujer en nuestro país ha podido superar el registro fijado por la 'niña prodigio' de la natación española del momento. Con 12 años, 10 meses y 6 días; o lo que es lo mismo, **12 años y 311 días**, Antònia Real hacía historia. Horas después del legendario '10' de Nadia Comaneci, el deporte balear atrapaba un doble hito. Porque la nadadora fue la primera mujer de las islas en participar en unos Juegos Olímpicos, y cuarenta años después, conserva el récord español femenino de precocidad en el gran evento deportivo del planeta.

Ese 20 de julio del 76, este miércoles hace justo cuatro décadas, la jovencísima Antònia Real participaba en la segunda serie de la primera ronda de los 400 metros libre. «Fue una experiencia que me dejó sin palabras», recuerda la carismática nadadora a día de hoy, quien se mostraba «impresionada, más por el hecho de nadar y competir, por todo lo que nos rodeaba. El ambiente, la Villa, la seguridad... más después de lo de Múnich cuatro años antes».

Real fue quinta en su tanda, con un tiempo de 4:30.37. Repitió concurso cuatro días después (24 de julio), en los 800 metros libre (9:07.24, primera ronda), poniendo fin a su participación en **Montreal 76**. «Lo mío no era muy normal en ese momento. Ni ahora tampoco lo sería», admite Antònia, cuya figura sigue presente en la memorial colectiva del deporte y la sociedad isleña, dando nombre incluso a la piscina que el Club Natación Palma posee en Ciutat.

■ Beques C.A.R. Temporada 2016-17

Per la temporada 2016-17 el Club comptarà amb dos nedadors becats al C.A.R. de Sant Cugat (Barcelona):



Joan Lluís Pons renova per 3a Temporada



Aina Hierro s'estrena en aquesta nova etapa.

■ Festa d'acomiament "sorpresa" Javi Cardona



Celebrada al CN.Palma el dia 19 de juliol i compartida amb nedadors i entrenadors

■ **Campionat d’Espanya Aleví (P50).**

Del 21 al 24 de juliol a Madrid (M-86).



Hi participen els següents nedadors del Club:



Samuel Díaz
200 i 400 lliures
400 estils



Mateu Veny
100,200 i 400 lliures
100 esquena



Salvador Reynés
100, 200 i 400 lliures



Lucía C. Elicabe
200, 400 i 800 lliures
400 estils



Carme Gómez
100 braça
400 estils



S'aconsegueixen:

1 MEDALLA D'OR

1 MEDALLA DE BRONZE

1 RÈCORD DEL CAMPIONAT

 <p>LUCIA C. ELICABE</p>	<p>800 lliures (09:22.63) 400 lliures (04:38.83) 200 lliures (02:14.48) 400 estils (05:39.17)</p>	<p>MEDALLA D'OR any 03 RÈCORD DEL CAMPIONAT MEDALLA DE BRONZE any 03</p> <p>5a Classificada any 03</p> <p>28ena Classificada any 03</p>
 <p>SAMUEL DÍAZ</p>	<p>400 estils (05:24.69) 400 lliures (04:44.15) 200 lliures (02:16.76)</p>	<p>10è Classificat any 03</p> <p>25è Classificat any 03</p> <p>30è Classificat any 03</p>
 <p>CARME GÓMEZ</p>	<p>100 braça (01:21.16) 400 estils (05:40.19)</p>	<p>16ena Classificada any 03</p> <p>30ena Classificada any 03</p>
 <p>SALVADOR REYNÉS</p>	<p>100 lliures (59.20) 200 lliures (02:11.49) 400 lliures (04:43.14)</p>	<p>31è Classificat any 02</p> <p>47è Classificat any 02</p> <p>48è Classificat any 02</p>

	<p>100 esquena (01:09.80) 400 lliures (04:36.68) 200 lliures (02:11.23) 100 lliures (59.99)</p>	<p>33è Classificat any 02 38è Classificat any 02 40è Classificat any 02 46è Classificat any 02</p>
<p>MATEU VENY</p>		

NEDADOR/A	1a JORNADA		2a JORNADA		3a JORNADA		4ª JORNADA	
LUCIA C. ELICABE	800 lliures	1a	400 estils	28a	200 lliures	5a	400 lliures	3a
MATEU VENY			200 lliures	40è	100 lliures 100 esquena	46è 33è	400 lliures	38è
SALVADOR REYNÉS			200 lliures	47è	100 lliures	31è	400 lliures	48è
SAMUEL DÍAZ			200 lliures 400 estils	30è 10è			400 lliures	25è
CARME GÓMEZ			400 estils	30a	100 braça	16a		

Entrenador	JAVI CARDONA
Delegat	JAVI CARDONA

MEDALLER			
NEDADOR/A	OR	PLATA	BRONZE
LUCIA C. ELICABE	800 LLIURES		400 LLIURES

NEDADOR/A	RÈCORD ESPANYA	RÈCORD DEL CAMPIONAT	RÈCORD DE BALEARS	MILLOR MARCA NACIONAL	MILLOR MARCA REGIONAL
LUCIA C. ELICABE		800 LLIURES			



CLASIFICACIÓ MASCULINA	LLOC	PUNTS
Club Natación Palma	96è	11,0
CLASIFICACIÓ FEMENINA		
Club Natación Palma	26è	69,0

Equip tècnic desplaçat:



Javi Cardona
CN. Palma

■ **RFEN**

NATACION

Día 1/CEsp Alevín: Dos records del Campeonato



21/07/2016 - Arrancaba a las 17 horas de esta tarde de jueves el VI Campeonato de España de Verano Alevín en el M-86 de Madrid. En esta primera sesión se disputaban las pruebas de fondo: 1500 libre masculino y 800 libre de chicas. Y esta primera jornada nos ha dejado dos records del Campeonato. El primero lo conseguía el nadador de 14 años Alejandro Puebla (Cartago) con un registro de 16.30.32 en 1500 libre; y el segundo, en 800 libre, era para **Lucía C. Elicabe** (CN Palma) de 13 años con (9.22.63).

Además de los triunfos con récord incluido de Alejandro, en 1.500 libre categoría 14 años y de **Lucía** en 800 libre categoría 13 años, Raúl Martínez, del CN Lorca, vencía en el 1.500 libre de la categoría 13 años (17.29.63) y la nadadora Amalia Blas (CN Liceo) se llevaba la victoria del 800 libre en categoría 12 años (9.41.76).



La jornada matutina del viernes arrancará a las 9.30 horas con las eliminatorias de las pruebas de 100 libre femenino, 200 libre masculino, 200 braza femenino y masculino, 100 mariposa femenino y masculino; y las finales de 400 estilos femenino y masculino y los relevos 4x200 libre femenino y 4x100 libre masculino.

Y en la jornada vespertina, que comenzará a las 18 horas, se disputarán las finales de las eliminatorias de la mañana, así como las finales de 400 estilos masculino y femenino y los relevos 4x200 libre masculino y 4x100 libre femenino.

Comunicación RFEN (Transcripción: Ángela Serrano). Fotos: Los cuatro podios de la primera jornada del Alevín en Madrid / Rfen

■ Premsa

-Diari de Mallorca:



Javi Cardona y los nadadores del Palma que están en el Nacional

Natación

Oro y récord para **Lucía Elicabe** en el Campeonato de España alevín

La mallorquina del Club Natació Palma se impuso en los 800 libre con 9:22.63 minutos

23.07.2016 | 02:28

R.D. Palma

La natación mallorquina ha empezado muy fuerte en el Campeonato de España de la categoría alevín que acoge el complejo madrileño de piscinas Centro M86. Especialmente por la medalla de oro y récord del Campeonato que en la primera jornada de la competición se apuntó **Lucía Elicabe**, del Club Natació Palma. Una deportista de apenas 13 años que se impuso en la prueba de los 800 libre femenino con una marca de 9:22.63 minutos. Un crono con el que pulverizó en casi 10 segundos el anterior récord de la competición, que desde el año 2007, y establecido en Zaragoza, mantenía Cristina García Mauri con un crono de 9:31:00 minutos.

En la misma prueba que **Lucía Elicabe** conquistó la medalla de oro y el récord del Campeonato de España alevín también destacó la mallorquina Alejandra Ruiz Martín, del Club Natació Voltor, quien finalizó sexta, con un notable crono de 9:44.16 minutos.

Aina Hierro, al CAR de Sant Cugat

Por su parte, el Palma ha anunciado que la próxima temporada contará con dos nadadores becados en el Centro de Alto Rendimiento (CAR) de Sant Cugat, en Barcelona: el olímpico **Joan Lluís Pons y Aina Hierro**.



Javi Cardona y los nadadores del Palma que están en el Nacional.

Oro y récord para Lucía Elicabe en el Campeonato de España alevín

► La mallorquina del Club Natació Palma se impuso en los 800 libre con 9:22.63 minutos

Natación

R.D. PALMA

■ La natación mallorquina ha empezado muy fuerte en el Campeonato de España de la categoría alevín que acoge el complejo madrileño de piscinas Centro M86. Especialmente por la medalla de oro y récord del Campeonato que en la primera jornada de la competición se apuntó Lucía Elicabe, del Club Natació Palma. Una deportista de apenas 13 años que se impuso en la prueba de los 800 libre femenino con una marca de 9:22.63 minutos. Un crono con el que pulverizó en casi 10 segundos el anterior récord de la competición, que desde el año

2007, y establecido en Zaragoza, mantenía Cristina García Mauri con un crono de 9:31:00 minutos.

En la misma prueba que Lucía Elicabe conquistó la medalla de oro y el récord del Campeonato de España alevín también destacó la mallorquina Alejandra Ruiz Martín, del Club Natació Voltor, quien finalizó sexta, con un notable crono de 9:44.16 minutos.

Aina Hierro, al CAR de Sant Cugat

Por su parte, el Palma ha anunciado que la próxima temporada contará con dos nadadores becados en el Centro de Alto Rendimiento (CAR) de Sant Cugat, en Barcelona: el olímpico Joan Lluís Pons y Aina Hierro.

Los clubes mallorquines lograron ayer dos platas y un bronce en el Nacional

Natación / Alevín

R.D. PALMA

■ Tras la medalla de oro de Lucía Elicabe en la jornada inaugural, el Campeonato de España de natación para alevines, que se desarrolla en Madrid, permitió ayer añadir tres medallas más a los mejores resultados de la representación mallorquina. En dos casos a cargo de nadadores del Club Na-

tació Voltor de Palma. Víctor Martín se colgó la medalla de plata en la prueba de los 100 metros espalda para los nacidos el año 2002, con una marca de 1:02.38 minutos. El Voltor cerró su gran tarde en el Centro M86 con la medalla de bronce que logró su relevo femenino del 4x100 libre, formado por Llúcia Mieras, Núria Rosselló, Alejandra Ruiz Martín y Marina Bauzá. Las cuatro nacidas

el año 2003, completando su actuación con una marca de 4:13.42.

La segunda plata la conquistó Lili Arrom, del Inca y del año 2004, en la final de los 100 braza femenino, con una marca de 1:18.89; tras terminar cuarta en la final de los 200 braza (2:52.44).

Igualmente, Lucía Elicabe, del Club Natació Palma, terminó quinta en la final de los 200 libre, con una marca de 2:14.48 minutos.

NATACIÓN / ALEVÍN

Lucía Elicabe cierra el Campeonato de España con un bronce en los 400 libre

■ Una medalla de bronce en los 400 libre consiguió ayer Lucía Elicabe (Club Natación Palma) en la jornada de clausura de los Campeonatos de España de natación de categoría alevín, que se han celebrado a lo largo de la semana pasada en Madrid. Media docena de metales logró la delegación balear, con un oro, tres platas y dos bronces. Elicabe fue de las más destacadas, ya que también logró un oro en el 800 libre (con récord de los campeonatos). Víctor Martín, del Club Natació Voltor de Palma, se colgó sendas medallas de plata en 100 espalda y 100 estilos (mejor marca territorial de los 14 años). También fue segunda en su prueba Lili Arrom, del Inca y del año 2004, en la final de los 100 metros braza. El 4x100 libre del CN Voltor (formado por Llúcia Mieras, Núria Rosselló, Alejandra Ruiz Martín y Marina Bauzá) se hizo con una medalla de bronce. **REDACCIÓN PALMA**

■ **Natacion**

Alejandro Puebla suma su segunda victoria en el Nacional alevín: 1:58.97 en los 200 libres

BY [NATACCIÓN](#) · 22 JULIO, 2016



El cartagenero **Alejandro Puebla** (Cartagonova, 2002) ha conseguido hoy su segunda victoria en el Campeonato de España alevín que se disputa en Madrid. Si ayer se imponía en los 1.500 con 16:30.32, rebajando el récord de los Campeonatos que tenía **Ferran Julià** desde 2014 con 16:36.30, hoy ha ganado los 200 libres con 1:58.97, también por debajo del récord de la competición que tenía Julià con 1:59.94.

No han sido los dos únicos récords de los Campeonatos que se han batido en las dos primeras jornadas. **Lucía Elicabe** (Palma, 2003) ganó ayer los 800 libres con 9:22.63, nueve segundos por debajo de los 9:31.00 que tenía **Cristina García Mauri** desde 2007.

Ya en la jornada de hoy, **Paula Juste** (Lleida, 2003) se ha impuesto en los 100 libres con 58.37 tras hacer 58.86 por la mañana, batiendo el récord catalán de 13 años que tenía ella misma con 59.17.



En los 100 mariposa femeninos, la nadadora del andaluz Axarquía **Paola González** se ha impuesto con 1:06.25, batiendo los 1:06.62 que había hecho otra andaluza, **Marta Bonilla** (Granada), en las series. El anterior récord de los Campeonatos lo tenía Paula Juste desde el año pasado con 1:07.05.

En los 400 estilos, entretanto, la madrileña **Claudia Espinosa** (Gredos) se ha colgado el oro con 5:08.97, batiendo otro viejo récord, el de **Cristina García Mauri** en 2007: 5:09.91. Oro y plata en los 200 y 100 espalda de la Copa Comen, Espinosa ha bajado por primera vez de 5:09. En la misma prueba pero en categoría masculina, **Marcos Martín Burguillo** (Safa-Madrid) dejaba el récord de la competición en 4:47.52 por los 4:50.99 de **Raúl Rincón** en 2013.

El último récord de los Campeonatos ha caído en el relevo 4x200 libres: el Gredos se ha impuesto con 9:04.04, rebajando los 9:27.06 que este mismo equipo firmó el año pasado. El cuarteto del conjunto madrileño estaba formado hoy por **Marta Beesmans**, **Zuriñe Clavo**, **Carla Lanza** y Claudia Espinosa.

En cuanto a la categoría de 13 años, el toledano **Aitor Machuca** (El Cisne) ha batido la Mejor Marca Nacional (MMN) de 100 mariposa de 13 años con 1:00.10 tras hacer 1:00.91 en las series. La anterior era del propio Aitor con 1:02.26.

■ Diada Aqualand

Celebrada el dissabte 23 de juliol amb 62 persones inscrites



■ Travessia Portocolom



24 de juliol una representació del Màsters nedaren la Travessia de Portocolom. Una Travessia curta, popular i amb nombroses categories. Tots el Màsters hem fet podium o bé medalla que donaven als primers de cada categoria. Una travesia per disfrutar i donar exemple al més joves. Menció especial a na Ramona que ha quedat segona de la general arribant just després de na Carme Muntaner. Enhorabona a tots!.

Carme Kahuna.

■ **VI Travessa Son Serra de Marina**



Dissabte 30 de juliol a Son Serra de Marina (5000 mts.)

Antonio Nieto	01:19.36	1er Classificat M04
Ramona Guillén	01:20.46	1a Classificada F40
Luis Rodas	01:22.13	9è Classificat M40
Carmen Alfonso	01:32.41	3a Classificada F40
Francisca García	01:45.57	4a Classificada F40
Jorge Granados	01:45.58	41è Classificat M40
Clara Juliani	01:45.59	9ena Classificada F30
Carina Bolmbäck	01:58.26	6a Classificada F40

■ **Prensa**

Natación

Rodas y Mateu surcan los mares de Son Serra para conquistar la Travesía

01.08.2016 | 01:03



Rodas, Garcías y Bennassar, en el podio absoluto.
elitechip

e. garcía palma

Con una hora, once minutos y cuarenta y nueve segundos, Lluís Rodas Cañellas, del club Ferrer Hotels, se adjudicó una nueva edición de la travesía a nado Son Serra de Marina, una dura prueba de cinco kilómetros en la que Maria Antònia Mateu Pons fue la fémina más rápida.

A las 9 de la mañana, los más de 150 participantes se lanzaron al agua para disputar a nado los 5.000 metros que separan la playa de Son Bauló (Ca'n Picafort) con el Club Náutico de Serra Nova (Son Serra de Marina). Biel Garcías Font, del club Ferrer Hotels, y Biel Bennasar, del Club Triatlón HDG, fueron los encargados de acompañar a Lluís Rodas en el podio masculino. Beatriz Fuster González, del Duet Ciclismo, y Ramona Guillén, del CNP, fueron las féminas que se subieron al segundo y al tercer escalón del podio en la categoría general.

Rodas y Mateu surcan los mares de Son Serra para conquistar la Travesía

Natación

E. GARCÍA PALMA

■ Con una hora, once minutos y cuarenta y nueve segundos, Lluís Rodas Cañellas, del club Ferrer Hotels, se adjudicó una nueva edición de la travesía a nado Son Serra de Marina, una dura prueba de cinco kilómetros en la que Maria Antònia Mateu Pons fue la fémina más rápida.

A las 9 de la mañana, los más de 150 participantes se lanzaron al agua para disputar a nado los 5.000 metros que separan la playa de Son Bauló (Ca'n Picafort) con el Club Náutico de Serra Nova (Son Serra de Marina). Biel Garcías Font, del club Ferrer Hotels, y Biel Bennasar, del Club Triatlón HDG, fueron los encargados de acompañar a Lluís Rodas en el podio masculino. Beatriz Fuster González, del Duet Ciclismo, y Ramona Guillén, del CNP, fueron las féminas que se subieron al segundo y al tercer escalón del podio en la categoría general.

■ British Championships

Del 26 al 31 de juliol es celebra a Sheffield el



On hi participa



Tony Joe Trett

400 estils
(04:38.58)

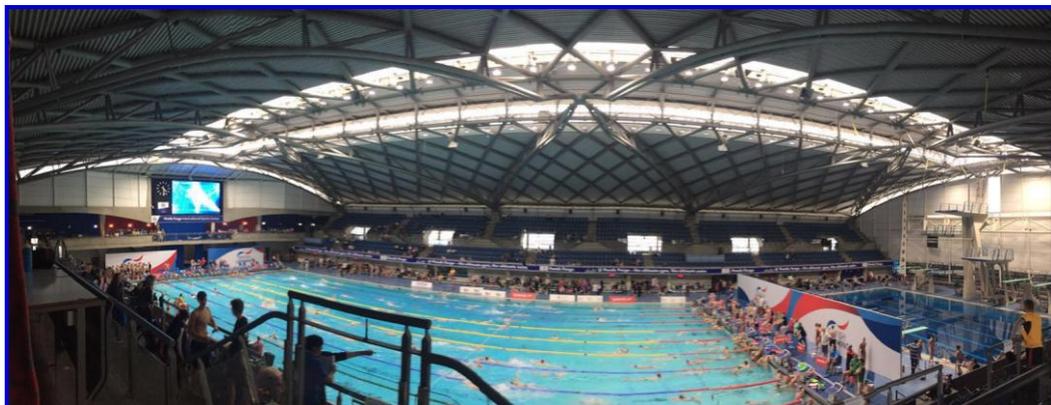
400 lliures
(04:07.83)

200 estils
(02:11.74)

11è Classificat 17/18 anys

17è Classificat 17/18 anys

17è Classificat 17/18 anys



■ Premsa.

- Diari de Mallorca.

Entrevista

Joan Lluís Pons: "Me ha costado creérmelo, pero ya me he mentalizado de que voy a Río"

«Con ir a Río y batir mi marca, que sería volver a hacer récord de España, ya estaría contento



27.07.2016 | 01:40 **Joan Lluís Pons** en el Campeonato de España, donde logró la mínima olímpica. **Andreu Dalmau**

El apunte

Nadador olímpico. El solleric **Joan Lluís Pons** vivirá sus primeros Juegos en Río, después de clasificarse, casi sin esperarlo, en la prueba de los 400 metros estilos. Tras haber competido en campeonatos nacionales e internacionales, el nadador confía en, al menos, "batir" su mejor marca y "hacer el récord de España otra vez".

Berto Sagrera Palma

Joan Lluís Pons (Sóller, 1996) se prepara en las Canarias para su estreno en unos Juegos que afronta "con la ilusión de un niño que va a un parque de atracciones".

-¿Qué siente ante su primera experiencia olímpica?

-Realmente, muchas ganas. Es algo imponente, el evento deportivo más importante del mundo. Pero sí, muchas ganas. Para mí, ahora, es como si tuviera que ir a un parque de atracciones.

-¿Se lo cree que va a estar en unos Juegos Olímpicos?

-Me ha costado, pero ahora ya sí que me lo creo. Soy consciente y lo he notado mucho en el día a día. Me han mentalizado de que voy y de lo que supone ir.

-¿Cuál es su objetivo en su primera experiencia olímpica?

-Es la mayor cita a la que puedo aspirar y me gustaría llegar allí y hacer un buen papel. Si puedo nadar por la mañana y batir mi mejor marca, que significaría volver a hacer el récord de España en unos Juegos, pues perfecto. Sí que es verdad que la final es muy difícil, ya que pasan los 8 mejores y hay mucho nivel. Para mí sería un sueño la final, pero con ir allí y hacer el récord de España ya estoy más que contento.

-¿Pero se ve con una medalla?

-No, no. Está muy difícil la cosa. Hay mucho nivel y gente muy bien preparada que lleva trabajando mucho tiempo para esto. A mí aún me queda. Mis objetivos en Río no son de medalla.

-¿Cómo se ha preparado para estos Juegos?

-Después de tres años entrenado en un centro de tecnificación y tener una buena progresión, entré en el Centro de Alto Rendimiento de Sant Cugat. En el CAR, el entrenador me dijo que tenía que entrenar para conseguir la mínima olímpica. Y bueno, a medida que iban llegando los resultados, me lo iba creyendo más. Aún así, fue una gran sorpresa la bajada de tiempo que hice.

-¿Cómo ha sido esa exigencia?

-Muy fuerte. Sobre todo este último año. Ya me supuso un gran cambio el hecho de llegar al CAR, pero este último año en que he querido comenzar la universidad, que han llegado las concentraciones, que ha subido el nivel de los entrenamientos. La exigencia ha sido muy fuerte.

-Dice que ha querido comenzar la universidad. ¿Cómo ha afectado su preparación para los Juegos sobre sus estudios?

-Este año comencé microbiología en la Autónoma de Barcelona y durante el primer semestre pude hacer alguna cosa. Realmente, utilicé mi poco tiempo libre para asistir a clases y pude sacar dos o tres asignaturas. Pero este segundo semestre, desde que me clasificué... Solo he estado dos semanas en Barcelona. Claro, quizás nos vamos un mes a entrenar en altura o tengo que entrenar ocho horas diarias. Y no puede ser.

-¿Cuáles considera que serán sus problemas en Río?

-Ya me han comentado que llegas allí y estás en unas instalaciones alucinantes con tus ídolos. Es imponente, pues. Pero bueno, estos últimos meses he estado trabajando para esto. He ido a competiciones internacionales y también he trabajado para afrontar el hecho de que yo tengo tendencia a hacer más rápida la segunda parte de la prueba. Es decir, en unos Juegos nadie perdonará nada y saldrán muy rápido. Tengo que saber plantar cara a esta situación y hacerla ir a mi favor.

-¿Quién es es su ídolo?

-Me gusta mucho un nadador húngaro que se llama László Cseh. Realmente creo que tiene un estilo muy bueno y lleva muchos años intentando conseguir cosas importantes. Para mí es de los mejores que hay. Desgraciadamente, siempre ha tenido algún problema y no ha podido conseguir ninguna medalla olímpica. Espero verlo en algún podio en Río, la verdad.

-Usted, desde pequeño, ha dominado en mariposa. ¿Cómo es que se ha clasificado para los 400 estilos y, además, remontando en la braza?

-Es verdad que desde pequeño he tirado más por la mariposa, que es una prueba bastante dura ya que es un estilo que requiere mucho esfuerzo. Puedo nadar un 400 estilos haciendo un primer pase de mariposa bastante bueno, practicando la espalda que tampoco la llevo nada mal y, además, tengo fuerzas para acabar bien el crol. ¿Qué pasa? Que la braza la tenía bastante mala hasta que entré en el CAR. Estuve prácticamente dos años en los que, al acabar el entreno, yo me quedaba para mejorar la braza. Y mira, al final valió la pena el esfuerzo.

-Al conseguir la mínima olímpica y tocar la campana esta se le cayó al suelo.

-Es que estás eufórico en ese momento. Además, en la piscina conoces prácticamente a todo el mundo y todos gritan. Por el megáfono escuchas tu nombre, que has hecho récord. Es como que lo consigues y que toda la piscina grita contigo.

-¿Pero esperaba conseguir esa marca?

-No, la verdad es que no. Mi intención era conseguir la mínima para el Campeonato de Europa y, allí, intentar la olímpica de una forma u otra. Pero bueno, las cosas salieron diferentes (se ríe).

-¿Tiene miedo del virus Zika?

-No demasiado, la verdad. Nos han informado de sus consecuencias, sobre todo en embarazadas. Pero lo más probable, en personas como yo, es que los síntomas sean malestar, dolor articular y, quizás, un poco de conjuntivitis, y ya está. Lo que sí que debemos hacer es tomar medidas al volver a España.

-¿Después de Río, qué toca?

-Me han dado tres semanas de vacaciones que ya hará casi un año que no disfruto ni de un día libre. Pero luego ya tengo que volver al CAR y a seguir entrenando, que el año que viene vuelve a haber Mundial, a ver si puedo lograr alguna cosa importante.

-¿Espera repetir en los próximos Juegos de Tokio?

-La verdad es que me ha parecido bastante duro llegar a estos. Ahora tengo ganas de disfrutar la experiencia y ver lo que aprendo e ir viendo si tengo ganas de volver, porque es mucho esfuerzo. El año que viene sí que tengo ganas de seguir haciendo cosas, pero no me gusta hacer promesas a largo plazo. Pero siguiendo así como estoy, seguramente sí. De hecho, si volviera a ir, me gustaría presentarme a 200 mariposa y los 200 estilos, además de los 400 estilos.



Joan Lluís Pons en el Campeonato de España, donde logró la mínima olímpica.
ANDREU DALMAU

Joan Lluís Pons

Nadador olímpico. El *solleric* Joan Lluís Pons vivirá sus primeros Juegos en Río, después de clasificarse, casi sin esperarlo, en la prueba de los 400 metros estilos. Tras haber competido en campeonatos nacionales e internacionales, el nadador confía en, al menos, "batir" su mejor marca y "hacer el récord de España otra vez".

“Me ha costado creérmelo, pero ya me he mentalizado de que voy a Río”

BERTO SAGRERA PALMA

■ Joan Lluís Pons (Sóller, 1996) se prepara en las Canarias para su estreno en unos Juegos que afronta "con la ilusión de un niño que va a un parque de atracciones".

–¿Qué siente ante su primera experiencia olímpica?

–Realmente, muchas ganas. Es algo imponente, el evento deportivo más importante del mundo. Pero sí, muchas ganas. Para mí, ahora, es como si tuviera que ir a un parque de atracciones.

–¿Se lo cree que va a estar en unos Juegos Olímpicos?

–Me ha costado, pero ahora ya sí que me lo creo. Soy consciente y lo he notado mucho en el día a día. Me han mentalizado de que voy de lo que supone ir.

–¿Cuál es su objetivo en su primera experiencia olímpica?

–Es la mayor cita a la que puedo aspirar y me gustaría llegar allí y hacer un buen papel. Si puedo nadar por la mañana y batir mi mejor marca, que significaría volver a hacer el récord de España en unos Juegos, pues perfecto. Sí que es verdad que la final es muy difícil, ya que pasan los 8 mejores y hay mucho nivel. Para mí sería un sueño la final, pero con ir allí y hacer el récord de España ya estoy más que contento.

–¿Pero se ve con una medalla?

–No, no. Está muy difícil la cosa. Hay mucho nivel y gente muy bien preparada que lleva trabajando mucho tiempo para esto. A mí aún me queda. Mis objetivos en Río no son de medalla.

–¿Cómo se ha preparado para estos Juegos?

–Después de tres años entrenando en un centro de tecnificación y tener una buena progresión, entré en el Centro de Alto Rendimiento de Sant Cugat. En el CAR, el entrenador me dijo que tenía que entrenar para conseguir la mínima olímpica. Y bueno, a medida que iban llegando los resultados, me lo iba creyendo más. Aún así, fue una gran sorpresa la bajada de tiempo que hice.

–¿Cómo ha sido esa exigencia?

–Muy fuerte. Sobre todo este último año. Ya me supuso un gran cambio el hecho de llegar al CAR, pero este último año en que he querido comenzar la universidad, que han llegado las concentraciones, que ha subido el nivel de los entrenamientos. La exigencia ha sido muy fuerte.

–Dice que ha querido comenzar la universidad. ¿Cómo ha afectado su preparación para los Juegos sobre sus estudios?

–Este año comencé microbiología en la Autónoma de Barcelona y durante el primer semestre pude hacer alguna cosa. Realmente,

«Con ir a Río y batir mi marca, que sería volver a hacer récord de España, ya estaría contento»

«Estuve prácticamente dos años quedándome a mejorar la braza; al final valió la pena el esfuerzo»

utilicé mi poco tiempo libre para asistir a clases y pude sacar dos o tres asignaturas. Pero este segundo semestre, desde que me clasificué... Solo he estado dos semanas en Barcelona. Claro, quizás nos vamos un mes a entrenar en altura o tengo que entrenar ocho horas diarias. Y no puede ser.

–¿Cuáles considera que serán sus problemas en Río?

–Ya me han comentado que llegas allí y estás en unas instalaciones alucinantes con tus ídolos. Es imponente, pues. Pero bueno, estos últimos meses he estado trabajando para esto. He ido a competiciones internacionales y también he trabajado para afrontar el hecho de que yo tengo tendencia a hacer más rápida la segunda parte de la prueba. Es decir, en unos Juegos nadie perdonará

nada y saldrán muy rápido. Tengo que saber plantar cara a esta situación y hacerla ir a mi favor.

–¿Quién es su ídolo?

–Me gusta mucho un nadador húngaro que se llama László Cseh. Realmente creo que tiene un estilo muy bueno y lleva muchos años intentando conseguir cosas importantes. Para mí es de los mejores que hay. Desgraciadamente, siempre ha tenido algún problema y no ha podido conseguir ninguna medalla olímpica. Espero verlo en algún podio en Río, la verdad.

–Usted, desde pequeño, ha dominado en mariposa. ¿Cómo es que se ha clasificado para los 400 estilos y, además, remontando en la braza?

–Es verdad que desde pequeño he tirado más por la mariposa, que es una prueba bastante dura ya que es un estilo que requiere mucho esfuerzo. Puedo nadar un 400 estilos haciendo un primer pase de mariposa bastante bueno, practicando la espalda que tampoco la llevo nada mal y, además, tengo fuerzas para acabar bien el crol. ¿Qué pasa? Que la braza la tenía bastante mala hasta que entré en el CAR. Estuve prácticamente dos años en los que, al acabar el entreno, yo me quedaba a remar la braza. Y mira, al final valió la pena el esfuerzo.

–Al conseguir la mínima olímpica y tocar la campana esta se le cayó al suelo.

–Es que estás eufórico en ese momento. Además, en la piscina conoces prácticamente a todo el mundo y todos gritan. Por el megáfono escuchas tu nombre, que has hecho récord. Es como que lo consigues y que toda la piscina grita contigo.

–¿Pero esperaba conseguir esa marca?

–No, la verdad es que no. Mi intención era conseguir la mínima para el Campeonato de Europa y, allí, intentar la olímpica de una forma u otra. Pero bueno, las cosas salieron diferentes (se ríe).

–¿Tiene miedo del virus Zika?

–No demasiado, la verdad. Nos han informado de sus consecuencias, sobre todo en embarazadas. Pero lo más probable, en personas como yo, es que los síntomas sean malestar, dolor articular y, quizás, un poco de conjuntivitis, y ya está. Lo que sí que debemos hacer es tomar medidas al volver a España.

–¿Después de Río, qué toca?

–Me han dado tres semanas de vacaciones que ya hará casi un año que no disfruto ni de un día libre. Pero luego ya tengo que volver al CAR ya seguir entrenando, que el año que viene vuelve a haber Mundial, a ver si puedo lograr alguna cosa importante.

–¿Espera repetir en los próximos Juegos de Tokio?

–La verdad es que me ha parecido bastante duro llegar a estos. Ahora tengo ganas de disfrutar la experiencia y ver lo que aprendo e ir viendo si tengo ganas de volver, porque es mucho esfuerzo. El año que viene sí que tengo ganas de seguir haciendo cosas, pero no me gusta hacer promesas a largo plazo. Pero siguiendo así como estoy, seguramente sí. De hecho, si volviera a ir, me gustaría presentarme a 200 mariposa y los 200 estilos, además de los 400 estilos.

- Diari de Sóller:



SÓLLER

Dissabte, 23 de juliol del 2016

NATACIÓ

Joan Lluís Pons, dues medalles al Nacional

M.C.S

A tot just quinze dies de fer realitat el somni de participar a uns Jocs Olímpics, el nedador sollerenc Joan Lluís Pons va demostrar el passat cap de setmana que arriba a aquesta cita en un molt bon moment de forma. Es nota que els intensos entrenaments dels darrers mesos estan donant els seus fruits.

Pons ho va demostrar en el transcurs dels Campionats d'Espanya de natació d'estiu celebrats a Canàries, i que presumiblement haurà estat la seva darrera competició abans dels Jocs.

Així, Joan Lluís va començar participant a la prova que més li agrada i a la que competirà als Jocs, la dels 400 estils, on en aquesta ocasió es va haver de conformar amb el segon lloc i la medalla de plata, amb un temps de 4'19", quedant a tot just 4" del seu rècord aconseguit el passat març. En aquesta ocasió va ser superat per un altre mallorquí, Marc Sánchez, que també serà als Jocs.

Aquesta no va ser l'única prova en les que va participar, ja que es va penjar una segona medalla, aquest cop de bronze, tal volta més inesperada, a la prova dels 200 esquena, quedant tercer amb 2:03:40.

Igualment va participar als 200 papallona aconseguint una acceptable 5ª posició amb 02:04:40. Finalment, i com a darrera prova individual, va decidir prendre la sortida a la prova dels 200 estils, on va aconseguir un discret 9è lloc amb 02:05:75.

I això no és tot, ja que també va participar a dues proves de relleus, als 4 x 100 estils amb Marc Perelló, Toni Mulet i Joan Reynés acabant 6èns amb 03:52:74, el que suposà batre el rècord de Balears de la distància. Finalment participà als 4 x 200 lliures amb Tony Joe, Àlex de Celis i Toni Mulet, acabant 7èns amb 07:53:18.

Podem avançar que Joan Lluís a Rio competirà el primer dia, el dissabte 6 d'agost.



Joan Lluís preparant-se per prendre la sortida.

- Campionat d'Espanya Infantil d'estiu



XXXVIII CAMPIONAT D'ESPANYA INFANTIL D'ESTIU

Del 28 al 31 de juliol a Màlaga (Centre Aquàtic INACUA)

Hi participen els següents nedadors del Club:



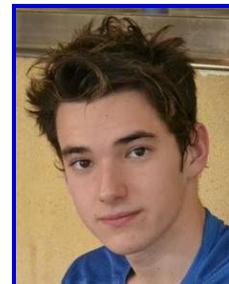
Sergio de Celis
200 i 400 lliures
100 i 200 esquena



Miquel Noguera
200 i 400 lliures
200 papallona
400 estils



Jon Piñeiro
100, 200 i 400 lliures



Tai Roche-Walke
100, 200 i 400
lliures
400 estils



Jaume Sastre
50,100 i 200 lliures
100 papallona



Maria Serra
100 papallona
100 braça
200 i 400 estils



Claudia Alvarez
200 esquena
400 estils



Maria Rubio
50 i 200 lliures

RELLEUS:
4x100 lliures masculí
4x200 lliures masculí
4x100 estils masculí



Part de l'equip Infantil a l'aeroport

S'aconsegueixen:

2 MEDALLES DE PLATA
1 MEDALLA DE BRONZE
1 M/M REGIONAL 16 ANYS

 Sergio de Celis	200 esquena (02:07.94) 400 lliures (04:02.88) 200 lliures (01:55.11) 100 esquena (01:01.02)	<p>MEDALLA DE BRONZE any 00 M/M Regional 16 anys</p> 4t Classificat any 00 5è Classificat any 00 9è Classificat any 00
 Miquel Noguera	400 estils (04:44.18) 200 papallona (02:11.24) 400 lliures (04:06.34) 200 lliures (01:58.10)	5è Classificat any 00 5è Classificat any 00 7è Classificat any 00 10è Classificat any 00
 Jaume Sastre	100 lliures (00:54.41) 100 papallona (01:00.28) 200 lliures (02:00.79) 50 lliures (00:25.48)	8è Classificat any 00 16è Classificat any 00 21è Classificat any 00 25è Classificat any 00
 Jon Piñero	200 lliures (01:57.40) 400 lliures (04:10.74) 100 lliures (00:56.15)	8è Classificat any 00 13è Classificat any 00 36è Classificat any 00
 Tai Roche-Walker	200 lliures (02:03.62) 400 lliures (04:21.19) 400 estils (05:08.13) 100 lliures (00:57.68)	17è Classificat any 01 19è Classificat any 01 35è Classificat any 01 38è Classificat any 01

 Maria Serra	100 braça (01:21.39) 400 estils (05:27.36) 200 estils (02:33.20) 100 papallona (01:10.14)	24ena Classificada any 02 24ena Classificada any 02 26ena Classificada any 02 28ena Classificada any 02
 Claudia Alvarez	200 esquena (02:35.14) 400 estils (05:35.98)	37ena Classificada any 02 38ena Classificada any 02
 Maria Rubio	200 lliures (02:20.14) 50 lliures (00:30.25)	74ena Classificada any 02 76ena Classificada any 02

RELLEUS		
 JAUME-MIQUEL-JON-SERGIO (Ordre del relleu)	4X100 lliures (03:37.07)	MEDALLA DE PLATA

 <p>SERGIO-JON-JAUME-MIQUEL (Ordre del relleu)</p>	<p>4x200 lliures (07:51.90)</p>	<p>MEDALLA DE PLATA</p>
<p>SERGIO-MIQUEL-JAUME-JON</p>	<p>4x100 estils (04:08.13)</p>	<p>8è Classificats</p>

NEDADOR/A	1a JORNADA		2a JORNADA		3a JORNADA		4ª JORNADA	
JAUME SASTRE	100 lliures	8è	4x100 lliures	2	100 papallona 50 lliures 4X200 lliures	16è 25è 2n	200 lliures 4X100 estils	21è 8ès
JON PIÑEIRO	100 lliures	36è	4x100 lliures	2	400 lliures 4x200 lliures	13è 2n	200 lliures 4x100 estils	8è 8ès
TAI ROCHE-WALKER	100 lliures 400 estils	38è 35è			400 lliures	19è	200 lliures	17è
MARIA SERRA	100 braça	24ena	400 estils	24	200 estils	26ena	100 papallona	28ena
MIQUEL NOGUERA	400 estils	5è	200 papallona 4x100 lliures	5è 2	400 lliures 4x200 lliures	7è 2n	200 lliures 4x100 estils	10è 8ès
SERGIO DE CELIS	200 esquena	3er	100 esquena 4x100 lliures	9è 2	400 lliures 4x200 lliures	4t 2n	200 lliures 4x100 estils	5è 8ès
CLAUDIA ALVAREZ			400 estils 200 esquena	38 37				
MARIA RUBIO					200 lliures	74ena	50 lliures	76ena

Entrenador	JAVI CARDONA
Delegat	JAVI CARDONA

MEDALLER			
NEDADOR/A	OR	PLATA	BRONZE
SERGIO DE CELIS			200 ESQUENA
JAUME-MIQUEL-JON-SERGIO		4X100 LLIURES	
SERGIO-JON-JAUME-MIGUEL		4X200 LLIURES	

NEDADOR/A	RÈCORD ESPANYA	RÈCORD DEL CAMPIONAT	RÈCORD DE BALEARS	MILLOR MARCA NACIONAL	MILLOR MARCA REGIONAL
SERGIO DE CELIS					200 ESQUENA



CLASIFICACIÓ MASCULINA	LLOC	PUNTS
Club Natación Palma	4t	262,5
CLASIFICACIÓ FEMENINA		
Club Natación Palma		

Equip tècnic desplaçat:



Javi Cardona
CN. Palma



Rafa Huete
CTEIB.



Fernando Gómez-Reino
CTEIB.

■ Premsa.

- Diari de Mallorca:

Los mallorquines logran tres platas y un bronce en el Campeonato de España Infantil

Natación

REDACCIÓN PALMA

■ Los nadadores mallorquines se hicieron con tres platas y un bronce en el Campeonato de España Infantil de verano disputado este pasado fin de semana en Málaga.

Miguel Perelló, del Club La Salle, logró colgarse la plata en los 400 metros estilos durante la jornada del viernes. Sergio de Celis Montalbán, del Club Natació Palma, logró conquistar la medalla de bronce en los 200 metros espalda, logrando la mejor marca territorial de los 16 años. Jaume Sastre, Miquel Noguera, Jon Piñeiro y Sergio de Celis, del Club Natació Palma, lograron subir al segundo escalón del podio por equipos en la prueba de 4x100, siendo superados tan solo por el relevo del Gredos.

No conformándose con una medalla, el equipo volvió a las andadas a la jornada siguiente al colgarse una nueva plata, en esta ocasión en el relevo del 4x200 libre.

■ RFEN

RFEN

NATACION Y WATERPOLO MASC., VOLANDO A RIO



29/07/2016 - Surcando los cielos camino a Río... Esta mañana hemos despedido en el Aeropuerto Adolfo Suárez de Madrid—Barajas a las selecciones de Natación y Waterpolo Masculino, que junto a media delegación española han sido despedidos casi a pie de avión por SSMM Los Reyes de España, Don Felipe y Doña Letizia, que han deseado toda clase de éxitos a nuestros deportistas olímpicos cara a los Juegos Olímpicos de Río 2016. Nuestros deportistas, a 11.000 pies de altura, van... A POR TODAS

Caras sonrientes y de mucha ilusión las de todos los componentes RFEN de Natación y Waterpolo Masculino. Los primeros en embarcar fueron los waterpolistas comandados por el selección Gabi Hernández y su staff técnico, además del capitán Willy Molina y el resto de jugadores internacionales. Les dimos ánimos, atendieron a numerosos Medios de Comunicación, se hicieron una foto con los Reyes de España y embarcaron en el avión rumbo a Río con todas las ganas del Mundo.



Por su parte, los nadadores tardaron un poquito más en la zona de facturación y además numerosos Medios de Comunicación esperaban a Mireia Belmonte, por lo que tuvimos que habilitar una zona más despejada para poder atenderles, ya que suscita un enorme impacto mediático. Mireia, que lleva un look con un cómodo corte de pelo, "regaló" muchas fotos a aficionados que querían posar con ella, y se la vio "tranquila, relajada e ilusionada". Lo mismo que al resto de compañeros, comandados todos ellos por el Director de Alto Rendimiento, José Antonio del Castillo. Ilusión y ganas de hacer unos grandes JJOO como claves iniciales ante una competición que marca un antes y un después en el deporte mundial.

EQUIPOS, ESTAMOS CON VOSOTROS.

Rodrigo Gil-Sabio (Comunicación RFEN Barajas-Madrid). Fotos: Distintos momentos del embarque de nuestros nadadores y waterpolistas olímpicos / Rfen

JOAN LLUÍS PONS..... DE CAP A RIO!!!

Rio2016



S.M. Felipe VI amb part de l'Equip Olímpic

María Vilas-Patricia Castro-Duane da Rocha

Eduardo Solache-**Joan Lluís Pons** –Africa Zamorano i Jessica Vall

■ **Prensa.**

- Última Hora:

44 Última Hora

VIERNES, 29 DE JULIO DE 2016

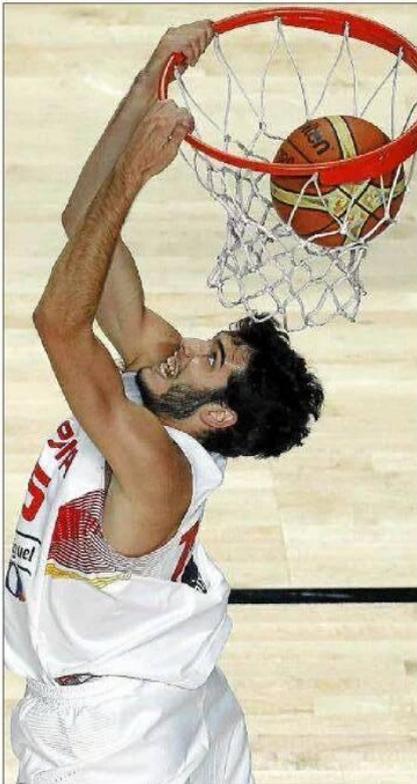
Deportes

OLIMPISMO • Protagonistas

Récord olímpico

Histórico ➔ Alex Abrines extiende hasta dieciséis la lista de deportistas isleños que tomarán parte en los Juegos de Río

Precedentes ➔ Balears superará así el registro de Atenas 2004 y deja muy lejos la marca de hace cuatro años en Londres



El último de la lista. Alex Abrines machaca el aro durante un partido de la selección española. El alero formado en La Salle Palma entró a última hora en la lista definitiva de Scariolo para los Juegos.



Rudy Fernández
BALONCESTO

► **Fecha y lugar de nacimiento:** Palma, 4 de abril de 1985.
► **Disciplina deportiva:** Baloncesto masculino.
► **Agenda** España debuta el 7 de agosto (00:00 hora española) y se las verá con Brasil día 9 (19:15), Nigeria día 11 (00:00), Lituania día 13 de agosto (00:00) y Argentina día 15 (00:00). La final es el domingo 21 a las 19:45 (hora española).

Sergio Llull
BALONCESTO

► **Fecha y lugar de nacimiento:** Maó, 15 de noviembre de 1987.
► **Disciplina deportiva:** Baloncesto masculino.
► **Agenda** Los Juegos Olímpicos arrancarán para la selección española el próximo 7 de agosto. Tras la primera fase entre el 7 y el 15, los cuartos de final se jugarán el día 17, mientras que las semifinales tendrán lugar el 19 de agosto.

Álex Abrines
BALONCESTO

► **Fecha y lugar de nacimiento:** Palma, 1 de agosto de 1993.
► **Disciplina deportiva:** Baloncesto masculino.
► **Agenda** Logró Álex hacerse un hueco en la lista definitiva de Scariolo para entrenarse en los Juegos, donde España jugará el grueso de partidos de la primera fase en la medianoche española salvo el duelo ante la anfitriona (19:45)

Hugo González de Oliveira
NATACION

► **Fecha y lugar de nacimiento:** Palma, 19 de febrero de 1999.
► **Disciplina deportiva:** Natación (100 y 200 metros espalda).
► **Agenda** El benjamín de la natación española en Río participará en los 100 espaldas el domingo 7 de agosto, en las series preliminares, para completar su concurso dos días, después, el martes 9, nadando los 200 metros espalda.

David Bustos
ATELISMO

► **Fecha y lugar de nacimiento:** Palma, 25 de agosto de 1990.
► **Disciplina deportiva:** Atletismo (1.500 metros).
► **Agenda** La primera ronda tendrá lugar el 16 de agosto. Las semifinales serán el 19, mientras que la final, que es el objetivo que se ha marcado el subcampeón de Europa de la distancia, está fijada para el domingo 21 (madrugada española del sábado al domingo).

Caridad Jerez
ATELISMO

► **Fecha y lugar de nacimiento:** Palma, 23 de enero de 1991.
► **Disciplina deportiva:** Atletismo (100 metros vallas).
► **Agenda** La atleta, que tiene la mínima refrendada con 12,99 (2016), se estrenará en los Juegos Olímpicos el día 16 de agosto en la primera ronda. En caso de conseguir la clasificación, tanto las semifinales como la final se disputarán el día 18 de agosto.

Fernando Fernández | PALMA

El deporte balear bate su récord olímpico. Las islas contarán con un total de dieciséis deportistas en los Juegos de Río, toda vez que en la jornada de ayer se confirmó la presencia de Alex Abrines en la lista definitiva del equipo masculino de baloncesto. Hasta ahora, se aportaban catorce representantes al equipo español, contando a Hugo González de Oliveira, nacido en Palma, pero residente en Madrid. A ellos cabía unir al formenterense Mateo Sanz, que compite por Suiza en vela (clase RS:X). La convocatoria de Abrines ha roto todas las barreras y el registro de quince deportistas presentes en Atenas 2004.

Así, la 'Armada' balear la formarán los baloncestistas Rudy Fernández, Sergio Llull, Alex Abrines y Alba Torrens; los nadadores Melani Costa, Marc Sánchez, Joan Lluís Pons y Hugo González; los piragüistas Sete Benavides y Marcus Cooper; los atletas David Bustos y Caridad Jerez; el boxeador Youba Sisso-kho, el triatleta Mario Mola, el tenista Rafael Nadal y el regatista Mateo Sanz forman una lista para los anales del deporte balear.

Los primeros en estrenarse, en la mañana (hora de Río) del 6 de agosto, serán los nadadores Joan

CAMBIOS

El futuro alero de los Oklahoma City Thunder da la sorpresa al ser citado a última hora por Scariolo

ANÉCDOTA

El nadador Hugo González de Oliveira, nacido en Palma pero que compite por Madrid, alarga la cuota

Lluís Pons y Melani Costa, quienes junto al primer contingente español ponen hoy mismo tumbos a Brasil.

OPCIONES

Más allá de la elevada participación, los isleños son serias opciones de medalla en buena parte de las modalidades en que compiten. Mario Mola, Rafael Nadal, los equipos de baloncesto o Sete Benavides las encabezan.

Serán, en total, dieciséis los balears en Río 2016, que participarán en un total de ocho modalidades deportivas. Destacan varios registros individuales, como las cuatro participaciones de Rudy Fernández, igualando a Joan Llaneras como el segundo

FÚTBOL
Del Bosque clausura en Portals el campus que lleva su nombre y alaba a Marco Asensio ■ PÁGINAS 48 y 49

**ORO, PLATA
Y BRONCE**

Oímpics IB

El director general d'Esports, Carles Gonyalons, entregó la insignia a Rudy Fernández, Sergio Lull y Alex Abrines.

Joan Llaneras, crítico

El oro en Sydney y Pekín y heptacampeón del mundo, cree que el ciclismo en pista «ha evolucionado a peor».



Nadal viaja mañana

El tenista tiene previsto ejercitarse hoy y mañana en Manacor antes de emprender viaje a Río de Janeiro.

Alba Torrens

BALONCESTO



► **Fecha y lugar de nacimiento:** Binissalem, 30 de agosto de 1989.
► **Disciplina deportiva:**

Baloncesto femenino.
► **Agenda** Vivirá sus segundos Juegos (quinta en Pekín). España se mide a Serbia día 7 (18:15 hora española), Estados Unidos el 8 (18:00), China el 10 (16:15), Senegal el 12 (21:45) y Canadá el 14 (21:45). La final femenina se celebrará el 20 de agosto a las 19:30 (hora española).

Youba Sissokho

BOXEO



► **Fecha y lugar de nacimiento:** Dakar (Senegal), 7 de noviembre de 1991.
► **Disciplina deportiva:** Boxeo

(Peso welter, -69 kilos).
► **Agenda** El último púgil en clasificarse en su peso en todo el mundo tiene el día 7 de agosto como fecha fijada para su estreno, con las semifinales del día 15 como reto y la puja por la medalla de oro, prevista para el 17, en el horizonte.

Joan Lluís Pons

NATACIÓN



► **Fecha y lugar de nacimiento:** Sóller, 9 de diciembre de 1996.
► **Disciplina deportiva:** Natación

(400 estilos).
► **Agenda** El deportista más joven de la delegación balear en Río de Janeiro se estrenará en unos Juegos Olímpicos el día 6 de agosto. La competición de 400 estilos se divide entre el día 6 y el 7, momento en el que se celebrará la sesión decisiva.

Melani Costa

NATACIÓN



► **Fecha y lugar de nacimiento:** Palma, 24 de abril de 1989.
► **Disciplina deportiva:** Natación

(200 y 400 libre, 4x100 libre y 4x200 libre).
► **Agenda** En sus terceros Juegos (igualará a Marga Fullana como la deportista balear con más participaciones) puede nadar de forma ininterrumpida entre el 7 y el 13 de agosto en función de sus resultados.

Marc Sánchez

NATACIÓN



► **Fecha y lugar de nacimiento:** Palma, 6 de noviembre de 1992.
► **Disciplina deportiva:** 1.500 libre y 4x200 libre.

► **Agenda** El deportista del Club Natació Sabadell se estrenará en la Olimpiada día 12 de agosto en los 1.500 estilo libre, mientras que formará parte del relevo de los 4x200 libre que tiene fijado el inicio de la competición en la jornada del 9 de agosto.

Sete Benavides

PIRAGÜISMO



► **Fecha y lugar de nacimiento:** Pollença, 9 de marzo de 1991.
► **Disciplina deportiva:**

Piragüismo (C1-200 metros).
► **Agenda** Los días 17 y 18 están marcados en rojo en la agenda del cuarto clasificado en Londres 2012. El primero disputará las series y semifinales para, si logra clasificarse, buscar la medalla al día siguiente.

Marcus Cooper

PIRAGÜISMO



► **Fecha y lugar de nacimiento:** Oxford, 3 de octubre de 1994.
► **Disciplina deportiva:**

Piragüismo (K1-1000 metros).
► **Agenda** El turno del palista del Náutico de Portopetro será los días 15 y 16, con la serie eliminatoria y las semifinales como antesala de una gran final que es el objetivo que se fija el piragüista, debutante en unos Juegos Olímpicos.

Rafael Nadal

TENIS



► **Fecha y lugar de nacimiento:** Manacor, 3 de junio de 1986.
► **Disciplina deportiva:** Tenis

(Individual masculino, doble y mixto).
► **Agenda** En sus terceros Juegos ejercerá de abanderado. La competición individual y de dobles (jugará con Marc López) alza el telón el día 6 de agosto, mientras que el doble mixto (jugará con Muguruza) empieza el 10. La final es el 14.

Mario Mola

TRIATLÓN



► **Fecha y lugar de nacimiento:** Palma, 23 de febrero de 1990.
► **Disciplina deportiva:** Triatlón.

► **Agenda** El jueves 18 de agosto de 2016 es el día señalado por el doble subcampeón mundial, que tras estrenarse en Londres 2012 con un 19º puesto, estos cuatro años se ha ido ganando el cartel de aspirante a medalla, con permiso de los Bronwee y Gómez Noya.

Mateo Sanz

VELA



► **Fecha y lugar de nacimiento:** Formentera, 6 de noviembre de 1993.
► **Disciplina deportiva:** Vela (RS:X

Masculino).
► **Agenda** El primer deportista olímpico nacido en Formentera competirá por Suiza en la clase de referencia en la isla, la RS:X (windsurf). Las regatas de clasificación serán los días 8, 9, 11 y 12 de agosto, antesala de la Medal Race del día 14.



Despedida oficial. El presidente del Gobierno en funciones, Mariano Rajoy, recibió en el Palacio de La Moncloa a una amplia representación del equipo olímpico que representará a España en los Juegos de Río y cuya primera misión viajará hoy mismo hacia la ciudad brasileña para iniciar su adaptación al entorno.

**España se
pasea en el
último duelo**

España	100
Costa de Marfil	61

España (27+16+29+28) Ricky Rubio (11), Lull (15), Rudy Fernández (13), Mirotic (10), Pau Gasol (10) -cinco inicial- Sergio Rodríguez (5), Calderón (0), Felipe Reyes (9), Claver (2) Hemargómez (14) y Abrines (11).
Costa de Marfil (4+19+25+13) Pamba (6), Landry Edj (13), Konate (10), Fofana (0), Kone (9) -cinco inicial- Hima (4), Michael (5), Soumahoro (4), Remi (8), Bah (2) y Yao Delon (0).

Árbitros. Pérez, Perea y Cortés. No hubo exclusiones por personales.

Efe | ZARAGOZA

España, con Rudy, Lull y Abrines en liza, cerró anoche su puesta a punto para los Juegos de Río con una contundente victoria sobre una débil Costa de Marfil, que nada pudo hacer ante la mayor entidad de España, que dejó el partido sentenciado en el primer cuarto (100-61).

El acierto bajo los aros y en los tiros de dos puntos y la gran intimidación en defensa en el cuarto inicial acabaron con cualquier expectativa de ver un partido igualado. El resto del encuentro fue un entrenamiento con un público entregado.

El Rey dice a los olímpicos que son los «mejores embajadores» de España

Efe | Madrid, ESP | 29/07/2016



El Rey despide a los deportistas españoles que van a los Juegos Olímpicos.

29-07-2016 | Casa Real

Los Reyes han despedido este viernes en el aeropuerto de Barajas a los atletas que parten hacia los Juegos de Río de Janeiro para desearles muchos éxitos y, en palabras de Felipe VI, recordarles que son «los mejores embajadores de un país que sabe superar las dificultades y mirar al futuro con determinación».

«Seréis durante estas semanas la ilusión de la sociedad española», ha dicho también el jefe del Estado en un breve discurso que ha pronunciado en la sala de embarque del aeropuerto madrileño donde se han congregado con los 320 miembros de la expedición española que este viernes vuela a Río, y de los cuales **190 son deportistas**.

El Monarca lucía chaqueta clara y una corbata con los colores de la bandera nacional y la Reina llevaba un pantalón blanco y una blusa roja, del mismo color que los polos del uniforme oficial que llevan todos los integrantes de la expedición española, tanto los atletas como los entrenadores, asistentes o directivos deportivos.

«Cuando estéis en Río, podéis estar seguros de que **contaréis con nuestro aliento**, nuestro ánimo en vuestro esfuerzo de cada prueba; os seguiremos con enorme interés y atención pegados a la tele, a la radio, a la tableta o a lo que haga falta», les ha prometido don Felipe, antes de saludarles y conversar con muchos de ellos.



El presidente del Gobierno en funciones, Mariano Rajoy, acompañado del ministro de Educación, Cultura y Deporte en funciones, Íñigo Méndez de Vigo durante la recepción ofrecida al Equipo Olímpico Español que participará en los Juegos Olímpicos de Río de Janeiro, encabezado por el presidente del Comité Olímpico Español, Alejandro Blanco.

28-07-2016 / J. J. Guill



■ **Campus de juliol.**



Gran equip de monitors del Campus