

MEMORIA ESPORTIVA I SOCIAL NOVEMBRE

1a Jornada Lliga Iniciació

Dissabte 2 de novembre a les 17:00 h tindrà lloc la 1a jornada de Lliga Iniciació, a Inca. El crono serà manual i piscina de 25 m

Trofeu Campus Esport

Dissabte 9 de novembre a les 17:00 h tindrà lloc el III Trofeu Campus Esport, a Son Hugo. El crono serà manual i piscina de 25 m.

M/M REGIONAL 14 ANYS



Paula Gayà

100 braça
(01:12.72)

1a Jornada Lliga Benjamí

Dissabte 16 de novembre a les 17:00 h , a Inca. El crono manual i piscina de 25 m.

Campionat d'Espanya Absolut d'Hivern (P25E)



Del 14 al 17 de novembre es celebra a Gijón el LXIII Campionat d'Espanya Absolut d'Hivern-ASTRALPOOL. El Club Natació Palma hi participa amb 4 nedadors:



Aina Hierro
50, 100 i 200 papallona i
100 lliures



Rafel Cerezo
50 i 100 braça



Maria Serra
200 estils



Estela Garau
50 i 100 lliures

EQUIP TÈCNIC**Mimar Serra**
CN. Palma**Rafa Huete**
CTEIB

Entrenador	MIMAR SERRA
Delegat	MIMAR SERRA



3 MEDALLES D'OR

4 RÈCORDS DE BALEARS

 Aina Hierro	50 papallona (00:26.78) Preliminar (00:26.46) Final 100 papallona (00:59.55) Preliminar (00:59.23) Final 200 papallona (02:10.54) 100 lliures (00:56.16)	<i>Rècord de Balears Medalla d'Or/Rècord de Balears</i> <i>Rècord de Balears Medalla d'Or/Rècord de Balears</i> <i>Medalla d'Or</i> 9ena Classificada
 Estela Garau	50 lliures (00:26.88) 100 lliures (00:58.16)	31ena Classificada 38ena Classificada
 Maria Serra	200 estils (02:25.19)	40ena Classificada

 Rafel Cerezo	50 braça (00:30.45)	43è Classificat
	100 braça (01:05.83)	45è Classificat

MEDALLER			
NEDADOR/A	OR	PLATA	BRONZE
AINA HIERRO	50 PAPALLONA 100 PAPALLONA 200 PAPALLONA		

NEDADOR/A	RÈCORD ESPANYA	RÈCORD DEL CAMPIONAT	RÈCORD DE BALEARS	MILLOR MARCA NACIONAL	MILLOR MARCA REGIONAL
AINA HIERRO			50 PAPALLONA 50 PAPALLONA 100 PAPALLONA 100 PAPALLONA		

DIARI DE MALLORCA

Natación / Campeonato de España

Aina Hierro gana con récord de Balears

15.11.2019 | 01:21

La mallorquina Aina Hierro (Club Natación Palma) se proclamó ayer en Gijón campeona de España de los 100 mariposa con un registro de 59.23, que es también récord de Balears. Por la mañana ya había realizado una gran marca de 59.55. Por su parte, Marc Sánchez (CN Voltor) también batió la plusmarca de Balears en los 100 estilos, con 55.00 en una prueba en la que ganó la final B.



DIARI DE MALLORCA

Natación

Marc Sánchez y Aina Hierro se proclaman campeones de España en Gijón

rd palma 17.11.2019 | 00:28

El mallorquín Marc Sánchez se subió al primer escalón del podio en la tercera jornada del LXIII Campeonato de España de natación de invierno que se está disputando en Gijón. El nadador del C. N. Voltor cerró la última prueba individual del día, los 200 estilos, con un crono de 1.57.65 que le permitió, además, batir el récord absoluto de Balears. En el segundo escalón del podio le siguió el también mallorquín Joan Lluís Pons (Sant Andreu) con un tiempo de 1.58.28. Marc Sánchez también batió el récord autonómico en el 100 metros braza, para finalizar la prueba en sexta posición en el Nacional.

Por su parte, la nadadora mallorquina Aina Hierro fue la reina del 50 mariposa con sus 26.46. La del CN Palma se impuso a Lidón Muñoz, autora de 26.59, y a Judit Ignacio (CN Sabadell), que firmó un crono de 27.16.



Marc Sánchez y Aina Hierro se proclaman campeones de España en Gijón

Natación
▶ LXIII CAMPEONATO DE INVIERNO

RD PALMA

■ El mallorquín Marc Sánchez se subió al primer escalón del podio en la tercera jornada del LXIII Campeonato de España de natación de invierno que se está disputando en Gijón. El nadador del C. N. Voltor cerró la última prueba individual del día, los 200 estilos, con un crono de 1.57.65 que le permitió, además, batir el récord absoluto de Balears. En el segundo escalón del podio le siguió el también mallorquín Joan Lluís Pons (Sant Andreu) con un tiempo de 1.58.28. Marc Sánchez también batió el récord autonómico en el 100 metros braza, para finalizar la prueba en sexta posición en el Nacional.

Por su parte, la nadadora mallorquina Aina Hierro fue la reina del 50 mariposa con sus 26.46. La del CN Palma se impuso a Lidón Muñoz, autora de 26.59, y a Judit Ignacio (CN Sabadell), que firmó un crono de 27.16.

DEPORTES

Natación CAMPEONATO DE ESPAÑA



Podio. En la imagen, los mallorquines Joanllu Pons y Marc Sánchez (izquierda y centro) posan con sus medallas de plata y oro en el podio de los 200 metros estilos de los nacionales de Gijón. A la derecha, tercero y medalla de bronce, Francho Artal. **RFEN**

Hierro y Sánchez ganan el oro

F. Fernández | PALMA

La representación balear se dejó ver en lo más alto del podio durante la penúltima jornada de los Campeonatos de España de Invierno de natación en piscina de 25 metros, que se disputan este fin de semana en las instalaciones del Club Santa Olaya, en Gijón.

De nuevo se mostró sólida una gran Aina Hierro (CN Palma), que en las series de 50 mariposa marcaba un espectacular crono de 26.78 que le permitía rebajar el récord absoluto de Balears de la distancia, hasta ayer fijado en 27.02. Pero fue a más Hierro para fir-

mar una brillante final, acabando con la victoria y la medalla de oro, parando el crono en 26.46, lo que le permitía de nuevo rebajar la que ya era su propia plusmarca territorial, relegando a la segunda plaza a Lidón Muñoz (26.59).

Dominio

Donde el poderío de los nadadores mallorquines fue más ostensible fue en los 200 metros estilos. Marc Sánchez (Vultur) y Joanllu Pons (Sant Andreu) ocuparon los dos primeros peldaños del cajón, repartándose el oro y la plata, respectivamente. Pese a que Pons fue el que marcó la pauta en las series, con un tiempo de 1:59.623, las cosas cambiaron en la serie decisiva por las medallas, en la que Marc Sánchez logró el oro, con un tiempo de 1:57.65, mientras que Joanllu Pons fue segundo y medalla de plata, con un

crono de 1:58.28, tras un intenso duelo entre balears en la piscina.

Otra medalla llegó en el cierre de la jornada, con el relevo 4x100 libre masculino, en el que el cuarteto del Club Natació Sabadell, con el isleño Sergio de Celis, se colgó la medalla de plata, parando el crono en 3:15.85.

El resto de la participación mallorquina se quedó cerca de pisar el podio. El propio De Celis finalizó cuarto en la final de los 200 metros libre, con una marca de 1:46.46, mientras que Toni Mulet (Canoe) acabó séptimo, estableciendo un tiempo de 1:47.65.

Melani Costa (Terrassa) completó la final de la misma distancia en sexto lugar, con un tiempo de 1:59.97, mientras que los 100 metros braza, Marc Sánchez se tuvo que conformar con la sexta posición, firmando un registro de 1:00.69.

DIARIO DE MALLORCA

18/11/19

Natación

Aina Hierro reina en mariposa

La nadadora mallorquina logra tres oros y cuatro récords de Balears en el Campeonato de España
m. chacártegui palma 18.11.2019 | 02:45

La nadadora mallorquina **Aina Hierro** (CN Palma) fue la gran protagonista en los Campeonatos de España de piscina corta de invierno celebrados en Gijón, triunfando en el estilo mariposa –tres medallas de oro– y logrando batir cuatro récords de Balears.

En la prueba de 50 metros mariposa, la mallorquina se impuso a Lidón, una de las grandes favoritas en la prueba, logrando el oro y un nuevo récord de Balears con un tiempo de 26.46.

En 100 metros mariposa, finalizó primera con un tiempo de récord de 59.23, al igual que en 200 mariposa, donde también se colgó el oro con una marca de 2:10.54. ~~Su cuarta plusmarca del fin de semana la consiguió~~ en la final de 100 metros libres, a pesar de finalizar en novena posición, con un tiempo de 56.16.

En cuanto al resto de mallorquines participantes, cabe destacar la actuación del solleric Joan Lluís Pons (CN Sant Andreu), que subió al primer puesto del podio en 400 estilos con una marca de 4:07.89, logrando la mínima para el Europeo. Marta Guasp (CN Voltor) batió su mejor marca de la temporada en los 200 espalda con un tiempo de 2:12.54, mientras que su compañero de equipo, Marc Sánchez, acabó el torneo con una medalla de oro y récord de Balears en 200 metros estilos, parando el crono en 2:06.95, plusmarca autonómica en 100 metros braza y plata en 400 estilos.

LUNES DEPORTES
Diario de Mallorca | LUNES, 18 DE NOVIEMBRE DE 2019

POLID

Aina Hierro reina en mariposa

► La nadadora mallorquina logra tres oros y cuatro récords de Balears en el Campeonato de España

Natación
► LXIII CTO. DE ESPAÑA DE INVIERNO

M.CH. PALMA
■ La nadadora mallorquina Aina Hierro (CN Palma) fue la gran protagonista en los Campeonatos de España de piscina corta de invierno celebrados en Gijón, triunfando en el estilo mariposa –tres medallas de oro– y logrando batir cuatro récords de Balears.

En la prueba de 50 metros mariposa, la mallorquina se impuso a Lidón, una de las grandes favoritas en la prueba, logrando el oro y un nuevo récord de Balears con un tiempo de 26.46.



Aina Hierro, con sus tres medallas de oro.
X.H.

En 100 metros mariposa, finalizó primera con un tiempo de récord de 59.23, al igual que en 200 mariposa, donde también se colgó el oro y estableció otro nuevo record autonómico con una marca de 2:10.54. Su cuarta plusmarca del fin de semana la consiguió en la final de 100 metros libres, a pesar de finalizar en novena posición, con un tiempo de 56.16.

En cuanto al resto de mallorquines participantes, cabe destacar la actuación del solleric Joan Lluís Pons (CN Sant Andreu), que subió al primer puesto del podio en 400 estilos con una marca de 4:07.89, logrando la mínima para el Europeo. Marta Guasp (CN Voltor) batió su mejor marca de la temporada en los 200 espalda con un tiempo de 2:12.54, mientras que su compañero de equipo, Marc Sánchez, acabó el torneo con una medalla de oro y récord de Balears en 200 metros estilos, parando el crono en 2:06.95, plusmarca autonómica en 100 metros braza y plata en 400 estilos.

ULTIMA HORA

Aina Hierro, tricampeona de España de natación

F.Fernández | @elnaandes | Palma | 18/11/2019

*Aina Hierro (CN Palma) posa con sus tres medallas de oro.*

17-11-2019 | CN Palma

En mariposa, nadie ha podido hacer sombra a Aina Hierro. La deportista internacional del Club Natació Palma se erigió en una de las protagonistas de los Campeonatos de España de Invierno en piscina de 25 metros, que se han disputado en las instalaciones del Santa Olaya, en Gijón. No en vano, la nadadora balear fue la reina de la especialidad al hacerse con los títulos en 50, 100 y 200 metros mariposa.

En la jornada del domingo, en el cierre de los nacionales, Hierro logró una ajustada victoria en la gran final de los 200 mariposa, logrando una marca de 2:10.54 que le valió una nueva medalla de oro. La tercera de su concurso en tierras asturianas y la confirmación de una progresión que ha ido revalidando en sus diferentes apariciones en la piscina.

Hierro se impuso a Julia Pujadas (Sant Andreu, 2:10.72) y a la joven de 16 años Paula Juste (CN Lleida, 2:11.30), elevando la colección de metales de la representación balear, que logró, además, una mínima para los Europeos de Glasgow de la mano del olímpico Joanllu Pons, que firmó su marca mínima en los 400 metros estilos.

La medalla de oro en los 200 mariposa dio continuidad a los títulos en 50 y 100, en los que, como premio añadido, consiguió sendos récords de Balears de la distancia, unas marcas que le permitieron redondearlas en forma de títulos nacionales en todas las distancias.

Junto a Aina Hierro, Marc Sánchez y Joanllu Pons han sido los otros exponentes de la representación mallorquina en los Campeonatos de España de Invierno en piscina corta de natación, en los que el Real Canoe de Toni Mulet consiguió la victoria por clubes, mientras que en la categoría femenina fue el Sant Andreu el que marcó la pauta. Eso sí, en mariposa Aina Hierro fue la estrella de unos nacionales en los que demostró que tiene un enorme potencial de cara al futuro.

Natación

Aina Hierro: "Cruzo los dedos para Tokio"

La tricampeona de España de natación no esconde la sorpresa que se llevó al adjudicarse el oro en la prueba de 200 mariposa

elena garcía palma 19.11.2019 | 02:45



La palmesana Aina Hierro, con sus tres medallas en el Nacional de Gijón, ayer en el aeropuerto de Son Sant Joan. e. garcía

Aina Hierro ha sufrido una metamorfosis en este 2019. La nadadora del CN Palma se ha apoderado del estilo mariposa y ha acaparado todos los podios del Campeonato de España de piscina corta de invierno celebrado este pasado fin de semana en Gijón. "La verdad es que viajábamos con la incertidumbre de ver qué pasaría, sobre todo en la prueba de 200, en la que me tiré en la piscina sin una excesiva preparación, a probar suerte. Todo ha sido una sorpresa y ha ido bastante mejor de que lo que esperábamos", reconocía la palmesana a este diario, nada más aterrizar en la isla tras su cita en el Nacional.

"Este año llevábamos mejor preparadas las pruebas de 50 y 100 mariposa. Habíamos preparado mucho los virajes subacuáticos, pero en la prueba del 200 no sabíamos hasta el último momento tan siquiera si nos íbamos a tirar a la piscina. Al final decidimos que sí y las cosas salieron mejor de lo esperado", contaba risueña Aina Hierro su participación en Gijón, donde se colgó losoros de 50, 100 y 200 mariposa y logró cuatro plusmarcas autonómicas.

La nadadora palmesana de 20 años aterrizaba ayer al mediodía en la isla acompañada de su entrenadora del CN Palma **Mimar Serra** y de sus compañeros de club **Estela Garau** y **Rafa Cerezo**. Sin tiempo casi para el descanso, Hierro ya tiene en mente sus próximos objetivos. "Mi intención ahora es clavar las marcas que hemos conseguido en piscina corta en piscina larga, que siempre es un poco más complicado. El próximo campeonato que tenemos en mente es en abril, el Open en piscina de 50. Aún no he hablado con mi entrenadora sobre los próximos objetivos, pero soy consciente de que siempre hay cosas que cambiar y mejorar y en esas estamos", reconocía.

Aina Hierro aseguraba que llegar a Tokio es casi una misión imposible, pero la palmesana no tira la toalla. Sabe que tiene la edad perfecta para poder hacer algo importante y todavía tiene mucho que decir. "Hasta este año no estaba preparando velocidad, así que los Juegos de Tokio me pillan un poco de sopetón, aunque no descarto nada y cruzo los dedos, por ahora me mantengo a la espera. Es verdad que en París 2024 ya tendré 24 o 25 años, y con esa edad ya seré algo mayor para un nadador en España, aunque siempre hay excepciones y sorprenden muchos deportistas que con esos años hacen sus mejores marcas en piscina", refelexionaba.

Diario de Mallorca

MARTES, 19 DE NOVIEMBRE DE 2019 | 41

Natación  Deportes

Hierro: “Cruzo los dedos para Tokio”

► La tricampeona de España de natación no esconde la sorpresa que se llevó al adjudicarse el oro en la prueba de 200 mariposa

Campeonato de España

E. GARCÍA PALMA

■ Aina Hierro ha sufrido una metamorfosis en este 2019. La nadadora del CN Palma se ha apoderado del estilo mariposa y ha acaparado todos los podios del Campeonato de España de piscina corta de invierno celebrado este pasado fin de semana en Gijón. “La verdad es que viajábamos con la incertidumbre de ver qué pasaría, sobre todo en la prueba de 200, en la que me tiré en la piscina sin una excesiva preparación, a probar suerte. Todo ha sido una sorpresa y ha ido bastante mejor de que lo que esperábamos”, reconocía la palmesana a este diario, nada más aterrizar en la isla tras su cita en el Nacional.

“Este año llevábamos mejor preparadas las pruebas de 50 y 100 mariposa. Habíamos preparado mucho los virajes subacuáticos, pero en la prueba del 200 no sabíamos hasta el último momento tan siquiera si nos íbamos a tirar a la piscina. Al final decidimos que sí y las cosas salieron mejor de lo esperado”, contaba risueña Aina Hierro su participación en Gijón, donde se colgó los oros de 50, 100 y 200 mariposa y logró cuatro plusmarcas autonómicas.

La nadadora palmesana de 20 años aterrizaba ayer al mediodía en la isla acompañada de su entrenadora del CN Palma Mimar Serra y de sus compañeros de club Estela Garau y Rafa Cerezo. Sin tiempo casinara el descanso, Hierro vat-



La palmesana Aina Hierro, con sus tres medallas en el Nacional de Gijón, ayer en el aeropuerto de Son Sant Joan. E. GARCÍA

“Mi intención ahora es clavar las marcas de piscina corta en piscina larga, que siempre es más complicado”, dice

ne en mente sus próximos objetivos. “Mi intención ahora es clavar las marcas que hemos conseguido en piscina corta en piscina larga, que siempre es un poco más complicado. El próximo campeonato que tenemos en mente es en abril, el Open en piscina de 50. Aún no he hablado con mi entrenadora sobre los próximos objetivos, pero soy consciente de que siempre hay

cosas que cambiar y mejorar y en esas estamos”, reconocía.

Aina Hierro aseguraba que llegar a Tokio es casi una misión imposible, pero la palmesana no tira la toalla. Sabe que tiene la edad perfecta para poder hacer algo importante y todavía tiene mucho que decir. “Hasta este año no estaba preparando velocidad, así que los Juegos de Tokio me pillan un

poco de sopetón, aunque no descarto nada y cruzo los dedos, por ahora me mantengo a la espera. Es verdad que en París 2024 ya tendré 24 o 25 años, y con esa edad ya será algo mayor para un nadador en España, aunque siempre hay excepciones y sorprenden muchos deportistas que con esos años hacen sus mejores marcas en piscina”, reflexionaba.

2a Jornada Lliga Aleví

Dissabte 23 de novembre a les 10:00 h, a Son Hugo. El crono manual i piscina de 25 m.

1r Control Federatiu

Dissabte 23 de novembre a les 17:00 h. a Son Hugo. El crono manual i piscina de 25 m

RÈCORD DE BALEARS



Aina Hierro
50 esquena (00:28.84)

M/M REGIONAL 14 ANYS



Paula Gayà
50 braça (00:33.57)

M/M REGIONAL 14 ANYS



Josep Pascual
1500 lliures (16:33.65)

NOVES MÍNIMES NACIONALS:

C. ESPANYA INFANTIL HIVERN I ESTIU	C. ESPANYA INFANTIL HIVERN	C. ESPANYA ABSOLUT OPEN PRIMAVERA I ESTIU
 Marina Pons 200 estils (02.31.05)	 Josep Pascual 800 lliures (08:45.75) 1500 lliures (16:33.65)	 Estela Garau 200 lliures(02:08.43)  Paula Gayà 50 braça(00:33.57)

Última Hora

Aina Hierro, una nadadora de oro

F.Fernández | @elnaandes | Palma | 26/11/2019



Aina Hierro muestra las tres medallas de oro logradas en los nacionales de invierno.

18-11-2019 | Jaume Morey

Aina Hierro es de oro. Al menos, tres de esos metales se trajo en la maleta tras coronarse campeona de España de 50, 100 y 200 metros mariposa en los nacionales de invierno de piscina corta de Gijón. Además, fijó nuevas plusmarcas de Balears en 50 y 100 y dejó alto el pabellón del Club Natación Palma.

A punto de cumplir 21 años, esta estudiante de Enfermería (UIB) confiesa que ha supuesto «un refuerzo moral» el buen rendimiento en una competición en la que «no esperaba estas marcas». Es más, «ni contaba con nadar el 200 y acabó saliendo con mi segunda mejor marca...».

Tras probar fortuna fuera de Mallorca, Hierro regresó a casa y cambió de chip, priorizando su formación académica, que compagina con un deporte que es una forma de vida. «Ahora lo veo de una manera no tan orientada hacia la competición. Nado porque es algo que me gusta y me ayuda a desconectar, sin sufrir por tener que hacer unos resultados o unas marcas», comenta la tricampeona.

Pese a que queda poco tiempo y es un reto exigente, el objetivo de ser olímpica en Tokio 2020 «es ahora mismo un sueño. Se puede luchar, pero es difícil. Las marcas son exigentes y el nivel alto, pero si se puede, lo intentaremos, sabiendo que no va a ser una misión fácil», afirmaba pocas horas después de aterrizar desde Asturias. La opción de ir al Europeo de Glasgow estaba sobre la mesa tras el Campeonato de España, pero no se concretó finalmente. «Soy realista. No hice la mínima y no pasa nada si no me llaman», dice la multicampeona.

La pupila de Mimar Serra capea como puede, igual que sus compañeros, el hándicap de las instalaciones (especialmente Son Hugo) y la dificultad de no poder entrenar siempre en piscina de 50 metros, pero no esconde que este triple título nacional «me demuestra que puedo rendir a un alto nivel y que el trabajo está bien hecho», aseveraba Hierro, orgullosa de su conquista en la piscina del Santa Olaya, pero que no baja la guardia lo más mínimo. La muestra, días después de los nacionales que sirvieron para reivindicar su figura. En Son Hugo batía otra plusmarca balear absoluta en piscina corta. En esta ocasión, la de los 50 metros espalda, rebajando en siete centésimas el anterior récord para dejarlo en 28.84.

MIÉRTES, 26 DE NOVIEMBRE DE 2019

DEPORTES

Última Hora 47

Natación **PROTAGONISTAS**

Aina Hierro es de oro

Hito ➔ La nadadora se reivindica, exhibe su dominio en mariposa en los nacionales de invierno y no renuncia a estar en Tokio

Fernando Fernández | PALMA

Aina Hierro es de oro. Al menos, tres de esos metales se trajo en la maleta tras coronarse campeona de España de 50, 100 y 200 metros mariposa en los nacionales de invierno de piscina corta de Gijón. Además, fijó nuevas plusmarcas de Balears en 50 y 100 y dejó alto el pabellón del Club Natación Palma.

A punto de cumplir 21 años, esta estudiante de Enfermería (UIB), es el gran exponente del Club Natación Palma, en el que se ha formado como deportista.

Tras probar fortuna fuera de Mallorca, Hierro regresó a casa y cambió de chip, priorizando su formación académica, que compagina con un deporte que es una forma de vida. «Ahora lo veo de una manera no tan orientada hacia la competición. Nado porque es algo que me gusta y me ayuda a desconectar, sin sufrir por tener que hacer unos resultados o unas marcas», comenta la tricampeona.

Sueño

Pese a que queda poco tiempo y es un reto exigente, el objetivo de ser olímpica en Tokio 2020 «es ahora mismo un sueño. Se puede luchar, pero es difícil. Las

DNI

Aina Hierro Pujol



Club
CN Palma
Edad
21

Estudiante de segundo de Enfermería (UIB), es el gran exponente del Club Natación Palma, en el que se ha formado como deportista.

Formó parte del equipo español en los Juegos Mediterráneos de Tarragona 2018 y acumula varios títulos nacionales.

marcas son exigentes y el nivel alto, pero si se puede, lo intentaremos, sabiendo que no va a ser una misión fácil», afirmaba pocas horas después de aterrizar desde Asturias. La opción de ir al Europeo de Glasgow estaba sobre la mesa tras el Campeonato de España, pero no se concretó finalmente. «Soy realista. No hice la mínima y no pasa nada si no me llaman», dice la multicampeona.

La pupila de Mima Serra capta como puede, igual que sus compañeros, el hándicap de las instalaciones (especialmente Son Hugo) y la dificultad de no poder entrenar siempre en pis-



Aina Hierro posa con las tres medallas de oro conseguidas en los nacionales de invierno. JAUME MOREY

cina de 50 metros, pero no esconde que este triple título nacional «me demuestra que puedo rendir a un alto nivel y que el trabajo está bien hecho», aseveraba Hierro, orgullosa de su

conquista en la piscina del Santa Olaya, pero que no baja la guardia lo más mínimo. La muestra, días después de los nacionales que sirvieron para reivindicar su figura. En Son Hugo batía

otra plusmarca balear absoluta en piscina corta. En esta ocasión, la de los 50 metros espalda, rebajando en siete centésimas el anterior récord para dejarlo en 28.84.

Campionat Balears Hivern Inf-Jun-Abs

Els dies 30 de novembre i 1 de desembre, a Son Hugo. Piscina de 25 m i crono electrònic.

M/M REGIONAL 15 ANYS	M/M REGIONAL 14 ANYS	M/M REGIONAL 14 ANYS
 Néstor Siquier 200 braça (02:23.33)	 Claudia Núñez 50 papallona (00:29.28)	 Paula Gayà 200 braça (02:33.99) 100 braça (01:11.86)



NOVES MÍNIMES NACIONALS

C. ESPANYA JÚNIOR HIVERN I ESTIU  Robin Ailan 100 lliures (00:53.30)	C. ESPANYA INFANTIL ESTIU  Javi Holgado 1500 lliures (17:19.99)	C. ESPANYA JÚNIOR ESTIU  Carme Gómez 200 braça (02:40.64)
C. ESPANYA INFANTIL HIVERN I ESTIU  Estela Garau 400 lliures (04:33.11)	C. ESPANYA ABSOLUT OPEN PRIMAVERA I ESTIU  Claudia Núñez 200 estils (02:21.95) 400 estils (04:55.54)	C. ESPANYA INFANTIL ESTIU  Josep Pascual 200 esquena (02:16.99) 400 estils (04:56.63)
C. ESPANYA ALEVÍ I INFANTIL HIVERN  Sarah Holgado 200 esquena (02:26.85) 100 braça (01:17.70)	C. ESPANYA INFANTIL HIVERN I ESTIU  Marina Pons 400 estils (05:17.28)	C. ESPANYA INFANTIL HIVERN  Claudia Gelabert 100 braça (01:17.12)