

MEMORIA ESPORTIVA I SOCIAL

MARÇ

Premsa

- Diari de Mallorca



-Diari de Sóller

NATACIÓ

Joanllu Pons no pogué competir a Edimburg

M.C.S

A la passada edició, informàvem que el nedador solletric Joan Lluís Pons, formant part de la Selecció Espanyola absoluta tenia previst participar al Meeting d'Edimburg de natació juntament amb el també mallorquí Marc Sánchez i altres.

La competició es feia a la Royal Commonwealth Pool, piscina de 50 metres. El solletric, a causa d'uns exàmens tenia permís per incorporar-se un parell de dies més tard, creiem que havia de partir el divendres per competir el cap de setmana, però es trobà amb la desagradable sorpresa que l'aeroport d'Edimburg estava tancat a causa d'un temporal de neu i l'avió que havia d'agafar no es va enlairar i per tant es quedà sense poder participar-hi. Segurament la decepció va ser gran.

Joan Lluís Pons estava inscrit per participar el dia 3 els 200 estils i 200 espatlla i acabaria el dia 4 amb els 400 estils.

Per tant, un contratemps pel solletric cara a la seva preparació per a futures competicions.

Tot i això, després de no anar a Edimburg, ara, des de dimecres el solletric es troba a Font Romeu a una concentració d'Altura de la selecció absoluta que es perllongarà fins el proper dia 21. Ben segur que durant tots aquests dies l'activitat serà ben intensa alternant durs entrenaments, tant dins com fora de la piscina, amb xerrades, vídeos i altres, tot per preparar propers compromisos competitius.

4ª Jornada Lliga Màster

Dissabte 3 de març a les 19:30 h, a Son Hugo. El crono manual i piscina de 25 m.

2 RÈCORDS D'ESPANYA



4×200 lliures femení +280

(17:17.74)

Antonia Bonet-Maribel Palou-Linita Bestard-Maria Ferragut



4×200 lliures mixte +280

(14:43.78)

Vincent Miller-Juana M. Sastre-Maribel Palou-Bernat Ferrer

Sena Jornada Lliga Aleví

Dissabte 3 de març a les 17:00 h, a Son Hugo. El crono manual i piscina de 25 m.

4 noves **mínimes nacionals**:

C. ESPANYA ALEVÍ



Josep Pascual

400 estils

(05:12.15)



Néstor Siquier

400 estils

(05:00.49)



Aina Boix

400 estils

(05:30.12)



Francette Gómez

400 estils

(05:28.30)

Concentració en altura. Joan Lluís Pons i Aina Hierro



Joan Lluís Pons i Aina Hierro convocats amb l'Equip Nacional Absolut per una concentració en altura a Font-Romeu (França) del 7 al 21 de març.

2n Control Mínimes Aleví-Infantil-Júnior i Absolut

Dissabte 10 de març a les 17:00 a Son Hugo. El crono electrònic i piscina de 50 m.

8 noves **mínimes nacionals**:



C. D'ESPANYA ALEVÍ		C. D'ESPANYA JÚNIOR HIVERN	
 <p>Josep Pascual 1500 lliures (18:47.22)</p>	 <p>Marina Pons 400 estils (05:52.35)</p>	 <p>Jaume Sastre 50 lliures (00:24.72) 100 lliures (00:54.46)</p>	 <p>Maria Rubio 800 lliures (09:24.37)</p>
C. D'ESPANYA JÚNIOR ESTIU			
 <p>Jaume Sastre 100 lliures (00:54.46)</p>	 <p>Maria Rubio 800 lliures (09:24.37)</p>	 <p>Marc Llinàs 800 lliures (08:57.61)</p>	

●Trofeu Sabadell. Joan Lluís Pons i Aina Hierro.



Els dies 10 i 11 de març es celebra a C'an Llong, piscines Carles Ibars (Sabadell) el XII Trofeu Club Natació Sabadell- IV Memorial Paulus Wildeboer (P50E), que forma part del Circuit Català de Trofeus de Natació.

Hi participen:

 Joan Lluís Pons	<p>200 papallona (02:01.16)</p> <p>400 estils (04:22.41)</p>	<p>Medalla d'Or</p> <p>Medalla d'Or</p>
 Aina Hierro	<p>200 papallona (02:15.09)</p> <p>50 papallona (00:28.49)</p> <p>100 papallona (01:02.25)</p> <p>100 braça (01:19.06)</p>	<p>Medalla d'Or</p> <p>Medalla de Bronze</p> <p>4^a Classificada</p> <p>19ena Classificada</p>

Prensa

- Diari de Mallorca



TROFEO DE INVIERNO
DEL... CIEMBRE...
A LAS 9:30... Y DOMINGO... 10:30 Y A LAS...
CENTRO C... PISCINAS C...
Club Natació Sabadell

Joan Lluís Pons y Aina Hierro, en Sabadell con sus medallas.

Cuatro victorias mallorquinas en el Trofeo del CN Sabadell

Natación

REDACCIÓN PALMA
■ Los mallorquines Joan Lluís Pons, Marc Sánchez, Cata Corró y Aina Hierro subieron al podio este pasado fin de semana en la decimosegunda edición del Trofeo Club Natació Sabadell, cuarto Trofeo Paulus Wildeboer, enmarcado en el Circuit Català de natación 2018.

Joan Lluís Pons (CN Palma) fue el mejor en la prueba de los 200 mariposa masculino, firmando un crono de 2:01.16. El sollerí fue el mejor en una prueba en la que superó la desilusión de quedarse fuera del pasado Meeting de Edimburgo, a consecuencia del temporal que le impidió viajar hasta Gran Bretaña y competir el anterior fin de semana. Marc Sánchez sí estuvo en Escocia y tam-

bién compitió en este trofeo del Circuit Català, al que es un asiduo pues tiene ficha desde hace varios años con el club organizador, el CN Sabadell. El palmesano se impuso en los 200 estilos con un crono de 2:05.22.

Por su parte, en la categoría femenina también consiguieron medalla Aina Hierro (Palma), que se entrena en el CAR de Sant Cugat, con 2:15.09 en los 200 mariposa y Cata Corró (Bidasoa), que venció en los 200 estilos (2:19.85).

Rècord de España
La gran protagonista del Trofeo Paulus Wildeboer ha sido, sin duda, la catalana Lidón Muñoz (Sant Anisou), que batió el récord de España de los 50 libre para dejarlo en 25.31, por los 25.45 que tenía Pátima Gallardo (Sabadell) desde el 19 de marzo de 2016.

- Diari de Sóller

NATACIÓ

Joan Lluís Pons es penja 2 ors a Sabadell

M.C.S

Marina Pons

Després del mal gust de boca que li va deixar el no poder participar al Meeting d'Edimburg on no pogué viatjar pel temporal de neu que impedí la sortida del seu avió, aquest passat cap de setmana el solleric Joan Lluís Pons va tornar a competir, encara que ho va fer més aprop, concretament a les piscines de Sabadell.

En concret va participar a un trofeu puntuable pel Circuit Català, on va participar a dues proves obtenint magnífics resultats.

En concret va participar als 200 papallona, on es va fer amb la victòria amb un temps de 2:01:16 i també va competir a la seva prova predilecta, els 400 estils, on també es va penjar l'or amb un temps de 4:22:41 cts.

Per participar a aquest trofeu Pons va interrompre la concentració en altura a Font Romeu a la que es va incorporar després i on continuarà fins a la seva finalització d'aquí a uns pocs dies.

Per altra banda, i quedant més aprop, a Ciutat, la jove nedadora sollerica Marina Pons, germana de Joan Lluís, sembla que intenta seguir les passes del seu germà i dissabte va aconseguir la mínima per participar al Campionat d'Espanya aleví a la prova dels 400 estils, amb un temps de 5:52:35 cts., quan la mínima exigida per la federació era de 5:54".

Val a dir que el Campionat d'Espanya no es disputa fins el proper mes de juliol, per la qual cosa, fins aleshores encara resten controls i proves per disputar, la qual cosa fa que no es pugui descartar que si Marina fes mínima d'altres proves, també les pogués nedar al campionat.

En qualsevol cas sembla que Marina segueix les passes del seu germà Joan llu, ja que aconseguir mínima per un Campionat d'Espanya es pot assegurar que és a l'abast de pocs nedadors.





Marina Pons, mínima pel Campionat d'Espanya aleví

Campionat Absolut OPEN de Madrid/Campionat Júnior de Madrid. Toni Mulet i Sergio de Celis



Toni Mulet i Sergio de Celis convocats amb l'Equip Nacional Absolut & ESP-2020 per participar el Campionat Absolut OPEN de Madrid/ Campionat de Madrid Júnior (M-86) del 16 al 18 de març.

 Toni Mulet	200 lliures (01:53.62) 400 lliures (04:03.41) 100 lliures (00:53.34) 100 papallona (00:59.06)	4t Classificat 4t Classificat 11è Classificat 18è Classificat
 Sergio de Celis	No participa per decisió tècnica	

RFEN

ATACIÓ

Open de Madrid: Convocatoria ENA & España 2020



12/03/2018 - Semana de competición natatoria con la disputa, del 16 al 18 de marzo, del Open de Madrid en la piscina del M—86, donde acudirá una selección formada por nadadores del Equipo Nacional Absoluto y nadadores del Programa España 2020 según Convocatoria oficial ofrecida por el Área de Natación RFEN.

EQUIPO FEMENINO:

Neréa Ibáñez (CN Albacete/99), Ana María Lamberto (UCAM Fuensanta/02), y Aroa Silva (AD Manuel Llana/02).

EQUIPO MASCULINO:

Antonio Arroyo (CE Mediterrani/94), Alejandro Calderón (CN Metropole/98), **Sergio de Celis** (CN Palma/00), Alejandro García (CN Metropole/98), **Antoni Mulet** (CN Palma/98) y Marcos Rguez. Mesa (CN Churriana/97).

EQUIPO DE OFICIALES:

Serafín Calvo (Entrenador RFEN-Blume Madrid), Santiago Veiga (Entrenador Equipos Jóvenes RFEN), Jerónimo Sánchez Blas (Entrenador CTD Asturias) y Blanca de la Fuente (Biomecánica).

Comunicación RFEN. Fuente: Área de Natación RFEN y FMN

5ena Jornada Lliga Benjamí

Dissabte 17 de març a les 17:00 h tindrà lloc la 5ena jornada de lliga Benjamí, a Príncipes. Crono manual i piscina de 25 m.

Campionat d'Espanya CSD.



Els dies 17 i 18 de març es celebra a Castellón el Campionat d'Espanya per seleccions autonòmiques en edat escolar CSD (P25 E)



4 nedadors del Club formen part de la selecció de la Federació Balear de Natació:

 Néstor Siquier	200 braça (02:35.31) 100 braça (01:11.77) 100 esquena (1:06.87) 200 esquena (02:23.76)	5è classificat 7è Classificat 16è Classificat 17è Classificat
 Josep Pascual	1500 lliures (18:10.00) 400 lliures (04:40.54) 200 esquena (02:29.65)	21è Classificat 26è Classificat 27è Classificat
 Aina Boix	200 braça (02:48.31)	6ena Classificada (aconsegueix mínima C.. Espanya Aleví)
 Francette Gómez	400 estils (05:37.77) 200 papallona (02:48.53)	18ena Classificada 23ena Classificada



EQUIP ALEVÍ FEMENÍ 2a POSICIÓ
EQUIP ALEVÍ MASCULÍ 6ena POSICIÓ
CLASSIFICACIÓ CONJUNTA EQUIP ALEVÍ ILLES BALEARS 5ena POSICIÓ



Premsa

-Diari de Mallorca

Las féminas de Balears son segundas en el Campeonato de España edad escolar

Redacción Palma 19.03.2018 | 01:27

Las nadadoras alevines de Balears con su trofeo. @fbnatacion

La selección balear femenina de categoría alevín se clasificó segunda en la cuarta edición de los Campeonatos de España en Edad Escolar-CSD de natación, celebrados este pasado fin de semana en Castellón de la Plana.



Las jóvenes nadadoras isleñas (975 puntos) únicamente fueron superadas por Andalucía (1.062 puntos), mientras que Cataluña (967) acabó tercera. En la categoría masculina se impuso Madrid (1.064), seguida de Andalucía (1.023) y de Cataluña (1.001,50); los chicos fueron sextos. En el cómputo general del campeonato, la Federación Balear de Natación acabó en la quinta posición.

Las féminas de Balears son segundas en el Campeonato de España edad escolar

Natación

La selección balear femenina de categoría alevín se clasificó segunda en la cuarta edición de los Campeonatos de España en Edad Escolar-CSD de natación, celebrados este pasado fin de semana en Castellón de la Plana.

Las jóvenes nadadoras isleñas únicamente fueron superadas por Andalucía (1.062 puntos), mientras que Cataluña (967) acabó tercera. En la categoría masculina se impuso Madrid (1.064), seguida de Andalucía (1.023) y de Cataluña (1.001,50); los chicos fueron sextos. En el cómputo general del campeonato, la Federación Balear de Natación acabó en la quinta posición.

superadas por Andalucía (1.062 puntos), mientras que Cataluña (967) acabó tercera.

En la categoría masculina se impuso Madrid (1.064), seguida de Andalucía (1.023) y de Cataluña (1.001,50); los chicos fueron sextos. En el cómputo general del campeonato, la Federación Balear de Natación acabó en la quinta posición.

Entre los resultados destacó el primer puesto del 4x100 metros que lograron Martina Mantosa, Claudia Núñez, Paula Gaya y Estela Garza. También competieron Aina Borr, Nika Sánchez, Gabriela Vela, Francisco Gómez, Ariadna Mora, Natàlia Cortadini, Angel Eusebio, Néstor Sepulcr, Joan Vinyals, Aisara Benítez, Iván Villarbo, Guillem Estarillas, Marc Jorres, Josep Pascual, Jeroeni Barrera y Jordi Clua.

Entre los resultados destacó el primer puesto del 4x100 metros que lograron Martina Mantosa, Claudia Núñez, Paula Gaya y Estela Garza. También competieron Aina Borr, Nika Sánchez, Gabriela Vela, Francisco Gómez, Ariadna Mora, Natàlia Cortadini, Angel Eusebio, Néstor Sepulcr, Joan Vinyals, Aisara Benítez, Iván Villarbo, Guillem Estarillas, Marc Jorres, Josep Pascual, Jeroeni Barrera y Jordi Clua.



Las nadadoras alevines de Balears con su trofeo.

RFEN

NATACION

Castellón: Podio de Andalucía, Cataluña y Madrid



18/03/2018 - Finalizaron este mediodía en Castellón de la Plana los IV Campeonatos de España en Edad Escolar—CSD (Categoría Alevín) de Natación y Natación Adaptada con el triunfo en la clasificación conjunta de Andalucía, 2.085 puntos, seguidos de Cataluña (1.968,50) y de Madrid (1.910). En Femenina ganó Andalucía (1.062), seguida de **de Islas Baleares** (975) y de Cataluña (967). Y en Masculina, Madrid (1.064), seguida de Andalucía (1.023) y de Cataluña (1.001,50). Felicidades a todas las Federaciones.

Comunicación RFEN. Foto: Andalucía, campeona de España Alevín Escolar-CSD por Selecciones Autonómicas en Castellón de la Plana / FAN

También se celebró el relevo inclusivo del 6x50 metros en el que se impuso la Federación de Natación de Castilla y León con 3.30.31 (Juan Ramírez, Paula López, Eloy Hernando, Carla Santos, David Cubillas y Marcos Sánchez), seguidos de la Federación de Cataluña (3.32.68) y de la Federación de Andalucía (3.41.68).

Junta Directiva

El dijous 22 de març es celebra Junta Directiva a la Ssala de Junes del club. Hi assisteixen 9 directius i es tracten 9 temes

XVIII Trofeu Màster Alt Penedès “Vinyes verdes vora mar”

Dissabte 24 de març es celebra en el Complex Aquàtic de Vilafranca del Penedès el XVIII Màster Penedès “Vinyes verdes vora mar”.

Hi participen:

 <p>Ramona Guillén</p>	<p>Cat. 55-59 anys</p> <p>100 estils (1:21.19)</p> <p>200 estils (02:55.35)</p> <p>400 estils (06:12.51)</p>	<p>1a Classificada</p> <p>1a Classificada</p> <p>1a Classificada</p>
 <p>Carmen Alfonso</p>	<p>Cat. 50-54 anys</p> <p>200 esquena (03:16.91)</p> <p>50 esquena (00:44.16)</p> <p>100 esquena (01:34.39)</p>	<p>1a Classificada</p> <p>1a Classificada</p> <p>2a Classificada</p>



4a Jornada Educativa Iniciació

Dissabte 24 de març a les 17 h, a Inca. Piscina 25m i crono manual.

Campionat d'Espanya Infantil d'Hivern



Del 25 al 28 de març es celebra a Pontevedra el XXXVIII Campionat d'Espanya Infantil d'Hivern (P50).

Hi participen:



Lucia C. Elicabe

400 i 800 lliures



Mateu Veny

200 i 400 lliures, 200 esquena



Samuel Diaz

400 i 1500 lliures, 400 estils



 Lucia C. Elicabe	400 lliures (04:40.40) 800 lliures (09:21.50)	10ena Classificada 12ena Classificada
 Samuel Diaz	1500 lliures (17:32.46) 400 estils (05:07.10) 400 lliures (04:27.70)	38è Classificat 41è Classificat 56è Classificat
 Mateu Veny	400 lliures (04:12.10) 200 esquena (02:21.13) 200 lliures (02:04.10)	35è Classificat 43è Classificat 49è Classificat

Equip Tècnic



Fernando Gómez-Reino(CTEIB)



Sara Narvaiza(CN.Palma)

Entrenador	SARA NARVAIZA
Delegat	SARA NARVAIZA

CLASIFICACIÓ FEMENINA	LLOC	PUNTS
Club Natación Palma	42è	20

Campus natació GHT



Logo of the Spanish Olympic Committee (COE) and the Spanish Swimming Federation (RFN).

**CAMPUS
NATACIÓ
GHT**

Gestió de Habilitats Tècniques

Del 26 al 28 de març

Con la col·laboració de:
natació club i grup nacional de natació

Joan Lluís Pons
Joan Lluís Pons

www.campusght.com
info@campusght.com
Comitè de Alto Rendimiento
Sant Cugat del Valès

Real Federación Española Natación
CAMPUS

Del 26 al 28 de març al Car. Sant Cugat, amb la col.laboració del nedador Joan Lluís Pons

RFEN

NATACION

Gran éxito del primer Campus GHT de la RFEN



30/03/2018 - Entre los días 26 y 28 de marzo ha tenido lugar el primer Campus Gestión de Habilidades Técnicas (GHT) de la RFEN en las instalaciones del CAR de Sant Cugat del Vallès (Barcelona) que ha sido un éxito de participación y contenidos. Los jóvenes alumnos han recibido la visita de las estrellas españolas, caso de la campeona olímpica y mundial Mireia Belmonte, la campeona de Europa Jessica Vall, el finalista olímpico Joan Lluís Pons, o el mundialista Miguel Durán, entre otros...

Comunicación RFEN

Se trata de un Programa de Natación GHT que pretende expandir un programa de trabajo técnico desde la base acercando la experiencia del alto nivel competitivo a la formación.



Diferentes momentos del Campus GHT: El entrenador José A. del Castillo en plena formación en piscina; Imagen del grupo en el CAR de Sant Cugat del Vallès.

Y es que, en las primeras etapas formativas, los técnicos de alto rendimiento de la natación han pretendido en tres intensos días sensibilizar sobre la importancia a nivel técnico, mental y nutricional. En dicho campus, los alumnos pudieron compartir experiencias con nadadores españoles absoluto del máximo nivel mundial, con la referida Mireia Belmonte a la cabeza.

La continuación de los siguientes Campus GHT RFEN está programada para este verano, dándose a conocer la programación y sede de los mismos durante el mes de abril.

Fuente y fotos: *Campus GHT / RFEN*