

MEMORIA ESPORTIVA I SOCIAL

NOVEMBRE 2016

■ Joan Lluís Pons. Campionat del Món Absolut (Canadà).



Joan Lluís Pons convocat amb l'Equip Nacional Absolut per participar en el XIII Campionat del Món Absolut a Windsor (Canadà), P25E, del 6 al 11 de desembre 2016.



Nedarà les proves: 200 papallona, 200 esquena, 200 estils i 400 estils

■ RFEN

NATACION

CONVOCATORIA DE ESPAÑA MUNDIAL DE WINDSOR



03/11/2016 - La Comisión Técnica de Natación de la RFEN ha dado a conocer la Convocatoria oficial de nadadores para el XIII Campeonato del Mundo FINA de piscina corta Windsor 2016, del 6 al 11 de diciembre en tierras canadienses. Los deportistas y oficiales convocados son los siguientes:

EQUIPO DE DEPORTISTAS:

Mireia Belmonte (UCAM Fuensanta/90), 200 mariposa, 400 y 800 libre, y 200 y 400 estilos individual

Jéssica Vall (CN Sant Andreu/88), 50, 100 y 200 braza

Miguel Ortiz-Cañavate (Real Canoe NC/91), 50 libre, 50 mariposa y 50 y 100 espalda

Joan Lluís Pons (CN Palma/96), 200 espalda, 200 mariposa, y 200 y 400 estilos individual

EQUIPO DE OFICIALES:

José A. Del Castillo (Entrenador Responsable RFEN-CAR Sant Cugat)

Fred Vergnoux (Entrenador RFEN-CAR Sant Cugat)

Montserrat Bellver (Médico CAR Sant Cugat)

Raúl Moreno (Fisioterapeuta)

Andrés Roig (Biomecánico)

Comunicación RFEN. Foto: Mireia Belmonte, la campeona olímpica regresa a una gran competición tras su dorado verano / Archivo Rfen

■ I Trofeu Ciutat d'Inca-Mastbal

Dissabte 5 de novembre, a la piscina municipal d'Inca, té lloc el I Trofeu Ciutat d'Inca-Mastbal per a màsters.

S'aconsegueixen:

2 RÈCORDS D' ESPANYA



Jorge Granados
Cat. 80-84
100 esquena
(01:41.35)



Mimar Serra
Cat. 40-44
100 estils
(01:13.27)



■ RFEN

MASTER

Cinco records de España batidos en Inca

14/11/2016 - El pasado sábado 5 de noviembre tuvo lugar en la Piscina Municipal de Inca (Mallorca) la primera edición del Trofeo Ciudad de Inca—Mastbal, que ha contado con la participación de 120 nadadores de categoría master de edades comprendidas entre los 20 y los 86 años, y procedentes de nueve clubes de Baleares. En dicho evento se batieron un total de cinco records de España masters.

El trofeo, organizado por el Club Mastbal y que ha contado con la colaboración del Excmo. Ayuntamiento de Inca, fue un éxito tanto a nivel organizativo como a nivel participativo.

La nadadora del Mastbal, M^a Francisca Campuzano, fue la gran protagonista del trofeo al pulverizar tres records nacionales en su categoría de 85 a 89 años: 50 espalda (1.14.09), 100 espalda (2.29.66) y 50 libre (57.65).

La nadadora M^a del Mar Serra, del CN Palma, rebajó la plusmarca nacional de 100 estilos en su categoría de 40 a 44 años con un crono de 1.13.27. Mientras, su compañero de club, Jorge Granados, hacía lo propio en la prueba de 100 espalda para nadadores de 80 a 84 años con una marca de 1.41.35.

Los ganadores de cada categoría fueron los siguientes:

20-24 años: Joan Reynés (Palma) y Marga Munar (Inca)
25-29 años: Guillem Roser (Artà) y Clara Juliani (Palma)
30-34 años: Rafael Ferrer (Triswim) y Delia Navarro (Inca)
35-39 años: Fernando Gómez-Reino (Palma) y Sara Noya (Palma)
40-44 años: Javier Santos (EsMàs) y Mimar Serra (Palma)
45-49 años: Justo Martínez (Palma) y Francette Campins (Mastbal)
50-54 años: Luis Abad (Palma) y Juana M^a Sastre (Palma)
55-59 años: Luis Martín (Mastbal) y Ramona Guillén (Palma)
60-64 años: Victoria Pérez (Palma)
65-69 años: Juan Escanciano (EsMàs) y Katherine Wray (EsMàs)
70-74 años: Esteban Cruz (EsMàs) y Daniele Santucci (Mastbal)
75-79 años: Santiago Valdés (EsMàs)
80-84 años: Jorge Granados (Palma)
85-89 años: Maruchi Campuzano (Mastbal)

Comunicación RFEN. Fuente y foto: Francisca Campuzano

■ Winter Championships.

El dies 4,5, i 6 de novembre, Tony Joe, Jaume Sastre i Tai Roche-Walker varen participar en el Campionat d'hivern OPEN de la "Zona Sur Oest" d'Anglaterra (P25E).

 Tony Joe Trett	1500 lliures (15:58.47) 400 estils (04:28.86) 200 estils (02:08.06) 400 lliures (03:59.41) 200 lliures (01:56.14)	2n Classificat 2n Classificat 5è Classificat 8è Classificat 18è Classificat
 Jaume Sastre	100 lliures (00:54.84) 50 lliures (00:25.15)	48è Classificat 50è Classificat
 Tai Roche-Walker	400 lliures (04:15.47) 400 estils (04:57.35) 200 lliures (02:00.54) 100 lliures (00:57.35)	3r Classificat 13è Classificat 34è Classificat 66è Classificat

■ Premsa

- Diari de Sóller

NATACIÓ

Joan Lluís Pons compleix al Japó

R.E.S

Joan Lluís Pons ha retornat a la competició després del seu èxit als Jocs de Rio, ja que ha estat convocat amb l'Equip Nacional Absolut de natació i aquesta setmana ha participat a la FINA Swimming World Cup que ha tingut lloc a Tokyo (Japó) aquests passats dimarts i dimecres dies 25 i 26 d'octubre. Va nedar les proves de 200 papallona, 1500 lliures, 200 i 400 estils.

El solleric va demostrar que encara no es troba en plena forma després dels Jocs de Rio.

Als 400 estils va fer un temps de 4'20'', quedant molt lluny del seu rècord i marca que no el permeté classificar-se per la final.

Pel que fa als 200 papa-

llona va fer 2'00'88 cts, quedant fora de la final.

També va participar als 1500 lliures fent 15'24''22 ct, quedant 25è de la general.

Aquests dies el solleric continua a terres nipones, ja que també ha estat convocat per participar a l'stage de preparació que s'està realitzant al Japan Institute of Sports Sciences/National Training Center, Tòquio des d'aquest passat dijous dia 27 d'octubre i que culminarà el proper dimarts 1 de novembre.

Cal recordar que la propera cita olímpica serà justament a la capital nipona d'aquí a quatre anys.

Segurament la seva mirada estarà ara al Campionat d'Espanya d'hivern el desembre a Sabadell.

■ Jornada de Lliga

2a Lliga Iniciació-Prebenjamí i Benjamí

Dissabte 12 de novembre a les 17 h, 2a jornada de Lliga Iniciació-Prebenjamí i Benjamí, a Prínceps.

El crono manual i piscina de 25 m

■ Prensa

- Última Hora:

Última Hora DEPORTE INSULAR • MARTES, 16 DE NOVIEMBRE DE 2016

NATACIÓN CN PALMA **REPORTAJE**

Piscina de cracks

Cantera → La escuela y los cursillistas del Club Natación Palma disfrutan del deporte y ponen la primera piedra en sus trayectorias deportivas

Historia → La popular entidad es una de las referencias a nivel balear y estatal y presume de una larga lista de campeones en su palmarés

Uno de los grupos de nadadores de la escuela del Club Natación Palma posa antes de un entrenamiento en la piscina de la entidad, en s'Escorxador. MIQUEL ÀNGEL BORRÁS

Fernando Fernández | PALMA

Hablar de natación en Mallorca, y referirse a ella lejos de la isla, hace que enseguida venga un nombre a la cabeza. Pese a que son muchos de los deportistas que han destacado a escala nacional e internacional en esta tierra, muchos de ellos tienen un denominador común. Y ese no es otro que el Club Natación Palma, una entidad con tradición, historia, prestigio y solera dentro de la natación española, y que puede presumir de una gran cantera con la que dar continuidad a nombres del pasado, como Antònia Real (quien da nombre a la piscina en la que se ubica la sede social del club, en s'Escorxador), los hermanos Rafael y Juan Enrique Escalas, Marià Fuster, Roser Vives o Melani Costa, además de a valores del presente, como el reciente finalista olímpico en los Juegos de Río, Joan Lluís Pons.

OBJETIVOS
La escuela de natación y los cursillos que realiza el Club Natación Palma tienen la meta clara de introducir en este deporte a los más pequeños de la casa. El hecho de contar con una piscina propia, que en invierno se cubre y permite mantener un elevado nivel de actividad, es un factor que acompaña el buen hacer de la entidad de Ciutat, que cuenta con una amplia nómina de jóvenes deportistas que aprenden a nadar y disfrutan de esta deporte gracias a las propuestas y actividades que desarrolla el Palma, que además de la vertiente didáctica de la natación, cuenta con un potente equipo de competición, que participa en las principales competiciones estatales por clubes.

Los cursillos semanales y la escuela de natación del Club Natación Palma intentan que la introducción y las primeras nociones en la piscina contengan una importante carga lúdica, con el fin de hacer más agradable y atractiva cada sesión de trabajo a los chicos y chicas

Un grupo de jóvenes nadadores se dispone a iniciar una de las sesiones de entrenamiento en la piscina Antònia Real, en Palma. M.A. BORRÁS

que, en las diferentes sesiones, pueblan la piscina del club palmesano, cuya actividad no se detiene durante toda la temporada.

ENTREGA
La buena actitud y predisposición de los deportistas, junto a la de sus padres y más allegados, hace más fácil el trabajo al Club Natación Palma, que cuenta con un principal patrocinador solvente como Sampol, con quien da forma a una larga y estrecha colaboración que resulta clave para el devenir de la entidad de referencia, un punto

NATACIÓN

CN

REPORTAJE



META

Disfrutar de la natación y aprender sus secretos son dos de los objetivos

TRAYECTORIA

La entidad cuenta con una larga nómina de ilustres campeones

de apoyo imprescindible a la hora de hablar de natación en Mallorca y una de las mejores embajadoras de esta modalidad en todo el país, dada su larga trayectoria y la cantidad de deportistas que ha aportado a la selección nacional y por ser, además, a nivel de clubes el exponente en las competiciones por equipos de la natación isleña, con experiencia en la División de Honor y la Primera División nacionales.



Ilusión. El buen ambiente que reina en la escuela y los cursillos de natación del Palma, junto a los resultados que más adelante obtienen muchos de sus nadadores, son dos referencias válidas para la entidad y para el programa de actividades que desarrolla. **M.ABORRÁS**

■ Circuit Català: Trofeu Alejandro López

Dia 19 de novembre es celebra al CN. S. Andreu (Barcelona), el Trofeu Alejandro López (P25E), corresponent al **XVIII CIRCUI T CATALÀ DE TROFEUS DE NATACIÓ**.



Hi participen:

 Joan Lluís Pons	400 estils (04:22.24) 400 lliures (04:00.14) 100 braça (01:05.90) 100 esquena (01:00.15)	2n Classificat 12è Classificat 12è Classificat 17è Classificat
 Aina Hierro	100 papallona (01:03.21) 100 lliures (00:59.71)	5ena Classificada 17ena Classificada

■ Jornada de Lliga

2a Lliga Aleví

Dissabte 19 de novembre a les 17 h tindrà lloc la 2a jornada de lliga Aleví, a Príncipes.
El crono serà manual i piscina de 25 m

S'aconsegueix nova *mínima nacional:*

CAMPIONAT D'ESPANYA ALEVÍ



Néstor Siquier

100 braça
(01:14.73)

■ Premsa.

- Diari de Sóller.

NATACIÓ

Joan Ll. Pons al Campionat del Món

R.E.S

No hi ha dubte que la seva magnífica actuació als Jocs de Rio, han fet que ara el nedador solleric Joan Lluís Pons s'hagi convertit en membre fixe de l'equip nacional absolut espanyol.

Després de viatjar al Japó on va competir i va participar a un stage amb la selecció, ara el solleric ha rebut una altra gran notícia, ja que ha estat convocat amb l'Equip Nacional Absolut per participar en el XIII Campionat del Món Absolut, que es disputarà a Windsor (Canadà) del 6 al 11 del proper mes de desembre 2016.

Joan Lluís Pons, si no hi ha canvi en les setmanes que manquen, té previst competir a les proves dels 200 papallona, 200 esquena, 200 i 400 estils, recordant que d'aquesta darrera prova va ser finalista olímpic i ostenta el rècord d'Espanya.

Ben segur que ara tots els entrenaments estaran pensats cap a aquest objectiu, una altra cosa serà com arriba a aquesta cita.



■ Assemblea General Extraordinària. Eleccions President

Dia 25 de novembre es celebra a l'aula social del Club, Assemblea General Extraordinària per procedir a l'elecció de President del Club Natació Palma per el període 2016-20.

Havent-se presentat una sola candidatura per al càrrec de President del Club Natació Palma a nom de:

Joaquín Hierro Gordillo

resulta proclamat per al càrrec.

Junta Directiva per el període 2016-20:



Càrrec	Nom i Llinatge
President	Joaquín Hierro Gordillo
Vicepresident	Ramón Rubio Balet
Tresorera	Francisca Ramón Sastre
Secretaria	Magdalena Pujol Moyà
Coordinadora Esportiva	M ^a Jesús Sastre Vicens
Vocal Area Manteniment i Instalacions	Bartolomé Asensio García
Vocal	Diego Gómez-Reino Delgado
Vocal	María Martínez Barceló
Vocal	José Angel Parra García
Vocal	Jordi Magrinyà Palmer
Vocal	José Luis Piñeiro Saavedra

■ 1a Jornada Lliga Màster

Dissabte dia 26 de novembre a les 10 h. A Son Hugo, piscina de 25 m i crono manual

S'aconsegueixen:

3 RÈCORDS D' ESPANYA



Ramona Guillén

Cat. +55
800 lliures
(11:06.38)



Mimar Serra

Cat. 40-44
50 braça
(00:36.58)



Cat. +200
4x50 lliures fem.
(02:08.05)

Mimar Serra-Carmen Alfonso-Juana M^a Sastre-Ramona Guillén

■ 2n Control Federatiu

Dissabte 26 de novembre a les 17h a Son Hugo. Piscina de 25m i crono electrònic.

S'aconsegueixen:

M/M REGIONAL 16 ANYS



Jon Piñeiro
800 lliures
(08:06.67)

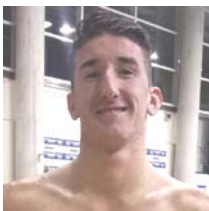
I noves Mínimes Nacionals:

C. ESPANYA JUNIOR HIVERN I ESTIU

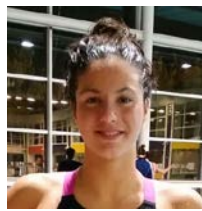


Lucía Oliva
200 papallona
(02:19.10)

C. ESPANYA ABSOLUT HIVERN C. ESPANYA ABSOLUT OPEN PRIMAVERA C. ESPANYA ABSOLUT ESTIU



Jon Piñeiro
800 lliures
(08:06.67)



Lucía Oliva
200 papallona
(02:19.10)

C. ESPANYA INFANTIL D'ESTIU



Xavi Guillén
400 estils
(04:45.84)

■ Circuit Català: Trofeu Fèlix Serra

Dia 27 de novembre es celebra al CN. Minorisa (Manresa) el Trofeu Felix Serra (P25E), corresponent al **XVIII** **CIRCUIT CATALÀ DE TROFEUS DE NATACIÓ**



Hi participen:

 Joan Lluís Pons	200 papallona (02:01.42) 200 estils (02:04.79) 200 braça (02:25.86) 200 esquena (02:07.77) 200 lliures (01:58.25)	1er Classificat 2n Classificat 11è Classificat 11è Classificat 27è Classificat
 Aina Hierro	200 papallona (02:15.33) 200 estils (02:21.39) 50 papallona (00:29.13) 200 lliures (02:08.71)	5ena Classificada 7ena Classificada 10ena Classificada 15ena Classificada

RFEN.

NATACION

Homenaje a los nadadores olímpicos en Manresa



27/11/2016 - FOTONOTICIA.— Esta tarde, en las instalaciones del CN Minorisa Manresa (18º GP Diputació/60º Trofeu Félix Serra Santamans) dentro del Circuito Catalán de Trofeos de Natación 2016, se ha rendido homenaje a los nadadores internacionales olímpicos de los JJOO Río 2016, que están preparando sus diferentes compromisos nacionales e internacionales en piscina corta, tanto en Windsor (Canadá) como en Sabadell en diciembre. Foto: CN Sant Andreu

En la imagen destacan, de izqda a dcha, Jordi Jou (entrenador CNSA-RFEN), Marta González, África Zamorano, Jessica Vall (CN Sant Andreu), Erika Villaécija (CN Sabadell), Albert Puig (CN Terrassa), **Joan Lluís Pons** (CN Palma), Antonio Arroyo (CN At.-Barceloneta), Fred Vergnoux (entrenador RFEN-CAR Sant Cugat), Mireia Belmonte (UCAM CN Fuensanta), Alejandro López (entrenador RFEN-CAR Sant Cugat) y José Antonio del Castillo (Director de Alto Rendimiento RFEN-CAR Sant Cugat), todos ellos presentes en Río y esta tarde en Manresa.

En dicha etapa de este domingo en la sede del organizador CN Minorisa se batieron cinco records, dos de los Campeonatos a cargo de Mireia Belmonte (UCAM Fuensanta) en 800 libre con 8.20.10; y Merche Peris (CN Sabadell) en 50 espalda con 27.92; uno de edades nacional a cargo de Albert Escrits (CN Sant Andreu/18 años) en 1.500 libre con 15.02.51; y dos territoriales, el mismo de Escrits y el de Álex Ramos (CN Sabadell/17) en 50 mariposa con 24.80.

Comunicación RFEN. Fuente: Federació Catalana de Natació. Foto: CN Sant Andreu