

## MEMORIA ESPORTIVA I SOCIAL

## NOVEMBRE

● **Premsa**

- Diari de Sóller:

**NATACIÓ** Meeting Saint Dizier

# Joan Lluís Pons obté dos ors i un bronze a França

**R.E.S**

La Natació espanyola es va emportar un total de 33 medalles en el 26th Meeting de Saint Dizier en piscina de 25 metres, prova preparatòria de piscina curta abans del Nacional de finals de novembre a Barcelona i del Campionat d'Europa de desembre a Copenhaguen (Dinamarca).

A dita competició hi va participar el solleric Joan Lluís Pons, que va tenir una gran actuació demostrant el seu nivell i obtenint fins a tres medalles.

La competició es va iniciar el divendres i aquest dia Joanllu es penjava la primera medalla del Campionat, en aquest cas el bronze a la prova dels 1500 metres lliures amb un temps de 15'02"81 cts.

Però el millor encara havia d'arribar, ja que dissabte, tal volta un poc contra pronòstic,

es penjava l'or a la prova dels 200 papallona fent un temps d'1 h.56'77 i una gran prova.

I per acabar, el darrer èxit arribaria a la darrera jornada de diumenge, i aquest cop més esperat, ja que va ser a la seva prova preferida i a la que ha assolit els seus principals èxits, evidentment va ser als 400 estils, on també es va penjar l'or després d'imposar-se amb un magnífic registre de 4'11"27 cts.

Cal destacar les medalles aconseguides per la campiona olímpica Mireia Belmonte o el també mallorquí Marc Sánchez, que cal recordar que amb Joanllu i Xavi Torres va protagonitzar aquest estiu una masterclass a Son Angelats.

Sens dubte el jove nedador solleric ha demostrat que en aquest inici de la nova temporada es troba en un molt bon moment de forma, i que si tot va bé pot assolir grans èxits com el del passat cap de set-

**Joan Lluís Pons ha tingut un bon inici de temporada.**

mana, primer al Campionat d'Espanya del proper mes de novembre i després a l'europeu del desembre i a les competicions que arribin dins els

primers mesos del nou any.

Ara, a seguir entrenant fort per preparar les dues importants cites que li resten abans que acabi l'any.

## • Jornada de Lliga

Dissabte 4 de novembre a les 17:00 h té lloc la 1a jornada de lliga Benjamí, a Príncipes. El crono manual i piscina de 25 m.

## • Trofeu Fèlix Serra



Dissabte 4 de novembre al Complex Esportiu Piscines Municipals de Manresa (Barcelona) es celebra el Trofeu Fèlix Serra Santamans (P25E), que forma part del 39è Circuit Català de Trofeus de Natació-19è Gran Premi Diputació de Barcelona.

Hi participen:

 <b>Joan Lluís Pons</b>	200 estils (2:02.24) 200 braça (2:20.24) 200 lliures (1:53.41)	<b>Medalla de Plata</b>  4t Classificat  11è Classificat
 <b>Aina Hierro</b>	200 papallona (2:13.31) 200 estils (2:22.25) 50 papallona (29.20) 800 lliures (9:02.98)	<b>Medalla d'Or</b>  6ena Classificada  7ena Classificada  8ena Classificada

## • Trofeu Hivern. Circuit OPEN C. Madrid



Els dies 4 i 5 de novembre tindrà lloc a Madrid el IX Trofeu Hivern, que forma part del XIII Circuit OPEN C. Madrid(P25)  
Hi participa:

	400 lliures (3.53.80)	<b>2n Classificat,</b> (mínima C. Espanya Absolut Estiu)
	200 papallona (2:08.69)	7è Classificat
	100 lliures (52.21)	16è Classificat

## • Concentració en altura. Toni Mulet.



**Toni Mulet** convocat amb l'Equip Nacional Absolut per una concentració en altura a Sierra Nevada (Granada) del 5 al 12 de novembre.

## • Concentració i Copa del Món. Joan Lluís Pons



**Joan Lluís Pons**, convocat amb l'Equip Nacional Absolut (ENA) per participar a la Concentració Prèvia a la Copa del Món, del 5 al 12 de novembre a Jamaguchi (Japó), i a la Copa del Món FINA-3a Etapa que es celebrarà els dies 14 i 15 de novembre a Tokyo (Japó).

Nedarà les següents proves: 1500 lliures, 200 i 400 estils, 200 papallona



## • RFEN

### NATACION

## Los primeros en preparar Tokyo20 en suelo nipón



08/11/2017 - La Selección Española de Natación es la primera selección en preparar los Juegos Olímpicos de Tokyo en suelo japonés a falta aún de 992 días para la gran cita asiática. Y todo ello merced al acuerdo firmado este año entre la RFEN y Yamaguchi por lo que esta se ha convertido en host town para este ciclo olímpico. El recibimiento, en una tierra como Japón, ha sido inigualable.

*Comunicación RFEN. Fuente y fotos: Delegación española RFEN en Yamaguchi-JAP*

Y es que aficionados japoneses portando banderitas de España hicieron pasillo para recibir a la selección española RFEN cuando acudía a entrenar al Centro Acuático Kirara, algo insólito en cualquier país del mundo pero que en suelo nipón es toda una realidad donde la hospitalidad con el de fuera es algo innato y fuera de lo común.



España está como en casa -tuvo una recepción oficial en el Gimnasio de Natajima-, con una instalación para entrenar realmente espectacular en el distrito de Ajsu, sede del Complejo Acuático donde reside estos días antes de la Copa del Mundo en Tokyo del próximo fin de semana.

También se desplegaron tambores, a cargo de la Asociación para la Tradición, en honor a nuestra delegación. Sin duda, una ciudad que es el gran "refugio de preparación" de España para preparar a conciencia, año tras año, los Juegos Olímpicos de 2020 en Tokyo.

## ● RFEN

### NATACION

## El Programa ESP—2020 en la Blume, a todo ritmo



09/11/2017 - Durante la última semana completa tuvo lugar en el CAR de Madrid—Residencia Blume, en el módulo—piscina del Consejo Superior de Deportes (CSD), la primera concentración técnica de nadadores jóvenes de la temporada en curso dentro del Programa ESP—2020.

#### Comunicación RFEN

Los deportistas participantes han sido, como equipo femenino, Laura García, Sara Lahrach y Mai Ortega (CD Gredos San Diego), Andrea Galisteo y Nadia González (Real Canoe NC), Cristina García y Paula Juste (CN Lleida), Esther Morillo y Andrea F. Prades (CE Mediterrani), Rocío González-Espresati (CN Tennis-Elche), Estela González (CN Cáceres Delfines), Ana M<sup>a</sup> Lamberto (UCAM Fuensanta), Andrea Melendo (CN Mairena), Aina Oliván (CN Sabadell), Julia Pujadas (CN Granollers) y Aroa Silva (CN Manuel Llana).

Y como equipo masculino, Javier Aguilar (SD Anaitasuna), Izan Cubillas (CN Mataró), Álvaro Gómez (CN Madrid Moscardó), Ferrán Julià (CN Cervera), Manuel Martos (CN H2O El Ejido), Alejandro Puebla (CN Cartagena-Cartagonova), **Jon Piñeiro** (CN Palma de Mallorca), Carlos Quijada (CD Gredos San Diego), Ferrán Siré (CN Tarraco) y Javier Zorzano (Navial).

Como Equipo de Oficiales estuvieron trabajando durante una intensa semana Santi Veiga (Responsable Equipos Jóvenes RFEN), Raúl Bernal (Entrenador Fed. Madrileña), Alejandro López (Entrenador), Jaume Relats (Entrenador CN Granollers), Fco. J. Amat (Entrenador CN Tennis-Elche), Óscar Domínguez (Preparador Físico RFEN), Sandra Tabasco (Psicóloga) y Javier Bailón (Fisioterapeuta).

La concentración, de una semana de duración, se planteó para sentar las bases del trabajo que nuestros técnicos realizarán con este grupo a lo largo de diferentes actuaciones durante la temporada. En términos generales, los técnicos han acabado "muy satisfechos con la actitud y nivel de esfuerzo del grupo, a pesar de que todavía queda mucho trabajo y recorrido por hacer en la presente temporada", nos comentó el responsable de la actividad, Santi Veiga.

## NATACION

## YAMAGUCHI: ESPAÑA, LOS "SAMURÁIS" ACUÁTICOS



09/11/2017 - FOTONOTICIA.— Aunque solo sea por unas horas, la Selección Española ha cambiado el bañador por el kimono, mítico atuendo del folclore popular japonés. Y es que la concentración de España en su cuartel general de Yamaguchi, host town para el ciclo olímpico 2017—20, está siendo de todo menos aburrida, precisamente. A las sesiones de trabajo (gimnasio y piscina) se une la inmersión de nuestra delegación en las costumbres locales. Los "samuráis" hispanos preparan la 'batalla' de Tokyo 2020.

Comunicación RFEN. Fuente y foto: Delegación Española RFEN en Yamaguchi (JAP)

Una foto para la historia y como agradecimiento de nuestra Delegación a la hospitalidad y trato de Estado de nuestros anfitriones de Yamaguchi (Japón) en la primera concentración programada allí en el ciclo, donde nadadores y técnicos están aprovechando al máximo una experiencia muy productiva para ambos países donde lo más importante en nuestro caso es la preparación del Equipo Nacional Absoluto (ENA) en este ciclo olímpico que culmina con los Juegos de Tokyo.

En la imagen, de arriba a abajo y de izquierda a derecha, Raúl Moreno, Fred Vergnoux, Antonio Arroyo, José Antonio del Castillo, **Joan Lluís Pons**, Miguel Durán, Albert Escrits. Francisco J. Chacón, Jordi Jou, Santiago M. García, José Daguerre, Albert Tubella, Álex Ramos; Esther Huete, Jessica Vall, Laia Martí, Jimena Pérez, África Zamorano y Águeda Beatriz Cons. GRACIAS, YAMAGUCHI!

## • Trofeu Campus Esportiu

Dissabte 11 de novembre a les 17:00 h, a Son Hugo. El crono manual i piscina de 25 m.

## • RFEN

NATACION

## YAMAGUCHI: FIESTA DE CIERRE EN HONOR A ESPAÑA



12/11/2017 - España se marcha de su "cuartel general" de Yamaguchi (Japón) destino Tokyo (Copa del Mundo) con un espectacular acto tradicional festivo en el que nuestros nadadores han sido los grandes protagonistas y que ha tenido lugar tras una semana de concentración, entrenamientos y actos locales. Desde estas líneas, la Delegación Española RFEN quiere dar las GRACIAS al pueblo de Yamaguchi por el apoyo, atención y hospitalidad, con una promesa: VOLVEREMOS.

*Comunicación RFEN. Delegación Española RFEN en Yamaguchi (Japón)*

Primera concentración en Yamaguchi y, sin duda, una semana para recordar. No solo por la preparación del equipo nacional con vistas a Tokyo 2020, también por el bagaje social y cultural para los nadadores, que han tenido la oportunidad de disfrutar de unas excelentes instalaciones deportivas (Complejo Acuático de Kirara) y también de la inigualable hospitalidad de Japón, un país que es el número 1 del mundo en este aspecto, y Yamaguchi no ha sido la excepción.

España ya está camino de Tokyo para disputar la tercera etapa Copa del Mundo FINA los días 14 y 15 de noviembre en el Tatsumi International Center de la capital antes de su regreso de Japón. Yamaguchi, fruto del convenio con la RFEN, es la sede oficial de nuestros deportes acuáticos para este ciclo olímpico, en el que la natación española ha sido el primer deporte en nuestro país en alojarse y comenzar a preparar el camino a los Juegos en el propio país nipón con todas las ventajas, no solo la aclimatación, que ello conlleva. GRACIAS, YAMAGUCHI; GRACIAS, JAPON! Hasta la próxima!

## • Premsa

- Diari de Sóller

### NATACIÓ

# Joanllu Pons a la llista per la Copa del Món

R.E.S

Després de la seva bona actuació a França fa quinze dies i d'on va tornar amb tres medalles, dues d'or i una de bronze, el nedador solleric Joan Lluís Pons segueix endavant en aquesta recent iniciada temporada, i acaba de rebre una bona notícia.

Efectivament, i és que Joan Lluís Pons, ha estat convocat amb l'Equip Nacional Absolut (ENA) per participar a la Concentració Prèvia a la Copa del Món, que es farà

del 5 al 12 de novembre a Jamaguchi (Japó), i a la Copa del Món FINA-3a Etapa que es celebrarà els dies 14 i 15 de novembre a Tokyo (Japó).

En aquesta cita, si no hi ha res de nou, té previst nedar a les següents proves: 1500 lliures, 200 i 400 estils, 200 papallona.

Per tant, ben segur que quan surti aquest setmanar al carrer Joanllu ja serà per terres japoneses o ben a punt d'arribar-hi per tal d'afrontar aquest nou important repte.



- Diari de Mallorca

## LA IMAGEN

### Joan Lluís Pons se prepara al más estilo samurái para la Copa del Mundo

► La selección española de natación, con el mallorquín Joan Lluís Pons, prepara la Copa del Mundo de Tokio en Jamaguchi. Además de realizar sus entrenamientos se sumergen en las costumbres locales. Esta vez cambiaron el bañador por el kimono. Estarán concentrados hasta el 12 de noviembre allí para después desplazarse a Tokio donde mañana y el miércoles se disputarán las distintas pruebas de la Copa del Mundo. Pons nadará en 1500 libre, 200 y 400 estilos y 200 mariposa.



- RFEN

## España, en la Copa del Mundo FINA de Tokyo



13/11/2017 - Tras una intensa semana de concentración en la host city RFEN de Yamaguchi (Japón), España ya está en Tokyo para disputar la tercera etapa de la Copa del Mundo FINA en el Tokyo Tatsumi International Swimming Center (p25) los días 14 y 15 de noviembre por FINA.TV con un equipo formado por 6 mujeres y otros tantos hombres. Un interesante test previo al Campeonato de España Open de Invierno que se celebrará entre el 23 y 26 de noviembre en el Club Natació Barcelona.

Rodrigo Gil-Sabio (Comunicación RFEN)

El Equipo Femenino está formado por Jessica Vall (CN Sant Andreu/100 y 200B y 100Ei), África Zamorano (CN Sant Andreu/200 y 400L, 200E y 400Ei), Jimena Pérez (CD Gredos San Diego/200 y 400L, 200E y 400Ei), Águeda B. Cons (CN Galaico/200 y 400L y 400Ei), Esther Huete (Real Canoe NC/200 y 400L, 200E y 400Ei) y Laia Martí (CN Barcelona/100 y 200B, 100y 400Ei).

Por el Masculino estarán en liza **Joan L. Pons** (CN Palma/200 y 400Ei, 200M y 1.500L), Miguel Durán (UCAM Fuensanta/100, 200 y 1.500L y 400Ei), Antonio Arroyo (CE Mediterrani/200 y 1.500L, 200M y 400Ei), Albert Escrits (CN Sant Andreu/200 y 1.500L, 200M y 400Ei) Álex Ramos (CN Sabadell/50M, 100 y 200L y 100E) y Francisco J. Chacón (CN Alcalá/200E, 200M y 200 y 400Ei).

Como Oficiales están en Japón Albert Tubella (Director Técnico RFEN), Frederic Vergnoux (Head Coach RFEN), José A. del Castillo (Entrenador RFEN), Jordi Jou (Entrenador CN Sant Andreu), José Daguerre (Médico RFEN) y Raúl Moreno (Fisioterapeuta).

*Foto: La Selección Española durante su estancia en el Centro Acuático Kirara de Yamaguchi (Japón) / RFEN*

## • Copa del Món FINA-3a Etapa



Joan Lluís Pons participa, convocat amb l'Equip Nacional Absolut, a la Copa del Món FINA-3a Etapa (P25), que es celebra a Tokyo (Japó) els dies 14 i 15 de novembre.

	400 estils (04:13.12) 1500 lliures (15:06.63) 200 papallona (01:58.18) 200 estils (02:01.64)	11è Classificat  19è Classificat  33è Classificat  41è Classificat
---	---	--

*Joan Lluís Pons*



## ● Premsa

- Diari de Mallorca:

# Joan Lluís Pons se clasifica en el puesto 41 de los 200 estilos en la Copa del Mundo de Tokio

efe madrid 15.11.2017 | 00:52

El mallorquín **Joan Lluís Pons** (CN Palma) se clasificó en el puesto 41 en la prueba de los 200 estilos, con un tiempo de 2:01.64, durante la primera jornada de la prueba de la Copa del Mundo de natación que se disputa en Tokio.

La catalana Jessica Vall, que fue quinta en la final de 200 metros braza, fue la gran protagonista de la delegación española al batir el récord nacional en piscina corta de esa prueba tras establecer un registro de 2:19.80. Ella misma ostentaba el récord desde el 13 de diciembre de 2014, cuando igualó la marca de 2:20.57 que Marina García estableció en Chartres (Francia) en 2012.

Vall es la cabeza de cartel del equipo español, que compite en la tercera prueba de la Copa del Mundo de piscina corta que se disputa en el Tokyo Tatsumi International Swimming Center.

También destacó el gran tiempo de Miguel Durán (8º) en 1.500 libre con 14:50.21, rebajando su marca en más de 4 segundos.

La prueba de Tokio concluye hoy y sirve a los nadadores del equipo español para prepararse para el Campeonato de España Open de Invierno, que se celebrará entre el 23 y 26 de noviembre en el Club Natació Barcelona

- Diari de Sóller:

## **NATACIÓ**

M.C.S

Després de la seva bona actuació a França fa quinze dies i d'on va tornar amb tres medalles, dues d'or i una de bronze, el nedador solleric Joan Lluís Pons segueix endavant en aquesta recent iniciada temporada, i acaba de rebre una bona notícia.

Efectivament, i és que Joan Lluís Pons, ha estat convocat amb l'Equip Nacional Absolut (ENA) per participar a la Concentració Prèvia a la Copa del Món, que es farà del 5 al 12 de novembre a Jamaguchi (Japó), i a la Copa del Món FINA-3a Etapa que es celebrarà els dies 14 i 15 de novembre a Tokyo (Japó).

En aquesta cita, si no hi ha res de nou, té previst nedar a les següents proves: 1500 lliures, 200 i 400 estils, 200 papallona.

### **Trofeu Fèlix Serra**

I poques hores abans

# **Joan Lluís Pons plata al Fèlix Serra i dimarts Copa del Món**

d'agafar l'avió cap al Japó, on es troba aquests dies, Joan Lluís Pons, que no atura, va participar dissabte, al Complex Esportiu Piscines Municipals de Manresa (Barcelona), al Trofeu Fèlix Serra Santamans (P25E), que forma part del 39è Circuit Català de Trofeus de Natació-19è Gran Premi Diputació de Barcelona.

En aquesta ocasió va participar a la prova dels 200 estils on, amb un bon registre de (2:02.24), es va penjar la medalla de plata.

També va participar als 200 braça on es va fer amb el quart lloc amb (2:20.24) i, finalment, als 200 lliures, acabant 11è amb (1:53.41).

En general es pot dir que va tenir una molt bona actua-



**Joan Lluís a la piscina de Jamaguchi on entrena.**

ció en aquesta competició.

Ara, ja es troba al Japó apurant les últimes hores de la concentració i a l'espera d'iniciar la seva participació

a la Copa del Món els propers dimarts i dimecres.

Esperem que pugui obtenir uns bons resultats en aquesta important cita.

## NATACIÓ Copa del Món

# Joan Lluís Pons 11è a la prova dels 400 estils

### M.C.S

Joan Lluís Pons, ha participat aquesta setmana, formant part de l'Equip Nacional Absolut (ENA) a la Copa del Món FINA-3a Etapa que s'ha celebrat els dies 14 i 15 de novembre a Tokyo (Japó).

En aquesta cita, ha nedat a les següents proves: 1500 lliures, 200 i 400 estils, 200 papallona.

El seu debut va ser dimarts als 200 estils, on va ser 6è a la seva sèrie i 41è de la general amb un temps de 2'01"64 cts.

El mateix dia va competir als 1500 lliures, prova de la que no acostuma a ser habitual, essent el 6è de la seva sèrie i 19è de la general amb

15'06" 63 cts.

Ja dimecres., darrer dia de competició arribà la seva prova predilecta, els 400 estils, on fent una gran cursa acabà el segon de la seva sèrie i 11è de la general amb un temps de 4'13" 12 cts.

Finalment, va participar a la prova dels 200 papallona, on va ser 5è a la seva sèrie i 33è de la general, amb un temps d'1'58"18 cts.

Ara, suposam que recent arribat del Japó, no tindrà temps pel descans, ja que el proper cap de setmana arriba una nova cita, el Campionat d'Espanya absolut d'hivern que es fa a Sabadell i on Joanllu té clares opcions de penjar-se més d'una medalla, sobretot als 400 estils.



Joan Lluís Pons ens dies passats durant l'estada a Toquio

## • 2n Control Federatiu

Dissabte 18 de novembre a les 17:00 h. a Son Hugo. El crono electrònic i piscina de 25 m.

6 noves **mínimes nacionals**:

<b>C. ESPANYA JÚNIOR HIVERN I ESTIU</b>	
 <b>Maria Serra</b> 200 estils (2:25.29)	 <b>Aina Sala</b> 100 lliures (00:59.12)
<b>C. ESPANYA INFANTIL ESTIU</b>	<b>C. ESPANYA ABSOLUT HIVERN</b>
 <b>Mateu Veny</b> 100 lliures (00:54.84)	 <b>Lucia C. Elicabe</b> 800 lliures (Abs. Jove) (9:03.90)

## • Jornada de Lliga Aleví

Dissabte 25 de novembre a les 17:00 h 2a jornada de Lliga Aleví, a Son Hugo. El crono manual i piscina de 25 m.

## • Jornada de Lliga Màster

Dissabte 25 de novembre a les 19:00 h 1a jornada de lliga Màster, a Son Hugo. El crono manual i piscina de 25 m.



## ● Premsa

- Diari de Mallorca

# Con el Europeo como gran objetivo

Costa, Pons y Sánchez lideran en Barcelona la representación mallorquina en el Campeonato de España de Invierno

antoni oliva palma 23.11.2017 | 02:45



### Los nadadores mallorquines **Joan Lluís Pons**, **Melani Costa**, **Catalina Corró** y **Marc Sánchez**. **B. Ramon**

Con los olímpicos Melani Costa, **Joan Lluís Pons** y Marc Sánchez como sus líderes, la natación mallorquina aporta dos clubes –Palma y La Salle– y 19 nadadores –12 hombres y 7 mujeres– a la LXI edición de los Campeonatos de España de Invierno que hoy comienzan en la Piscina Nova de l'Escullera, del Club Natació Barcelona. Una competición que se clausurará el domingo, día 26, y que presenta la inscripción total de 513 nadadores de 120 clubes.

La cita, con pruebas en piscina de 25 metros, calibrará el estado de forma de los mejores nadadores españoles a poco más de dos semanas del Europeo de piscina corta que se disputarán en la ciudad danesa de Copenhague, del 13 al 17 de diciembre. Los mallorquines **Joan Lluís Pons** y Hugo González de Oliveira forman parte del grupo de nueve nadadores españoles que ya disponen de mínima para el torneo continental.

Tras salir del equipo del UCAM de Mireia Belmonte, en Barcelona Melani Costa representará por primera vez al Club Natació Terrassa, disputando a nivel individual las pruebas de 100, 200 y 400 metros libre y el 200 espalda.

Por su parte, el solleric Joan Lluís Pons, del Club Natació Palma, y Marc Sánchez, del Club Natació Sabadell, coincidirán en las pruebas de los 200 y 400 metros estilos. Con serias opciones ambos de subir al podio, por comandar el ránking nacional de ambas.

El Campeonato de España invernal presenta también la inscripción de Catalina Corró, representando al Club Natació Bidasoa XXI. La nadadora natural de Inca está inscrita para participar a nivel individual en las pruebas de los 200 y 400 metros estilo, los 200 espalda y los 800 libre.

El Club Natació Palma presentará en Barcelona un equipo de 13 nadadores, con 9 hombres y 4 féminas. Junto a **Joan Lluís Pons** competirán **Adam Dziubinski**, **Xavi Guillen**, los hermanos **Álex** y **Sergio de Celis**; **Joan Reynés**, **Miquel Noguera**, **Jon Piñeiro** y **Toni Mulet**. Su grupo de las féminas lo lidera **Aina Hierro** y se completa con **María Mascaró**, **Dolors Perelló** y **Lucía Oliva**.

En el caso del equipo de La Salle-Palma estará integrado por tres nadadores, con la fémina Cintia Huete junto a Adrián Armero y Miguel Ángel Gallego.

Y a nivel general la campeona mundial y olímpica Mireia Belmonte será la gran atracción del campeonato invernal, entrando en competición desde hoy.

# Con el Europeo como gran objetivo

► Costa, Pons y Sánchez lideran en Barcelona la representación mallorquina en el Campeonato de España de Invierno

## Natación

■ PISCINA COSTA

ANTONI OLIVA / EL COMERCIO

Con los olímpicos Melani Costa, Joan Lluís Pons y Marc Sánchez como sus líderes, la natación mallorquina aporta dos clubes -Palma y La Salle- y 18 nadadores -22 hombres y 2 mujeres- a la XXII edición de los Campeonatos de España de Invierno que hoy comienzan en la Piscina Nova de l'Hostalet, del Club Natació Barcelona. Esta competición que se clausurará el domingo, día 26, y que presenta la inscripción total de 413 nadadores de 120 clubes.

La cita, con pruebas en piscina de 25 metros, evaluará el estado de forma de los mejores nadadores españoles a poco más de dos semanas del Europeo de piscina corta que se disputará en la ciudad danesa de Copenhague, del 13 al 17 de diciembre. Los mallorquines Joan Lluís Pons y Hugo González de Oliveira forman parte del grupo de nueve nadadores españoles que ya disponen de medallas para el torneo continental.



Los nadadores mallorquines Joan Lluís Pons, Melani Costa, Catalina Corró y Marc Sánchez. (A. OLIVA)

Tras salir del equipo del RCAM de Miria Belmonte, en Barcelona Melani Costa representará por primera vez al Club Natació Terrassa, desplazado a nivel individual las pruebas de 100, 200 y 400 metros libres y el 200 espalda.

Por su parte, el nadador Joan Lluís Pons, del Club Natació Palma, y Marc Sánchez, del Club Natació Salvadell, coincidirán en las pruebas de los 200 y 400 metros estilos. Con series especiales ambos de volar al podio, por tomar parte el ranking nacional de ambas.

En el caso del equipo de La Salle, Palma estará integrada por tres nadadores, con la atleta Catalina Corró junto a Adrián Armero y Miguel Ángel Gallago.

El Campeonato de España invernal presenta también la inscripción de Catalina Corró, representando al Club Natació Huelva XXI. La nadadora natural deorca está inscrita para participar a nivel individual en las pruebas de los 200 y 400 metros estilos, los 200 espalda y los 100 libres.

El Club Natació Palma presentará en Barcelona un equipo de 13 nadadores, con 9 hombres y 4 mujeres. Junto a Joan Lluís Pons competirán Adam Dzidubowski, Xavi Guillén, los hermanitos Álex y Sergio de Gallo, Juan Bayubá, Miguel Noguera, Jan Zbären y Toni Millet. Su grupo de las Simonas lo lidera Aina Hjerpe y se completa con María Masera, Dolores Perelló y Lucía Oliva.

En el caso del equipo de La Salle, Palma estará integrada por tres nadadores, con la atleta Catalina Corró junto a Adrián Armero y Miguel Ángel Gallago.

Y a nivel general la competición anual y olímpica Miria Belmonte será la gran atractiva del campeonato invernal, estando en competición desde hoy.

- IB3 TV

esports

## Tretze membres del Club Natació Palma participaran als campionats nacionals de piscina curta



**Marcelo Cuartero, Joan Reynés i Maria Mascaró, a Ib3 Ràdio**

### La cita serveix de preparació per a la pròxima Copa de clubs

☎ Tres dels seus representants han estat a Esports 3

Nou homes i quatre dones del Club Natació Palma acudirán a Barcelona per prendre part als campionats nacionals d'hivern en piscina de 25 metres que comencen aquest dijous. L'objectiu és "competir bé per poder anar a la Copa de Clubs d'aquí a un mes i fer un molt bon paper com a equip", ha assegurat al programa Esports 3, d'IB3 Ràdio, el nedador Joan Reynés. La seva companya de club, Maria Mascaró, competirà "amb la intenció de fer-ho el millor possible, especialment a les proves de 400 i 800 metres lliures".

Per la seva part, l'entrenador de l'equip, Marcelo Cuartero, destaca el compromís d'aquests dos nedadors i de la resta de components del club, que en molts de casos compaginen els entrenaments amb els estudis. "Això t'ho has de prendre no com a sacrifici, sinó com un estil de vida. No és gens fàcil, però ells posen tot de la seva part i després això es tradueix en bons resultats a la piscina", opina Cuartero.

- **Campionat d'Espanya Absolut d'Hivern (P25)**



Del 23 al 26 de novembre es celebra a Barcelona (Piscina Nova de l'Escullera) el LXI Campionat d'Espanya Absolut d'Hivern. El Club Natació Palma hi participa amb 13 nedadors:

 <p><b>Adam Dziubinski</b> 200 papallona</p>	 <p><b>Alex de Celis</b> 50 i 100 esquena</p>	 <p><b>Joan Reynés</b> 50 i 100 lliures, 50 papallona i 100 estils</p>	 <p><b>Joan Lluís Pons</b> 1500 lliures, 200 papallona, 200 braça, 200 i 400 estils</p>
 <p><b>Jon Piñeiro</b> 200, 400 i 1500 lliures, 200 papallona</p>	 <p><b>Miquel Noguera</b> 200, 400 i 1500 lliures, 200 papallona i 400 estils</p>	 <p><b>Sergio de Celis</b> 50, 100, 200 i 400 lliures, 200 esquena</p>	 <p><b>Toni Mulet</b> 100, 200 i 400 lliures, 200 papallona</p>
 <p><b>Xavi Guillén</b> 1500 lliures</p>			
 <p><b>Aina Hierro</b> 50, 100 i 200 papallona, 100, 200 i 400 estils</p>	 <p><b>Dolors Perelló</b> 50, 100 i 200 braça</p>	 <p><b>Lucia Oliva</b> 100, 200 i 400 lliures, 100 i 200 papallona</p>	 <p><b>Maria Mascaró</b> 200, 400 i 800 lliures</p>

**Relleus:**

4x100 estils femení

4x50 lliures masculí-4x100 lliures masculí-4x200 lliures masculí-4x100 estils masculí

**1 MEDALLA DE PLATA**  
**3 MEDALLES DE BRONZE (1 DE RELLEUS)**  
**3 RÈCORDS DE BALEARS**  
**5 M/M REGIONALS 17 ANYS**

 <p style="text-align: center;"><b>Aina Hierro</b></p>	<p>200 papallona (02:10.10) 100 papallona (01:00.41) 100 estils (01:02.68) 50 papallona (00:27.60) 200 estils (02:17.10) 400 estils (04:53.57)</p>	<p style="text-align: center;"><b>Medalla de Plata</b></p> <p>4<sup>a</sup> Classificada /<b>Rècord de Balears</b></p> <p>4<sup>a</sup> Classificada</p> <p>5ena Classificada /<b>Rècord de Balears</b></p> <p>7ena Classificada</p> <p>15ena Classificada</p>
 <p style="text-align: center;"><b>Joan Lluís Pons</b></p>	<p>400 estils (04:15.22) 200 papallona (01:57.23) 200 braça (02:18.10)</p>	<p style="text-align: center;"><b>Medalla de Bronze</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Medalla de Bronze</b></p> <p>16<sup>è</sup> Classificat</p>
 <p style="text-align: center;"><b>Maria Mascaró</b></p>	<p>800 lliures (08:38.17) 400 lliures (04:11.72) 200 lliures (02:01.49)</p>	<p>6ena Classificada</p> <p>9ena Classificada</p> <p>11ena Classificada</p>
 <p style="text-align: center;"><b>Lucia Oliva</b></p>	<p>100 papallona (01:02.10) 200 papallona (02:13.45) 200 lliures (02:03.40) 100 lliures (01:01.35)</p>	<p>8ena Classificada</p> <p>9ena Classificada</p> <p>15ena Classificada</p> <p>42ena Classificada</p>

 <b>Sergio de Celis</b>	200 esquena (02:02.75) Prel. (02:00.63) Final 200 lliures (01:50.07) Prel. (01:48.81) Final 400 lliures (03:56.14) 100 lliures (00:51.07) 50 lliures (00:23.60)	<p><b>M/M Regional 17 Anys</b>                      11è Classificat-<b>M/M Regional 17 anys</b></p> <p><b>M/M Regional 17 anys</b>                      11è Classificat-<b>M/M Regional 17 anys</b>                      18è Classificat</p> <p>26è Classificat-<b>M/M Regional 17 anys</b></p> <p>33è Classificat</p>
 <b>Toni Mulet</b>	400 lliures (03:49.70) 200 lliures (01:48.94) 100 lliures (00:51.28) 200 papallona (02:06.77)	11è Classificat 13è Classificat 30è Classificat 43è Classificat
 <b>Jon Piñeiro</b>	1500 lliures (15:32.40) 400 lliures (03:56.60) 200 lliures (01:53.44) 200 papallona (02:06.61)	14è Classificat 21è Classificat 38è Classificat 42è Classificat
 <b>Alex de Celis</b>	50 esquena (00:25.65) Prel. (00:25.73) Final 100 esquena (00:55.66)	<p><b>Rècord de Balears</b></p> 15è Classificat 15è Classificat
 <b>Dolors Perelló</b>	50 braça (00:34.51) 100 braça (01:15.19) 200 braça (02:43.55)	26ena Classificada 29ena Classificada 41ena Classificada

 <b>Joan Reynés</b>	100 estils (00:59.50) 50 papallona (00:25.71) 100 lliures (00:51.66) 50 lliures (00:24.02)	26è Classificat  36è Classificat  40è Classificat  42è Classificat
 <b>Xavi Guillén</b>	1500 lliures (15:59.05)	26è Classificat
 <b>Miquel Noguera</b>	400 lliures (03:59.41) 400 estils (04:36.60) 200 lliures (01:55.64) 200 papallona (02:08.43)	31è Classificat  45è Classificat  48è Classificat  53è Classificat
 <b>Adam Dziubinski</b>	200 papallona (02:07.58)	48è Classificat

<b>RELLEUS</b>		
 <p><b>Toni Mulet-Joan Lluís Pons- Jon Piñeiro- Sergio de Celis</b></p>	<p>4x200 lliures (07:21.51)</p>	<p><b>Medalla de Bronze</b></p>
<p>Joan Reynes-Toni Mulet-Alex de Celis-Sergio de Celis</p>	<p>4x50 lliures (01:33.97)</p>	<p>8è Classificats</p>
<p>Alex de Celis-Joan Lluís Pons-Toni Mulet-Sergio de Celis</p>	<p>4x100 estils (03:46.03)</p>	<p>10è Classificats</p>
<p>Sergio de Celis-Toni Mulet-Alex de Celis-Joan Reynés</p>	<p>4x100 lliures (03:29.20)</p>	<p>13è Classificats</p>

Entrenador	SARA NARVAIZA
Delegat	SARA NARVAIZA

<b>MEDALLER</b>			
<b>NEDADOR/A</b>	<b>OR</b>	<b>PLATA</b>	<b>BRONZE</b>
JOAN LLUÍS PONS			400 ESTILS 200 PAPALLONA
AINA HIERRO		200 PAPALLONA	
TONI MULET-JOAN LLUÍS PONS-JON PIÑEIRO- SERGIO DE CELIS			4X200 LLIURES

<b>NEDADOR/A</b>	<b>RÈCORD ESPANYA</b>	<b>RÈCORD DEL CAMPIONAT</b>	<b>RÈCORD DE BALEARS</b>	<b>MILLOR MARCA NACIONAL</b>	<b>MILLOR MARCA REGIONAL</b>
AINA HIERRO			50 PAPALLONA 100 PAPALLONA		
ALEX DE CELIS			50 ESQUENA		
SERGIO DE CELIS					100 LLIURES 200 LLIURES 200 LLIURES 200 ESQUENA 200 ESQUENA



CLASIFICACIÓ MASCULINA	LLOC	PUNTS
Club Natación Palma	8è	198
CLASIFICACIÓ FEMENINA		
Club Natación Palma	9è	162,50

Equip tècnic desplaçat:



**José Antonio del  
Castillo**  
CAR. S. Cugat



**Fernando Gómez-  
Reino**  
CTEIB.



**Sara Narvaiza**  
CN. Palma



**Rafa Huete**  
CTEIB.



**Serafín Calvo**  
CAR. Blume

## • Premsa.

- Ultima Hora

### NATACIÓ

#### Marc Sánchez logra la mínima para el próximo Europeo de Copenhague

El nadador mallorquin Marc Sánchez consiguió ayer en el CN Barcelona la marca mínima en la prueba de 400 metros estilos para asistir al Campeonato de Europa que tendrá lugar en Copenhague del 13 al 17 de diciembre. Su logro fue una de las noticias más destacadas de la segunda jornada de los Campeonatos de España que se están disputando en la Ciudad Condal. Sánchez (CN Sabadell) logró el billete con un tiempo de 4.06.94. La medalla de plata fue para Álvaro López (Mairena, 4.12.80) y el bronce correspondió a otro isleño, el 'soñeric' Joan Lluís Pons (CN Palma, 4.15.22). Otra actuación balear destacada la rubricó Catalina Corró (4.38.85), que fue plata en el 400 estilos femenino.



- Diario de Mallorca:

## Marc Sánchez abre el Nacional con un oro en los 400 libre

Dos podios de Melani Costa con mínima para el Europeo y el **bronce del 4x200 libre** completan la primera jornada

m. fernández palma 24.11.2017 | 02:45



**De Celis, Pons, Mulet y Piñeiro** posan ayer con su bronce. cn palma

El Campeonato de España de natación de invierno, que se celebra en Barcelona, comenzó de la mejor manera posible para los representantes de Balears. La medalla de oro conseguida por Marc Sánchez fue el resultado más destacado de una delegación mallorquina que además se hizo con una plata y dos bronce en la piscina Nova de l'Escullera del Club de Natación Barcelona.

La cubeta de 25 metros fue escenario además del primer récord del Campeonato, logrado por Marc Sánchez en los 400 libre. Un crono de 3:42.35 para ser oro y que es la mejor marca personal del mallorquín del CN Sabadell.

Otra habitual de la foto con medallas, Melani Costa, tampoco se perdió la cita con el cajón. Lo hizo dos veces. Primero, con el bronce en los 4x50 estilos con el equipo del CN Terrassa. Y después en los 400 libre, con un crono de 4:05.5 y solo por detrás de la catalana Mireia Belmonte para lograr la mínima para los Europeos de Copenhague (del 13 al 17 de diciembre). "Estoy feliz y con ganas de volver a competir", indicó la mallorquina tras "un año duro" después de sufrir un neumotórax el pasado mes de marzo la impidió disputar el Nacional de verano.

También fue protagonista el equipo masculino del CN Palma, que consiguió un inesperado bronce en el relevo 4x200 libre. subieron al podio **Toni Mulet, Joan Lluís Pons, Jon Piñeiro y Sergio de Celis.**

Récord balear de **Aina Hierro**

Por su parte, **Aina Hierro** se quedó en dos ocasiones muy cerca del podio. Fue cuarta en 100 estilos y en 100 mariposa, prueba en la que estableció un nuevo récord de Balears (1:00.41).



De Celis, Pons, Mulet y Piñero posan ayer con su bronce. ©CN PALMA

## Marc Sánchez abre el Nacional con un oro en los 400 libre

► Dos podios de Melani Costa con mínima para el Europeo y el bronce del 4x200 libre completan la primera jornada

### Natación

■ M. FERNÁNDEZ PALMA

El Campeonato de España de natación de invierno, que se celebra en Barcelona, comenzó de la mejor manera posible para los representantes de Baleares. La medalla de oro conseguida por Marc Sánchez fue el resultado más destacado de una delegación mallorquina que además se hizo con una plata y dos bronce en la piscina Nova de l'Esplanera del Club de Natación Barcelonès.

La cubeta de 50 metros fue escenario además del primer récord del Campeonato. Agradecido por Marc Sánchez en los 500 libre. Un crono de 2:54,33 para un tiempo que es la mejor marca personal del mallorquín del CN Sabadell.

Otra habitual de la foto coralizada, Melani Costa, tampoco se perdió la cita con el cajón. Lo hizo dos veces. Primera, con el bronce en los 400 estilos con el equipo del CN Terrassa. Y después en los 400 libre, con un crono de 4:05,57 sólo por detrás de la catalana Mónica Bettonini para lograr la mínima

«He nadado con una motivación increíble, porque vuelvo a estar a un nivel alto»

MELANI COSTA  
NADADORA DEL CN TERRASSA

para los Europeos de Copenhagen (del 13 al 17 de diciembre). "Estoy feliz y con ganas de volver a competir", indicó la mallorquina tras "un año duro" después de sufrir un neumotórax el pasado mes de marzo la impidió disputar el Nacional de verano.

También fue protagonista el equipo masculino del CN Palma, que, como grupo, sólo superó este fin de semana el tercer escalón, ya que en el podio, tras Mulet, Juan Luis Pons, Jon Piñero y Sergio de Celis.

### Récord balear de Aina Hierro

Por su parte, Aina Hierro se quedó en dos ocasiones muy cerca del podio. Fue cuarta en 100 estilos y en 100 mariposa, prueba en la que estableció un nuevo récord de Baleares (1:30,41).

# Oro de Sánchez en 400 estilos y mínima para el Europeo

► Joan Lluís Pons, Cata Corró y Melani Costa con dos platas también suben al podio en la segunda jornada del Nacional

## Natación

M.F.T. PALMA

■ El mallorquín Marc Sánchez está siendo uno de los protagonistas del Campeonato de España de natación de invierno, que ayer celebró su segunda jornada en Barcelona. El nadador del Sabadell sumó su segundo oro con una exhibición en los 400 estilos: firmó un crono de 4:06.94 que es además mínima para el Europeo de Copenhague. En esta prueba el finalista olímpico Joan Lluís Pons (CN Palma) fue bronce (4:15.22).

Estas dos medallas completaron una espectacular jornada para la natación mallorquina, ya que se vivieron tres podios más - en total fueron cinco medallas-,

un nuevo récord balear y una mejor marca de los 17 años.

Destacó, al igual que ya lo hizo el viernes, Melani Costa. La mallorquina se estrena con el CN Terrassa en estos Campeonatos de España y volvió a mostrarse en un gran momento de forma, firmando un doblete: esta vez fueron dos platas, una en el 100 libre con un registro de 54.60 y otra con el relevo 4x50 libre de su nuevo club.

Quien brilló de forma especial fue Cata Corró. La joven nadadora del Bidasoa se mostró plenamente recuperada de sus problemas de salud y se hizo con una medalla de plata en los 400 estilos femeninos (4:38.85), siendo solo superada por África Zamorano (4:35.29).

### Récords de Alex de Celis

Por último, destacar el nuevo récord de Balears de Alex de Celis (Palma) en 50 espalda (26.65) y la mejor marca territorial de los 17 años en 100 libre (51.07).



## Dos oros más de Marc Sánchez

Melani Costa suma dos medallas y Cata Corró logra una plata en la tercera jornada del Nacional  
manuel fernández palma. 26.11.2017 | 02:45

La tercera jornada del Campeonato de España de invierno de natación, que se disputa en Barcelona, tuvo de nuevo protagonista mallorquín. Marc Sánchez consiguió un doblete para cerrar otro día más en lo más alto del podio. No se quedó atrás Melani Costa, con un oro y una plata, y de nuevo volvió a destacar Cata Corró, que ganó una plata de mucho mérito.

Solo el triplete logrado por África Zamorano (Sant Andreu) –oro en 100 espalda, 200 estilos y con el 4x100 libre–, dejó en segundo plano lo que fue otro espectacular día del mallorquín Marc Sánchez (Sabadell), empecinado en ser de nuevo el gran protagonista de este Nacional en piscina corta que se celebra en la piscina del Club Natación Barcelona.

Por lo pronto, está siendo el mejor de la representación balear con las dos nuevas medallas de oro conseguidas ayer. El mallorquín, que no pudo subir al podio con el relevo del Sabadell, se proclamó campeón de España en las pruebas de 200 libre, con un crono de 1:45.03, y 200 estilos, con un registro de 1:56.66. Ya lleva cuatro oros.

Más medallas ha conseguido, sin embargo, Melani Costa, que como él estará en el Europeo de Copenhague. Ayer fue oro en una de sus especialidades, el 200 libre (1:56.58), y plata con el relevo 4x100 del CN Terrassa. Ya se ha hecho seis fotos en el podio de Barcelona.

También está brillando en estos campeonatos Cata Corró (Bidasoa), que ayer sumó su segunda presa al ser segunda –plata– en los estilos (2:12.47). Se coló entre dos grandes de la natación nacional y del CN Sant Andreu, Africa Zamorano (2:11.16) y Jessica Vall (2:13.47).

Récord balear de **Aina Hierro**

**Aina Hierro** (Palma) fue quinta en los 50 mariposa, prueba en la que estableció el nuevo récord de Balears con un crono de 27.60. Además, **Sergio de Celis** (Palma) logró la mejor marca territorial de los 17 años en los 200 libre al nadar la prueba en 1:48.81.

Top Sport

## Melani Costa, Catalina Corró y Aina Hierro, dos segundos y dos cuartos puestos

24/11/2017 5Top-sport Natación, Portada 0

@Gabriel Forteza / Las nadadoras mallorquinas Melani Costa, Catalina Corró y Aina Hierro han cerrado la jornada en el Campeonato de España de Piscina Corta en Barcelona con dos segundos y dos cuartos puestos.

En la jornada de este viernes éstas han sido las clasificaciones de las tres nadadoras mallorquinas:

Melani Costa ha sido 2ª en los 100 libres con un tiempo de 54.60

Catalina Corró ha sido 2ª en los 400 estilos con una marca de 4:38.85

Aina Hierro ha sido 4ª en los 100 mariposa con un tiempo de 1:00.41 y 4ª en los 100 estilos con una marca de 1:02.68

ib3

## Quatre medalles balears per començar

Marc Sánchez, campió d'espanya de 400 metres lliures

23/11/2017 21:53h

Redacció  @ib3noticies

Quatre medalles: una d'or, una de plata i dues de bronze. Aquesta és la collita de la natació balear a la primera jornada del campionat d'Espanya d'hivern que s'ha celebrat avui a Barcelona. Marc Sánchez s'ha proclamat campió nacional dels 400 metres lliures. El mallorquí ha lluitat bona part de la prova amb l'extremeny Miguel Durán, però als darrers cent metres l'ha deixat enrere i l'ha superat en dos segons. Marc Sánchez ha ocupat l'escaló més alt del podi. Amb la plata s'ha hagut de conformar Melani Costa als 400 metres femenins. Ha estat una lluita igualadíssima entre la mallorquina i Mireia Belmonte, però finalment ha estat la catalana qui s'ha penjat l'or. Al dematí, Melani ja havia guanyat un bronze a la prova de 4 per 50 estils. Un altre bronze és el que han sumat **Antoni Mulet, Joan Lluís Pons, Jon Piñeiro i Sergio de Celis** al 4 per 200 lliure masculí

RFEN

NATACION

**Melani Costa, mínima europea; Jess y Marc, RC**

23/11/2017 - Melani Costa, plata en 400L con 4.05.05, ha rebajado la mínima europea que en los Criterios está fijada en 4.05.30. Jessica Vall y Marc Sánchez han sido también otros protagonistas de los LXI Ctos de España de Invierno p25 en el CN Barcelona, decano de la Natación española, cuyos muros han visto que Jessica Vall (CN St. Andreu) viene fuerte de Japón (30.71 en 50B, RC). Otro que no ha perdido el tiempo es Marc Sánchez (CN Sabadell), también récord de los Campeonatos en 400L (3.42.35).

S.C. Comunicación RFEN Barcelona

Melani, con su plata y su mínima / CN Terrassa

Unos 400 libre que, en el plano femenino, contaron con la mínima continental de Melani Costa (CN Terrassa), rebajada en 25 centésimas en una final A dominada por Mireia Belmonte, oro incontestable con 4.04.12, seguida de la citada Melani y de África Zamorano (CN Sant Andreu) con 4.08.37.

La anfitriona del CNB, Laia Martí, batió por dos veces la Mejor Marca Nacional de 17 años en 50 braza, con 31.63 en la serie 2 (adiós a los 31.66 de Marina García en 2011) y bajando 10 centésimas más en la Final A. Mientras, Alba Guillamón bajó del minuto en la Final A de 100 mariposa y es también MMN17, plata tras su compañera del Sant Andreu, Lidón Muñoz (59.29) pero por delante de una clásica de los podios, Judith Ignacio (CN Sabadell) con 59.49. En la mariposa masculina, victoria de Javier Rivas (Real Canoe NC) con un crono de 52.70, por los 53.06 del anfitrión del CNB, Omar Ahmed Eissa, y los 53.13 de Raúl Sánchez (CD Gredos San Diego).

JESSICA Y MARC, ACELERANDO

Jessica Vall se llevó los 50 braza con esos 30.71 comentados, con Marina García (CN Sabadell) que regresaba a un Nacional de corta tras años de ausencia, en plata con 31.18 y Evelyn Álvarez (CN Terrassa), bronce con 31.41. En la braza masculina, los 50 se los llevó Mario Navea (CN Sant Andreu) con 27 s. exactos. A 16 centésimas, el uruguayo Andrés Melconian (SEK) y a 20 Bruno Ortiz-Cañavate (Real Canoe NC).

Marc Sánchez fue el otro plusmarquista absoluto del día con sus 3.42.35 en el cuatro libre masculino. Le escoltaron en el podio Miguel Durán (UCAM) con 3.44.26 y Guillem Pujol (CN Mataró) con 3.47.89, ambos con mejores marcas personales.

En el hectómetro de estilos, bonito duelo entre Moritz Berg (Real Canoe) y Juan F. Segura (SEK), oro en 2016, que se resolvió en favor del primero por 5 centésimas y mejor marca personal (54.71-76) siendo bronce Raúl Sánchez (CD Gredos San Diego) con 54.84. En mujeres ausente la nadadora que ostenta el récord de España, Duane da Rocha (1.00.80), triunfo de Zamorano con 1.01.13, seguida de Jessica (1.01.75) y Álvarez (1.02.52).

Ya en la única final de relevos de la primera tarde, el CN Sant Andreu-2 Absoluto se colgó el oro con 7.08.50, seguido del Real Canoe NC-2 Absoluto con 7.09.60 y del **CN Palma de Mallorca Absoluto con 7.21.51.**

## NATACION

### Marc, África y Evelyne, mínima europea; Jess, RC



24/11/2017 - Espectacular segunda jornada la que se ha vivido en el CN Barcelona en el marco del Campeonato de España de Invierno de Piscina Corta. Tres mínimas europeas nada más y nada menos para el Europeo de Copenhague. Han sido para Marc Sánchez en 400 estilos, para África Zamorano en la misma prueba y para Evelyne Álvarez en 200 braza. Además, dos MMN 17 años y el RC de Jessica Vall en 200 braza. Comenzaba la segunda sesión de finales con el 100 libre femenino. Lidón Muñoz (CN Sant Andreu) se imponía con una marca de 54.31 a Melani Costa (CN Terrassa, 54.60) y Judit Ignacio (CN Sabadell, 55.72). Mejor Marca Nacional 17 años para Nadia González (Real Canoe NC, 56.14). En el 100 libre masculino, Moritz Berg volvía a imponerse con una marca de 48.05 (la mínima del Europeo estaba en 47.26). El de Real Canoe NC ha quedado por delante de Atlas Guerrero (CN Sant Andreu, 49.40) y Juan Francisco Segura (SEK, 48.96).

La primera gran alegría de la tarde llegó con el 400 estilos femenino. África Zamorano se imponía con un tiempo de 4.35.29 y lograba la Mínima para el Europeo de Copenhague (estaba en 4.36.04). Enorme la del CN Sant Andreu. Por detrás, Catalina Corró hacia plata (4.38.85), mientras que Jimena Pérez (Gredos) lograba el bronce con 4.40.31.

Grandísima noticia también en los 400 estilos, en este caso masculinos. El mallorquín Marc Sánchez (CN Sabadell) lograba la ansiada mínima para el Europeo de Copenhague con un tiempo de 4.06.94 (la mínima estaba en 4.07.84). Plata para Álvaro López (Mairena, 4.12.80) y bronce para **Joan Lluís Pons** (CN Palma, 4.15.22).

#### EVELYNE SE SUMA A MARINA Y A JESSICA EN DINAMARCA

En la final de 50 espalda femenino, el triunfo ha sido para Paloma de Bordons (Bahia Cadiz, 28.11) por delante de Tamara Frías (Náutica Motril, 28.30) y Carla Seco (CN Barcelona, 28.52). MMN 17 años

En la misma prueba en apartado masculino, el triunfo se lo ha llevado Óscar Pereiro (Arzuva, 24.49), que se ha impuesto a Roger Serradell (24.56) y Raúl Sánchez (Gredos, 24.73). Mejor Marca Nacional 17 años para Mnuel Martos (H2Oejido, 25.17).

En el 200 braza se ha alzado con el oro Jessica Vall (CN Sant Andreu), que ha vuelto a pulverizar el Récord del Campeonato con su 2.20.12. Marina García (CN Sabadell) ha hecho 2.22.19 (plata), mientras que Evelyne Álvarez (CN Terrassa) ha sido tercera con su 2.22.88, mínima para el Europeo de Copenhague.

En el 200 braza masculino, oro para Mario Navea (CN Sant Andreu, 2.10.06), plata para Jaime Morote (SEK, 2.10.82) y bronce para Joan Ballester (CE Mediterrani, 2.10.94).

En el relevo de 4x200 libre femenino, claro triunfo de las chicas del CN Sant Andreu, que se han impuesto con un tiempo de 7.58.75 por delante del relevo del CN Sabadell (8.03.61) y del Real Canoe NC (8.08.05).

Por último, en el 4x50 libre, triunfo para Real Canoe NC con 1.28.39 por delante de SEK (1.28.79) y CN Sant Andreu (1.29.36).

*Foto: Imagen del podio del 400 estilos masculinos con Marc Sánchez, mínima para el Europeo / RFEN*

## Oro y mínima para el Europeo de Mac Sánchez en el Nacional de natación

Los mallorquines **Joan Lluís Pons**, Melani Costa y Cata Corró también se suben al podio en Barcelona

manuel fernández 25.11.2017 | 00:09



**Marc Sánchez (centro) y Joan Lluís Pons (derecha) tras recibir sus medallas. RFEN**

El mallorquín Marc Sánchez está siendo uno de los protagonistas del Campeonato de España de natación de invierno, que este viernes ha celebrado su segunda jornada en Barcelona. El nadador del Sabadell sumó su segundo oro con una exhibición en los 400 estilos: ha parado el crono en 4:06.94, que es además mínima para el Europeo de Copenhague. En esta prueba el finalista olímpico Joan Lluís Pons (CN Palma) fue bronce (4:15.22).

Estas dos medallas completan una espectacular jornada para la natación mallorquina, ya se han conseguido tres podios más –en total han sido cinco medallas–, un nuevo récord balear y una mejor marca de los 17 años. El jueves se lograron cuatro podios. Ha destacado, al igual que ya hizo ayer viernes, Melani Costa. La mallorquina se estrena con el CN Terrassa en estos Campeonatos de España y volvió a mostrarse en un gran momento de forma, firmando un doblete: esta vez fueron dos platas, una en el 100 libre con un registro de 54.60 y otra con el relevo 4x50 libre de su nuevo club.

Quien ha brillado de forma especial es Cata Corró. La joven nadadora del Bidasoa se ha mostrado plenamente recuperada de sus problemas de salud y se ha hecho con una medalla de plata en los 400 estilos femeninos (4.38.85), siendo solo superada por África Zamorano (4:35.29).

### Récord de **Alex de Celis**

Por último, cabe destacar el nuevo récord de Balears de **Alex de Celis** (Palma) en los 50 espalda (la nueva marca a batir es 26.65) y la mejor marca territorial de los 17 años de **Sergio de Celis** en la prueba de 100 metros libre (51.07).

- Diari de Sóller:

## NATACIÓ

### Joan Lluís Pons al Nacional

M.C.S

Amb poc temps pel des-cans després de participar a la prova de la Copa del Món al Japó, el nedador solleric Joan Lluís Pons afronta aquest cap de setmana un nou repte, el Campionat d'Espanya absolut d'hivern.

Efectivament, Barcelona acull des d'ahir aquesta cita que culminarà demà diumenge i que pel solleric serà un bon entrenament cara a l'europeu del mes de desembre.

En principi, i si no hi ha cap canvi a darrera hora, Joan Lluís Pons 1500 lliures, 200 papallona, 200 braça, 200 i 400 estils.

No cal dir que el solleric té opcions de penjar-se més d'una medalla, especialment a la seva prova, els 400 estils on es pot assegurar que és el millor d'espanya.

Dijous ja es va penjar la primera medalla, va ser un bronze participant als relleus 4 x 200 amb altres nedadors del Club Natació Palma com Jon Piñero, Toni Mulet i Sergio de Celis.

Divendres va participar a la seva prova preferida els 400 estils i a la preeliminació es va im'posar a la seva sèrie amb autoritat.

No cal dir que estarem atents al que pugui fer.



- Diari de Mallorca:

## Repóquer de oros de Marc Sánchez

Melani Costa, Cata Corró, **Aina Hierro, Joan Lluís Pons y el Palma masculino** elevan a 18 las medallas mallorquinas en el Nacional

m. fernández palma 27.11.2017 | 00:54



### *Equipo del Club Natación Palma que compitió este pasado fin de semana en Barcelona. cn palma*

La natación mallorquina cerró de forma inmejorable los Campeonatos de España de invierno (piscina de 25 metros) que ayer finalizaron en Barcelona. Dieciocho medallas –a los que hay que añadir tres récords de Balears y tres mejores marcas de los 17 años– consiguieron los nadadores isleños, entre los que destacó un Marc Sánchez (CN Sabadell) que firmó un repóquer de oros para convertirse en uno de los grandes protagonistas del Nacional. Solo Africa Zamorano (Sant Andreu) ganó más títulos, ocho.

Ayer cerró su actuación con un oro en los 200 mariposa (1:55.76), en un podio ya visto antes puesto que le acompañó **Joan Lluís Pons** (1:57.23), bronce. También se metió en el cajón **Aina Hierro** (CN Palma) con una plata en los 200 mariposa.

Marc Sánchez ( CN Sabadell) fue el más destacado con sus cuatro medallas de oro. El mallorquín se hizo con el título en los 400 metros libre, con un tiempo de 3:42.35 que además es su mejor marca personal en esta prueba y récord de los Campeonatos; en la prueba de 400 estilos firmó un crono de 4:06.94 que es además mínima para el próximo Europeo de Copenhague (del 13 al 17 de diciembre); en 200 libre ganó con un crono de 1:45.03, en el 200 estilos con 1:56.66 y en los 200 mariposa con 1:55.76.

También brilló Melani Costa (CN Terrassa), que en su estreno con su nuevo club logró un oro en 200 libre (1:56.58) y varias platas: en 400 libre (4:05.05) logrando la mínima para los Europeos de Copenhague, en el 100 libre con 54.60 y en dos relevos con sus compañeras de equipo (4x50 y 4x100 libre). A ellos hay que sumar dos bronce en 4x50 y 4x100 estilos. En total, siete medallas.

Cata Corró (Bidasoa), que volvía tras muchos meses alejada de la competición por enfermedad, se hizo con dos platas, en 400 estilos con 4:38.85 y en 200 estilos con 2:12.47.

El finalista olímpico **Joan Lluís Pons** (CN Palma) consiguió dos bronce individuales (en 400 estilos con 4:15.22 y en 200 mariposa con 1:57.23) y un bronce con el **relevo 4x200 libre del CN Palma**, en el que compartió equipo con **Toni Mulet, Jon Piñeiro y Sergio de Celis**. Por último, **Aina Hierro** (CN Palma) consiguió la medalla de plata en 200 mariposa con un registro de 2:10.10.

Tres récords de Balears

La joven nadadora mallorquina no se quedó ahí, ya que además batió dos récord de Balears: en los 100 mariposa (1:00.41) y en los 50 mariposa (27.60). Otro récord autonómico lo consiguió **Alex de Celis** (CN Palma), en los 50 metros espalda (26.65). Y su hermano y compañero de club **Sergio de Celis** firmó tres mejores marcas territoriales de los 17 años (en 100 libre con 51.07, 200 libre con 1:48.81 y 200 espalda con 2:00.63).

- RFEN

## NATACION

### RE del relevo de 4X100 estilos del Sant Andreu

26/11/2017 - Se cerraba este domingo un intensísimo Campeonato de España de Invierno de Piscina Corta en el CN Barcelona y lo hacía, de nuevo, con buenas marcas y mucha competitividad en la piscina. Dos Mejores Marcas Nacionales, dosoros para Mireia Belmonte y (el plato fuerte ha llegado al final) RÉCORD DE ESPAÑA del relevo de 4x100 estilos del CN Sant Andreu.

#### Comunicación RFEN

Buenas noticias en la jornada de cierre del campeonato con un gran Récord de España del relevo de 4x100 estilos del CN Sant Andreu. Lidón Muñoz, Jessica Vall, Alba Guillamón y África Zamorano han parado el crono en 3.57.77 (la marca anterior estaba en 3.58.42, logrado por la selección absoluta en 2012).

En la prueba de 200 mariposa femenina, Mireia Belmonte (UCAM) se imponía con facilidad con una marca de 2.08.24, lejos, eso sí, de su récord de España de 1.59.61. Por detrás, **Aina Hierro** (CN Palma) ha sido segunda con 2.10.10, mientras que el bronce ha sido para Julia Pujadas (CN Granollers, 2.11.30).

En el 200 mariposa masculino, medalla de oro para el nadador del CN Sabadell Marc Sánchez, nombre propio sin duda del campeonato y que ha parado el crono en 1.55.76, apenas un segundo antes que Javier Rivas (Real Canoe NC, 1.56.75). **Joan Lluís Pons** (CN Palma de Mallorca) ha sido bronce con 1.57.23.

En la serie rápida de la siempre exigente prueba del 800 libre, Mireia Belmonte se ha colgado el segundo oro de la tarde con una marca de 8.22.18 (su Récord de España está en 7.59.34), mientras que la han acompañado en el podio Jimena Pérez (CD Gredos San Diego, 8.30.45) y Érika Villaécija (CN Sabadell, 8.33.15).

#### VARIAS MEJORES MARCAS NACIONALES

En el 1.500 masculino, victoria para Miguel Durán (UCAM) con un registro de 14.51.09, siendo plata el nadador del CN Metropole, Raúl Santiago Betancor (14.51.95) y bronce Marcos Rodríguez, del Natación Churriana (14.53.23).

En el 200 espalda femenino, triunfo para África Zamorano (CN Sant Andreu, 2.07.40) por delante de Tamara Frías (RC Motril, 2.08.35), plata, y de Cristina García (CN Lleida, 2.08.47), que ha hecho MMN 16 años.

Manuel Martos (H2O Ejido) se ha proclamado campeón de España del 200 espalda masculino con una marca de 1.54.71, logrando también MMN 17 años. Carlos Rivera (San Vicente) ha sido plata con 1.56.18, mientras que Jan Giralt (CN Mataró, 1.57.15) se ha colgado el bronce.

Lidón Muñoz, que había batido el Récord de España por la mañana (24.52), no ha podido volver a hacerlo ni lograr la mínima europea, a pesar de que ha sido oro con su 24.71. Por detrás, Marta González (CN Sant Andreu, 25.41) y Carmen Herrero (CN Terrassa, 25.46).

En el 50 libre masculino, triunfo para Juan Francisco Segura (SEK, 22.06) por delante de Moritz Berg, del Real Canoe NC (22.08) y de Bruno Ortiz-Cañavate (Real Canoe, 22.15).

En el relevo de 4x100 estilos masculino, triunfo para el CN Sant Andreu masculino (3.32.63) por delante de Real Canoe NC (3.34.15) y SEK (3.35.43).

# Dos oros más de Marc Sánchez

► Melani Costa suma dos medallas y Cata Corró logra una plata en la tercera jornada del Nacional

## Natación

M. FERNÁNDEZ PALMA

La tercera jornada del Campeonato de España de invierno de natación, que se disputa en Barcelona, tuvo de nuevo protagonista mallorquín. Marc Sánchez consiguió un doblete para cerrar otro día más en lo más alto del podio. No se quedó atrás Melani Costa, con un oro y una plata, y de nuevo volvió a destacar Cata Corró, que ganó una plata de mucho mérito.

Solo el triplete logrado por África Zamorano (Sant Andreu) -oro en 100 espalda, 200 estilos y con el 4x100 libre-, dejó en segundo plano lo que fue otro espectacular día del mallorquín Marc Sánchez (Sabadell), empeñado en ser de nuevo el gran protagonista de este Nacional en piscina corta que se celebra en la piscina del Club Natación Barcelona.

Por lo pronto, está siendo el mejor de la representación balear con las dos nuevas medallas de oro conseguidas ayer. El mallorquín, que no pudo subir al podio con el relevo del Sabadell, se proclamó campeón de España en las



Marc Sánchez ya se ha colgado cuatro oros en Barcelona. REN

pruebas de 200 libre, con un crono de 1:45.03, y 200 estilos, con un registro de 1:56.66. Ya lleva cuatro oros.

Más medallas ha conseguido, sin embargo, Melani Costa, que como él estará en el Europeo de Copenhague. Ayer fue oro en una de sus especialidades, el 200 libre (1:56.58), y plata con el relevo 4x100 del CN Terrassa. Ya se ha hecho seis fotos en el podio de Barcelona.

También está brillando en estos campeonatos Cata Corró (Bidasoa), que ayer sumó su segunda presa al ser segunda -plata- en los estilos (2:12.47). Se coló entre dos grandes de la natación nacional y del CN Sant Andreu, África Zamorano (2:11.16) y Jessica Vall (2:13.47).

### Récord balear de Aina Hierro

Aina Hierro (Palma) fue quinta en los 50 mariposa, prueba en la que estableció el nuevo récord de Balears con un crono de 27.60. Además, Sergio de Celis (Palma) logró la mejor marca territorial de los 17 años en los 200 libre al nadar la prueba en 1:48.81.

**Natación NACIONAL**

## Costa y Sánchez se reivindicán

**Fernández** / Palma

La natación balear se reivindicó como referencia en la primera jornada de los Campeonatos de España de piscina corta (25 metros) de invierno, que arrancaron ayer en Barcelona.

Una de las notas destacadas fue la mínima para el Europeo lograda por la olímpica Melani Costa (Terrassa), plata además en 400 metros libre, con 4:05,03, por detrás de Mireia Belmonte. En la prueba masculina, el también balear Marc Sánchez (Sabadell) exhibió su gran nivel para hacerse con el oro.



**Melani Costa (Terrassa).**

Además, su tiempo de 3:42,35 le valió una nueva plusmarca de los nacionales. En la misma distancia, Tom Mulet fue undécimo.

La otra alegría la dio el relevo 4x200 libre del Club Natació Palma, formado por Joan Lluís Pons, Jon Piberní, Toni Mulet y Sergio de Celis, que con un crono de 7:21,51 se hicieron con un meritorio bronce, por detrás del Sant Andreu (7:08,50) y el Canoe (7:09,60).

Además, la también balear Ana Herrero (CN Palma) acabó en cuarta posición, cuando el podio, en los 100 estilos (1:02,68) y los 100 mariposa (1:00,41, récord de Baleares).

- **Concentració en altura.**



Joan Lluís Pons i Aina Hierro convocats amb l'Equip Nacional Absolut per una concentració en altura a Font-Romeu (França) del 30 de novembre al 10 de desembre.