

MEMORIA ESPORTIVA I SOCIAL

AGOST

Premsa

- Diari de Sóller

SÓLLER

Dissabte, 28 de juliol del 2018

NATACIÓ Campionat d'Espanya Aleví

Marina Pons, 9è lloc als 400 estils a Sabadell

R.E.S

Tal i com havíem anunciat, aquest passat cap de setmana la jove nedadora sollerica Marina Pons, germana de Joan Lluís, es va estrenar en competició nacional, i ho va fer participant al Campionat d'Espanya aleví de natació, defensant els colors del Club Natació Palma i que es va disputar a les piscines de Sabadell on, per cert, el seu germà Joan Lluís hi ha aconseguit ja un bon nombre de medalles. Marina no se'n va poder penjar cap, però segur que ho va passar bé, que també era important.

Segurament Marina, que defensava els colors del Club Natació Palma, acusà un poc la responsabilitat i la tensió que provoca una competició d'aquest nivell i, així i tot la seva actuació va ser prou bona tot i no poder abastar cap medalla i, davant tot, segur que per a ella va ser una magnífica experiència i estam convençuts que vendran més competicions nacionals.

Quatre proves

Marina, que hi acudia sabent que era molt difícil quedar en els primers llocs, va participar a quatre proves, m'ix de les que esperava es



Marina Pons preparant-se per participar a una de les proves en les que va participar.

un principi, destacant el 9è lloc que va aconseguir a la prova dels 400 estils, amb un temps de 5'42"16 cts., després de fer una molt bona competició, tot i que el nivell era elevat.

També va participar als 200 braça on va aconseguir la 19ª posició amb 3'04"97 cts, mentre que als 200 estils va ser 23ª amb 2'45"56 cts.

Per acabar, prengué la sortida als 100 braça on sols va poder ser la 24ª amb 1'27"22 cts.

En qualsevol cas, el dit, una gran experiència la viscuda per Marina Pons, que a més, segur va fer amics i amigues i estam convençuts que no serà el darrer Campionat d'Espanya, en vidran d'altres.

Com a curiositat dir que Marina Pons, juntament amb companyes de l'equip aleví del Club Natació palma, que participà al Campionat d'Espanya, recollí el trofeu obtingut per l'equip benjami del seu club com a guanyador de la lliga femenina.

Va participar fins a quatre proves visquent una gran experiència

A la prova dels 200 braça aconseguí un bon 19è lloc

NATACIÓ

R.E.S

A pocs dies de la gran cita de la temporada, l'uropeu de Glasgow que comença aquest proper divendres dia 3 i es perllongarà fins el 9 d'agost, la Federació Espanyola de Natació ha donat a conèixer el llistat definitiu de nedadors i nedadores que hi participaran, així com les proves en les quals participaran.

Cal esmentar que hi ha una important baixa de darrera hora com és Mireia Belmonte per problemes de vertígen i que era gairebé medalla segura per la delegació espanyola.

Joan Lluís Pons inicia divendres l'uropeu

Al llistat no manca Joan Lluís Pons, que figura inscrit a les proves dels 200 metres i 400 estils.

Per altra banda, i com no podia ser d'altra manera, el nedador Joan Lluís Pons ha estat convocat per la Federació Espanyola de Natació per participar, amb l'equip nacional absolut, en una concentració prèvia per l'esmentat Campionat d'Europa Absolut.

Dita concentració es va iniciar ahir divendres i es realitzarà al CAR. Sant Cugat (Barcelona) fins el 31 de juliol.

Juyst després, segurament ja l'1 d'agost, l'expedició espanyola empenrà ja el viatge cap a Glasgow per entrar divendres en competició on segur que el salleric ho donarà tot per intentar tenir opcions de medalla, tot i el nivell que hi haurà.



Campionat d'Europa Absolut. Glasgow. Joan Lluís Pons



Del 3 al 9 d'agost Joan Lluís participarà al Campionat d'Europa Absolut que es celebra a Glasgow.

Nedarà les següents proves: 200 papallona i 400 estils.

MEDALLA DE BRONZE

400 estils
(04:14.26)



200 papallona (01:58.18) 12è Classificat

Bronce de Joan Lluís Pons en el Europeo

► El solleric es tercero en los 400 estilos y logra la segunda medalla para España en los Campeonatos disputados en Glasgow

M.F.F. / G.M.

Joan Lluís Pons se hizo ayer con la medalla de bronce en los 400 metros estilos de los Campeonatos de Europa de Glasgow. El mallorquín realizó una final casi perfecta, saliendo por la calle 7 muy fuerte desde el principio y alcanzando una proesa que no estaba entre las más probables de una delegación española que cierra la natación con este podio y la plata lograda por Jessica Vall en los 200 brazas.

Pons terminó la final tercero con un tiempo de 4:14,26, a 3,61 del ganador, el húngaro David Verraszto. Segundo fue el británico Max Litchfield (4:35). Es el segundo metal para España tras la plata lograda por Jessica Vall en los 200 brazas.

Nada más acabar la prueba, el nadador solleric del CN Palmassó dijo: "He salido a por todas, al final he sufrido muchísimo y ha salido bien". "Estoy muy contento. Por la mañana [las clasificatorias de ayer] no lo veía claro. Han sido unas semifinales muy duras y con mi entrenador hemos decidido que lo mejor era salir rápido, aunque nunca me fue bien", dijo en

«Estoy muy contento. Había trabajado mucho, el objetivo era estar en el podio»

declaraciones a Teledporte. "Había trabajado mucho, el objetivo era estar en el podio", sentenció el mallorquín.

"Estoy muy contento, por el trabajo de todo el año. Estoy intentando asimilarlo", ha dicho Pons, que ha insistido en que "todo el trabajo hecho ha salido bien".

El solleric, que ya fue finalista en esta misma prueba en los Juegos Olímpicos de Río de Janeiro en 2016, recaló que este Campeonato de Europa "ha sido muy complicado". "Se me ha hecho muy largo tener que nadar el último día, y además hacer las semifinales a las nueve de la mañana. Ha sido complicado", concluyó.



Joan Lluís Pons posa ayer en Glasgow con su medalla de bronce. G.M.

Melani Costa se queda sin final con el 4x100 estilos

► La última jornada del Campeonato de Europa de Glasgow no dejó más alegría que el bronce de Joan Lluís Pons, ya que el cuarteto español del 4x100 estilos femenino formado por Duane Da Rocha, Jessica Vall, Lidón Muñoz y la mallorquina Melani Costa no pudo clasificarse para la final. Acabó con un tiempo de 4:04,70, quinta en la segunda serie, y duodécima entre todas las participantes. Cabe recordar que con la prueba del 4x200 libre, Melani Costa se había clasificado quinta en la final junto a las nadadoras África Zamorano, Esther Morillo y Lidón Muñoz. G.M. / G.M.

Natación

Bronce de Joan Lluís Pons en el Europeo

El solleric es tercero en los 400 estilos y logra la segunda medalla para España en los Campeonatos disputados en Glasgow

Manuel Fernández Palma 09.08.2018 | 18:59

Joan Lluís Pons posa ayer en Glasgow con su medalla de bronce. **d.m.**

El apunte

Melani Costa se queda sin final con el 4x100 estilos

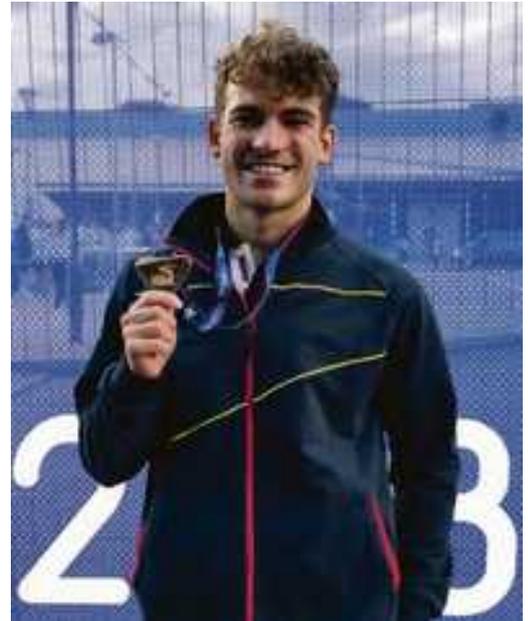
La última jornada del Campeonato de Europeade Glasgow no deparó más alegría que el bronce de Joan Lluís Pons, ya que el cuarteto español del 4x100 estilos femenino formado por Duane Da Rocha, Jessica Vall, Lidón Muñoz y la mallorquina Melani Costa no pudo clasificarse para la final. Acabó con un tiempo de 4:04.79, quinta en la segunda serie, y duodécimas entre todas las participantes. Cabe recordar que con la prueba del 4x200 libre, Melani Costa se había clasificado quinta en la final junto a las nadadoras áfrica Zamorano, Esteher Morillo y Lidón Muñoz.

Joan Lluís Pons se hizo ayer con la medalla de bronce en el 400 estilos de los Europeos de Galsgow. El mallorquín realizó una **final casi perfecta, saliendo por la calle 7** muy fuerte desde el principio y alcanzando una persea que no estaba entre las más probables de la delegación española.

Pons terminó la final tercero **con un tiempo de 4:14.26, a 3.61 del ganador, el húngaro David Verraszto.** Segundo fue el británico Max Litchfield (a 35). Es el **segundo metal para España tras la plata lograda por Jessica Vall en los 200 braza.**

Nada más acabar la prueba, el nadador solleric del CN Palma señaló: "He salido a por todas, al final he sufrido muchísimo y ha salido bien".

" Estoy muy contento. Esta mañana no lo veía claro. Han sido unas semifinales muy duras y con mi entrenador **hemos decidido que lo mejor era salir rápido,** aunque nunca me fue bien", ha dicho en declaraciones a Teledporte. **"Había trabajado mucho, el objetivo era estar en el podio", ha sentenciado** el mallorquín.



- Última Hora

Joan Lluís Pons, bronce en los 400 estilos

C.Montes de Oca | @Capilus1971 | Glasgow | 09/08/2018



*Joan Lluís Pons ha logrado la medalla de bronce continental en los 400 estilos.
25-06-2018 | Nacho Casares*

El nadador mallorquín Joan Lluís Pons ha logrado la medalla de bronce en los 400 estilos del Campeonato de Europa que se está celebrando en Glasgow. El 'solleric' logró un tiempo de 4:14.26, a 3.61 del ganador, el húngaro David Verraszto. Segundo fue el británico Max Litchfield (a 35). Es el segundo metal para España tras la plata lograda por Jessica Vall en los 200 braza.

El País

[CAMPEONATOS DE EUROPA DE NATACIÓN](#)

Bronce de oro para Joan Lluís Pons en los 400 estilos

El nadador balear de 19 años, con una carrera fulgurante, sorprende a varios pretendientes al podio



Max Lichtfield, David Verraszto y Joan Lluís Pons, los medallistas en los 400 estilos. DARKO BANDIC AP

Ni es alto (1,70 metros), ni corpulento (62 kilos), no entra en los cánones de las grandes figuras y menos de los que se dedican a pruebas tan exigentes y extenuantes como los metros 400 estilos. Joan Lluís Pons, que destaca sobre todo por su nivel técnico y su potencia, tampoco estaba entre los favoritos de la final de los Europeos en Glasgow en la que comparecía con la sexta mejor marca. Pero estudió la estrategia junto a su entrenador, decidió que lo mejor iba a ser arriesgar desde el principio y así lo hizo. Se

batió por su propia cuenta, lejos de los dos grandes dominadores de la carrera, el húngaro David Verraszto y el británico Max Lichtfield.

Así ganó la medalla de bronce. Tocó en cuarta posición la pared tras los primeros 100 metros en la mariposa, y en la espalda se situó ya en la tercera plaza. Y a partir de ahí, en la braza, sacó casi dos segundos de ventaja sobre sus perseguidores. Acabó administrando la renta, a duras penas pero con éxito, en un final agónico.

“Por la mañana lo veía muy crudo, pero vimos que lo mejor era salir rápido, algo que no acostumbro a hacer. Al final he sufrido muchísimo”, confesó. Pero resistió, cerró la prueba con 4:14.26 y superó al resto de los candidatos al podio, básicamente el alemán Johannes Hintze, con 4:14.73 y el azerbaiyano Maksym Shemberv, con 4:14.77.

“El campeonato se me ha hecho muy duro porque tras el 200 mariposa no tenía buenas sensaciones. Y la circunstancia de tener que nadar las semifinales de los 400 estilos a las nueve de la mañana, se me ha hecho muy pesado. Pero el objetivo era conseguir el podio y estoy muy contento porque al final ha salido el trabajo de todo el año”.

Pons, de 19 años, nació en Sóller (Mallorca) y se entrena en el CAR de San Cugat desde 2014. Su fulgurante aparición a nivel internacional se produjo en los Juegos de Río en los que logró clasificarse para la final de los 400 estilos y concluyó en la octava plaza.

La barcelonesa África Zamorano, finalista a sus 20 años en la prueba de los 200 espalda, no pudo mejorar lo suficiente para evitar la última plaza, con un registro de 2:11.55. La carrera la ganó la italiana Margherita Panziera con un registro excelente, 2:06.18 que le permitió romper el récord de los campeonatos en poder de la húngara Krisztina Egerszegi con 2:06.62.

El británico Adam Peaty, de 23 años, y la sueca Sarah Sjöström, de 24 años, se confirmaron como los grandes dominadores de los campeonatos con cuatro medallas de oro cada uno. Peaty, que había ganado los 50 y los 100 braza y el 4x100 mixto, se adjudicó también el 4x100 estilos. Sjöström completó el póquer de oros al imponerse en los 50 metros mariposa, después de haberlo hecho en los 50 y 100 libre y en el 100 mariposa.

La medalla de Pons es la segunda de la natación española en los Europeos de Glasgow. La anterior, de plata, la consiguió Jessica Vall en el 200 braza. En la natación artística, España sumó tres bronce.

Marca

Joan Lluís Pons logra el bronce en los 400 m estilos de los Europeos

Europeo Natación Glasgow Segunda medalla española en la última oportunidad

09/08/2018 19:03 CEST



Joan Lluís Pons, a la izquierda, en el podio de los 400 m estilos. AFP

Con su última bala en la tambor la natación española aumenta su escueto balance en los Campeonatos de Europa. Joan Lluís Pons, finalista en los pasados Juegos Olímpicos de Río en los 400 metros estilos, se hizo con el bronce con la determinación con la que hay que nadar una final. Mayores trofeos quedaban fuera de su alcance, acotados a la lucha entre el

bicampeón de la especialidad, el húngaro David Verraszto, y el británico Max Litchfield. Pero el español se batió como un jabato contra rivales de su talla y les ganó por ambición.

Pons no había quedado muy satisfecho de la carrera que había nadado por la mañana en las eliminatorias. No le había proporcionado una calle que le permitiera controlar visualmente la carrera. Tenía que hacer la suya propia, por instinto y determinación. Convino con su entrenador, José Antonio del Castillo, y el analista biomecánico que, por el tipo de rivales que tenía y la posición por la nadaría, le convenía salir fuerte.

Eso es lo que hizo Joan Lluís, que empezó a mejorar notablemente sus tiempos de paso de por la mañana. Cuarto en la mariposa, ya era tercero en el primer largo de espalda, y de ahí no le movió nadie. Defendió muy bien su posición en la braza y afrontó los últimos 100 metros con más de dos segundos de margen sobre sus perseguidores.

Por la mañana había terminado con fuerza. En la final las había consumido con mayor rapidez y le costó ese tramo de crol, en el que el alemán Johannes Huintze y el azerbaiyano Maksym Shemberev fueron casi dos segundos más rápidos que él y se le echaban encima.

"Sabía que al final, quieras que no, lo aguanto con todo el entrenamiento que llevo, y si a mí me costaba 10 a los demás les debía costar 11. Lo he luchado todo lo que he podido", aseguró Pons. "Llevaba a los demás algo controlados, pensando que sólo me quedaban 50 metros. No podía más de cuerpo, pero he seguido aguantando", prosiguió.

Por delante la batalla cerradísima entre Verraszto y Lichtfield, alentado por el público local, se decantó del lado del húngaro, también subcampeón mundial el año pasado. Ganó con un tiempo de 4:10.65, sólo superado este año por el de 4:07.95 realizado horas antes en Tokio por el campeón del mundo, el estadounidense Chase Kalisz en los Campeonatos Panpacíficos. El británico se quedó a 35 centésimas.

Pons llegó en 4:14.26, con medio segundo aún de margen sobre el cuarto. "No es mi mejor marca, pero otra temporada será", dijo Joan Lluís, que posee el récord nacional en 4:13.55 logrado en las eliminatorias de los Juegos de Río. Allí fue octavo en una final en la que entró por la descalificación de un estadounidense.

"El Europeo en una buena simulación de lo que me puedo encontrar en otra final olímpica. En Tokio me gustaría competirla, porque en Río estuve un poco de lado. Para poder llegar con ese nivel tenía que pasar por esto y parece que vamos por buen camino", se felicitó Pons.

ABC



Pons, durante la competición - AFP NATACIÓN | EUROPEO DE GLASGOW

Joan Lluís Pons, bronce en 400 estilos

El nadador suma la segunda presea al palmarés de la natación española en los Europeos de Glasgow

Emilio V. Escudero

Actualizado:10/08/2018 10:09h1

[Jessica Vall, plata en la final de los 200 braza](#)

Antes de lanzarse a la piscina, la figura de **Joan Lluís Pons** se recorta menuda entre las de sus rivales. El balear, que apenas mide 1,69 de estatura, es un nadador atípico al lado del resto. Esa diferencia de envergadura se iguala en la piscina, donde Pons destila intensidad en cada brazada, capaz de enjugar los tiempos como ayer, cuando **se subió al podio del Europeo** de manera sorprendente en **la final del 400 estilos**. Segunda medalla para España en la piscina, que cierra el campeonato con un buen sabor de boca teniendo en cuenta la ausencia de **Mireia Belmonte**.

El español, que llegaba a la prueba con el sexto mejor tiempo de todos los participantes, dejó a un lado el crono para centrarse en la carrera. **Tras un Mundial prometedor, en el que acabó décimo, Pons tenía claro que el Europeo debía ser un punto de inflexión en su carrera** y lo demostró desde el principio. El mallorquín se colocó en tercera posición tras el segundo largo de espalda. Táctica agresiva, que muchos rivales pensaron que le haría ir perdiendo fuelle. No fue así, porque en cada cambio de estilo su confianza aumentaba. Ese podio que veía tan lejos cuando llegó a Glasgow, estaba al alcance de la mano. Con el húngaro **Verraszto** -oro al final- y el británico **Litchfield** -plata- cada vez más lejos, Pons comenzó a mirar hacia atrás, pero sin bajar un ápice el ritmo. Apurando cada metro como su fuera el último hasta tocar el borde de la piscina en tercera posición.

«**Estoy muy contento, porque por la mañana lo veía muy complicado**. Nadar tan pronto y el último día siempre es complicado. Nunca me había salido bien salir tan rápido como hoy, pero mira, ha salido bien. He sufrido, iba pensando que no podía más, pero todo ha merecido la pena», explicaba el balear nada más acabar la carrera.

Esa alegría se hizo aún mayor en el podio. Allí, su corta estatura no se notó. **Feliz por estar por primera vez entre los tres mejores de Europa**. Medalla que cierra el balance de España en Glasgow con cinco metales: **la plata de Jessica Vall en los 200 braza, el bronce Pons en 400 estilos y los tres terceros cosechados en la sincronizada** por Pau Ribes y Berta Ferreras (2) y el bronce del equipo en rutina libre.

La Vanguardia

EUROPEOS DE NATACIÓN DE GLASGOW

Joan Lluís Pons logra un sorprendente bronce en los 400 estilos

El mallorquín suma la segunda medalla para la delegación española



Joan Pons, en acción (Otras fuentes)

0

09/08/2018 18:48 | Actualizado a 09/08/2018 18:54

El español **Joan Lluís Pons** se colgó este jueves la **medalla de bronce** en la prueba de los **400 metros estilos** de los **Campeonatos de Europa de natación de Glasgow**. Pons terminó la final tercero con un tiempo de 4:14.26, a 3.61 del ganador, el húngaro David Verraszto. Segundo fue el británico Max Litchfield (a 35). Es el segundo metal para España tras la plata lograda por Jessica Vall en los 200 braza.

El nadador español se mantuvo siempre entre los primeros y fue en el tramo de espalda cuando logró afianzarse en la tercera plaza. En la braza consiguió mantener las distancias sobre sus perseguidores, de más de cuatro segundo. En el crol sufrió para terminar los últimos 50 metros a un buen ritmo, pero supo utilizar la ventaja que había acumulado para sumar su primera medalla en un campeonato de Europa.

Es el segundo metal para España tras la plata lograda por Jessica Vall en los 200 braza

RFEN
NATACION

GLASGOW 400Ei JUANLLU PONS, ENORME BRONCE



09/08/2018 - Fantástico, fabuloso, brutal,... Joanllu Pons no quería dejar sola a Jessica Vall en esto de los podios y lo ha arreglado como los grandes, con la "última bala" del equipo español en la recámara: los 400 estilos. Si bien por la mañana entró con la sexta marca, por la tarde tenía que salir más rápido. Era la consigna del equipo. Y Pons se fue a un primer gran 200, sobre todo la espalda, que fue la clave para mantenerle arriba y sufrir solo como nunca al final. iiiBROOOOOOOOOOONCE!!!

Rodrigo Gil-Sabio (Comunicación RFEN. Env. Especial a Glasgow 2018)

África Zamorano nos había preparado el camino de la tensión cojn una final de 200 espalda en la que se quedaba en esa octava plaza final con 2.11.55. Acto seguido era el momento de Juan Lluís Pons, que salía en el lateral (calle 7) con la estrategia prefijada. Pero lo difícil es clavarla en el momento que tica y en toda una final.

Pons, cuyo déficit -por ponerle un pero- precisamente está en la dificultad de encontrar el punto exacto de concentración, tuvo que hacer encaje de bolillos para marcarse un primer hectómetro mariposa aceptable (7º) y una espalda prodigiosa que realmente fue la clave, colocándole arriba. Clavó la técnica, virajes, subacuáticos y su ritmo no descendía con una braza que le iba a dar para soñar con el cajón.

Y, claro llegó el momento de la verdad, donde la luz y la oscuridad tejen un hilo finísimo. Ahí, Juanllu supo sufrir como nadie y marcarse un 100 libre solo, en tierra de nadie, donde la cabeza juega un papel mayúsculo y el griterío de 5.000 personas te da la respuesta. En el último 50, con la cabeza y las piernas acompasadas, y con uan España que iba empujándole desde el televisor, Juanllu tocaba la planca en bronce ante el júbilo de la delegación.

Ya demostró al mundo que podía colarse en una final olímpica y le acaba de decir a Europa que está ahí, con los grandes. Gracias Juanllu por esta guinda en forma de medalla. Nos llevamos dos en Natación pero, sobre todo, nos llevamos una tarde de gloria que quedará grabada en prensa para siempre. Ahí lo llevas...



-Arribada a Palma-

24 JUNY 2018, DIMECRES

Diari de Mallorca

DEPORTES

Natación Campeonato de Europa

Lozano busca a saltar por en una última vuelta de ida en el gran premio de Austria >>>

Resultados de los deportes: [@diariodemallorca.es](#)



Una gran comitiva recibió al nadador de Sóller ayer por la mañana en el aeropuerto de Son Sant Joan, tras conquistar el bronce en los Europeos de Glasgow.

Pons: “Llegar a tu tierra y que te reciban así es el verdadero premio”

► El ‘sollerit’ aterriza en Mallorca tras conquistar el pasado jueves el bronce en los 400 estilos en los Europeos de Glasgow

ELIMINACIÓN

■ Con una sonrisa de oreja a oreja, con su familia al lado y rodeado por una gran comitiva en el aeropuerto de Son Sant Joan. Así aterrizó ayer por la mañana Juan Lluís Pons, tras conquistar el pasado jueves la medalla de bronce en la prueba de los 400 metros estilos de los Campeonatos de Europa de natación de Glasgow.

“Llegar a tu tierra y que haya tanta gente que ha venido a verte es el verdadero premio. Muchos amigos de mi pueblo, gente del club, compañeros de entrenamiento, hermanos amigos de la familia... Esto es una pasada. Solo puedo estar agradecido”, reconoce el sollerit a este diario tras su gran triunfo en los Europeos.

La saga ha sido una pesada de bronce con saber a oreja, por la intensidad de la competición y por el agónico final que lo condujo al tercer escalón del podio. “En los últimos se trata que se pueda luchar por eso bronce, pero así me lo veía bastante lejos. La competición se me había hecho excesivamente larga, había mucha



El nadador serrerit se muestra agrado durante el Europeo.

gente en la prueba de estilos que consistía con un nivel muy elevado, pero hice unas buenas eliminaciones para poder meterme en la final y así sepa aprovechar la

oportunidad, ser bien la cámara y finalmente sacar una medalla.”

El mallorquín realizó una final casi perfecta saliendo por la calle y muy fuerte desde el primer

Pons terminó la final tercero con un tiempo de 4:14.26, a 3.01 del ganador, el húngaro Dániel Verraszsi. Segundo fue el británico Matt Laird (4:11.08 segundos).

Poco más tarde de última y sus 40 kilos, lejos de los cámbios que travesen las grandes figuras de la natación, cuando Juan Lluís Pons pone su cuerpo a remojo, la atmósfera pasa a un segundo plano. El mallorquín apostó por una técnica agresiva.

Llegó a la final con la sexta mejor marca, pero en la prueba definitiva se colocó en quinta posición tras el segundo largo de espalda. “Llevaba ya un tiempo apostando por este tipo de estrategia. Tenía claro que iba a quedar más rápido, debía intentar, no podía descuidarme en el inicio de la prueba. Apunté de vez en cuando al final lo pagué un poco caro, pero aguanté”, explicaba.

El joven nadador, de 21 años, continúa abierto con unos días de vacaciones. “Hasta el próximo 1 de septiembre”, cuando tiene previsto comenzar nuevamente la temporada. “Me apetece muchísimo

“En los rankings se intuye que se podía luchar por este bronce, pero aun así lo veía bastante lejos”, confiesa

podrá estar en Mallorca unos días de relax con mi gente. Después a trabajar hace ahora casi un año, así que mi intención ahora mismo es tener unos cuantos días de tranquilidad y descanso”, matiza el mallorquín.

“Para el año que viene las dos competiciones más importantes que tenemos es montar con el Mundial de piscina de 25 y el de 50, que es la distancia olímpica. Espero poder prepararme lo mejor posible y ver cómo van las cosas. El clasificatorio para el Mundial será en Poznań, por lo que en esa época tengo que estar ya con marcas de buen nivel para poder meterme”, concluyó el de Sóller.

Joan Lluís Pons, recibido como un campeón

C.Montes de Oca | @Capilus1971 | 12/08/2018



*Joan Lluís Pons, junto a familiares y amigos a su llegada al aeropuerto de Son Sant Joan.
12-08-2018*

Joan Lluís Pons ha sido recibido como un campeón tras la histórica medalla de bronce conseguida el pasado jueves en la final europea de los 400 metros estilos. El nadador 'sollerico' igualó la gesta lograda en 1981 por Rafael Escalas, que también se subió al podio en Split en los 1.500

NATACION

Pons, el pequeño gigante de entre corcheras



13/08/2018 - Se llama Joan Lluís —Joanllu para los que le conocemos más— y se apellida Pons. Tiene dos estigmas que le persiguen: su estatura (1,69) y su concentración, que a veces le juega malas pasadas. Hemos dicho en media línea las cosas que pueden penalizarle en competición; por contra, podríamos escribir un capítulo entero de las bondades de un nadador que rompe moldes y, casi de puntillas, ha ganado la medalla de bronce en los Europeos de Glasgow. Y en los 400 estilos, que no es poca cosa.

Rodrigo Gil-Sabio (Comunicación RFEN. Glasgow 2018)

Tras unas eliminatorias matinales de 400 estilos correctas pero muy lejos de las medallas, tenía seis horas para conformarse con lo que había logrado o cambiar el destino. Eligió lo segundo, quizás porque detrás de ese chico bueno de punto introvertido hay un gigante deportivo que tiene el sacrificio como un *modus vivendi*: "En los últimos 50 metros (de la final) sabía que aunque no podía más iba a aguantar porque si a mi me costaba 10, a los demás les costaría 11". Así fue, sus amenazantes rivales -cual sombras alargadas- no pudieron con el rastro del balear.

En las seis horas citadas, además de recuperar y comer entre prueba y prueba, lo que hizo Joanllu es hablar con su biomecánico (Andreu Roig) y su entrenador (José Antonio del Castillo). Entre los tres fijaron el diagnóstico: "Esta tarde tenemos que salir más rápido". Y lo cumplió sin salirse del 'pacto': "No soy de salir tan rápido pero me ha salido bien. Estoy muy contento de cómo me fue la carrera y aunque no es mi mejor marca, otra vez será".

Sabe Pons que los Juegos de Tokyo son una fecha marcada en rojo en el calendario: "El año pasado trabajé bastante, aunque no tanto como el de Río 2016 o este, donde he trabajado mucho para llegar en las mejores condiciones posibles a Glasgow. Conseguir medalla en un Europeo es una buena simulación para Tokyo. Para llegar a la próxima final olímpica con el nivel de los demás tenía que pasar por esto".

CASTI, SU MENTOR TECNICO

También lo sabe José Antonio del Castillo, su mentor: "Ha sido una recompensa a una oportunidad que llevábamos tiempo pensando. Los 400 estilos son un puzzle muy bonito de trabajar: todos los estilos, una distancia como los 400 metros, complejidad de entreno,... Por eso esta medalla tiene que ser un principio. Hace dos años, casi (aunque nadie regala nada) se encontró la final olímpica de Río (8º) y hablamos en aquel momento de estar peleando al mismo nivel que el resto cuatro años después. Ha mejorado cosas así que este resultado debe animarle bastante".

Además, sabe que su pupilo hasta este año "necesita un extra de concentración, algo que está trabajando para mejorar. Le cuesta centrarse un poco a veces y hay que encontrar la tecla pero su principal virtud es que es muy competitivo y sabe en qué momento conectar. Por eso marca la diferencia".

Tras las vacaciones, Joanllu volverá a su rutina de entrenamientos -para preparar el Mundial de 2019 en Corea del Sur- que alternará con su grado de Microbiología en la Autónoma de Barcelona. Corcheras, laboratorios, batas, células,... ¡¡Vamos, Pons!!

NATACION

España, 2 medallas, 12 finales y 1 RE en Glasgow



14/08/2018 - El Equipo Nacional Absoluto (ENA) 2018 regresó de los Campeonatos de Europa Glasgow 2018 con un balance numérico de 2 medallas —la plata de Jessica Vall en 200B y el bronce de Joan Lluís Pons en 400Ei—, 12 finales disputadas y 1 récord de España con un total de 17 nadadores. Además, dos buenos relevos del 4x200 libre que nos han colocado en el Top 5 europeo. Unos números que ya son historia y que hay que intentar mejorar, siempre, en los Campeonatos del Mundo de 2019 en Corea del Sur.

Rodrigo Gil-Sabio (Comunicación RFEN. Glasgow 2015)

Pero a quien corresponde hacer el balance es a nuestro director técnico, Albert Tubella, para quien *"el balance ha sido francamente positivo. El equipo ha demostrado una actitud, un compromiso y una competitividad excelentes. Era uno de los objetivos que asumimos al venir a Glasgow y fruto de ello hemos hecho dos medallas, una masculina que es un dato importante, doce finales -incluidos los dos top cinco de relevos 4x200-, y un récord de España"*.

También apuntó que *"el resultado es satisfactorio. Hemos dado un paso adelante cara a Tokyo. Es cierto que a nivel interno tenemos que hacer una reflexión sobre algunas cosas a mejorar, nadadores que deben seguir mejorando, pero ya tenemos a siete de ellos en marcas de nivel olímpico a dos años de los Juegos. Hemos dado un paso que nos saca de la dinámica de Budapest (2017) que no fue igual de positiva, con la perspectiva de que Tokyo, que es el gran objetivo"*.

Finalmente nos comentó Tubella que *"salimos reforzados porque nos hemos demostrado todos que somos capaces de competir frente a los mejores, y me voy satisfecho de que la gente se lo haya pasado bien viendo competir al equipo estos días en Glasgow"*.

1a Copa Mallorca Aigües Obertes. Sant Telm



Dissabte 4 d'agost.



Carmen Alfonso 1a Classificada Cat. 46-55 anys
Ramona Guillén 1a Classificada Cat. +56 anys
Francis Navarro 1er Classificat Cat. +56 anys

Travessa Can Picafort



Dissabte 11 d'agost



Ramona Guillén 1a Classificada Cat. F-30
Carmen Alfonso 3a Classificada Cat. F-30
Aina Mateu 1a Classificada Cat. F-04

-Diari de Mallorca

Natación

Joan Lluís Pons abandona el Club Natació Palma

El solleric, reciente medallista de bronce en los 400 estilos en el Europeo de Glasgow, ficha por el Sant Andreu

R. D. Palma 15.08.2018 | 00:47

Joan Lluís Pons, el pasado domingo a su llegada a la isla procedente de Glasgow. [manu mielniezuk](#)

El Club Natació Palma se queda para la próxima temporada sin Joan Lluís Pons y Sergio de Celis, dos de sus máximos exponentes, según informó ayer la web www.nataccion.com y pudo confirmar DIARIO de MALLORCA.



El solleric, **flamante medallista de bronce en los recientes Europeos de Glasgow en los 400 estilos** y finalista olímpico en los Juegos de Río en 2016, ficha por el Club Natació Sant Andreu catalán. Pons, de 21 años, abandona el club de su vida para integrarse en el grupo de elite que dirige Jordi Jou en el club barcelonés. El mallorquín, que descansa en Menorca unos días **tras su gesta en la piscina escocesa**, potenciará aún más al equipo masculino del conjunto catalán, vencedor de la Copa de España de clubes de división de honor en nueve ocasiones. El plusmarquista nacional de 400 estilos cierra una etapa de cuatro años entrenando con José Antonio del Castillo en el CAR de Sant Cugat, aunque este mismo técnico seguirá supervisando el trabajo de su pupilo.

Por su parte, Sergio de Celis, triple campeón de España júnior este verano en Mairena en 50, 100 y 200 libre y que acudió con la **selección española** al Europeo júnior de Helsinki, dejará el Centre de Tecnificació de Balears, donde se ejercitaba con el técnico Rafa Huete, para fichar por el Club Natació Sabadell, donde entrenará con **Álex López**, según informa este mismo portal.

El espaldista **Álex de Celis** y los juniors **Miquel Noguera y Xavier Guillén**, ambos medallistas nacionales de edades, tampoco seguirán en el Club Natació Palma. En cuanto a la categoría femenina, **María Mascaró**, medallista nacional absoluta la pasada temporada, también dejará el club.

Por su parte, la nadadora mallorquina **Catalina Corró** iniciará en septiembre una nueva etapa en su carrera deportiva después de cinco temporadas entrenando con **José Antonio del Castillo** en el CAR de Sant Cugat.

La inquera, según informa www.nataccion.com, oro en los Juegos Mediterráneos y sexta en el Europeo en la prueba de 400 estilos, se incorporará a la disciplina del Club Natació Sabadell, dirigido por el técnico manchego **Alex López**. Corró abandona las filas del Bidasoa XXI, tras cuatro temporadas.

SÓLIER

Dissabte, 11 d'agost del 2018

ESPORTIU



Sensacional!!

Joan Lluís Pons, després de fer una cursa perfecta, es penja la medalla de bronze als 400 estils dels Campionats d'Europa de natació celebrats a Glasgow

NATACIÓ Campionat d'Europa

Joanllu Pons bronze al 400 estils de l'Europeu

M.C.S

El mallorquí Joan Lluís Pons (CN Palma) va debutar dissabte als Campionats d'Europa de natació que es disputen a Glasgow, i no ho va fer amb molt bon peu, ja que no va poder entrar a la final dels 200 metres de la mariposa després que a les semifinals acabà en el 15è lloc dels 16 classificats.

Pons havia certificat la passada a semifinals al tancar el llistat dels 16 nadadors classificats amb un crono de 1:59,33 en la seva sèrie. La desqualificació del francès Nans Roch va facilitar l'entrada del salleric. Per tres centèsimes, arrebatà la última plaça a l'austriac Xaver Gschwentner.

I dijous participava a la seva prova preferida, la dels 400 estils, amb clares opcions de fer un bon paper.

De fet, va fer bons elks pronòstics i es va classificar per la final acabant el segon de la seva sèrie i fent el sisè millor temps amb 4'17"01

ets.

La final es va disputar el mateix dijous horabaixa i Joanllu l'afrontava amb clares opcions de progressar, tot i que era molt complicat optar a medalla.

Però d'acord amb l'entrenador, decidiren fer una sortida ràpida, cosa que no li acostuma a anar bé, però aquest cop la cosa canvià i feu una final perfecta.

Pons es va fer a un primer gran 200, sobretot l'esquena, que va ser la clau per a mantenir-lo a dalt i patir solament com mai al final.

El salleric va haver de fer encaix de bolillos per a marcar-se un primer hectòmetre papallona acceptable (7^o) i una esquena prodigiosa que realment va ser la clau, col·locant-lo a dalt. Va clavar la tècnica, viratges, subaquàtics i el seu ritme no descendia amb una braça que li anava a donar per a somiar amb el calaix.

I al final feu història penjant-se el bronze amb 4'14"



Joan Lluís Pons mostra la medalla aconseguida.



Ajuntament de Sóller

Joan Lluís Pons

L'Ajuntament de Sóller vol donar l'enhorabona al nedador sollerí Joan Lluís Pons, del Club Natació Palma, per la medalla de bronze a la prova dels 400 metres estils al **Campionat d'Europa de Natació**.



Sa Milla 2018

Dissabte 25 d'agost (1.852 m., 1 milla náutica)



Aina Hierro
Guanyadora Absoluta
1a Classificada Cat. 15-24 B

 <p>Francis Navarro 1er Classificat Cat. 55-64 F</p>	 <p>Jorge Granados 1er Classificat Cat. 75-84 H i Trofeu al nedador de més edat</p>	 <p>Cat. 55-64 F Ramona Guillén 1a Classificada Juana M. Sastre 2a Classificada Vicky Pérez 3a Classificada</p>	 <p>Jaume Coll 3er Classificat Cat. 45-54 E</p>
 <p>Cat. 65-74 G Maria Ferragut 2a Classificada Catalina Fernàndez 3a Classificada</p>	 <p>Mateu Veny 3er Classificat Cat. 15-54 B</p>	 <p>Bernat Ferrer 3er Classificat Cat. 65-74 G</p>	 <p>Carmen Alfonso 3a Classificada Cat. 45-54 E</p>



Natación

Lucas Mola y **Aina Hierro** se adjudican la victoria en Sa Milla Arenal-Cala Blava

b. amengual palma 27.08.2018 | 00:54



Llegada a meta de Aina Hierro y Xisca Tous. b .amengual

El triatleta Lucas Mola (ADA Calvià) y la nadadora **Aina Hierro** (Club Natación Palma) fueron los ganadores de la XV Sa Milla Arenal-Cala Blava, celebrada el sábado por la mañana con salida en la playa del Club Nàutic s' Arenal y llegada a la de Cala Blava. La prueba se realizó a beneficio de Cáritas. Casi cuatrocientos valientes afrontaron los 1.852 metros de que consta una milla náutica.

El ganador absoluto fue el triatleta Lucas Mola, que finalizó con el tiempo de 23:11. En segundo lugar salió del agua Víctor Martín (Voltor) con 23:41 y tercero fue Llorenç Ferrer (CN Triswin) con 23:48. Dani Vidal, quien fue campeón de España de 1.500 metros, se clasificó cuarto con 23:53.

La categoría femenina fue liderada por **Aina Hierro**, que registró 23:42, seguida a unas brazas por la triatleta de Artà Xisca Tous (CN Lluçmajor) con 23:45; cerró el podio Claudia Núñez (La Salle Palma) con 23:48.

En mujeres, destacar a **Ramona Guillén** (CN Palma), que se impuso en la categoría de los 55-64 años.

A **Jorge Granados**, que fue campeón de España en su juventud, se le cantó el cumpleaños feliz en el podio al cumplir los 82 años y ser el más longevo de la competición. Claudia Núñez (CN La Salle), nacida en 2005, fue la más joven de la prueba.

La milla contó con personas tan conocidas como el nadador y entrenador Xavi Torres o el corredor de montaña Toni Contestí. La cabeza visible de la prueba fue de nuevo Tolo Boned, exnadador y expresidente de la federación, que a su 78 años aún lleva el peso de la organización.

Lucas Mola y Aina Hierro se adjudican la victoria en Sa Milla Arenal-Cala Blava

Natación

de A. ABBONDANDOLO PALMA

El triatleta Lucas Mola (ADA Calvià) y la nadadora Aina Hierro (Club Natación Palma) fueron los ganadores de la XV Sa Milla Arenal-Cala Blava, celebrada el sábado por la mañana con salida en la playa del Club Náutico Arenal y llegada a la de Cala Blava. La prueba se realizó a beneficio de Caritas. Casi cuatrocientos valederos afrontaron los 1.852 metros de que consta esta milla náutica.

El ganador absoluto fue el triatleta Lucas Mola, que finalizó con el tiempo de 23:11. En segundo lugar salió del agua Víctor Martín (Volunt) con 23:41 y tercero fue Lorenc Ferrer (CN Triwin) con 23:48. Dani Vidal, quien fue campeón de España de 1.500 metros, se clasificó cuarto con 23:53.

La categoría femenina fue liderada por Aina Hierro, que registró



Llegada a meta de Aina Hierro y Xisca Tosté. de A. ABBONDANDOLO



Los tres primeros clasificados en categoría masculina. de A. ABBONDANDOLO

23:42, seguida a unas horas por la triatleta de Artà Xisca Tosté (CN L'Ormaigó) con 23:45; cerró el podio Claudia Níñez (La Solta Palma) con 23:46.

En mujeres, destacar a Ilhamona Guillén (CN Palma), que se impuso en la categoría de los 15-64 años.

A Jorge Granados, que fue campeón de España en su juventud, se le cantó el cumpleaños feliz en el podio al cumplir los 82 años y

ser el más longevo de la competición. Claudia Níñez (CN La Solta), nacida en 2009, fue la más joven de la prueba.

La milla contó con personas tan conocidas como el nadador y entrenador Xavi Ferrés o el corredor de montaña Toni Costantí. La cabeza visible de la prueba fue de nuevo Tolo Boixed, exnadador y expresidente de la federación, que a su 78 años aún lleva el peso de la organización.