



# I TROFEO NATACIÓN CIUTAT D'INCA - MASTBAL

## INSTRUCCIONES TÉCNICAS

### SUMARIO DE INSCRITOS POR CLUB

CLUB	MASC.	FEM.	TOTAL
C.N. INCA	8	8	16
C.N. FELANITX	2	0	2
C. AIGUASPORT ARTÀ	5	2	7
C.N. TRISWIM	9	2	11
C.N. MAÓ	2	0	2
C.N. PALMA DE MALLORCA	10	14	24
C.N. DUET-TRIBIKES	2	2	4
C. ESPORTS MASTERS	13	2	15
A. MASTER BALEARES	12	20	32
<b>TOTAL: 9 CLUBES</b>	<b>63</b>	<b>50</b>	<b>113</b>

### 1. HORARIOS

<b>Calentamiento Trofeo Social</b>	De 16:00 a 16:25 horas
<b>Trofeo Social</b>	De 16:30 a 17:00 horas
<b>Calentamiento Trofeo Oficial Masters</b>	De 17:00 a 17:25 horas
<b>Trofeo Master</b>	De 17:30 a 19:30 horas

### 2. CALENTAMIENTOS

- La piscina de competición estará abierta 30 minutos antes del inicio de cada calentamiento.
- Los calentamientos finalizaran 5 minutos antes del inicio de la competición.
- Durante la competición se podrá suavizar en la piscina pequeña de la instalación.
- La distribución de las calles por clubes será la siguiente:

### Trofeo Social:

Hora	Calle 1	Calle 2	Calle 3	Calle 4	Calle 5	Calle 6	Calle 7	Calle 8
16:00-16:25	Mastbal	Inca						

### Trofeo Oficial Masters:

Hora	Calle 1	Calle 2	Calle 3	Calle 4	Calle 5	Calle 6	Calle 7	Calle 8
17:00-17:25	Mastbal	Mastbal	Palma	Palma	Inca	Esmàs	Triswim Felanix	Artà Maó Duet

### 3.- UBICACIÓN DE LOS NADADORES, TÉCNICOS, DELEGADOS Y PÚBLICO

- Todos los nadadores, técnicos, delegados se ubicaran en las zonas habilitadas para ellos en la zona de playa de la piscina.
- El público se ubicará en la zona de gradas (primer piso).

### 4.- CÁMARA DE LLAMADAS

- Los nadadores deberán presentarse en la cámara de llamadas 3 series antes en pruebas en 50 y 100 m. y 2 series antes en pruebas de 200m.

### 5.- NORMAS SOBRE UTILIZACIÓN DE BAÑADORES

- Se aplicaran las normas de la RFEN y FINA.

### 6.- FICHAS DE BAJA

- Se entregarán en la Secretaría de Competición HASTA 30 MINUTOS ANTES DEL INICIO DE LA COMPETICIÓN.

### 7.- SALIDAS Y LLEGADAS

- En las pruebas individuales, los nadadores deberán permanecer dentro del agua hasta que se produzca la salida de la siguiente serie, con excepción de las pruebas de espalda.
- Una vez efectuada la salida de la serie siguiente, los/as nadadores/as abandonaran la piscina por los laterales a la mayor brevedad posible.

### 8.- CEREMONIA DE ENTREGA DE MEDALLAS

- Los nadadores deberán estar atentos a la llamada por megafonía para avisar y enviar a los nadadores/as premiados/as a la cámara de recompensas.

### 9. RIFA DE PRODUCTOS

- Una vez finalizada la competición se realizar una rifa de productos proporcionados por los patrocinadores del Trofeo.

## TIMING TROFEO

Hora de inicio	Prueba
16:00	CALENTAMIENTO TROFEO SOCIAL
16:30	TROFEO SOCIAL MASTBAL
17:00	CALENTAMIENTO TROFEO OFICIAL MASTERS
17:30	200 M BRAZA MASC.
17:46	200 M BRAZA FEM.
17:58	50 M. MARIPOSA MASC.
18:05	50 M. MARIPOSA FEM.
18:10	100 M ESPALDA MASC.
18:13	100 M ESPALDA FEM.
18:19	200 M ESTILOS MASC.
18:23	200 M. ESTILOS FEM.
18:27	50 M. LIBRE MASC.
18:36	50 M. LIBRE FEM.
18:44	200 M. ESPALDA MASC.
18:44	200 M. ESPALDA FEM.
18:54	100 M. ESTILOS MASC.
19:06	100 M. ESTILOS FEM.
19:30	Entrega de medallas