

MEMORIA ESPORTIVA I SOCIAL

MAIG

7ena Jornada Lliga Benjamí

Dissabte 5 de maig a les 17:00 h, a Inca. El crono manual i piscina de 25 m.

Premsa

Diari de Sóller

SÓLLER

Dissabte, 28 d' abril del 2018

NATACIÓ

Marina Pons fa mínima pel Nacional als 200 estils

R.E.S

Fa unes setmanes informàvem que la sollerica Marina Pons, germana de Joan Lluís Pons, havia aconseguit mínima als 400 estils per anar al Campionat d'Espanya a celebrar el proper mes de juliol, i també que amb els mesos que falten per la competició no es podia descartar que en caigués alguna més.

Doncs bé, aquest passat cap de setmana, a la sisena jornada de la lliga aleví, va caure la segona mínima,

aquest cop a la prova dels 200 estils, que sembla que domina prou bé, igual que la papallona.

En aquesta ocasió amb un temps de 02:42:82 ha aconseguit mínima i, per tant, ja són dues les proves a les que participarà al Nacional del proper mes juliol, si no hi ha res de nou.

Encara té opcions de fer-ne una tercera als 200 braça al Campionat de Balears escolar que se celebrarà en uns dies a Ciutat, encara que ella mateixa sap que no serà un repte fàcil.

Joan Lluís Pons

En un altre ordre de coses, el nedador Joan Lluís Pons després de la seva magnífica actuació al Campionat d'Espanya segueix amb la seva activitat, i aquests dies es troba a Tenerife participant a un stage d'inici de cicle per anar preparant nous reptes, especialment l'europeu del mes d'agost.

En principi la concentració finalitza avui i segur que n'hi haurà més durant aquests mesos.

Ja fa unes setmanes Marina Pons havia aconseguit la mínima en els 400 estils i encara té opcions d'aconseguir-ne una tercera tot i saber que no serà fàcil. La seva alegria és immensa. El Campionat d'Espanya es disputarà el mes de juliol.



Jocs Escolars

Dissabte 5 de maig a les 17:00 h. i diumenge 6 de maig a les 10:00 h. a la piscina d'es Raspallar. (Eivissa). El crono electrònic i piscina 25m.

3 Noves **mínimes nacionals**:

CAMPIONAT D'ESPANYA ALEVÍ		
		
Marina Pons 100 braça (01:24.25)	Josep Pascual 100 esquena (01:08.40)	Francette Gómez 100 lliures (01:03.34)



Jocs del Mediterrani. Joan Lluís Pons i Aina Hierro



Joan Lluís Pons i Aina Hierro convocats per la RFEN per participar amb l'Equip Nacional Absolut en els XVIII Jocs del Mediterrani que es celebraran a Tarragona del 23 al 25 de juny.



RFEN

La RFEN convoca a 36 absolutos para los Juegos del Mediterráneo

by Pep J. Puig · 5 mayo, 2018



La RFEN ha publicado la convocatoria para los Juegos del Mediterráneo que tendrán lugar en Tarragona del 23 al 25 de junio. Esta competición multideportiva que engloba a los países de la ribera mediterránea se disputa cada cuatro años. La última edición se disputó en la ciudad turca de Mersin en 2013. La siguiente cita debía celebrarse en 2017 en Tarragona, pero el comité organizador solicitó retrasar un año la competición por dificultades logísticas y económicas.

La selección española estará formada por 36 nadadores (20 chicos y 16 chicas).

En categoría masculina competirán Oskitz Aguilar (Bidasoa XXI), Francisco Arévalo (Real Canoe), Antonio Arroyo (Mediterrani), Joan Ballester (Mediterrani), Moritz Berg (Real Canoe), Sergio Campos (Coruña), Francisco Javier Chacón (Alcalá), Àlex Castejon (Caella), Miguel Duran (Ucam Fuensanta), Luís García (Pozuelo), Jan Giral (Mataró), Mario Navea (Sant Andreu), **Joan Lluís Pons** (Palma), Juan Segura (SEK), Alberto Lozano (Sant Andreu), Marc Sánchez (Sabadell), Hugo González (Real Canoe), Marcos García (Ferrol), Jorge Martín (SEK) y Albert Puig (Terrassa).

Las nadadoras convocadas son: Mireia Belmonte (Ucam Fuensanta), Marta Cano (Real Canoe), Catalina Corró (Bidasoa XXI), Melani Costa (Terrassa), Duane da Rocha (Mijas), Paloma de Bordons (Bahía de Cádiz), Marina García (Sabadell), Beatriz Gómez (Sabadell), Marta González (Sant Andreu), Carmen Herrero (Terrassa), **Aina Hierro** (Palma), Lidón Muñoz (Sant Andreu), Jimena Pérez (Gredos San Diego), Jèssica Vall (Sant Andreu) y África Zamorano (Sant Andreu).

A destacar que todos los seleccionados pertenecen a la categoría absoluta, ya que la RFEN ha descartado a los nadadores juniors que habían logrado su clasificación para esta competición en el Open de Málaga priorizando el Europeo de su categoría. Por este motivo los juniors Manuel Martos, Cristina García Kirichenko y Júlia Pujadas no competirán en la capital de la Costa Daurada. Esta decisión ha permitido la entrada en el equipo del catalán Jan Giral que terminó tercero en el Open en la prueba de 200 espalda por detrás de Hugo González y Manuel Martos.

Asimismo, la renuncia de la olímpica Judit Ignacio al equipo nacional ha propiciado la inclusión en la convocatoria de las nadadoras Carmen Herrero (tercera en el Open en 50 mariposa) y Celeste Guerrero (tercera española en 100 mariposa).

El catalán Fernando Morillas (segundo español en 50 braza) y el madrileño José Manuel Valdivia (segundo en 50 mariposa empatado con Marcos García, y con mejores marcas que éste en eliminatorias y semifinales) no han sido convocados.

Por autonomías, los clubes catalanes aportan 17 nadadores, los madrileños 8, los andaluces 3 y los murcianos, gallegos, vascos y baleares 2 cada uno. El Sant Andreu es el club con más nadadores en la convocatoria con un total de 7 deportistas.

18 CONVOCADOS EN 2013

En la última edición de los Juegos del Mediterráneo España envió a Mersin en 2013 (año en el que se disputó el Mundial en Barcelona) un equipo B formado por 18 nadadores. Los únicos que repiten convocatoria son Catalina Corró, Marta González, Lidón Muñoz, Jèssica Vall, Antonio Arroyo y Juan Segura. Los medallistas en la cita turca fueron Jèssica Vall (oro en 200 braza y plata en 100 braza), María Vilas (plata en 400 estilos) Juan Segura (plata en 50 espalda), Claudia Dasca (bronce en 400 libre, 800 libre y 400 estilos), José Manuel Valdivia (bronce en 50 mariposa) y dos platas del 4x200 libre y 4x100 estilos femenino.

En Tarragona competirán un total de 32 países: Andorra, Albania, Argelia, Bosnia y Hercegovina, Croacia, Egipto, Francia, Grecia, Italia, Líbano, Libia, Macedonia, Malta, Mónaco, Montenegro, Marruecos, Portugal, San Marino, Serbia, Eslovenia, Siria, Túnez, Turquía, Chipre, Kosova y la anfitriona España. La piscina donde se disputarán las pruebas de natación aún no ha sido inaugurada.

DIARI DE MALLORCA

Seis nadadores mallorquines competirán en los Juegos del Mediterráneo de Tarragona

r.d. palma 06.05.2018 | 00:05

Un grupo de seis nadadores mallorquines formará parte de la selección española que participará en los Juegos del Mediterráneo. Una competición polideportiva cuyas pruebas de piscina se disputarán en Tarragona, del 21 al 26 de junio. En total, el equipo está formado por 36 nadadores: 16 mujeres y 20 hombres.

La representación mallorquina correrá a cargo de **Joan Lluís Pons** y **Aina Hierro**, del Club Natació Palma; Catalina Corró, del Bidasoa XXI; Melani Costa, del Terrassa; Hugo González, del madrileño Real Canoe; y Marc Sánchez, del Club Natació Sabadell.

Hugo González, con residencia y entrenamiento actualmente en la estadounidense Universidad de Auburn, en Alabama, está considerado con apenas 19 años de edad una de las principales estrellas de la natación española y de su selección que competirá en los Juegos del Mediterráneo. Galones de líder del equipo que comparte con la catalana y campeona olímpica Mireia Belmonte. Para eso, Hugo González, de padre mallorquín y madre brasileña, ya demostró madera de campeón coincidiendo con los pasados Mundiales júnior, en agosto, donde logró tres oros y una plata.

Seis nadadores mallorquines competirán en los Juegos del Mediterráneo de Tarragona

Natación

R.D. PALMA

■ Un grupo de seis nadadores mallorquines formará parte de la selección española que participará en los Juegos del Mediterráneo. Una competición polideportiva cuyas pruebas de piscina se disputarán en Tarragona, del 21 al 26 de junio. En total, el equipo está formado por 36 nadadores: 16 mujeres y 20 hombres.

La representación mallorquina correrá a cargo de Joan Lluís Pons y Aina Hierro, del Club Natació Palma; Catalina Corró, del Bidasoa XXI; Melani Costa, del Terrassa; Hugo González, del madrileño Real Canoe; y Marc Sánchez, del Club Natació Sabadell.

Hugo González, con residencia y entrenamiento actualmente en la estadounidense Universidad de Auburn, en Alabama, está considerado con apenas 19 años de

edad una de las principales estrellas de la natación española y de su selección que competirá en los Juegos del Mediterráneo. Galones de líder del equipo que comparte con la catalana y campeona olímpica Mireia Belmonte. Para eso, Hugo González, de padre mallorquín y madre brasileña, ya demostró madera de campeón coincidiendo con los pasados Mundiales júnior, en agosto, donde logró tres oros y una plata.



ULTIMA HORA

Seis nadadores baleares estarán en los Juegos Mediterráneos

F.Fernández | @elnaandes | Palma | 06/05/2018



Joan Lluís Pons, Melani Costa, Catalina Corró y Marc Sánchez, durante un descanso del stage de la selección española en Tenerife.

26-04-2018 | R.D

La natación balear contará con seis representantes en los próximos Juegos Mediterráneos, que se disputarán en Tarragona del 21 al 26 de junio próximos. La Real Federación Española de Natación (RFEN) hizo oficial la lista de nadadores que formarán el equipo nacional en una de las grandes competiciones de la temporada.

Serán tres nadadoras y tres nadadores los que representen a las islas en Tarragona 2018, donde sus opciones de medalla son importantes, dado su potencial y los resultados en anteriores ediciones de los Juegos Mediterráneos, que regresan a España trece años después de Almería 2005. En el equipo masculino, destaca la presencia de Hugo González de Oliveira (Canoe), junto a los también olímpicos Marc Sánchez (Sabadell) y **Joan Lluís Pons** (CN Palma).

Novedad

Por lo que a la lista de la selección femenina se refiere, destaca una novedad por encima del resto. Mireia Belmonte (UCAM) lidera un equipo en el que entra con fuerza la joven mallorquina **Aina Hierro** (CN Palma), que se une a dos nadadoras ya con experiencia internacional, como son la triple olímpica calvanera Melani Costa (Terrassa) y la inquera Catalina Corró (Bidasoa XXI).

La natación española, como anfitriona, se perfila como la gran dominadora de unos Juegos Mediterráneos en los que las medallas pueden multiplicarse.

Natación  **TARRAGONA 2018**



Concentración. Joan Lluís Pons, Melani Costa, Catalina Corró y Marc Sánchez durante un descanso del stage de la selección española en Tenerife.

Balears tendrá seis bazas

F. Fernández PALMA

La natación balear contará con seis representantes en los próximos Juegos Mediterráneos, que se disputarán en Tarragona del 21 al 26 de junio próximos. La Real Federación Española de Natación (RFEN) hizo oficial la lista de nadadores que formarán el equipo nacional en una de las grandes competiciones de la temporada.

Serán tres nadadoras y tres nadadores los que representen a las islas en Tarragona 2018, donde sus opciones de medalla son importantes, dado su potencial y los resultados en anteriores ediciones de los Juegos Mediterráneos, que regresan a España trece años

después de Almería 2005. En el equipo masculino, destaca la presencia de Hugo González de Olivares (Canós), junto a los también olímpicos Marc Sánchez (Sabadell) y Joan Lluís Pons (CN Palma).

Novedad

Por lo que a la lista de la selección femenina se refiere, destaca una novedad por encima del resto: Mireia Belmonte (UCAM) lidera un equipo en el que entra con fuerza la joven mallorquina Aina Elberro (CN Palma), que se une a dos nadadoras ya con experiencia internacional, como son la triple olímpica catalana Melani Costa (Terrassa) y la zurcana Catalina Corró (Bidasoa XXI).

La natación española, como antirrina, se perfila como la gran dominadora de unos Juegos Mediterráneos en los que las medallas pueden multiplicarse.

NATACION

Convocatoria Juegos del Mediterráneo Tarragona



04/05/2018 - Ya hay convocatoria oficial de nadadores para los Juegos del Mediterráneo Tarragona 2018. Nada menos que 36 (16 mujeres y 20 hombres) serán de la partida en la XVIII edición que recala en España del 21 al 26 de junio en el caso de la natación en línea, ya que hay también waterpolo. En cuanto al staff técnico, este queda pendiente de aprobación por parte del Comité Olímpico Español.

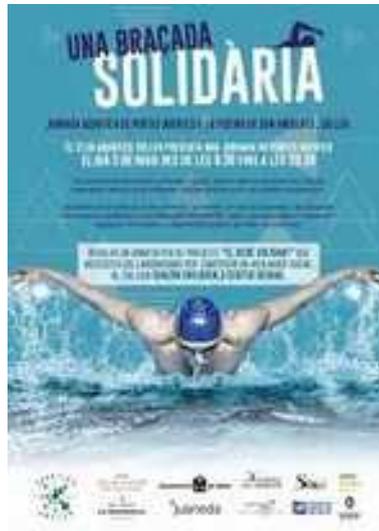
EQUIPO FEMENINO

Mireia Belmonte (UCAM Fuensanta), Marta Cano (Real Canoe NC), Catalina Corró (CDN Bidasoa XXI), Melani Costa (CN Terrassa), Duane da Rocha (CN Mijas), Paloma de Bordons (CN Bahía de Cádiz), Marina García (CE Mediterrani), Beatriz Gómez (CN Sabadell), Marta González (CN Sant Andreu), Celeste Guerrero (CN Sant Andreu), Carmen Herrero (CN Terrassa), **Aina Hierro** (CN Palma de Mallorca), Lidón Muñoz (CN Sant Andreu), Jimena Pérez (CD Gredos San Diego), Jessica Vall (CN Sant Andreu) y África Zamorano (CN Sant Andreu).

EQUIPO MASCULINO

Oskitz Aguilar (CDN Bidasoa XXI), Francsco J. Arévalo (Real Canoe NC), Antonio Arroyo (CE Mediterrani), Joan Ballester (CE Mediterrani), Mortiz Berg (Real Canoe NC), Sergi Campos (CN Coruña), Álex Castejón (CN Calella), Francisco J. Chacón (CN Alcalá), Miguel Durán (UCAM Fuensanta), Marcos García Soto (CN Ferrol), Luis García (CN Pozuelo), Jan Giralt (CN Mataró), Hugo González (Real Canoe NC), Alberto Lozano (CN Sant Andreu), Jorge Martín (CD SEK), Mario Navea (CN Sant Andreu), **Joan Lluís Pons** (CN Palma de Mallorca), Albert Puig (CN Terrassa), Marc Sánchez (CN Sabadell) y Juan F. Seguro (CD SEK).

Una braçada solidària



El dissabte 5 de maig va tenir lloc a Sóller, a la piscina de Son Angelats, una marató de natació per tal de finançar un menjador social en el col·legi Chazon Children de Kenia.

Hi van participar els nostres Màsters:



Concentració en altura Eurojúnior i ESP2020. Sergio de Celis



El nedador Sergio de Celis, convocat per la Federació Espanyola de Natació per participar, amb l'equip nacional eurojúnior i ESP-2020, en una concentració en altura a Monachil (Sierra Nevada) del 13 de maig a l'1 de juny.

Premsa

Diari de Mallorca

**NATACIÓ Sergio de Celis,
convocado con España junior**
► El mallorquín Sergio de Celis (CN Palma) ha sido convocado para participar en la concentración en altura que la selección nacional junior de natación realizará en el CAR de Sierra Nevada entre los días 13 de mayo y 1 de junio. **REDACCIÓN PALMA**

RFEN

NATACION

Sierra Nevada, base de los Equipos Nacionales



11/05/2018 - La Natación española se encuentra este mes en plena preparación de la temporada de verano en el "cuartel general" de altura del CARD de Sierra Nevada (Granada). Han comenzado el 29 de abril los mayores del grupo del ENA entrenados por Fred Vergnoux (Head Coach RFEN), que estarán en la Concentración de Inicio de Ciclo hasta el 18 de mayo; y del 13 de mayo al 1 de junio será el momento de la Concentración en altura Eurojunior & ESP—2020 con vistas al Europeo junior en Helsinki (4—8Jul.)

Comunicación RFEN

Por parte del ENA están Mireia Belmonte (UCAM Fuensanta), Jimena Pérez (CD Gredos San Diego), Paula Ruiz (CN Mairena), Miguel Durán (UCAM Fuensanta), Pol Gil (CE Mediterrani), Alberto Martínez (AD Áncora) y Raúl S. Betancor (CN Metropole). Como Oficiales, Fred Vergnoux (Head Coach RFEN) y Mónica Solana (Fisioterapeuta, 5-6 y 12-13May.).

Y por parte del EN Eurojunior & ESP-2020, Ainhoa Campabadal (CN Caldes), Paloma Canos (CST CST Costa Azahar), Claudia Espinosa (CD Gredos San Diego), Andrea Galisteo (Real Canoe NC), Cristina García (CN Lleida), Paula Juste (CN Lleida), Sara Lahrach (CD Gredos San Diego), Esther Morillo (CE Mediterrani), Aina Oliván (CN Sabadell), Andrea F. Prades (CE Mediterrani), Julia Pujadas (CN Granollers), Alba Vázquez (CN Colombino), Francisco J. Chacón (CN Alcalá), Izan Cubillas (CN Mataró), Sergio de Celis (CN Palma de Mallorca), Nicolás García (CD Gredos San Diego), Marcos Gil (CN Granollers), Ferrán Juliá (CN Cervera), Manuel Martos (CN H2O El Ejido), Ferrán Siré (CN Tarraco) y Javier Zorzano (Navial).

Como Oficiales, Santi Veiga (Resp. Equipos Jóvenes RFEN), Luis Rodríguez (Entrenador Fed. Catalana), Raúl Navalón (Entrenador CE Mediterrani), José Romacho (Entrenador CN H2O El Ejido), Marc Tribulietx (Entrenador Fed. Catalana), Xavier Casademont (Entrenador Fed. Andaluza), Sandra Tabasco (Psicóloga), Antonio Domingo (Fisioterapeuta), Blanca de la Fuente (Biomecánica) y Antonio López (Profesor).

Campionat d'Espanya Universitari 2018



Els dies 8 i 9 de maig es celebra el Campionat d'Espanya Universitari (P25) a Jaén.

Hi participa, competint per la Universitat Autònoma de Barcelona:

	200 papallona 02:02.44) 200 esquena (01:59.07) 200 estils (02:03.07)	Medalla d'Or Medalla de Plata Medalla de Plata
---	---	---

Nataccion

Doce olímpicos en el campeonato universitario español

by Pep J. Puig · 8 mayo, 2018

La piscina de Las Fuentezuelas de Jaén acoge los días 8 y 9 de mayo el campeonato de España universitario con una participación record de 300 nadadores representando a 45 universidades de todas las comunidades autónomas a excepción de Extremadura, Canarias, Baleares y La Rioja.

La competición se disputará en tres jornadas, contrarreloj y en piscina corta. Se prevé un campeonato de gran nivel ya que estarán presentes las principales figuras de la natación española. Entre los inscritos se encuentran nada menos que 12 olímpicos: Mireia Belmonte, África Zamorano, Jèssica Vall, Duane da Rocha, Beatriz Gómez, Albert Puig, **Joan Lluís Pons**, Miguel Durán, Melani Costa, Antonio Arroyo, Víctor Manuel Martín y el uruguayo Martín Melconian

También competirán los internacionales Alberto Lozano, Albert Escrits, Carmen Herrero, Mario Navea, Àlex Castejón, Catalina Corró, Paloma de Bordons y Oskitz Aguilar, todos ellos convocados para los Juegos del Mediterráneo de Tarragona.

Además se podrá ver en acción a nadadores que habían dejado la natación y han retomado la actividad deportiva como son el recordista nacional Alan Cabello, que se retiró de la alta competición el verano pasado y ha vuelto a competir este año con el valenciano Delfín, así como los exinternacionales en categoría junior Guillermo Sánchez, Laura Yus y Natalia Peña. Otra nadadora a tener en cuenta será la recordista mundial en salvamento Antía García Silva.

Cabe destacar también la inclusión de la categoría de natación adaptada en el campeonato por lo que se podrá ver en Jaén a los medallistas paralímpicos Núria Marqués, Sarai Gascón, Óscar Salguero, José Antonio Marí y Ariadna Edo.

La Universidad de Valencia con 23 nadadores y la Universidad Politécnica de Madrid con 22 son las que tendrán mayor representación, aunque la potente Ucam de Murcia parte como favorita al contar con las principales figuras de la natación española con la campeona olímpica Mireia Belmonte como abanderada.



- Diari de Sóller

SÓLLER

Dissabte, 19 de maig del 2018

NATACIÓ Campionat d'Espanya Universitari

Joan Ll. Pons obté una medalla d'or i 2 d'argent

R.E.S

Dies enrere es va disputar el Campionat d'Espanya Universitari de Natació a Jaén, concretament en la piscina coberta de les Fuentezuelas, on es van a donar cita alguns dels millors especialistes espanyols, entre ells la universitària de la UCAM Fuensanta i campiona olímpica i mundial Mireia Belmonte.

A més, hi havia una dotzena més d'olímpics com Jessica Vall, Àfrica Zamorano, el solleric Joanlu Pons, Melani Costa, entre d'altres.

La Universitat Catòlica Sant Antonio de Múrcia (UCAM) es va proclamar campiona d'Espanya universitària fent bons els pronòstics que ja la donaven com a clara candidata al triomf.

Esmentar que, en aquesta ocasió el solleric Joan Lluis Pons defensava els colors de



Joan Lluis Pons i els companys de la UAB i les medalles.

la Universitat Autònoma de Barcelona i la seva actuació fou destacable, ja que va obtenir fins a tres medalles, dues de plata i un d'or.

Cal destacar la victòria que va aconseguir a la prova dels 200 metres papallona imposant-se amb un temps de 2'02" 44 cts.

Per la seva banda, es va penjar la medalla de plata a la

prova dels 200 esquena fent un temps d'1'59"07 cts.

Per acabar, la segona plata se la va penjar a la prova dels 200 estils després d'acabar segon amb un temps de 2'03"07 cts.

També es penjà dues medalles com a segon classificat a les proves de relleus 4 x 100 estils mixtes i als 4 x50 lliures masculí.

6è Control Federatiu

Dissabte 12 de maig les 17:00 h., a Son Hugo. El crono i piscina de 50.

2 noves *mínimes nacionals*:

C. ESPANYA INFANTIL ESTIU	C. ESPANYA JÚNIOR ESTIU
 Samuel Díaz 200 estils (02:22.39)	 Maria Rubio 200 lliures (02:12.41)

7a Jornada Lliga Aleví

Dissabte 19 de maig a les 16:30 h, a Son Hugo. El crono manual i piscina de 25 m.

2 noves *mínimes nacionals*:

C. ESPANYA ALEVÍ	
 Néstor Siquier 400 lliures (04:29.03)	 Aina Boix 400 lliures (04:48.61)

Premsa

Diari de Sóller

36

SÓLLER

Dissabte, 12 de maig del 2018

Braçades en família

Marina Pons, 12 anys i Joan Lluís Pons, dos germans units també per l'esport i, en especial la natació, pertanyen pel Setmanari Sóller

J. A. Castanyer /
MAC

Marina Pons té 12 anys, estudia sisè de Primària i practica la natació, seguint les passes del seu germà Joan Lluís Pons. És notícia ja que en les darreres setmanes o mesos ha aconseguit fins a tres mínimes per participar als Campionats d'Espanya en categoria aleví. Les proves en les quals participará són els 200 i 400 estils i, tot just el passat dissabte va aconseguir la dels 100 braça. L'entrevista va ser feta quan just havia fet la primera de les mínimes.

- Què pensares quan feres la mínima?

Primer pensava que no l'havia fet, m'ho va dir l'entrenador i no m'ho creia.

- T'ho passes bé quan entrenes?

Si ja queestic amb amigues.

- Quan fas natació en què penses?

En fer via i nodar el millor possible

-Qui és per tu el millor nadador d'Espanya?

En Joan Lluís i na Jentica Vall.

-I del món?
Na Katinka Hornsz (Ironlady)

-Per què decidires fer els 400 Estils?

Jo anava a fer braça i



Marina Pons i Joan Lluís Pons, dos germans units també per l'esport i, en especial la natació, pertanyen pel Setmanari Sóller

no sabia que m'anaven bé els estils i vaig decidir fer-ho.

- Tens opcions d'estar als primers llocs als Campionats d'Espanya?

Sé que costa molt, hi haurà nivell i ja veuré el que puc fer, no conec aquesta competició.

- Quantes hores entrenes?

Dilluns i dimecres una hora i tres quarts, dimarts i divendres me'ns ja que faig físic i tenc un entrenador molt exigent.

- Pots combinar estudis i entrenaments?

Si, ja que les classes són el matí i els entrenaments el capvespre.

- T'agradaria competir i anar a uns jocs amb el teu germà?

Si molt, però ho veig difícil.

-Vols dir res més?

Donar les gràcies a la gent i família, que sempre em donen suport i a les meves amigues que em diuen que si en fan una



Joan Lluís Pons té 21 anys i estudia Microbiologia. Quan es feu l'entrevista feia uns dies havia aconseguit la mínima per anar als Campionats d'Europa a Glasgow el proper mes d'agost. I com a darrera hora, aquesta mateixa setmana s'ha conegut la seva convocatòria per participar als Jocs de la Mediterrània, que es faran a Tarragona aquest proper mes de juny, juntament amb altres mallorquins com Melanié Costa o Aina Hlerno.

- T'has classificat per l'Europeu, sensacions?

-Sí, segons la federació la marca del matí era bona però va exigir més el capvespre i si la feia a l'europèu, i jo estava preocupat, però vaig fer les dues marques i puc assegurar que hi vaig amb moltes ganes de fer una bona marca.

-Has estat campió d'Espanya dels 200 papallona 200 i 400 estils, una satisfacció?

-Molt content, és un honor estar al top de dues proves a nivell nacional,



El jugador Pons una qüestionari de la natació, es fan costat davant els seus reptes ■ Joan Arques

-Com et trobes ara mateix?

-Molt bé, un poc cansat amb l'acumulat aquestes setmanes passades, però amb ganes de fer els entrenaments per l'europèu.

-Estàs al CAR de Sant Cugat, és dura la tasca diària?

-Sí molt dura, no sols per l'horari, també per les exigències, ja que has de ser conseqüent i si a l'eu-

ropèu ho vols fer bé no queda més remei, no sols entrenar també anar a dormir prest i controlar.

-Com és un dia al CAR?

-És un poc avorrit ja que cada dia és quasi igual. M' aixeco prest, entreno tres hores, berenar, de 10.30 a 13 lliure per estudiar o anar a la universitat, dinar, hi ha temps de migdiada tot i que jo estudio.

Entrenament de 15.30 a 19.30, sopar a les 20h després lliure i anar a dormir prest.

-Tens bona relació amb l'entrenador?

-No es idíllica, les èpoques que he de donar més nivell està més al damunt i quan a un campionat feim bon equip tot i que a vegades veim coses diferents quant a objectius.

-Ja estas treballant per millorar la mínima?

-Quan faig mínima ja pens com reduir-la, em va dir com havia de nadar i ho vaig fer bé i ja parlarem de com preparar l'europèu, no va celebrar la mínima.

-Quina planificació teniu prevista per intentar reduir la mínima?

-Estam contents ja que he sabut controlar coses, però em manca anar més ràpid i tenir més intensitat i la feina anirà aquest mes en aquest sentit.

-A tres mesos vista, com plantejges l'europèu?

-Intentaré lluitar i estar entre els millors, no serà fàcil. He passat una temporada difícil i no he estat al màxim, però el campionat d'Espanya m'ha donat confiança per fer-ho bé.

-Podries fer altres proves?

-M'agradaria fer-ne, però amb tanta exigència en les mínimes és difícil preparar bé totes les proves. A papallona difícil però en el futur voldria fer-ne més.

-Tens bona relació amb altres nedadors?

-Ja són quatre anys al CAR i he fet molts amics, em duc bé amb tothom i és més fàcil. A vegades quedam amb el grup d'entrenament per sopar. Em duc per igual amb nois i noies.

-Com pots compaginar entrenament d'alt nivell i estudis?

-És molt complicat, no ho duc bé, cal saber dosificar-se i has de prioritzar i sacrificar-te en moments que serien per tu per estudiar.

-Què penses de la gent de Soller que et segueix?

-Estic molt content que tot i estar a Barcelona sempre estira venir a Soller i veure amics i família, això també ajuda i més veure que sempre t'animen ja sigui en persona o per xarxes socials.

-Com veus el futur de la teva germaneta?

-Si li agrada seguirà, però la decisió sols depèn d'ella, del que vulgui, en qualsevol cas jo sempre la recolzaré, sé bé el que és això. És ella que decidirà el que vol fer.

Sena Jornada Lliga Màster

Dissabte 19 de maig a les 18:30 h, a Son Hugo. El crono manual i piscina de 25 m.

3 RÈCORDS D'ESPANYA

4X100 lliures +280 mixtes (06:11.98)

Antonia Bonet-Jorge Granados-Vincent Miller-Juana M. Sastre

4x100 lliures +200 mixtes (04:18.30)

Daniel Llompart-Ramona Guillén-Pedro de Miguel-Mimar Serra

4x100 lliures +240 femení (05:55.87)

Carmen Alfonso-Maribel Palou-Vicky Pérez-Juana M. Sastre



Open Internacional de Portugal. Aina Hierro i Toni Mulet



Aina Hierro i Toni Mulet convocats per la RFEN per participar amb l'Equip Nacional absolut jove a l'Open Internacional de Portugal que es celebrarà del 26 al 29 de juliol.



Mundo Deportivo

Mireia y Pons lideran una convocatoria reducida para el Meeting de Pardubice

Diez nadadores de los diecisiete que figuran en la lista para el Europeo de Glasgow, ya sin contar a una Judit Ignacio que ha renunciado, acudirán a la competición checa entre el 25 y el 27 de mayo



Joan Lluís Pons es uno de los convocados para Pardubice

La natación española sigue su preparación para el Campeonato de Europa de Glasgow. Por ello, más allá de las concentraciones que los distintos grupos de entrenamiento están llevando a cabo, son varias las competiciones en las que habrá presencia española en el camino a Escocia. La próxima de ellas a nivel internacional será el Meeting Internacional de Pardubice que tendrá lugar entre el 25 y el 27 de mayo en la República Checa.

Diez nadadores españoles, cinco chicos y cinco chicas, estarán presentes en una competición a la que acudirán los componentes de los equipos de Fred Vergnoux y de José Antonio del Castillo. De esta manera, Mireia Belmonte liderará una convocatoria nacional en la que la inmensa mayoría de los nadadores nacionales buscarán carga de competición. Junto a ella estarán Catalina Corró (quien no estará en el Europeo, pero está afrontando los primeros meses de competición tras regreso por enfermedad), Melani Costa, Duane da Rocha, Jimena Pérez, Francisco Arévalo, Miguel Durán, **Joan Lluís Pons**, Àlex Ramos y Marcos Rodríguez (tampoco está seleccionado para el Europeo).

Mireia nadará un total de ocho pruebas en las tres jornadas de competición. El viernes participará en los 1500 libre, el sábado lo hará en los 200 libre, 800 libre, 200 mariposa y 200 estilos y el domingo aparece inscrita en los 400 libre, los 100 mariposa y los 400 estilos. Su compañera de entrenamientos Jimena Pérez calcará su programa. Mientras, Corró está inscrita en 200, 400 y 1500 libre, 200 y 400 estilos, Melani en 50, 200, 400 y 800 libre y Duane en 50 y 100 espalda.

A nivel masculino, el finalista olímpico **Joan Lluís Pons** nadará los 400 y los 1500 libre, los 200 espalda y los 200 y los 400 estilos. Por su parte, Durán nadará todas las distancias entre los 100 y los 1500 libre, mientras que Marcos Rodríguez se quedará en los 200, los 400 y los 800. Arévalo nadará las distancias de entre 50 y 400 libre, además de los 50 mariposa. Finalmente, Àlex Ramos competirá en los 50, 200 y 400 libre, los 50 espalda, los 50 y los 100 mariposa y los 200 estilos

Meeting Internacional de Pardubice. Joan Lluís Pons



Joan Lluís Pons convocat per la RFEN per participar amb l'Equip Nacional Absolut en el 14è Meeting Internacional de Pardubice (República Txeca), del 25 al 27 de maig

 <p>Joan Lluís Pons</p>	200 estils (02:05.13)	Medalla d'Or
	400 estils (04:24.18)	Medalla d'Or
	1500 lliures (15:48.18)	Medalla de Bronze
	200 esquena (02:07:51)	6è Classificat
	400 lliures (04:10.47)	8è Classificat

RFEN

NATACION

L@s nustr@s monopolizan el 1.500 en Pardubice



25/05/2018 - Lluvia de medallas españolas en el Meeting Internacional de natación que se celebra en Pardubice (República Checa) del 25 al 27 de mayo. Tres de nuestras nadadoras (Mireia Belmonte, Jimena Pérez y Catalina Corró) han copado el podio en el 1.500 femenino, mientras que Miguel Durán (oro) y **Joanllu Pons** (tercero) han hecho lo propio en el masculino.

Comunicación RFEN.-

Triunfo absoluto de nuestros nadadores en la primera jornada del Meeting Internacional de Pardubice. Mireia Belmonte ha ganado de forma holgada el oro en la prueba de 1.500 libre con un tiempo de 16.12.90, por delante de las también españolas Jimena Pérez (16.21.95) y Catalina Corró (16.51.07).

En apartado masculino, Miguel Durán también se ha impuesto en la misma prueba con una marca de 15.24.26 con el mallorquín **Joan Lluís Pons** tercero (15.48.18).

Foto: Imagen de las tres españolas con su peculiar 'medalla' en el 1.500 libre / RFEN

España, medallas "por docenas" en Pardubice



26/05/2018 - Nada menos que una docena de medallas se ha llevado España este sábado del Meeting Internacional de Pardubice (Rep. Checa). Mireia Belmonte, cuatro oros en 200L (2.00.02), 200M (2.12.69), 200Ei (2.14.67) y 800L (8.39.31); **Joanllu Pons**, oro en 200Ei (2.05.13); Miguel Durán oro en 800L (8.08.08); Jimena Pérez plata en 200M (2.18.66) y en 800L (8.43.88); Álex Ramos plata en 200L (1.51.89); Melani Costa, bronce en 200L (2.01.94) y 800L (8.48.75); y Marcos Rodríguez bronce en 800L (8.14.02)

Comunicación RFEN

Recordemos que España ha acudido con diez nadadores a este 14th Meeting de Pardubice que finaliza este domingo en aguas de la República Checa. Dominio incintestable de los nuestros en pruebas como los 200 y 800 libre, los 200 mariposa y los 200 estilos individual. El ENA sigue engrasando la maquinaria cara a los Campeonatos de Europa Absolutos de este verano an Glasgow, sin olvidar estaciones previas como los Juegos del Mediterráneo de Tarragona.

Foto: Los nadadores españoles se están "hinchando a sabrosas medallas", como en la imagen Álex Ramos y Joanllu Pons, en Pardubice / RFEN

NATACION

Diez medallas más en el cierre de Pardubice

27/05/2018 - Más que un Meeting, ha sido un auténtico "atracón" de medallas para el Equipo Nacional Absoluto en la República Checa. Pardubice ha visto una muestra que lo que pretende ser, mejorado aún, el rendimiento de la natación española este verano en Glasgow. Diez medallas más, diez, para cerrar la última jornada de domingo: OROS para Mireia Belmonte en 400Ei (4.40.38), 100M (1.00.84) y 400L (4.11.07), **Joanllu Pons** en 400Ei (4.24.18) y Miguel Durán en 400L 83.52.89...

Comunicación RFEN

PLATAS para Catalina Corró en 400Ei (4.44.71), Duane da Rocha en 100E (1.02.03) y Jimena Pérez en 400L (4.18.89); y BRONCES para Marcos Rodríguez (3.58.70) y Catalina Corró (4.19.12) en 400L (3.58.70). En total, 28 medallas españolas en tres jornadas, 8 de ellas de oro de Mireia Belmonte, y 2 para Miguel Durán y otras tantas para **Joanllu Pons**. Felicidades a todos por el trabajo realizado en tierras checas.

A hora de cierre de estas líneas, conocemos por parte de la delegación RFEN desplazada que están teniendo un importante retraso de horas en su vuelo de regreso. Esperamos y deseamos que se solucionen dichos problemas ajenos a nuestra expedición a la mayor brevedad posible para evitan el lógico malestar tras un fin de semana de competición donde cualquier incidencia pasa factura.

Premsa

- Diari de Mallorca

Joan Lluís Pons, Cata Corró y Melani Costa brillan en el Meeting de Chequia



Joan Lluís Pons, en Chequia.

Ocho medallas lograron los nadadores mallorquines que este pasado fin de semana compitieron en el Meeting Internacional de Pardubice, en la República Checa. **Joan Lluís Pons** y Cata Corró subieron tres veces al podio, por dos de Melani Costa.

La competición era preparatoria con vistas al Europeo de Glasgow de este verano y la delegación española se hizo con 28 preseas, una docena de oro. Además de la actuación de Mireia Belmonte, con ocho oros, destacó **Joan Lluís Pons** (CN Palma), ganador en los 200 y 400 estilos, además de sumar un bronce en el 1.500 masculino. En esta prueba pero en la categoría femenina, Cata Corró (Bidasoa) también logró el bronce, sumando además de una plata en los 400 estilos y otro tercer puesto en los 400 libre. Por último, Melani Costa (CN Terrassa) firmó sendos bronces en los 200 y 800 libres.

Joan Lluís Pons, en Chequia. QUIFEN

Joan Lluís Pons, Cata Corró y Melani Costa brillan en el Meeting de Chequia

Natación

M.F.T. PALMA.

■ Ocho medallas lograron los nadadores mallorquines que este pasado fin de semana compitieron en el Meeting Internacional de Pardubice, en la República Checa. Joan Lluís Pons y Cata Corró subieron tres veces al podio, por dos de Melani Costa.

La competición era preparatoria con vistas al Europeo de Glasgow de este verano y la delegación española se hizo con 28 preseas, una docena de oro. Además de la actuación de Mireia Belmonte, con ochos oros, destacó Joan Lluís Pons (CN Palma), ganador en los 200 y 400 estilos, además de sumar un bronce en el 1.500 masculino. En esta prueba pero en la categoría femenina, Cata Corró (Bidasoa) también logró el bronce, sumando además de una plata en los 400 estilos y otro tercer puesto en los 400 libre. Por último, Melani Costa (CN Terrassa) firmó sendos bronce en los 200 y 800 libre.

Reconeixement esportistes destacats T. 16/17

Dimarts 22 de maig va tenir lloc al pati de la Misericòrdia i organitzat per el Consell Insular de Mallorca, l'acte de reconeixement als esportistes en edat escolar per els resultats de la temporada 2016-17.

Entre els homenatjats:



Xavi Guillén

Premsa

- Última Hora

El Consell reconoce los méritos de 70 deportistas en edad escolar



El Consell de Mallorca ha realizado este martes un acto de reconocimiento a 70 deportistas en edad escolar de seis disciplinas deportivas.

Según ha informado el Departamento insular de Cultura, Patrimonio y Deportes en una nota de prensa, el acto ha tenido lugar por la tarde en el patio de La Misericordia y ha estado presidido por el conseller Francesc Miralles.

El conseller ha reconocido «el esfuerzo y la perseverancia» de estos jóvenes deportistas, que han participado en campeonatos de España y también en competiciones de carácter internacional en seis atletismo, kárate, ciclismo, natación, piragüismo y taekwondo.

Entre los jóvenes presentes ha habido ocho miembros de la selección balear de la Federación de Ciclismo de Baleares, que han conseguido primeras clasificaciones en el Campeonato de España de Pista en la categoría cadete.

El grupo más numeroso ha sido el de la Federación de Taekwondo, con cuarenta deportistas reconocidos por los resultados obtenidos en campeonatos de España cadete, el Open Internacional de Berlín, así como el campeonato de España de clubes, junior y el Campeonato de España de Poomsaes.

El Real Club Náutico Puerto de Pollença ha copado los reconocimientos dentro de la Federación de Piragüismo, con nueve deportistas reconocidos por los buenos resultados obtenidos en el campeonato de España.

Por parte de la Federación de Natación, seis clubes han sido representados en el acto de esta tarde: Club Saltos Mallorca y los clubes náuticos de Palma, Inca, La Salle, Voltor y Campusesport, con ocho deportistas reconocidos por sus méritos.

La Federación de atletismo y la de Karate también han lucido los buenos resultados obtenidos por algunos de sus deportistas más aventajados: las atletas Esperanza Cladera, Lucia Pinacchio y Maria Llabrés, y los karatekas Lucia Roldan, Marta Torres y Juan Miguel Granados.

En el acto también ha participado la directora insular de Deportes, Margalida Portells.

Jornades de Lliga

La RFEN publica els resultats de la 6a jornada de Lliga benjamí i aleví (abril), on destacam:

Lliga Benjamí A nivell individual

 <p>Sarah Holgado 800 lliures (1a posició) 200 estils (1a posició)</p>	 <p>Victoria Cañadillas 200 esquena (2a posició)</p>	 <p>Claudia Gelabert 200 estils (8ena posició)</p>	 <p>Elisabeth Abad 200 esquena (8ena posició)</p>
---	--	---	---

EQUIP FEMENÍ 1a Posició 14.497,00 punts
EQUIP MASCULÍ 7a Posició 24.910,00 punts

Lliga Aleví A nivell individual

 <p>Josep Pascual 1500 lliures (3a posició) 200 estils (5ena posició)</p>	 <p>Néstor Siquier 200 estils (3a posició) 1500 lliures (6ena posició)</p>	 <p>Marina Pons 200 estils (5ena posició)</p>
---	--	---

EQUIP MASCULÍ 2a Posició 28.821,00 punts
EQUIP FEMENÍ 4a Posició 32.341,00 punts

Trofeu La Salle

Dissabte 26 de maig a La Salle. El crono manual i piscina 25m.

2 Noves **Mínimes Nacionals:**

C. ESPANYA INFANTIL ESTIU	
	
<p>Samuel Díaz 200 papallona (02:16.77)</p>	<p>Carme Gómez 200 braça (02:44.69)</p>

Marnaton Formentera

Dissabte 26 de maig es va celebrar la Marnaton Formentera (4 Km.)

Hi va participar:



Pablo López
(00:55.49)
Medalla de Bronze Absolut

Colonia Classic 1. Town to Town

Diumenge 27 de maig es va celebrar la Colònia Classic (5 Km)

Hi va participar:



Francis Navarro
(01:18.22)
1er Classificat Cat. +60
19è Classificat Absolut Cat. Non Elite Senior